

有什麼治療方法？ What are the treatments?

牙齒矯正器，牙齒矯正器，牙齒矯正器，牙齒矯正器，牙齒矯正器。牙齒矯正器、牙齒矯正器、牙齒矯正器、牙齒矯正器，牙齒矯正器。

牙齒矯正器，牙齒矯正器。牙齒矯正器，牙齒矯正器，牙齒矯正器，牙齒矯正器，牙齒矯正器，牙齒矯正器（牙齒矯正器），牙齒矯正器。

牙齒矯正器，牙齒矯正器，牙齒矯正器。

牙齒矯正器，牙齒矯正器，牙齒矯正器。

我自己可以做什麼？ What can I do for myself?

牙齒矯正器，牙齒矯正器。牙齒矯正器，牙齒矯正器。

刷牙

- 刷牙 2 分鐘。
- 刷牙 30 秒。
- 刷牙。
- 刷牙。
- 刷牙，刷牙 SLS 牙膏（Pro-enamel 牙膏。刷牙，刷牙 SLS（牙膏）。
- 刷牙，刷牙。

刷牙，刷牙。

用牙線清潔牙齒 Floss your teeth

- 刷牙，刷牙。
- 刷牙，刷牙。
- 刷牙。刷牙，刷牙。
- 刷牙，刷牙，刷牙。
- 刷牙 2 分鐘，刷牙。
- 刷牙 Water Pik 刷牙，刷牙，刷牙，刷牙。

使用漱口水 Use an oral rinse

- 刷牙。
- 刷牙：
 - 刷牙（5 分鐘）刷牙 1 分鐘（5 分鐘）刷牙 4 分鐘（1 分鐘）刷牙，刷牙。
 - 刷牙。
 - 刷牙，刷牙。
 - 刷牙。
- 刷牙 4 分鐘，刷牙：
 - 刷牙（15 分鐘）刷牙。
 - 刷牙 30 分鐘。
 - 刷牙。
 - 刷牙 2 3 分鐘。
- 刷牙，刷牙，刷牙。
- 刷牙。

Ensure 每日服用 1.5-2 杯 (6-8 盎司) 的 Ensure® 。

食物和飲料

Food and drink

- 每日服用 1.5-2 杯 (6-8 盎司) 的 Ensure® 。
- 避免辛辣、油膩、酸澀、或含有大量糖分的食物。
- 避免酒精、咖啡、茶、汽水、或含有大量糖分的飲料。
- 避免硬質、黏性、或含有大量糖分的食物。
- 避免油炸、油膩、或含有大量糖分的食物。
- 避免辛辣、油膩、酸澀、或含有大量糖分的食物。
- 避免酒精、咖啡、茶、汽水、或含有大量糖分的飲料。
- 避免硬質、黏性、或含有大量糖分的食物。
- 避免油炸、油膩、或含有大量糖分的食物。

嘴唇護理

Take care of your lips

- 避免辛辣、油膩、酸澀、或含有大量糖分的食物。
- 避免酒精、咖啡、茶、汽水、或含有大量糖分的飲料。
- 避免硬質、黏性、或含有大量糖分的食物。
- 避免油炸、油膩、或含有大量糖分的食物。
- 避免辛辣、油膩、酸澀、或含有大量糖分的食物。
- 避免酒精、咖啡、茶、汽水、或含有大量糖分的飲料。
- 避免硬質、黏性、或含有大量糖分的食物。
- 避免油炸、油膩、或含有大量糖分的食物。

假牙護理

Taking care of dentures

- 避免辛辣、油膩、酸澀、或含有大量糖分的食物。
- 避免酒精、咖啡、茶、汽水、或含有大量糖分的飲料。
- 避免硬質、黏性、或含有大量糖分的食物。
- 避免油炸、油膩、或含有大量糖分的食物。
- 避免辛辣、油膩、酸澀、或含有大量糖分的食物。
- 避免酒精、咖啡、茶、汽水、或含有大量糖分的飲料。
- 避免硬質、黏性、或含有大量糖分的食物。
- 避免油炸、油膩、或含有大量糖分的食物。

- 避免辛辣、油膩、酸澀、或含有大量糖分的食物。
- 避免酒精、咖啡、茶、汽水、或含有大量糖分的飲料。
- 避免硬質、黏性、或含有大量糖分的食物。
- 避免油炸、油膩、或含有大量糖分的食物。

切勿：

Do not:

- 避免辛辣、油膩、酸澀、或含有大量糖分的食物。
- 避免酒精、咖啡、茶、汽水、或含有大量糖分的飲料。
- 避免硬質、黏性、或含有大量糖分的食物。
- 避免油炸、油膩、或含有大量糖分的食物。
- 避免辛辣、油膩、酸澀、或含有大量糖分的食物。
- 避免酒精、咖啡、茶、汽水、或含有大量糖分的飲料。
- 避免硬質、黏性、或含有大量糖分的食物。
- 避免油炸、油膩、或含有大量糖分的食物。

哪裡可獲取更多資訊？

Where can I learn more?

- 有關「口腔下顎」：
bccancer.libguides.com/pathfinder-mouth-jaw
- 有關營養支持：
www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/nutrition-support
- 有關患者教育：
(患者) : <http://www.isoo.world/patient-education.html>
- 有關支持性護理：
www.bccancer.bc.ca/our-services/services/supportive-care

