

皮下自我注射（预灌封注射器）指南

Guide to Subcutaneous Self-Injections (Pre-Filled Syringe)

准备就绪：

1) 找一个舒适、光线充足的场所，每天在同一时间进行自我注射

2) 清洁平整的表皮，最好使用酒精（即Clorox酒精湿巾）或其他表皮消毒剂。

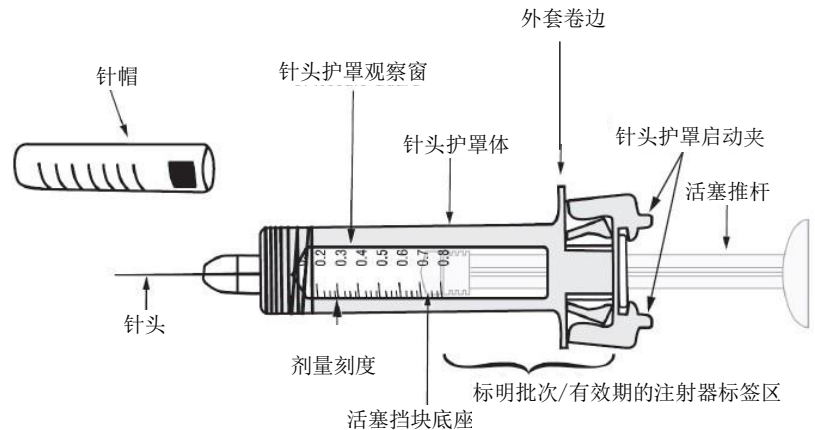
3) 备齐注射用品：

- 预灌封药物注射器
- 酒精棉签x2
- 纱布、棉球或创可贴
- 带盖的防刺防漏容器（即锐器盒、带盖的空牛奶罐或洗衣粉容器）

4) 请勾选护士教您的注射角度

45° _____

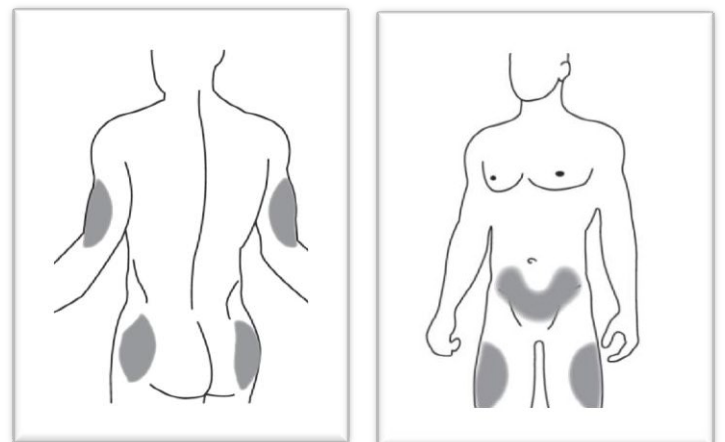
90° _____



注射部位选择和准备： 遵照医护人员的指导，确定注射部位。您可以在腹部、大腿或手臂后侧进行注射。每次选择不同的注射部位，以避免疼痛和瘀伤。

1) 用肥皂和清水洗手；确保泡沫丰富并揉搓至少15秒钟。如果没有肥皂和清水，可使用免洗手部消毒液。

2) 用消毒酒精棉签清洁选定的注射部位；从注射部位向外做圆周运动，范围约2英寸。让皮肤干燥。



药物准备：

确保所用药物是医生开具的。确保注射器上的药名和药量与药房的标签一致。

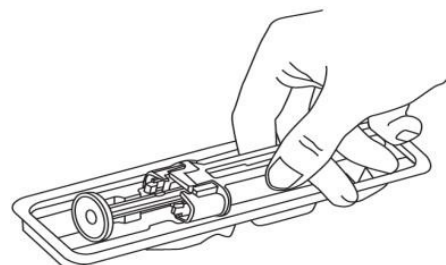
检查预灌封注射器上的有效期，过期请勿使用（请向医护人员咨询）。确保按照用药说明/药剂师的要求存放药物。

- 3) 取出预灌封注射器，方法是从标明的易撕开角向后拉开背衬纸，完全打开包装（如果注射器包装已打开或损坏，请勿使用，要获取新的一剂注射器）。

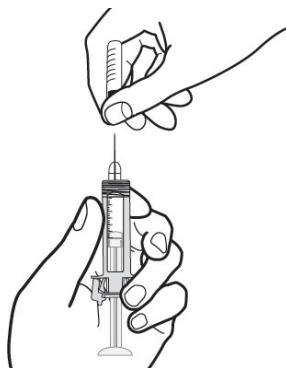


- 4) 抓住注射器的针头护罩，将注射器取出。**切勿**将拇指或手指放在活塞推杆上。

- 5) 盖上针帽，仔细检查剂量是否正确。您可能会发现注射器内有一个小气泡，**请勿**尝试清除该气泡。

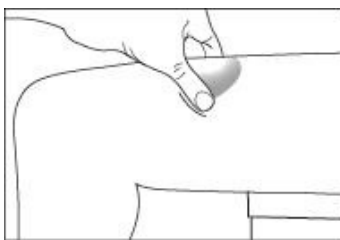


- 6) 直接拉开针头保护帽，方法是握住针帽，直接将其拉开。避免转动针头保护帽。

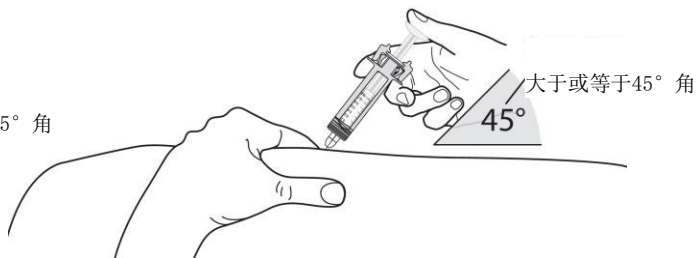
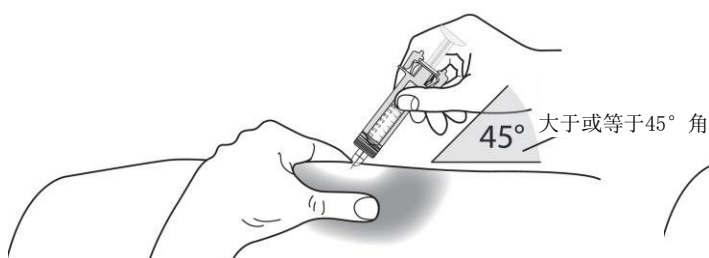


注射药物：

- 7) 用惯用手握住注射器。用另一只手在先前清洁过的注射部位捏出皱褶



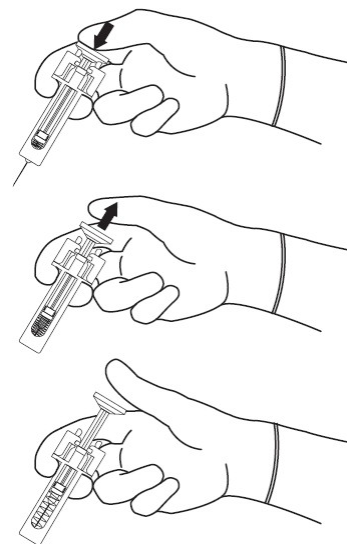
- 8) 像握飞镖一样握住注射器，掌心向下，同时继续捏住皮肤，用惯用手以 45° 或 90° 角（根据护士的建议）扎入针头。将拇指移至活塞推杆上，慢慢向下按压推杆，直至注射完所有药物和气泡。



- 9) 松开皮肤，以扎入时的相同角度拔出针头。用棉球或纱布按住注射处。切勿按摩该部位。请勿重新盖上针帽。

注射器自带一个安全系统，用于注射后防护套住针头：完成注射后，用力按下活塞推杆。保护套会自动套住针头，您会听到咔嗒一声。咔嗒声意味着针头已被安全套住。

- 10) 将注射器弃置于防刺防漏容器中。



如需任何帮助或有任何疑问，请于以下时间致电护理人员：

电话号码：_____；周一至周五，上午_____和下午_____