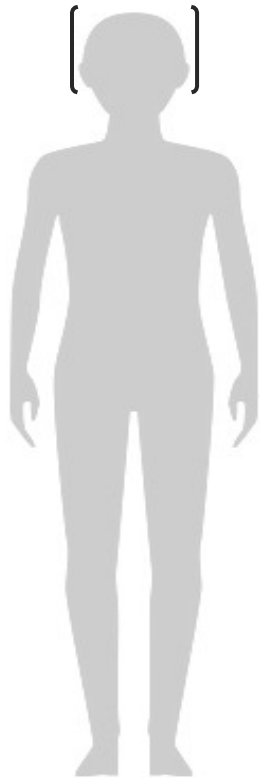


放射治療副作用的護理： Care of Radiation Therapy Side Effects: 腦部 **Brain**

我們提供這些資訊，是希望為您提供支援，盡量令您在治療過程中感到舒服一點，也盡量令治療取得成功。如有疑問，請向您的卑詩癌症局醫護團隊查詢。



預約及時間安排 **Appointments and Scheduling**

- 確認病人身份政策：為您的安全起見，我們在每次進行測試、程序或治療（包括放射治療）之前，都會先核實您的身份。我們將詢問您的姓名和出生日期，或請您出示附有照片的身份證明文件。
- 預約不會安排在週末和法定假期的日子。
- 預約時間或會臨時更改。若您不是本地病人，請為您的行程和住宿安排預留彈性。

放射治療副作用的護理： Care of Radiation Therapy Side Effects: 腦部 **Brain**

開車 Driving

若您之前曾有痙攣病史，您是不准開車的。若您有以下狀況，開車也可能不安全：

- 弱視 (看不清楚東西)
- 肌肉無力
- 記憶及專注力不足 (您的記性不好或不能長時間專注)
- 與治療有關的一般性疲倦 (疲勞)。

請跟您的卑詩癌症局醫護團隊商討有關開車的問題。若需安排交通前往就診，可於卑詩癌症局網址的[交通及住宿資料頁](#)找到更多資訊。

副作用 Side Effects

放射治療在破壞癌細胞的同時，也可影響到治療範圍內的正常組織。正常組織受到損壞，可導致各種副作用。

副作用的情況將視乎以下因素而定：

- 處方放射量。
- 接受治療的身體部位。
- 治療範圍的大小。
- 您是否正在接受化療。

卑詩癌症局的醫護團隊將為您講解在治療期間和治療之後可能出現的副作用。接受治療期間，您將定期約見護士或醫生，以跟進放射治療所產生的副作用。您約見的醫生未必是您的放射治療腫瘤科醫生。

放射治療副作用的護理： Care of Radiation Therapy Side Effects: 腦部 Brain

若在下次見護士或醫生前您有任何問題或疑慮，請諮詢您的放射治療師，他 / 她可以立即為您提供協助。

疲勞 Fatigue

疲勞是指感到極度疲倦。疲勞時您可能想要休息和睡得比平時多。

疲勞的成因很多：

- 放射治療
- 之前的癌症治療
- 情緒壓力
- 生活方式的改變

您也許能繼續正常的生活方式，也許需因應精神體力狀況而調整平時的生活。您亦可以參閱卑詩癌症局網址內的[應付疲勞](#)資料頁。

頭皮及頭髮護理 Scalp and Hair Care

治療範圍可能出現皮膚反應和毛髮脫落。治療範圍的頭皮可能變得微暖、乾燥或痕癢，皮膚可能變色（變成粉紅色、紅色、顏色變深或像曬黑了似的），治療範圍的毛髮可能脫落。

皮膚反應多數於治療開始後大約首個星期內出現，但出現時間因人而異，有些人在接受放射治療期間並沒有皮膚反應，直至治療結束後才出現。

皮膚反應通常在做完最後一次治療的數星期後便會減退。一些皮膚出現的變化，例如膚色變深或留有疤痕，可以是永久的（即不會消失）。

放射治療副作用的護理： Care of Radiation Therapy Side Effects:

腦部 Brain

以下是一些有助保護皮膚和令您舒服一點的小貼士：

Here are some tips to protect your skin and help it feel better:

生活方式和身心健康 Lifestyle and well-being

- 小心呵護治療範圍的頭髮和皮膚。
- 戴上帽子或用圍巾包頭，使頭皮免受風吹和太陽直接照射。
- 若不能遮蓋該部位，塗上 SPF 30 或更高防曬值的防曬油。
- 只要皮膚沒有傷口或不適，您是可以游泳的。游泳後最好立即淋浴，輕輕沖走水中的氯和拍乾皮膚，然後塗上潤膚露。

衛生及潤膚 Hygiene and moisturizing

- 外露的皮膚要保持濕潤，防止乾燥。沒有證據顯示什麼潤膚膏或潤膚產品對皮膚較好。若您喜歡使用某個產品或品牌，請繼續使用它。
- 如果沒有潤膚用品，我們建議您選購水性的潤膚用品 (成份中排列首位的是水)。
- 放射治療一經開始，每天須多次塗上潤膚用品。
- 用暖水 (非熱水) 浸浴或淋浴，然後用柔軟的毛巾輕輕拍乾。
- 您可以使用平時慣用的洗髮液，但須以輕柔的力度洗頭。
- 如出現皮膚反應，您的卑詩癌症局醫護團隊或會要求您在治療範圍使用含類固醇的潤膚膏或抗生素藥膏。

對治療範圍不可做的事情 'Do Nots' for the treatment area

- 不要使用染髮劑、電髮產品以及定型啫喱、定型慕絲或噴髮劑等美髮產品。
- 避免極熱或極冷情況 (熱墊、冰墊、桑拿浴等)。
- 不要擦、刮或按摩接受治療的皮膚。

放射治療副作用的護理： Care of Radiation Therapy Side Effects:

腦部 Brain

頭髮脫落 Hair Loss

頭髮的毛囊對放射治療非常敏感。在放射治療開始後的 10-14 天，您或會留意到治療範圍開始出現脫髮。脫髮量將視乎治療範圍的大小和位置以及所接受的放射量而定。

由於輻射束是朝不同方向照射，因此您可能有出現多片範圍的脫髮。脫髮情況可以是暫時性（可以再長回來）或永久性的（不會再長回來），那視乎您所接受的放射量而定。若脫髮只屬暫時性，毛髮在放射治療結束後約 3-6 個月便開始再長出來。

您亦可以考慮選用您覺得最舒服的遮頭方法，例如使用頭巾、帽子、假髮和圍巾。

若選擇戴假髮，您或想在出現脫髮前預早去試一下不同的款式。要選到最適合您的假髮，這一步尤其重要。

如果您已有一個專為放射治療而設的面罩，請在換髮型前先諮詢您的卑詩癌症局醫護團隊。髮型改變太大有可能令面罩不合身。

頭痛 Headache

若在治療期間開始出現頭痛，請通知您的卑詩癌症局醫護團隊。若在治療開始前已有頭痛，但治療期間頭痛出現次數增多或痛楚加劇，請通知他們。

若您正在服用地塞米松（dexamethasone）藥物（Decadron），您必須按指示繼續服用。未與您的放射腫瘤科醫生商量之前，切勿更改服用劑量。

噁心和嘔吐 Nausea and Vomiting

如有噁心（作嘔作悶）或嘔吐情況，請通知您的卑詩癌症局醫護團隊，他們可以更改藥物助您舒緩症狀。

放射治療副作用的護理： Care of Radiation Therapy Side Effects: 腦部 Brain

感官或行動有變 Changes in Sensation or Movement

如有以下任何一項症狀，請盡快通知您的卑詩癌症局醫護團隊，這是非常重要的：

- 視力模糊或看到重疊影像
- 喪失聽力或出現耳鳴
- 說話有困難
- 面部、胸口、胃部範圍、背部、手臂或腿部無力、麻痺或感刺痛。
- 頭暈、失去平衡或走路不穩
- 痙攣或‘休克’

*若在非治療日（週末 / 假日）出現這些症狀，請致電您的家庭醫生或當值的放射腫瘤科醫生。緊急情況請電 9-1-1。

痛楚 Pain

若癌症本身或癌症治療令您感到痛楚，請告訴您的卑詩癌症局醫護團隊。您亦可以參閱卑詩癌症局網址內的[癌症所致的痛楚](#)資料頁。

支援服務 Support Services

卑詩癌症局致力服務須與癌症共存或受癌症影響的病人，協助他們應付各項護理需要，包括身體、日常生活、情緒和心理上的需要。

- 在我們的網址可以找到各項資源：www.bccancer.bc.ca/coping
- 在區內為病人及家屬提供的輔導服務及支援小組：www.bccancer.bc.ca/supportprograms

放射治療副作用的護理： Care of Radiation Therapy Side Effects: 腦部 Brain

- 網上支援：www.cancerchatcanada.ca

****如有任何問題或疑慮，請向您的卑詩癌症局醫護團隊查詢。***

喝酒和吸煙 Alcohol and Smoking

請盡量不要在接受治療期間吸煙，因吸煙可令您感到更加不適和出現更多副作用。

對於所有年齡人士來說，停止吸煙對身體有重大和即時好處：

- 有助提高身體的復原能力。
- 身體對癌症治療反應更佳。
- 減低癌症復發或出現另一種癌症的機會。
- 降低患上肺炎和出現呼吸衰竭（肺部不能正常操作）的機會。

如果您在吸煙或於最近戒煙，請向您的卑詩癌症局醫護團隊查詢更多有關詳情。您亦可以參閱卑詩癌症局網址內的[戒煙計劃](#)資料頁。

視乎接受治療的身體部位而定，酒精或會令副作用惡化。對某些人來說，喝少量的酒可能影響不大。請向您的卑詩癌症局醫護團隊查詢。