

我的家族有癌症史吗？

遗传性癌症：
多了解，少担忧



如何可以获得更多的信息？
找医生，查看家族癌症史。

有关遗传性的问题：
请致电遗传性癌症计划，电话：
604.877.6000转2325

请访问BC省癌症中心的网站：
www.bccancer.bc.ca/hereditarycancer

有关癌症的一般信息：
请致电加拿大癌症协会的癌症信息服务处，电话：
1.888.939.3333

请访问加拿大癌症协会 (Canadian Cancer Society) 的网站：www.cancer.ca

请访问BC省癌症中心的网站：
www.bccancer.bc.ca



什么是癌症？

癌症是因基因发生变化 (突变) 而产生的。基因帮助控制体内细胞的分裂和生长，当基因出现突变时，就再也不能进行有效地控制，结果细胞分裂和生长出现异常，并且会转变成癌。一些基因需要若干时间才会产生突变，进而发展成癌症，这就是为什么大多数的癌症患者都属60岁以上的人群。

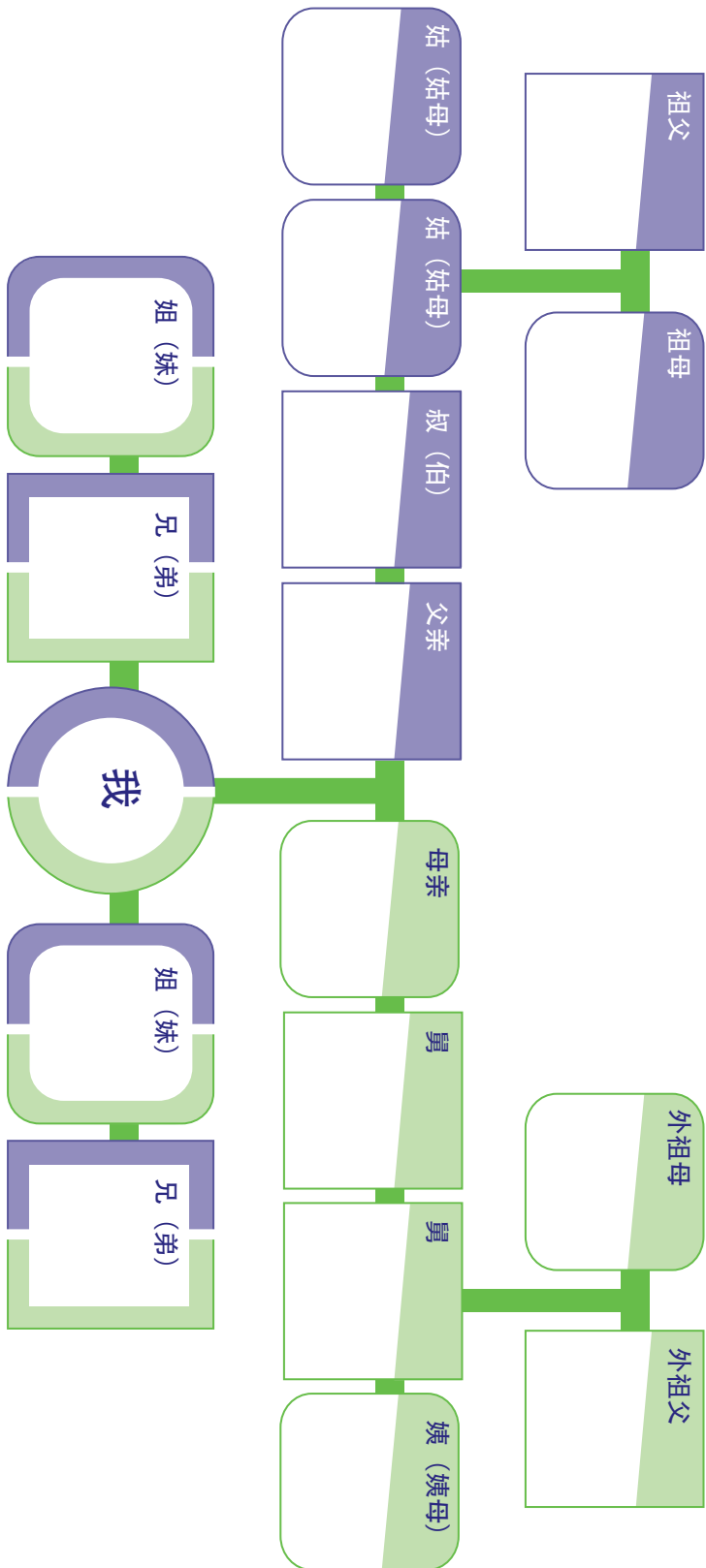
每10位癌症患者中，大约有7位年龄在60岁或以上。

每10位癌症患者中，不到1人得的癌症是遗传性癌症。

家谱图

父系家族：

母系家族：



填写日期 (日/月/年)：_____

- 请用这张图表或将表复印到自己的纸上。
- 根据需要，添加、删除或修改这些框格，填上其他患有癌症的亲属 (表亲、子女等)。
- 将所知的信息填入这些框格内。

- 确诊的癌症种类和确诊时的年龄，这些信息很重要。
- 如果发现任何一方家族出现癌症规律，请带上家族图去看医生。

癌症是常见的疾病，而遗传性癌症却并不常见。

什么是遗传性癌症？

遗传性癌症 (hereditary cancer) 是指在家族中遗传的癌症, 当基因发生变化 (突变, mutation) 并代代相传, 就出现了遗传性癌症, 有些基因突变会增加癌症的风险, 这就是为什么遗传性癌症会出现在较年青的年龄段, 而且更常见于一些家族之中。

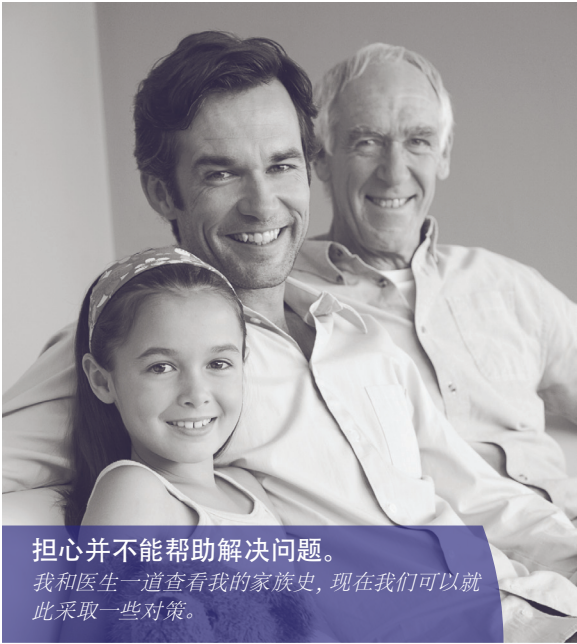
在遗传性的癌症中, 有时基因突变是通过父亲或母亲传给下一代, 具有先天性基因突变的人可能会或也可能不会发展成癌, 但他们罹患癌症的风险较高。

大多数家族并没有遗传性的癌症。

我的家族有遗传性癌症的风险吗？

几乎每个人都有一位亲属罹患癌症。在大的家族里, 可能会有几位亲属患有癌症, 年龄是癌症的最大风险因素, 其他常见的风险因素包括吸烟和饮食习惯, 有些家族似乎比其他家族会有更多的成员得了癌症。

年龄是癌症的最大风险因素。



如果家中有遗传性癌症, 应该怎么办？

请记住遗传性癌症较为罕见。如果你有些担心, 请与亲属们谈谈, 看看是不是已经有人正在研究此事, 如果没有人这么做, 请填好家谱图, 类似于本册附上家谱图, 然后带上这张图去找医生, 和医生一起讨论你家族中罹患遗传性癌症的机会, 向医生咨询是否需要转诊到遗传性癌症计划 (Hereditary Cancer Program)。

什么是遗传性癌症计划？

遗传性癌症计划隶属BC省癌症中心 (BC Cancer Agency), 该计划为不列颠哥伦比亚省和育空地区的各个家庭和个人提供服务, 服务范围包括对遗传问题的咨询, 提供有关癌症筛查的信息, 那些易得遗传性癌症的人可能还要做基因检查。

遗传性癌症计划致力于在遗传性癌症方面教育大众和医务人员, 该计划还支持对遗传性癌症的各项研究。

遗传性癌症有什么征兆？

如果近亲中有2人以上罹患癌症, 你可能会想到遗传性癌症。就遗传性癌症而言, 这些亲属必须是属于**同一方**的家族, 其他征兆还包括在较年青时确诊得了同一类型的癌症, 有时, 家族里有人得了不同种类型的癌症, 这可能也是遗传性癌症的征兆。越亲近的亲属得了癌症, 罹患遗传性癌症的机率就越高。

近亲包括: **同一家族**的子女、兄弟姐妹、父母、姨 (姨母) 或姑 (姑母)、舅或叔 (伯)、祖父母或外祖父母。

✓	✗
遗传性癌症 父亲在49岁得了结肠癌 并且 父亲的姐 (妹) 在47岁得了结肠癌 并且 自己的姐 (妹) 在45岁得了子宫癌	非遗传性癌症 父亲在72岁得了前列腺癌 并且 母亲的兄 (弟) 在65岁得了结肠癌 并且 自己的姐 (妹) 在45岁得了乳癌

如果有以下情况, 也可能会想到遗传性癌症:

- 几位近亲得了罕见的癌症。例如: 肉瘤或胰脏癌。
- 有一位近亲在较平常年青时得了癌症。例如: 兄 (弟) 在30多岁时得了结肠癌, 或姐 (妹) 在30多岁时得了乳癌。

许多癌症如果能在早期查出, 则可治愈。



BC Cancer Agency | Hereditary Cancer Program
CARE + RESEARCH
An agency of the Provincial Health Services Authority
www.bccancer.bc.ca/hereditarycancer

家谱图范例

父系家族:

- 3代内有3人罹患相关的癌症 (2人得了乳癌、1人得了卵巢癌)。

✓ 这可能会是遗传性癌症, 通过祖母传给下一代。

