

給最後一天接受 電療或化療的病人

For patients on the last day of
radiation or chemotherapy

完成治療後，您可能需要在日後多次約見您的腫瘤科醫生（癌症專科醫生）跟進病情。您的醫護團隊將通知您有關的預約時間。

我們致力為您繼續提供護理服務。

重要訊息：

- 1) 繼續遵從您的腫瘤科醫生和醫護團隊給您的任何建議。
- 2) 您的短期副作用將隨時間逐漸改善。
- 3) 只要您遵從腫瘤科醫生和醫護團隊的建議，您應該可以應付到長期副作用。
- 4) 身體健康方面的其他需要，請繼續約見您的家庭醫生和執業護士（或其他主診醫護人員）；他們將有您的癌症治療記錄和所有測試記錄。
- 5) 如果您擔心自己的病癥，請致電您接受治療的癌症中心的護士專線。致電時請將您的 BC 癌症 身份編號準備在手。

| | |
|---------------------|--|
| BC癌症 - 阿伯茨福德 | 604-870-7470 免費長途: 1-877-547-3777, 內線 647470 |
| BC癌症 - 基洛納 | 電療護士: 250-979-6643 免費長途: 1-888-563-7773, 內線 686643 化療護士: 250-712-3944 免費長途: 1-888-563-7773, 內線 683944 |
| BC癌症 - 喬治王子 | 250-645-7313 免費長途: 1-855-775-7300, 內線 687313 |
| BC癌症 - 薩里 | 604-930-4053 卑詩省內的免費長途: 1-800-523-2885 |
| BC癌症 - 溫哥華 | 604-877-6025 卑詩及育空省內的免費長途: 1-800-663-3333 |
| BC癌症 - 維多利亞 | 250-519-5596 卑詩省內的免費長途: 1-800-670-3322 |

由加拿大防癌協會編製的小冊子 [Life after Cancer Treatment](#) (“癌症治療後的生活”)是很好參考資料，我們鼓勵您細閱當中內容。

****若需要緊急救援，請致電 9-1-1 ****

若在辦公時間以外遇有醫療問題，請致電 8-1-1- Health Link BC (卑詩健康連線) 的護士服務部查詢 (聽障人士: 7-1-1)

我的聯絡名單 – 治療後 My contacts – Post treatment

| 主題 | 機構 | 聯絡資訊 |
|--|--|---|
| 癌症資訊 | BC 癌症 圖書館服務 | 致電最就近的癌症中心 www.bccancer.bc.ca/library |
| | BC 癌症 圖書館服務 治癌後生活路向指引 | www.bccancer.bc.ca/library-site/Documents/pathfinder_After_Cancer-General.pdf |
| | 加拿大防癌協會 | 1-888-939-3333 www.cancer.ca |
| 管理症狀和副作用 | BC 癌症 應對癌症 | http://www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/managing-symptoms-side-effects |
| 您的感受: 專業輔導、 支援小組和 與有同樣經歷的 人士傾談 | BC 癌症 病人及家屬輔導服務 | 致電最就近的癌症中心 www.bccancer.bc.ca/our-services/services/patient-family-counselling |
| | de Souza Institute 的 CancerChat Canada 加拿大網上支援小組 | 1-844-725-2476 cancerchat.desouzainstitute.com |
| | 卑詩省癌症 CancerConnection.ca | www.cancerconnection.ca |
| 跟進護理: 尋找家庭醫生 | 內科及外科醫生學院 (College of Physician and Surgeons) | 1-800-461-3008 www.cpsbc.ca |
| 健康生活 | HealthLink BC 的 腫瘤科營養師服務 | 致電 8-1-1 www.healthlinkbc.ca/dietitian-services |
| | BC 癌症 營養資訊 | www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/nutrition-support |
| | 養生: 有關營養和癌症的資訊 | www.nourishonline.ca |
| | HealthLink BC 的 身體運動熱線 | 致電 8-1-1 www.healthlinkbc.ca/physical-activity |
| | 戒煙計劃 | www.quitnow.ca |
| 處理生活 實際事務 | BC 癌症 病人及家屬輔導服務 | 致電最就近的癌症中心 www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/practical-support |
| 資源及 社區小組和服務 | 加拿大防癌協會的 社區服務搜索指引 | 1-888-939-3333 www.cancer.ca/csl |
| 各類輔助治療 | BC 癌症 圖書館服務 | 致電最就近的癌症中心 www.bccancer.bc.ca/library |
| | 輔助及另類藥物教育及成果 (CAMEO)研究計劃 | cameoprogram.org |
| | 詢問區內的藥劑師 | |