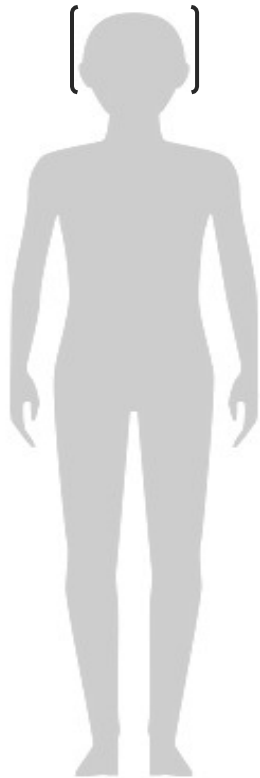


# 放射治疗的副作用护理：脑部

## Care of Radiation Therapy Side Effects: Brain

我们为您提供这些信息以便支持您并使您的治疗尽可能舒适和成功。如果您有任何疑问，请咨询 BC 省癌症中心（BC Cancer）为您提供服务的医护团队。



### 预约和时间安排

### Appointments and Scheduling

- **患者身份核对政策：**为了您的安全，我们会在每次检测、医疗程序或治疗（包括放射治疗）之前核对您的身份信息。我们会询问您的姓名和出生日期，或查看您带有照片的身份证件。
- 周末或法定假日不安排预约。
- 预约时间可能临时改变。如果您是外地患者，请在行程安排和住宿方面留出一定的灵活性。

# 放射治疗的副作用护理：脑部

## Care of Radiation Therapy Side Effects: Brain

### 开车 Driving

如果您最近有癫痫发作史，则不得开车。此外，如果您有以下情况，开车则可能是不安全的：

- 视力障碍（看不清）
- 肌无力
- 记忆力和注意力欠佳（记不清事情或无法长时间集中注意力）
- 与治疗有关的全身乏力（疲倦）。

有关开车的问题，请向 BC 省癌症中心的医护团队咨询。如果您赴约去见医生时需要帮助，可登录 BC 省癌症中心的网站，在 [Transportation & Lodging](#)（交通和借宿）页面上可找到更多信息。

### 副作用 Side Effects

放射治疗会损害癌细胞，但也会影响治疗区域的正常组织。对正常组织的损害可能会引起副作用。

这些副作用各有不同，具体取决于：

- 处方开具的辐射量。
- 正在接受治疗的部位。
- 治疗区域的大小。
- 是否正在接受化疗。

BC 省癌症中心的医护团队将向您说明在治疗期间您可能会有哪些副作用。在治疗期间，您会定期去见护士或医生，谈谈您的放射治疗出现了哪些副作用。您见的医生可能不是您放射肿瘤科的医生。

如果您在见护士或医生期间有任何问题或疑虑，请向您的放射治疗师咨询，以便可以马上为您提供帮助。

# 放射治疗的副作用护理：脑部

## Care of Radiation Therapy Side Effects: Brain

### 疲倦

#### Fatigue

疲倦是一种极度乏力的感觉。如果您感到疲倦，则可能需要比平时更多地休息、睡觉。

疲倦有很多致因：

- 放射治疗
- 以前的治疗
- 情绪压力
- 生活习惯的改变

您也许可以继续正常的生活习惯，或者您可能需要根据您的精力来调整日常习惯。要了解更多信息，请登录 BC 省癌症中心网站，浏览 [Managing Fatigue](#)（应对疲倦）页面。

### 头皮和头发护理

#### Scalp and Hair Care

在治疗部位可能会有皮肤反应以及脱发。治疗区域的头皮可能会发热、发干或发痒。皮肤可能会改变颜色（变成粉红色、红色、深色或棕褐色），并且治疗部位的毛发可能会脱落。

大多数皮肤反应会在治疗开始的第一周左右出现，但每个人的时间可能会有所不同。有些人直到完成放射治疗后才出现皮肤反应。

皮肤反应通常会在最后一次治疗的几周后消失。某些皮肤变化（例如皮肤变黑或形成疤痕）可能是永久性的（永远不会消失）。

这里有一些提示，可以保护皮肤并有助于改善皮肤的感觉：

#### 生活习惯与健康

- 触碰治疗部位的头发和皮肤要非常温和。
- 用帽子或围巾遮住头部，不要让头皮受风和被阳光直射。
- 如果无法遮盖相关区域，请使用 SPF 至少为 30 的防晒霜。

# 放射治疗的副作用护理：脑部

## Care of Radiation Therapy Side Effects: Brain

- 只要皮肤没有破损或发炎，就可以游泳。最好在游泳后立即淋浴。轻轻洗去氯气，轻轻拍干并涂上润肤露。

### 清洁和保湿

- 要保持裸露的皮肤湿润，防止干燥。没有证据表明有哪种乳霜或产品在这方面效果更佳。如果您喜欢某个产品或品牌，请继续使用。
- 如果没有润肤露，建议使用水基保湿霜（水是成分表中的第一项）。
- 开始治疗后，每天要多次使用润肤露。
- 淋浴或使用浴缸沐浴时，请使用温水（不是热水）并用柔软的毛巾轻轻拍干。
- 您可以使用普通的洗发水，但要动作要轻柔。
- 如果您有皮肤反应，BC省癌症中心的医护团队可能会要求您在治疗区域使用类固醇药膏或抗生素。

### 治疗区域的禁忌

- 请勿使用染发、烫发产品和定型产品，例如发胶、摩丝或定型喷剂。
- 避免过热或过冷（加热垫、冰袋、桑拿等）。
- 不要揉搓、抓挠或按摩接受治疗区域的皮肤。

### 脱发

#### Hair Loss

毛囊对放射治疗非常敏感。放射治疗开始后 10 到 14 天内，您可能会开始注意到治疗区域出现脱发。脱发量将取决于所治疗区域的大小和位置以及接收放射的剂量。

头发脱落的区域可能是一片一片的。这是因为放射线束指向不同的方向。脱发可能是暂时的（会重新长出来），也可能是永久的（不再长出来）。这取决于您接收的放射剂量。如果脱发是暂时的，头发则应在放射治疗完成后 3-6 个月开始重新长出。

如果愿意，可以考虑使用自己觉得最舒适的东西遮盖头部，例如头巾、帽子，假发和围巾。

如果您选择戴假发，则可以在脱发前先试戴一些。如果您想挑一个最合适的，这样做尤其重要。

如果您已准备好了防辐射面罩，请在更改发型之前先向 BC 省癌症中心的医护团队咨询。大的改变可能会影响面罩的贴合度。

### 头痛

#### Headache

如果您在治疗期间开始头痛，请告知 BC 省癌症中心的医护团队。如果头痛是在治疗开始前就有的，请告诉他们在治疗过程中头痛是否更频繁或变得更严重。

如果您正在服用地塞米松（地加隆）（dexamethasone (Decadron)），则必须按照医嘱服用。切勿在没有事先咨询放射肿瘤科医生的情况下擅自更改剂量。

### 恶心和呕吐

#### Nausea and Vomiting

如果您感到恶心（胃部不适）或有呕吐的情况，请告知 BC 省癌症中心为您提供服务的医护团队。医疗团队可以更改药物以缓解您的症状。

### 知觉或活动能力的变化

#### Changes in Sensation or Movement

如果您有以下任何症状，请务必尽快告诉 BC 省癌症中心的医护团队：

- 视力模糊或复视
- 听力下降或耳鸣
- 说话有困难
- 脸部、胸部、胃部、背部、手臂或腿部虚弱、麻木或刺痛
- 头晕、失去平衡或走路不稳
- 癫痫发作或“短暂失去知觉”

\*如果这些症状出现在您在没有接受治疗的日子（周末/节假日），请致电您的家庭医生或值班的放射肿瘤科医生。如有紧急情况，请致电 9-1-1。

# 放射治疗的副作用护理：脑部

## Care of Radiation Therapy Side Effects: Brain

### 疼痛 Pain

如果您因癌症或相关治疗而感到疼痛，请告知 BC 省癌症中心为您提供服务的医护团队。您也可以登录 BC 省癌症中心网站，浏览 [Pain from Cancer](#)（癌痛）页面。

### 支持服务 Support Services

BC 省癌症中心致力于为患有癌症或受其影响的患者提供帮助，在医护过程中，在身体、实践、情感和心理方面为其提供支持。

- 可在我们的网站上找到相关资源：[www.bccancer.bc.ca/coping](http://www.bccancer.bc.ca/coping)
- 可为各地患者和家庭提供咨询和支持的小组：[www.bccancer.bc.ca/supportprograms](http://www.bccancer.bc.ca/supportprograms)
- 在线支持：[www.cancerchatcanada.ca](http://www.cancerchatcanada.ca)

**\*如果您有任何问题和疑虑，请咨询 BC 省癌症中心为您提供服务的医护团队。**

### 饮酒和吸烟 Alcohol and Smoking

在治疗期间请尽量不要吸烟。吸烟可能会引起更多不适，并增加您的副作用。

戒烟对所有年龄段的人都有重大而直接的好处。戒烟可以：

- 帮助提高身体的康复能力。
- 改善您的身体对癌症治疗的反应。
- 降低癌症复发或引发其他癌症的风险。
- 降低肺炎和呼吸衰竭（肺部无法正常工作）的风险。

如果您吸烟或最近戒了烟，请咨询 BC 省癌症中心的医护团队以获取更多信息。您也可以登录 BC 省癌症中心网站，浏览 [Smoking Cessation Program](#)（戒烟计划）页面。

酒精可能会加重您的副作用，具体取决于您要治疗的身体部位。少量酒精对某些人来说可能没关系。请向 BC 省癌症中心为您提供服务的医护团队咨询。