

## For the Patient: Fluorouracil injection

Other names: 5-Fluorouracil, 5FU, Adrucil

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ: Fluorouracil (ਫਲੋਰੋਯੋਰੋਸਿਲ) ਦੇ ਲੋਏ

ਹੋਰ ਨਾਂ: 5-Fluorouracil, 5FU, Adrucil



BC Cancer Agency

CARE + RESEARCH

An agency of the Provincial Health Services Authority

- **Fluorouracil** (ਫਲੋਰੋਯੋਰੋਸਿਲ) ਅਜਿਹੀ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਤਰਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਟੀਕੇ ਰਾਹੀਂ ਨਸ ਵਿੱਚ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- **Fluorouracil** (flure oh yoor' a sill) is a drug that is used to treat many types of cancer. It is a clear liquid that is injected into a vein.
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ Fluorouracil (ਫਲੋਰੋਯੋਰੋਸਿਲ) ਜਾਂ ਕੈਰਪੈਸਟਾਬਾਈਨ (XELODA®) ਤੋਂ ਕੋਈ ਅਸਾਧਾਰਨ ਜਾਂ **ਐਲਰਜਿਕ ਰੀਐਕਸ਼ਨ** ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ fluorouracil ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- Tell your doctor if you have ever had an unusual or **allergic reaction** to fluorouracil or to capecitabine (XELODA®) before using fluorouracil.
- ਹਰ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ **ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ** ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੋਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- A **blood test** may be taken before each treatment. The dose and timing of your chemotherapy may be changed based on the test results and/or other side effects.
- Fluorouracil ਦੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟਾਂ ਦੀ ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਦੌਰਾਨ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਫ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਚੂਸਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। Fluorouracil ਦੇ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ (ਦਵਾਸਾਜ਼) ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗਾ।
- For some kinds of fluorouracil treatments you will be asked to suck on ice chips while the drug is being given. This is not recommended for all kinds of fluorouracil treatments and your doctor, nurse or pharmacist can advise you.
- ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ warfarin (COUMADIN®), phenytoin (DILANTIN®), ਅਤੇ fosphenytoin (CEREBYX®) fluorouracil 'ਤੇ **ਪ੍ਰਭਾਵ** ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕੋਈ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੀ ਵਾਧੂ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਨਵੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- Other drugs such as warfarin (COUMADIN®), phenytoin (DILANTIN®) and fosphenytoin (CEREBYX®) may **interact** with fluorouracil. Tell your doctor if you are taking this or any other drugs as you may need extra blood tests or your dose may need to be changed. Check with your doctor or pharmacist before you start taking any new drugs.
- **ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਦਾ** (ਘੱਟ ਮਿਕਦਾਰ ਵਿੱਚ) fluorouracil ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂ ਉਪਯੋਗਤਾ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪ੍ਰਤੀਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
- The **drinking of alcohol** (in small amounts) does not appear to affect the safety or usefulness of fluorouracil.
- Fluorouracil ਆਦਮੀਆਂ ਵਿੱਚ **ਨਪੁੰਸਕਤਾ** ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ **ਮਾਹਵਾਰੀ ਸਦਾ ਲਈ ਬੰਦ** ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ fluorouracil ਰਾਹੀਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ।
- Fluorouracil may cause **sterility** in men and **menopause** in women. If you plan to have children, discuss this with your doctor before being treated with fluorouracil.

- Fluorouracil ਸ਼ੁਕਰਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਗਰਭ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੀ ਹਾਨੀ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। Fluorouracil ਦੇ ਇਲਾਜ ਅਧੀਨ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ **ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ** ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਉਚਿਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਵਨ ਸਾਥਣ ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰ ਲਵੋ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦੁੱਧ ਨਾ ਚੁੰਘਾਓ।
- Fluorouracil may damage sperm and may harm the baby if used during pregnancy. It is best to use **birth control** while being treated with fluorouracil. Tell your doctor right away if you or your partner becomes pregnant. Do not breast feed during treatment.
- ਡਾਕਟਰਾਂ ਜਾਂ ਡੈਂਟਿਸਟਾਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ **ਦੱਸ ਦਿਓ** ਕਿ fluorouracil ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- **Tell** doctors or dentists that you are being treated with fluorouracil before you receive any treatment from them.

ਹੇਠਲੇ ਖਾਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਪਰਨ ਦੇ ਕ੍ਰਮ ਮੁਤਾਬਕ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਸੰਬੰਧੀ ਨੁਕਤੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

Side effects are listed in the following table in the order in which they may occur. Tips to help manage the side effects are included.

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ SIDE EFFECTS	ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਣਾ ਹੈ MANAGEMENT
ਜੇ Fluorouracil ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠ ਚੋਅ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ <b>ਜਲਨ</b> ਹੋਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।  Fluorouracil <b>burns</b> if it leaks under the skin.	ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋਵੇ ਜੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਨ, ਡੰਗ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਤਬਦੀਲੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਤਾਂ <b>ਤੁਰੰਤ</b> ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸ ਦਿਓ।  Tell your nurse or doctor <b>immediately</b> if you feel burning, stinging or any other change while the drug is being given.
ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸੰਨ ਬਰਨ (ਧੁੱਪ ਵਿੱਚ ਸੜਨਾ) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।  Your <b>skin may sunburn</b> easily.	ਸੰਨ ਬਰਨ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ: To help prevent sunburn: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ਸਿੱਧੀ ਧੁੱਪ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।</li> <li>• Avoid direct sunlight.</li> <li>• ਜਿਹੜੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਧੁੱਪ ਖਿੜੀ ਹੋਵੇ ਉਦੋਂ ਟੋਪੀ, ਲੰਮੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਕਮੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪੂਰੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਢਕਣ ਵਾਲੀ ਪੈਂਟ ਜਾਂ ਸਕਰਟ ਪਹਿਨੋ।</li> <li>• Wear a hat, long sleeves and long pants or skirt outside on sunny days.</li> <li>• ਘੱਟੋ ਘੱਟ <b>30 SPF - sun protection factor</b> (ਐੱਸ.ਪੀ.ਐੱਫ. - ਸੰਨ ਪ੍ਰੋਟੈਕਟਿੰਗ ਫੈਕਟਰ) ਵਾਲਾ ਸੰਨਸਕ੍ਰੀਨ ਲਗਾਓ।</li> <li>• Apply a sunscreen with an SPF (sun protection factor) of at least 30.</li> </ul>
ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ fluorouracil ਕਾਰਣ <b>ਜੀਅ ਕੱਚਾ</b> ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।  <b>Nausea</b> does not usually occur with fluorouracil.	

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ SIDE EFFECTS	ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਣਾ ਹੈ MANAGEMENT
<p>ਦਸਤ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।</p> <p><b>Diarrhea</b> may occur.</p>	<p>ਦਸਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮਦਦ ਲਈ:</p> <p>To help diarrhea:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ਪਾਣੀ ਚੋਖੀ ਮਿਕਦਾਰ ਵਿੱਚ ਪੀਓ।</li> <li>• Drink plenty of liquids.</li> <li>• ਘੱਟ ਮਿਕਦਾਰ ਵਿੱਚ ਪਰ ਥੋੜ੍ਹੇ-ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਖਾਓ ਪੀਓ।</li> <li>• Eat and drink often in small amounts.</li> </ul> <p><b>Food Ideas to Help with Diarrhea During Chemotherapy*</b> (ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਦੌਰਾਨ ਦਸਤ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਮਸ਼ਵਰੇ) ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰੋਸ਼ੇ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।</p> <p>Avoid high fibre foods as outlined in <i>Food Ideas to Help with Diarrhea During Chemotherapy</i>.*</p>
<p>ਜਿੱਥੇ ਸੂਈ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਪਰਸ਼ ਕਾਰਣ ਬੇਅਰਾਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।</p> <p><b>Pain or tenderness</b> may occur where the needle was placed.</p>	<p>ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰੀ 15-20 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਠੰਢੀ ਪੱਟੀ ਕਰੋ ਜਾਂ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਡੁਬਾਓ।</p> <p>Apply cool compresses or soak in cool water for 15-20 minutes several times a day.</p>
<p>ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਛਾਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮੂੰਹ ਵਿਚਲੇ ਛਾਲੇ ਜੀਭ 'ਤੇ, ਮੂੰਹ ਦੇ ਪਾਸਿਆਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮੂੰਹ ਦੇ ਛਾਲੇ ਜਾਂ ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਵਗਨ ਨਾਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।</p> <p><b>Sore mouth</b> may occur a few days after treatment. Mouth sores can occur on the tongue, the sides of the mouth or in the throat. <b>Mouth sores or bleeding gums can lead to an infection.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਸੌਣ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਰਮ ਬੁਰਸ਼ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਆਵੇ ਤਾਂ ਬੁਰਸ਼ ਦੀ ਥਾਂ ਗੌਜ਼ (ਜਾਲੀਦਾਰ ਕਪੜਾ) ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਪੇਸਟ ਦੀ ਥਾਂ ਬੇਕਿੰਗ ਸੋਡਾ ਵਰਤੋ।</li> <li>• Brush your teeth gently after eating and at bedtime with a very soft toothbrush. If your gums bleed, use gauze instead of a brush. Use baking soda instead of toothpaste.</li> <li>• 1 ਕੱਪ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ 1/2 ਛੋਟਾ ਚਮਚਾ ਬੇਕਿੰਗ ਸੋਡਾ ਜਾਂ ਨਮਕ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮਾਊਥਵਾਸ਼ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰੀ ਗਰਾਰੋ ਕਰੋ।</li> <li>• Make a mouthwash with ½ teaspoon baking soda or salt in 1 cup warm water and rinse several times a day.</li> </ul> <p><b>Food Ideas to Help with Sore Mouth during Chemotherapy*</b> (ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਦੌਰਾਨ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਛਾਲਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਮਦਦ ਲਈ ਮਸ਼ਵਰੇ) ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਵਿਚਾਰ ਅਜ਼ਮਾਓ।</p> <p>Try the ideas in <i>Food Ideas to Help with Sore Mouth during Chemotherapy</i>.*</p>

<b>ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ</b> <b>SIDE EFFECTS</b>	<b>ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਣਾ ਹੈ</b> <b>MANAGEMENT</b>
<p>ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇ 7-14 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ <b>ਖੂਨ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਸੈੱਲਾਂ</b> ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।</p> <p>ਤੁਹਾਡੇ ਆਖਰੀ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ 30 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁੜ ਸਾਧਾਰਣ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਖੂਨ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਸੈੱਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ (ਕਿਟਾਣੂ) ਨਾਲ ਲੜ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਘਟ ਜਾਣ ਤਾਂ <b>ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।</b></p> <p>Your <b>white blood cells</b> may decrease 7-14 days after your treatment.</p> <p>They usually return to normal 30 days after your last treatment. White blood cells protect your body by fighting bacteria (germs) that cause infection. When they are low, <b>you are at greater risk of having an infection.</b></p>	<p>ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ:</p> <p>To help prevent infection:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਅਤੇ ਬਾਥਰੂਮ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਮੇਸ਼ਾ ਧੋਵੋ।</li> <li>• Wash your hands often and always after using the bathroom.</li> <li>• ਭੀੜ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ।</li> <li>• Avoid crowds and people who are sick.</li> <li>• ਬੁਖਾਰ (ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਥਰਮਾਮੀਟਰ 'ਤੇ 100°F ਜਾਂ 38°C), ਠੰਢ ਲੱਗਣ, ਖੰਘ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਜਲਣ ਹੋਣ ਜਿਹੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਮੁਢਲੇ ਸੰਕੇਤਾਂ 'ਤੇ <b>ਤੁਰੰਤ</b> ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।</li> <li>• Call your doctor <b>immediately</b> at the first sign of an infection such as fever (over 100°F or 38°C by an oral thermometer), chills, cough, or burning when you pass urine.</li> </ul>

<b>ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ</b> <b>SIDE EFFECTS</b>	<b>ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਣਾ ਹੈ</b> <b>MANAGEMENT</b>
<p>ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇ 7-14 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ <b>ਪਲੇਟਲੈਟਾਂ</b> ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਖਰੀ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ 30 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਬਾਅਦ ਉਹ ਮੁੜ ਆਪਣੇ ਸਾਧਾਰਣ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਫੱਟੜ ਹੋ ਜਾਓ ਤਾਂ ਪਲੇਟਲੈਟ ਖੂਨ ਦਾ ਗਤਲਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। <b>ਆਮ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਰਗੜਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਖੂਨ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਵਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।</b></p> <p>Your <b>platelets</b> may decrease 7-14 days after your treatment. They usually return to normal 30 days after your last treatment. Platelets help to make your blood clot when you hurt yourself. <b>You may bruise or bleed more easily than usual.</b></p>	<p>ਖੂਨ ਵਗਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ: To help prevent bleeding problems:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਗੜਾਂ ਜਾਂ ਚੀਰੇ ਨਾ ਲੱਗਣ ਜਾਂ ਸਾੜ ਨਾ ਪੈਣ।</li> <li>• Try not to bruise, cut, or burn yourself.</li> <li>• ਆਪਣਾ ਨੱਕ ਹੌਲੇ ਜਿਹੇ ਸੁਣਕ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਉਂਗਲ ਨਾ ਪਾਓ।</li> <li>• Clean your nose by blowing gently. Do not pick your nose.</li> <li>• ਕਬਜ਼ ਤੋਂ ਬਚੋ।</li> <li>• Avoid constipation.</li> <li>• ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਨਰਮ ਟੂਥਬ੍ਰਸ਼ ਨਾਲ ਬੁਰਸ਼ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਮਸੂੜਿਆਂ 'ਚੋਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਖੂਨ ਵਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਵੱਛਤਾ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ।</li> <li>• Brush your teeth gently with a soft toothbrush as your gums may bleed more easily. Maintain good oral hygiene.</li> </ul> <p>ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਵੇਂ ASA (ਏ.ਐੱਸ.ਏ. - ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ASPIRIN®) ਜਾਂ ibuprofen (ਆਇਬੂਪ੍ਰੋਫੇਨ - ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ADVIL®) ਖੂਨ ਵਗਣ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।</p> <p>Some medications such as ASA (e.g., ASPIRIN®) or ibuprofen (e.g., ADVIL®) may increase your risk of bleeding.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, <b>ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਲਈ ASA</b>)</li> <li>• Do not stop taking any medication that has been prescribed by your doctor (e.g., <b>ASA for your heart</b>).</li> <li>• ਮਾਮੂਲੀ ਦਰਦਾਂ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਅਸੀਟਾਮਿਨੋਫੇਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ TYLENOL®) ਅਜ਼ਮਾਓ ਪਰ ibuprofen (ਆਇਬੂਪ੍ਰੋਫੇਨ) ਦਾ ਵਿਰਲਾ-ਵਿਰਲਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।</li> <li>• For minor pain, try acetaminophen (e.g., TYLENOL®) first, but occasional use of ibuprofen may be acceptable.</li> </ul>

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ SIDE EFFECTS	ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਣਾ ਹੈ MANAGEMENT
<p>ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਧੱਫੜ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।</p> <p>Skin rashes may occur.</p>	<p>ਖਾਰਸ਼ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮਦਦ ਲਈ:</p> <p>To help itching:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ਤੁਸੀਂ ਕੈਲਾਮਾਇਨ ਲੋਸ਼ਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।</li> <li>• You can use calamine lotion.</li> <li>• ਜੇ ਬੇਚੈਨੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਦਫਤਰੀ ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਫੋਨ ਕਰੋ।</li> <li>• If very irritating, call your doctor during office hours.</li> <li>• ਜਾਂ ਫਿਰ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਫੇਰੀ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ।</li> <li>• Otherwise make sure to mention it at your next visit.</li> </ul>
<p>Fluorouracil ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਾਫੀ ਚਿਰ ਤਕ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ।</p> <p>Loss of appetite may occur and may persist long after discontinuation of fluorouracil.</p>	<p><i>Food Ideas to Help with Decreased Appetite (ਭੁੱਖ ਦੀ ਘਾਟ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਭੋਜਨ ਦੇ ਮਸ਼ਵਰੇ) ਵਿੱਚੋਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਅਜ਼ਮਾਓ।</i></p> <p>Try the ideas in <i>Food Ideas to Help with Decreased Appetite</i>.*</p>
<p>Fluorouracil ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰੀ ਵਾਲ ਝੜਨ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ fluorouracil ਦਾ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਖਤਮ ਕਰ ਲਉਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਲ ਮੁੜ ਉੱਗ ਜਾਣਗੇ। ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਰੰਗ ਅਤੇ ਬਣਤਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।</p> <p>Hair loss sometimes occurs with fluorouracil. Your hair will grow back once you stop treatment with fluorouracil. Colour and texture may change.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਕੋਮਲ ਸ਼ੈਂਪੂ ਅਤੇ ਨਰਮ ਬੁਰਸ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।</li> <li>• Use a gentle shampoo and soft brush.</li> <li>• ਹੇਅਰ ਸਪ੍ਰੇ ਅਤੇ ਬਲੀਚ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਵਾਲ ਰੰਗਣ ਅਤੇ ਕੁੰਡਲਾਂ ਪਾਉਣ ਸਮੇਂ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</li> <li>• Care should be taken with use of hair spray, bleaches, dyes and perms.</li> </ul>

\*ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ।

\*Please ask your chemotherapy nurse or pharmacist for a copy.

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਪੇਸ਼ ਆਉਣ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ ਜਾਂ ਐਮਰਜੰਸੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ:  
SEE YOUR DOCTOR OR GET EMERGENCY HELP IMMEDIATELY IF YOU HAVE:

- ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ (ਟਾਵੇਂ-ਟਾਵੇਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ) ਐਲਰਜਿਕ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਤੇਜ਼ ਹੋਣੀ, ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਸੋਜਸ਼ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼।
- Signs of an **allergic reaction** (rare) soon after a treatment including dizziness, fast heart beat, face swelling or breathing problems.
- ਬੁਖਾਰ (ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਥਰਮਾਮੀਟਰ 'ਤੇ 100°F ਜਾਂ 38°C); ਠੰਢ ਲੱਗਣੀ; ਖੰਘ ਆਉਣੀ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਜਲਣ ਹੋਣ ਜਿਹੇ **ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ** ਦੇ ਸੰਕੇਤ।
- Signs of an **infection** such as fever (over 100°F or 38°C by an oral thermometer); chills; cough; pain or burning when you pass urine.
- ਖੂਨ ਵਗਣ ਜਿਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਲੀ, ਗੂੜ੍ਹੇ ਰੰਗ ਦੀ ਟੱਟੀ; ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਖੂਨ, ਚਮੜੀ ਉੱਪਰ ਨਿੱਕੇ ਲਾਲ ਧੱਬੇ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰਗੜਾਂ ਲੱਗਣੀਆਂ।
- Signs of **bleeding problems** such as black, tarry stools; blood in urine; pinpoint red spots on skin, extensive bruising.

- ਦਿਲ ਜਾਂ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਜਾਂ ਬੇਨੇਮੀ, ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਪੀੜ, ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਬਾਓ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼, ਗਿੱਟਿਆਂ 'ਤੇ ਸੋਜਸ਼ ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ੀ।
- Signs of **heart or lung problems** such as fast or uneven heartbeat, chest pain, chest pressure, shortness of breath, or difficulty in breathing, swelling of ankles, or fainting.
- ਅਚਾਨਕ **ਢਿੱਡ ਪੀੜ** ਜਾਂ ਹੱਥ ਲਗਾਉਣ 'ਤੇ ਬੇਅਰਾਮੀ ਹੋਣੀ।
- Sudden **abdominal pain** or tenderness.

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ (ਦਫ਼ਤਰੀ ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ) ਮਿਲੋ:  
SEE YOUR DOCTOR AS SOON AS POSSIBLE (DURING OFFICE HOURS) IF YOU HAVE:

- **ਹੱਥਾਂ-ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਦਰਦਨਾਕ ਰੀਐਕਸ਼ਨ** ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਰਦਨਾਕ ਲਾਲੀ, ਚਮੜੀ ਢਿੱਲੀ ਜਾਣੀ, ਝੁਣਝੁਣੀ ਲੱਗਣੀ, ਸੁੰਨਤਾ, ਹਥੇਲੀਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸੋਜਸ਼ ਜਾਂ ਛਾਲੇ।
- **Painful hand-foot skin reaction** such as painful redness, peeling, tingling, numbness, swelling, or blistering of the palms of your hands and/or the bottoms of your feet.
- **ਬੇਕਾਬੂ ਕਚਿਆਹਣ, ਉਲਟੀਆਂ, ਭੁੱਖ ਦੀ ਘਾਟ, ਦਸਤ ਜਾਂ ਕਬਜ਼।**
- **Uncontrolled nausea, vomiting, or diarrhea.**
- **ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ** ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸਾਧਾਰਣ ਥਕਾਵਟ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ।
- Signs of **anemia** such as unusual tiredness or weakness.
- **ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੇਅਰਾਮੀ।**
- **Severe skin irritation.**

ਜੇ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਣ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ:

CHECK WITH YOUR DOCTOR IF ANY OF THE FOLLOWING CONTINUE OR BOTHER YOU:

- ਹੱਥਾਂ-ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਲੀ, ਚਮੜੀ ਢਿੱਲੀ ਜਾਣੀ, ਝੁਣਝੁਣੀ ਲੱਗਣੀ, ਸੁੰਨਤਾ, ਹਥੇਲੀਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸੋਜਸ਼ ਜਾਂ ਛਾਲੇ।
- Painless hand-foot skin reaction such as redness, peeling, tingling, numbness, swelling, or blistering of the palms of your hands and/or bottoms of your feet.
- ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਰਗੜਾਂ ਲੱਗ ਜਾਣੀਆਂ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਖੂਨ ਵਗਣਾ।
- Easy bruising or minor bleeding.
- ਜਿੱਥੇ ਸੂਈ ਲਗਾਈ ਗਈ ਸੀ ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲਾਲੀ, ਸੋਜਸ਼, ਪੀੜ ਜਾਂ ਦਾਣੇਦਾਰ ਜ਼ਖ਼ਮ।
- Redness, swelling, pain, or sores where the needle was placed.
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੁਲ੍ਹਾਂ, ਜੀਭ, ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਲਾਲੀ, ਸੋਜਸ਼, ਪੀੜ ਜਾਂ ਦਾਣੇਦਾਰ ਜ਼ਖ਼ਮ।
- Redness, swelling, pain, or sores on your lips, tongue, mouth, or throat.
- ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸਾੜ ਪੈਣਾ; ਮਾਮੂਲੀ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨਾ ਢਿੱਡ ਜਾਂ ਪੇਟ ਦਰਦ।
- Heartburn; mild to moderate abdominal or stomach pain.
- ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ ਜਾਂ ਤੁਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਣੀ।
- Dizziness or trouble walking.
- ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਬੇਅਰਾਮੀ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ।
- Eye irritation or changes in eyesight.

---

**ਵਾਧੂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਤਲਾਹ ਦਿਓ  
REPORT ADDITIONAL PROBLEMS TO YOUR DOCTOR**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---