

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ: ਆਈਰਿਨੋਟੀਕੈਨ

ਹੋਰ ਨਾਂ: ਕੈਂਪਟੋਸਰ

For the Patient: Irinotecan

Other names: CAMPTOSAR®



BC Cancer Agency

CARE + RESEARCH

An agency of the Provincial Health Services Authority

- Irinotecan** (ਆਈਰਿਨੋਟੀਕੈਨ) ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਟੀਕਾ ਨਾੜੀ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

Irinotecan (eye-REEN-oh-TEE-can) is a drug that is used to treat some kinds of cancer. It is a clear liquid that is injected into a vein.
- ਹਰੇਕ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ **ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ** ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੋਰਨਾ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

A **blood test** may be taken before each treatment. The dose and timing of your chemotherapy may be changed based on your test results and/or other side effects.
- ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਖਾਨਾ ਨਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ, ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਦਵਾਈਆਂ, St. John's Wort (ਸੇਂਟ ਜੌਨਜ਼ ਵੌਰਟ), dexamethasone (DECADRON®) (ਡੈਕਸਾਮੈਥਾਸੋਨ - ਡੈਕਾਡਰੋਨ), lopinavir-ritonavir (KALETRA®) (ਲੌਪੀਨੈਵਿਰ-ਰੀਟੋਨੈਵਿਰ - ਕੈਲੇਟਰਾ) ਅਤੇ prochlorperazine (STEMETIL®) (ਪ੍ਰੋਕਲੋਰਪੈਰਾਜ਼ਾਈਨ - ਸਟੈਮੇਟਿਲ) irinotecan ਨੂੰ **ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ** ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

Other drugs such as laxatives, seizure medicines, St. John's Wort, dexamethasone (DECADRON®), lopinavir-ritonavir (KALETRA®), and prochlorperazine (STEMETIL®) may **interact** with irinotecan.

 - Dexamethasone ਨੂੰ ਜੀਅ-ਕੱਚਾ ਹੋਣ ਵਿਰੋਧੀ ਦਵਾਈ ਵਜੋਂ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ dexamethasone ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕੈਂਸਰ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਕਰੋ।

Dexamethasone can be taken as an anti-nausea drug. Discuss with your cancer doctor if you are taking dexamethasone on a daily basis.
 - ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡਾ irinotecan ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਦਿਨ ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ prochlorperazine ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

Prochlorperazine should not be taken as an anti-nausea drug on the day of your irinotecan treatment.
 - ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਨਵੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ।

Tell your doctor if you are taking any other drugs as your dose may need to be changed. Check with your doctor or pharmacist before you start taking any new drugs.
- ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਦਾ** (ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ) irinotecan ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਉਪਯੋਗਤਾ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਪ੍ਰਤੀਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

The **drinking of alcohol** (in small amounts) does not appear to affect the safety or usefulness of irinotecan.
- Irinotecan ਵੀਰਜ ਨੂੰ ਅਤੇ ਜੇ ਇਸ ਨੂੰ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। Irinotecan ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਸਮੇਂ **ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੰਤਰਨ** ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸਰਬੋਤਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਥਣ ਗਰਭ ਧਾਰਣ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੱਸੋ। ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦੁੱਧ ਨਾ ਚੁੰਘਾਓ।

Irinotecan may damage sperm and may harm the baby if used during pregnancy. It is best to use **birth control** while being treated with irinotecan. Tell your doctor right away if you or your partner becomes pregnant. Do not breast feed during treatment..

- ਡਾਕਟਰਾਂ ਜਾਂ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ **ਦੱਸੋ** ਕਿ irinotecan ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

Tell doctors or dentists that you are being treated with irinotecan before you receive any treatment from them.

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਉਸੇ ਤਰਤੀਬ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਸੁਝਾਅ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

Side effects are listed in the following table in the order in which they may occur. Tips to help manage the side effects are included.

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ SIDE EFFECTS	ਪ੍ਰਬੰਧਨ MANAGEMENT
<p>ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਲਟੀਆਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਤਕ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।</p> <p>Nausea and vomiting may occur after your treatment and may last for 24 hours.</p>	<p>ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਲਿਖ ਕੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਸ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨੀ ਸੌਖੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।</p> <p>You will be given a prescription for anti-nausea drug(s) before your chemotherapy treatment and/or at home. It is easier to prevent nausea than treat it once it has occurred, so follow directions closely. ਜੇ ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਵੇ:</p> <p>If nausea is a problem:</p> <ul style="list-style-type: none"> ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਘੁੱਟ-ਘੁੱਟ ਕਰਕੇ ਪੀਂਦੇ ਰਹੋ। Sip fluids throughout the day. ਥੋੜ੍ਹੇ-ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਖੁਸ਼ਕ, ਸਟਾਰਚ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਖਾਓ (ਟੋਸਟ, ਸੀਰੀਅਲ, ਕ੍ਰੈਕਰਜ਼) Nibble dry starchy foods (toast, cereal, crackers) often <i>For the Patient: Nausea (ਫੌਰ ਦਿ ਪੇਸ਼ੈਂਟ: ਨੌਜ਼ੀਆ)* ਅਤੇ Food Choices to Help Nausea (ਫੂਡ ਚੋਆਇਸਿਜ਼ ਟੂ ਹੈਲਪ ਨੌਜ਼ੀਆ)*</i> ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਸੁਝਾਅ ਅਜਮਾਓ। Try the ideas in the <i>For the Patient: Nausea*</i> and <i>Food Choices to Help Nausea*</i>.

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ SIDE EFFECTS	ਪ੍ਰਬੰਧਨ MANAGEMENT
<p>Irinotecan ਦੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਬਾਅਦ (24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ) “ਅਰਲੀ ਡਾਇਰੀਆ” (ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਸਤ) ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ, ਢਿੱਡ ਵਿੱਚ ਕੜਵੱਲ ਅਤੇ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।</p> <p>Early diarrhea may occur during or shortly after an irinotecan treatment (within 24 hours). It starts with watery eyes, stomach cramps and sweating.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਆਉਣ ਲੱਗੇ, ਢਿੱਡ ਵਿੱਚ ਕੜਵੱਲ ਪੈਣ ਜਾਂ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। <p>Tell your nurse or doctor <i>immediately</i> if you have watery eyes, stomach cramps or sweating during or after your treatment.</p> <ul style="list-style-type: none"> “ਅਰਲੀ ਡਾਇਰੀਆ” ਦਾ ਇਲਾਜ atropine (ਐਟ੍ਰੋਪਾਈਨ) ਨਾਂ ਦੀ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਟੀਕਾ ਤੁਹਾਡੀ ਨਾੜੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੈਂਸਰ ਸੈਂਟਰ ਬੰਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ atropine ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜਲੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਖੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। <p>Early diarrhea is treated with a medication called atropine, which is injected into a vein or under your skin. If your cancer centre is closed, your cancer doctor may tell you to go to your Hospital Emergency for atropine treatment.</p>

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ SIDE EFFECTS	ਪ੍ਰਬੰਧਨ MANAGEMENT
<p>“ਲੇਟ ਡਾਇਰੀਆ” (ਦੇਰ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਦਸਤ) ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਤਲੀ ਟੱਟੀ ਜਾਂ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰੀ ਟੱਟੀ ਆਉਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।</p> <p>Late diarrhea may occur one day to several days after an irinotecan treatment. It starts with stools more loose or often than usual.</p>	<p>“ਲੇਟ ਡਾਇਰੀਆ” ਦਾ ਇਲਾਜ loperamide ਦੀਆਂ 2 ਐੱਮ.ਜੀ. ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ (ਉਦਾਹਰਣ, Imodium® - ਆਇਮੋਡੀਅਮ) ਨਾਲ <u>ਤੁਰੰਤ</u> ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:</p> <p>Late diarrhea must be treated <u>immediately</u> with loperamide 2 mg tablets (eg, Imodium®):</p> <ul style="list-style-type: none"> ਪਤਲੀ ਟੱਟੀ ਜਾਂ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰੀ ਟੱਟੀ ਆਉਣ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸੰਕੇਤ 'ਤੇ <u>ਦੋ ਗੋਲੀਆਂ</u> ਲੈ ਲਓ। Take <u>TWO tablets</u> at the first sign of loose or more frequent stools than usual. ਫਿਰ ਜਦੋਂ ਤਕ ਦਸਤ 12 ਘੰਟਿਆਂ ਤਕ ਨਾ ਹਟਣ, ਉਦੋਂ ਤਕ ਹਰ <u>ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ</u> ਬਾਅਦ <u>ਇੱਕ ਗੋਲੀ</u> ਲਓ। Then take <u>ONE tablet</u> every <u>TWO hours</u> until diarrhea has stopped for 12 hours. ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਆਪਣੇ ਸੌਣ ਦੇ ਆਮ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਹਰ <u>ਚਾਰ ਘੰਟਿਆਂ</u> (ਅਲਾਰਮ ਲਗਾ ਲਓ) ਬਾਅਦ <u>ਦੋ ਗੋਲੀਆਂ</u> ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। At night, you may take <u>TWO tablets</u> every <u>FOUR hours</u> (set your alarm) during the time you usually sleep. ਇਹ ਖੁਰਾਕ ਪੈਕਟ ਉੱਪਰ ਲਿਖੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦਸਤ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵਧੀ ਹੋਈ ਖੁਰਾਕ ਲਓ। <i>This dose is much higher than the package directions. It is very important that you take this higher dose to stop the diarrhea.</i> ਹਮੇਸ਼ਾ loperamide ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, 48 ਗੋਲੀਆਂ)। ਤੁਸੀਂ loperamide ਕਿਸੇ ਵੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਦੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। Always keep a supply of loperamide (eg, have 48 tablets on hand). You can buy loperamide at any pharmacy without a prescription.

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ SIDE EFFECTS	ਪ੍ਰਬੰਧਨ MANAGEMENT
<p>“ਲੇਟ ਡਾਇਰੀਆ” (ਦੇਰ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਦਸਤ) ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਤਲੀ ਟੱਟੀ ਜਾਂ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰੀ ਟੱਟੀ ਆਉਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।</p> <p>Late diarrhea may occur one day to several days after an irinotecan treatment. It starts with stools more loose or often than usual.</p>	<p>ਦਸਤ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਮਦਦ ਲਈ:</p> <p>To help diarrhea:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਕਾਫ਼ੀ ਸਾਰੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਪੀਓ। Drink plenty of liquids. • ਥੋੜ੍ਹੀ-ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਥੋੜ੍ਹੀ-ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਖਾਂਦੇ-ਪੀਂਦੇ ਰਹੋ। Eat and drink often in small amounts. • ਵੱਧ ਰੇਸ਼ੇ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ <i>Food Ideas to Help with Diarrhea During Chemotherapy</i> (ਫੂਡ ਆਇਡੀਆਜ਼ ਟੂ ਹੈਲਪ ਵਿੱਚ ਡਾਇਰੀਆ ਡਿਊਰਿੰਗ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ)* ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। Avoid high fiber foods as outlined in <i>Food Ideas to Help with Diarrhea During Chemotherapy</i>.* • ਦਸਤ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਡਾਈਟੀਸ਼ਨ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਲਾਹ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। A dietitian can give you more suggestions for dealing with diarrhea • Loperamide ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਜੇ ਦਸਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੁਧਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂ ਜੇ ਇਹ 36 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਚਲਦਾ ਰਹੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। If diarrhea does not improve 24 hours after starting loperamide or lasts more than 36 hours, call your doctor.
<p>ਕਬਜ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।</p> <p>Constipation may occur.</p>	<p>ਕਬਜ਼ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮਦਦ ਲਈ:</p> <p>To help constipation:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਕਸਰਤ ਕਰੋ। Exercise if you can. • ਚੋਖੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਪੀਓ (ਦਿਨ ਵਿੱਚ 8 ਕੱਪ) Drink plenty of fluids (8 cups a day). • "ਪਰੂਨ" ਜਾਂ "ਪਰੂਨ ਜੂਸ" ਲਓ। Add prunes or prune juice. • ਵੱਧ ਰੇਸ਼ੇ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਖਾਓ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚੋਕਰ, ਸਾਬਤ ਅਨਾਜ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਬ੍ਰੈਡਾਂ ਅਤੇ ਸੀਰੀਅਲ, ਗਿਰੀਆਂ, ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ। Eat foods high in fibre such as bran, whole grain breads and cereals, nuts, fruits and vegetables. • <i>Suggestions for Dealing with Constipation</i> (ਸਜੈਸ਼ਨਜ਼ ਫਾਰ ਡੀਲਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕੌਂਸਟੀਪੇਸ਼ਨ)* ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਸੁਝਾਅ ਅਜ਼ਮਾਓ। Try ideas in <i>Suggestions for Dealing with Constipation</i>.*

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ SIDE EFFECTS	ਪ੍ਰਬੰਧਨ MANAGEMENT
<p>ਤੁਹਾਡੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ 1 ਹਫ਼ਤਾ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਸੈੱਲ ਘਟ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਖ਼ਰੀ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਆਪਣੇ ਸਾਧਾਰਨ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਖੂਨ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਸੈੱਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ (ਰੋਗਾਣੂਆਂ) ਨਾਲ ਲੜ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸੈੱਲ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਣ, ਉਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।</p> <p>Your white blood cells will decrease 1 week after your treatment. They usually return to normal 3 weeks after your treatment. White blood cells protect your body by fighting bacteria (germs) that cause infection. When they are low, you are at greater risk of having an infection.</p>	<p>ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ:</p> <p>To help prevent infection:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਅਤੇ ਬਾਥਰੂਮ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਮੇਸ਼ਾ ਧੋਵੋ। Wash your hands often and always after using the bathroom. • ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦਾ ਖ਼ਿਆਲ ਰੱਖੋ। Take care of your skin and mouth. • ਭੀੜ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ। Avoid crowds and people who are sick. • ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸੰਕੇਤ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਖਾਰ (ਮੂੰਹ ਵਾਲੇ ਥਰਮਾਮੀਟਰ ਨਾਲ 100°F ਜਾਂ 38°C ਤੋਂ ਵੱਧ), ਠੰਢ ਲੱਗਣ, ਖੰਘ, ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਜਲਨ ਹੋਣ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕਾਲ ਕਰੋ। Call your doctor <i>immediately</i> at the first sign of an infection such as fever (over 100°F or 38°C by an oral thermometer), chills, cough, or burning when you pass urine.

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ SIDE EFFECTS	ਪ੍ਰਬੰਧਨ MANAGEMENT
<p>ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਛਾਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮੂੰਹ ਵਿਚਲੇ ਛਾਲੇ ਜੀਭ 'ਤੇ, ਮੂੰਹ ਦੇ ਪਾਸਿਆਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮੂੰਹ ਦੇ ਛਾਲੇ ਜਾਂ ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਵਗਨ ਨਾਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।</p> <p>Sore mouth may occur a few days after treatment. Mouth sores can occur on the tongue, the sides of the mouth or in the throat. Mouth sores or bleeding gums can lead to an infection.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਸੌਣ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਰਮ ਬੁਰਸ਼ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਆਵੇ ਤਾਂ ਬੁਰਸ਼ ਦੀ ਥਾਂ ਗੌਜ਼ (ਜਾਲੀਦਾਰ ਕਪੜਾ) ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਪੇਸਟ ਦੀ ਥਾਂ ਬੇਕਿੰਗ ਸੋਡਾ ਵਰਤੋ। Brush your teeth gently after eating and at bedtime with a very soft toothbrush. If your gums bleed, use gauze instead of a brush. Use baking soda instead of toothpaste. • 1 ਕੱਪ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ½ ਛੋਟਾ ਚਮਚਾ ਬੇਕਿੰਗ ਸੋਡਾ ਜਾਂ ਨਮਕ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮਾਊਥਵਾਸ਼ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰੀ ਗਰਾਰੇ ਕਰੋ। Make a mouthwash with ½ teaspoon baking soda or salt in 1 cup warm water and rinse several times a day. • ਨਰਮ, ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਚਬਾਏ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਅਜ਼ਮਾਓ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਲਵਾ, ਮਿਲਕ ਸ਼ੇਕ ਜਾਂ ਕ੍ਰੀਮ ਵਾਲੇ ਸੂਪ। Try soft, bland foods like puddings, milkshakes and cream soups. • ਮਸਾਲੇਦਾਰ, ਖਸਤਾ ਜਾਂ ਖਟਾਈ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨਾਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਠੰਢੇ ਭੋਜਨਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। Avoid spicy, crunchy or acidic food, and very hot or cold foods. • <i>Easy to Chew, Easy to Swallow Food Ideas (ਈਜ਼ੀ ਟੂ ਚਿਊ, ਈਜ਼ੀ ਟੂ ਸਵਾਲੋ ਫੂਡ ਆਈਡੀਆਜ਼)*</i> ਨਾਂ ਦੇ ਪਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸੁਝਾਅ ਅਜ਼ਮਾਓ। Try ideas in <i>Easy to Chew, Easy to Swallow Food Ideas*</i>.
<p>ਜੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਹੱਥਾਂ, ਪੈਰਾਂ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸਿਆਂ 'ਤੇ ਸੋਜਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।</p> <p>Swelling of hands, feet or lower legs may occur if your body retains extra fluid.</p>	<p>ਜੇ ਸੋਜਸ਼ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਵੇ:</p> <p>If swelling is a problem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਬੈਠਣ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਉਚਾਈ 'ਤੇ ਰੱਖ ਕੇ ਬੈਠੋ। Elevate your feet when sitting. • ਤੰਗ ਕਪੜੇ ਪਹਿਨਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। Avoid tight clothing.
<p>ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਹਲਕਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।</p> <p>Headaches may occur. These are usually mild.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ਸਿਰ ਦਰਦ ਘਟਾਉਣ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਅਸੀਟਾਮਿਨਾਫ਼ੇਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, Tylenol® - ਟਾਇਲਨੋਲ) ਲਓ। Take acetaminophen (eg, Tylenol®) to decrease or stop the headache.

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ SIDE EFFECTS	ਪ੍ਰਬੰਧਨ MANAGEMENT
<p>ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੌਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। You may have trouble sleeping.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ਜੇ ਸੌਣ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕਾਰਣ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। Talk to your doctor if your trouble in sleeping continues to bother you. • ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ irinotecan ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉਗੇ, ਉਦੋਂ ਇਹ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। This will return to normal when you stop treatment with irinotecan.
<p>ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਥਕੇਵਾਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। Tiredness and lack of energy may occur.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਾਰ ਨਾ ਚਲਾਓ ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨ 'ਤੇ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੋ। Do not drive a car or operate machinery if you are feeling tired. • <i>Your Bank to Energy Savings: How People with Cancer Can Handle Fatigue (ਯੂਅਰ ਬੈਂਕ ਟੂ ਐਨਰਜੀ ਸੇਵਿੰਗਜ਼: ਹਾਓ ਪੀਪਲ ਵਿਦ ਕੈਂਸਰ ਕੈਨ ਹੈਂਡਲ ਫਟੀਗ) ਵਿਚਲੇ ਸੁਝਾਅ ਅਜ਼ਮਾਓ।*</i> Try the ideas in <i>Your Bank to Energy Savings: How People with Cancer Can Handle Fatigue.*</i>

<p style="text-align: center;">ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ SIDE EFFECTS</p>	<p style="text-align: center;">ਪ੍ਰਬੰਧਨ MANAGEMENT</p>
<p>ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਝੜਨਾ ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਲ ਹਲਕੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੰਜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਖੋਪੜੀ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਵੀ ਵਾਲ ਝੜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਕਈ ਵਾਰੀ ਇੱਕ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਵਿਚਲੇ ਵਕਤ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਉੱਗ ਜਾਣਗੇ। ਰੰਗ ਅਤੇ ਬਣਾਵਟ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।</p> <p>Hair loss is common and may begin within a few days or weeks of treatment. Your hair may thin or you may become totally bald. Your scalp may feel tender. You may lose hair on your face and body. Your hair will grow back once your treatments are over and sometimes between treatments. Colour and texture may change.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ਕੋਮਲ ਸ਼ੈਂਪੂ ਅਤੇ ਨਰਮ ਬੁਰਸ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। Use a gentle shampoo and soft brush. • ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਸਪ੍ਰੇ, ਬਲੀਚਿਜ਼, ਵਾਲ ਰੰਗਣ ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੰਡਲਾਂ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। Care should be taken with hair spray, bleaches, dyes and perms. • ਠੰਢੇ ਮੌਸਮ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਖੋਪੜੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਟੋਪੀ, ਸਕਾਫ਼ ਜਾਂ “ਵਿੱਗ” ਪਹਿਨੋ। ਕੁਝ “ਐਕਸਟੈਂਡਿਡ ਹੈਲਥ ਪਲੈਨ” “ਵਿੱਗ” ਦੇ ਅੰਸ਼ਕ ਖ਼ਰਚੇ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਨਗੇ। Protect your scalp with a hat, scarf or wig in cold weather. Some extended health plans will pay part of the cost of a wig. • ਜ਼ਿਆਦਾ ਧੁੱਪ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖੋ ਜਾਂ “ਸੰਨ ਬਲਾਕ” ਲਗਾਓ। Cover your head or apply sunblock on sunny days. • ਖਾਜ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਖੋਪੜੀ ਉੱਪਰ “ਮਿਨਰਲ ਓਇਲ” ਲਗਾਓ। Apply mineral oil to your scalp to reduce itching. • ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਲਕਾਂ ਅਤੇ ਭਰਵੱਟੇ ਵੀ ਝੜ ਜਾਣ ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮਿੱਟੀ ਜਾਂ ਧੂੜ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਵੱਡੀ ਝਾਲਰ ਵਾਲੀ ਟੋਪੀ ਪਹਿਨੋ ਜਾਂ ਐਨਕਾਂ ਲਗਾਓ। If you lose your eyelashes and eyebrows, protect your eyes from dust and grit with a broad-rimmed hat and glasses.
<p>ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਸੂਈ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਪਰਸ਼ ਕਾਰਣ ਬੇਅਰਾਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।</p> <p>Pain or tenderness may occur where the needle was placed.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰੀ 15-20 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਠੰਢੀ ਪੱਟੀ ਕਰੋ ਜਾਂ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਡੁਬਾਓ। • Apply cool compresses or soak in cool water for 15-20 minutes several times a day.

* ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਪੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ।

*Please ask your chemotherapy nurse or pharmacist for a copy.

ਜੇ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮਦਦ ਲਓ:
SEE YOUR DOCTOR OR GET EMERGENCY HELP IMMEDIATELY IF YOU HAVE:

- ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਖਾਰ (ਮੂੰਹ ਵਾਲੇ ਥਰਮਾਮੀਟਰ ਰਾਹੀਂ 100°F ਜਾਂ 38°C ਤੋਂ ਵੱਧ), ਕਾਂਥੇ ਵਾਲੀ ਠੰਢ; ਖਾਂਸੀ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਦਰਦ ਜਾਂ ਜਲਨ।
Signs of an **infection** such as fever (over 100°F or 38°C by an oral thermometer); chills; cough; pain or burning when you pass urine.
- Irinotecan ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਦਸਤ।
Diarrhea that occurs within the first 24 hours after irinotecan treatment.

- ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਘਾਟ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਸਿਰ ਖ਼ਾਲੀ-ਖ਼ਾਲੀ ਲੱਗਣਾ ਜਾਂ ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ।
Signs of **severe fluid loss** due to diarrhea such as fainting, light-headedness or dizziness.

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ (ਦਫ਼ਤਰੀ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ):
SEE YOUR DOCTOR AS SOON AS POSSIBLE (DURING OFFICE HOURS) IF YOU HAVE:

- ਪਹਿਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਦਸਤ ਅਤੇ ਜੇ Loperamide ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਤਕ ਵੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਜਾਂ 36 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤਕ ਚਲਦੇ ਰਹਿਣ।
Severe **diarrhea** that occurs after the first 24 hours and does not improve 24 hours after starting loperamide or lasts more than 36 hours.
- ਅਨੀਮੀਆ (ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ) ਦੇ ਲੱਛਣ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸਧਾਰਣ ਥਕੇਵਾਂ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ।
Signs of **anemia** such as unusual tiredness or weakness.
- ਫੇਫੜਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਹ ਉੱਖੜਨਾ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ।
Signs of **lung problems** such as shortness of breath or difficulty breathing.
- ਜਿਗਰ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅੱਖਾਂ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦਾ ਪੀਲਾਪਣ, ਚਿੱਟੀ ਜਾਂ ਮਿੱਟੀ-ਰੰਗੀ ਟੱਟੀ।
Signs of **liver problems** such as yellow eyes or skin, white or clay-coloured stools.

ਜੇ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ:

CHECK WITH YOUR DOCTOR IF ANY OF THE FOLLOWING CONTINUE OR BOTHER YOU:

- ਬੇਕਾਬੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਆਉਣੀ।
Uncontrolled nausea and/or vomiting.
- ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਰਗੜਾਂ ਲੱਗਣੀਆਂ ਜਾਂ ਖੂਨ ਵਗਣਾ।
Easy bruising or bleeding.
- ਜਿਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸੂਈ ਲਗਾਈ ਗਈ ਸੀ ਉੱਥੇ ਲਾਲੀ, ਸੋਜਸ਼, ਦਰਦ ਜਾਂ ਛਾਲੇ।
Redness, swelling, pain or sores where the needle was placed.
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੁਲ੍ਹਾਂ, ਜੀਭ, ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਲਾਲੀ, ਸੋਜਸ਼, ਦਰਦ ਜਾਂ ਛਾਲੇ।
Redness, swelling, pain or sores on your lips, tongue, mouth or throat.
- ਸੌਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ।
Trouble sleeping.
- ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਧੱਫੜ।
Skin rash.

ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ
REPORT ADDITIONAL PROBLEMS TO YOUR DOCTOR
