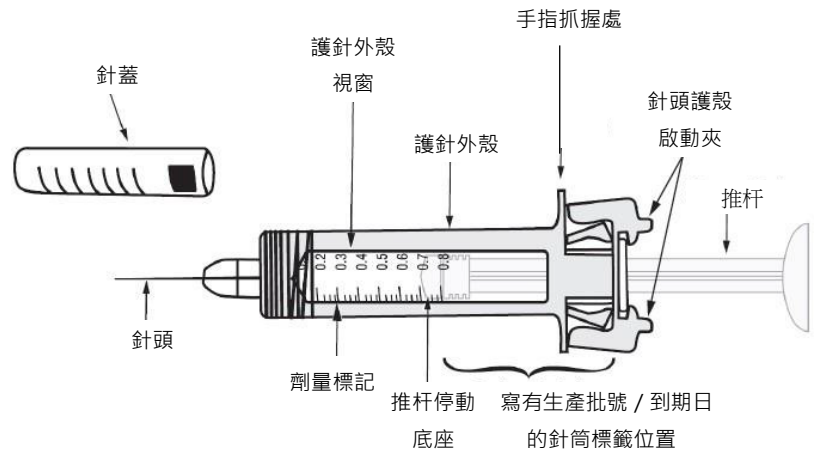


(使用預充式針筒)自行作皮下注射的指引

Guide to Subcutaneous Self-Injections (Pre-Filled Syringe)

準備工作：

- 1) 選定一個舒適和光線充足的地方，讓您可以每天都在同一時間在此自己打針。
- 2) 將平正的工作枱面清潔乾淨，最好使用酒精（例如**Clorox**酒精消毒抹布）或另一種枱面消毒劑。
- 3) 集齊各種用品：
 - 預充藥物的針筒
 - 酒精抹布 x 2
 - 紗布、棉花球或藥水膠布
 - 防刺穿和防漏的有蓋容器（例如專為放置利器的容器、有蓋的奶瓶或洗衣液容器）
- 4) 護士教導以這個角度落針（請打勾）

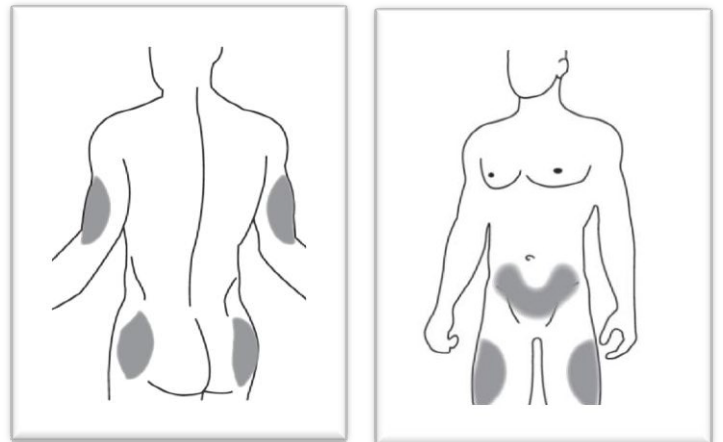


45 度 _____

90 度 _____

選定和準備好落針位：按照醫護人員的指示選定落針位。您可以選擇打在腹部、大腿或手臂後面。每次選擇打在不同位置，有助避免落針處感到酸痛和有瘀傷。

- 1) 用肥皂和清水洗手，確保搓出大量泡沫和最少搓手 **15 秒**。若沒有肥皂和清水，使用潔手消毒液。
- 2) 用酒精消毒抹布清潔落針位，由該處向外打圈清潔周圍約 **2 吋** 的範圍，待皮膚風乾。



準備藥物：

確保所用藥物是醫生給您的處方藥物。確保針筒上的藥物名稱和份量，與藥房標籤所示內容吻合。

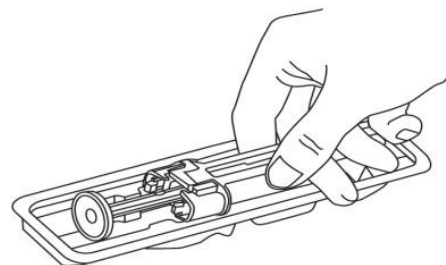
查閱預充式針筒上的到期日。若已過期，請勿使用（須通知醫護人員）。確保藥物是按藥物資料頁／藥劑師的指示儲存。

- 3) 在撕角位拉起背紙，撕掉整張背紙，取出預充式針筒（若針筒的包裝早已被打開或有損毀，切勿使用，改用另一劑新針筒）。

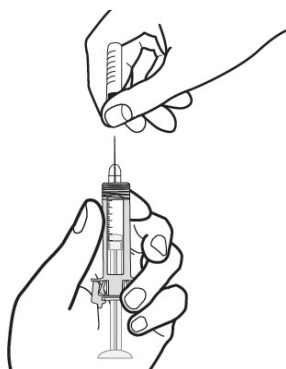


- 4) 手握針頭護殼，拉出針筒。切勿將姆指或其他手指放在推杆上。

- 5) 針頭保持蓋住，再次查看您所需的正確劑量。您會留意到針筒內有個小氣泡，但切勿嘗試弄走這氣泡。

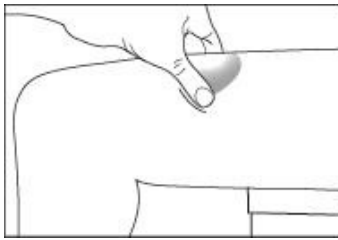


- 6) 抓住針蓋，直接垂直拉出針蓋。避免扭動針蓋。

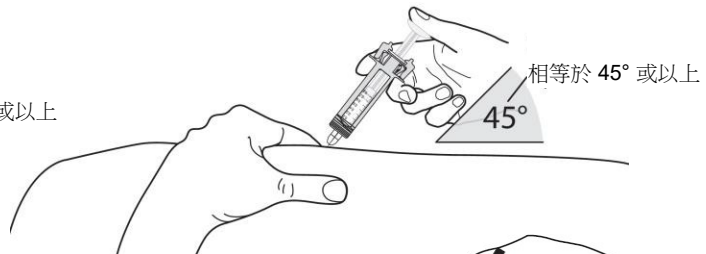


注射藥物：

- 7) 用您的慣用手拿著針筒，另一隻手則在已清潔好的落針位捏起皮膚。



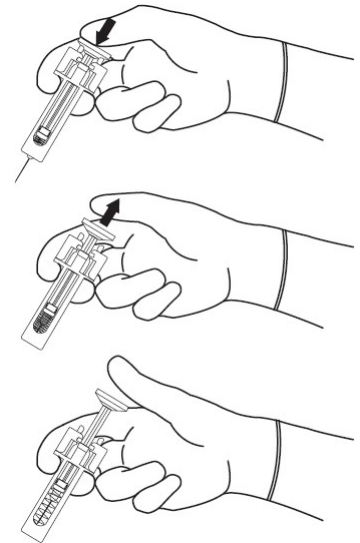
- 8) 以拿飛標的手勢手持針筒，手心向下，與此同時另一隻手繼續捏住皮膚。用慣用手以 45° 或 90° 角度（按護士指示）打入皮膚。姆指移至推杆，慢慢壓下推杆，直至所有藥物和氣泡都注入體內為止。



- 9) 放鬆皮膚，以插針的同樣角度取出針頭，在落針位放上棉花球或紗布。不要按摩該部位，也不要放回針蓋。

針筒的安全系統會在注射完畢後把針頭遮蔽：完成注射後，用力壓下推杆，保護套筒隨即自動蓋住針頭，您將會聽到咔一聲，表示針頭已被安全蓋好。

- 10) 將針筒棄置在防刺穿和防漏的容器內。



如需任何協助或有任何疑問，請致電護士熱線：

_____ 熱線時間為星期一至五上午 _____ 至下午 _____。