

## Відхилення від норми за результатами імунохімічного аналізу калу (FIT)

Відповіді на ваші запитання щодо відхилень від норми за результатами аналізу FIT

**Відхилення від норми за результатами імунохімічного аналізу калу (FIT) означає, що в наданому вами зразку калу виявлено кров. Це трапляється досить часто і не означає, що ви хворієте або захворієте на рак.**

*Дізнавшись про відхилення від норми за результатами аналізу FIT, ви можете відчувати різні емоції та мати багато запитань. Передусім важливо пам'ятати, що такі результати не означають, що ви хворієте або захворієте на рак.*

Близько 10–15 відсотків людей, які роблять аналіз FIT, отримують результати з відхиленнями від норми та потребують подальшого обстеження. Наявність відхилень не означає, що у вас виявили рак – більшість людей із такими результатами не матимуть онкологічного захворювання.

У частини людей з відхиленнями від норми за результатами FIT можуть бути поліпи. Поліпи – це невеликі утворення, що можуть розвиватися в ободовій або прямій кишці. Часто ранній етап появи поліпів проходить без жодних симптомів. Більшість поліпів ніколи не перетворюються на злоякісні пухлини, а якщо це й станеться, процес перетворення триватиме багато років.

### Що робити після отримання результатів аналізу FIT із відхиленнями від норми?

Якщо ви отримаєте результати аналізу FIT із відхиленнями від норми, з вами зв'яжуться медичні працівники, які обслуговують ваш район, для подальшого обстеження. Вони оцінять ваш стан і, за потреби, запишуть на колоноскопію або повідомлять, якщо рекомендується інший вид моніторингу або лікування.

Поки ви очікуєте на подальше обстеження, обов'язково повідомте вашого лікаря або медичного спеціаліста, якщо у вас з'явиться будь-який із наведених симптомів:

- кров у калі
- біль у животі
- зміна частоти дефекації та форми калу
- невинуватана втрата ваги

Якщо результат вашого аналізу FIT показав відхилення від норми, не робіть аналіз повторно, намагаючись отримати інший результат. Навіть якщо результат повторного аналізу буде в межах норми, ми все одно рекомендуємо вам зробити колоноскопію. У будь-якому разі потрібно з'ясувати причину виявлення крові у вашому первинному зразку.

Важливі факти, які варто знати:

- результати аналізу FIT з відхиленнями від норми не означають, що у вас рак.
- важливо проходити всі подальші обстеження та дотримуватися рекомендованого лікування.
- якщо у вас виявлять поліпи, більшість із них буде видалено під час колоноскопії.
- колоноскопія – важливий крок для своєчасного виявлення та профілактики раку ободової кишки.

### Що таке колоноскопія?

Колоноскопія – це процедура, під час якої лікар використовує маленьку камеру, приєднану до гнучкої трубки, для огляду внутрішньої поверхні ободової кишки. Під час проведення колоноскопії лікар збирає зразки тканини і видалляє поліпи.

Якщо у вашому анамнезі є аденома(-и) або у вашій родині були випадки раку ободової кишки, лікар або медичний спеціаліст може одразу направити вас на колоноскопію. Також направлення на цю процедуру можна отримати після отримання результатів аналізу FIT з відхиленнями від норми. В обох випадках медичні працівники, які обслуговують ваш район, обговорять з вами проведення колоноскопії.

## Чому важливо пройти колоноскопію саме зараз?

Колоноскопія може допомогти вам виявити рак на ранній стадії. Результати аналізу FIT з відхиленнями від норми свідчать про наявність крові у вашому калі. Тому дуже важливо з'ясувати причину кровотечі. Проведення запланованої колоноскопії допоможе знизити ризик розвитку раку ободової кишки.

Безпека під час проведення колоноскопії	
Метою Програми скринінгу на рак ободової кишки BC Cancer (BC Cancer Colon Screening) є піклування про безпеку пацієнтів та медичних працівників під час проведення колоноскопії.	
Перед процедурою:	Під час процедури:
<ul style="list-style-type: none"><li>Медичні працівники, які обслуговують ваш район, зв'яжуться з вами по телефону щодо попереднього обстеження та запису на колоноскопію.</li><li>Очікуйте перебувати в лікарні від 2 до 3 годин у день проведення процедури.</li><li>Після колоноскопії потрібно, щоб вас супроводжувала доросла людина. Ви зможете керувати транспортним засобом лише на наступний день після процедури.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Вас попросять перевдягнутися у лікарняний халат.</li><li>Медсестра заповнить вашу медичну історію та виміряє життєво важливі показники. Вас попросять вказати перелік ліків, які ви приймаєте.</li><li>Медсестра поставить вам крапельницю для введення седативного препарату та знеболювального.</li><li>Колоноскопія буде проводитися після того, як почне діяти наркоз.</li></ul>

## Що може спричинити відхилення від норми в результатах аналізу FIT?

FIT – це скринінговий аналіз, який лише виявляє наявність крові у калі. Цей аналіз не використовується для встановлення діагнозу. Тому, хоча FIT може виявити одну з ознак раку (кров у калі), цей аналіз не може використовуватися для діагностики раку або для визначення причин появи крові у калі.

Відхилення від норми у результатах FIT означає лише те, що у наданому вами зразку калу виявлено кров. Аналіз може тільки повідомити про те, що у вас, ймовірно, є кровотеча в нижній частині шлунково-кишкового тракту. Результати FIT не дають можливості дізнатися, де саме та чому відбувається кровотеча.

Існує кілька причин появи крові у калі, зокрема через виразки, геморої (який іноді буває безболісним або протікає без зовнішніх проявів), анальні тріщини, дивертикульоз або запалення.

Проведення колоноскопії є дуже важливим. Ця процедура може допомогти виявити місце кровотечі.

## Зв'яжіться з нами

BC Cancer Colon Screening  
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Телефон: 1-877-702-6566

Електронна адреса: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)

Вебсайт: [www.screeningbc.ca/colon](http://www.screeningbc.ca/colon)

Ваша особиста інформація збирається та захищається від несанкціонованого використання і розголошення відповідно до Закону про захист особистої інформації (PIPA), а також, коли це застосовно, відповідно до Закону про свободу інформації та захист конфіденційності (FOIPPA). Ця інформація може бути використана та розголошена лише відповідно до положень цих законів і буде застосовуватися для управління забезпеченням якості та надаватися медичним працівникам, які беруть участь у наданні медичної допомоги, або коли це вимагається законом. Будь-які запитання щодо збору інформації BC Cancer можна надсилати Директору з операційної діяльності Програм скринінгу на рак (адреса: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, вебсайт: [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) або електронна адреса: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)).