

유방 밀도란?

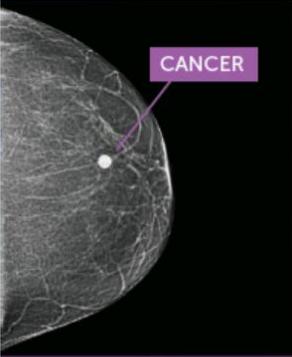
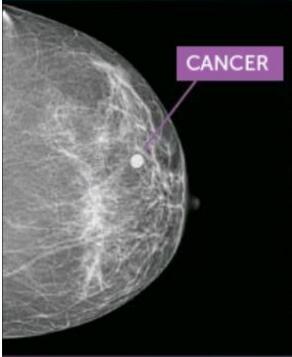
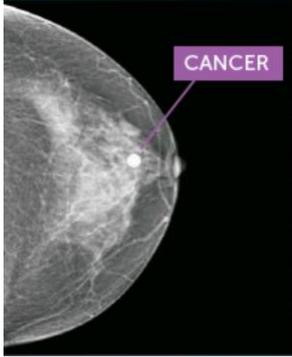
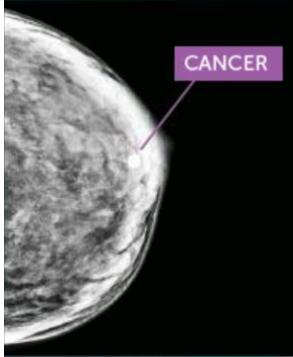
검사 결과 및 유방 밀도가 중요한 이유에 관한 질문과 답변

유방 밀도란?

유방은 두 가지 주요 조직 유형, 즉 섬유 샘 조직과 지방 조직으로 구성됩니다. 섬유 샘 조직은 유방 조영상에 조밀하게 나타나지만, 지방 조직은 그렇지 않습니다. 대부분 여성은 유방에 치밀 조직과 비치밀(지방) 조직이 둘 다 섞여 있습니다. 유방 내 비치밀 조직의 양과 비교한 치밀 조직의 양을 흔히 **유방 밀도**라고 합니다. 치밀 유방 조직은 양이 얼마이든 정상이며 매우 흔합니다.

치밀 유방 조직이 얼마나 있는지 어떻게 아나요?

유방 내 치밀 조직의 양은 방사선 전문의가 유방 영상 보고 및 데이터 시스템 (Breast Imaging Reporting and Data System, BI-RADS) 으로 측정합니다. BI-RADS 평가는 유방 조영상 결과 표시 문자로 알아볼 수 있습니다. 치밀 유방 조직의 양은 각 문자에 따라 증가합니다.

범주	BI-RADS A	BI-RADS B	BI-RADS C	BI-RADS D
설명	 <p>유방이 거의 전부 비치밀(지방) 조직으로 구성되어 있습니다.</p> <p>여성의 10%가 BI-RADS A입니다</p>	 <p>유방이 주로 비치밀(지방) 조직으로 구성되어 있으며, 일부 치밀 조직 부위가 산재해 있습니다.</p> <p>여성의 40%가 BI-RADS B입니다</p>	 <p>유방이 비치밀(지방) 조직과 치밀 조직으로 혼합 구성되어 있습니다.</p> <p>여성의 40%가 BI-RADS C입니다</p>	 <p>유방이 거의 전부 치밀 조직으로 구성되어 있습니다.</p> <p>여성의 10%가 BI-RADS A입니다</p>
<p>유방 밀도가 증가함에 따라 유방 조영상에서 암을 보는 것이 더 어려워집니다.</p>				

유방 밀도는 유방 조영상에서만 볼 수 있으며, 유방의 크기나 촉감과 관계없습니다. 사람마다 다르며, 시간이 지나면서, 특히 여성이 나이가 들면서 감소하거나 변할 수 있습니다.

내 유방 밀도를 알아야 하는 이유는 무엇인가요?

자신의 유방 밀도를 알아야 하는 두 가지 중요한 이유가 있습니다.

- 1) 연구 결과 유방암의 위험은 유방 내 치밀 조직의 양이 증가함에 따라 증가하는 것으로 나타났습니다. 그러나 유방 밀도는 전반적인 위험에 작은 영향만 줄 뿐입니다. 치밀 유방 조직이라고 불안해해서는 안 되지만, 전반적인 유방암 위험을 본인의 의료 제공자와 상담하여야 합니다.

- 2) 치밀 유방 조직이면 유방 조영상에서 암을 발견하는 것이 더 어려워질 수 있습니다. 정상적인 치밀 유방 조직은 흰색으로 보입니다. 유방의 덩이나 종양도 흰색으로 보이므로 치밀 조직이 일부 종양을 가릴 수 있습니다. 이런 이유로 유방에 어떤 변화가 보이면 최근에 유방 조영상 결과가 정상이었어도 의료 제공자와 상담하는 것이 중요합니다.

자세한 정보: 유방 밀도에 관한 자세한 정보와 교육용 비디오를 보려면 www.screeningbc.ca/breast 를 보세요.

유방 밀도: 본인이 할 수 있는 것

치밀 유방에 대하여 추가 검사를 받을 수 있나요?

현재, 유방 밀도만 기준으로 다른 검사를 권하기에는 다음과 같이 과학적 근거가 충분하지 않습니다.

- 증거에 따르면 유방 초음파 같은 다른 검사들로 치밀 유방 조직이 있는 사람들에게서 암을 추가로 발견할 수도 있다고 합니다.
- 그러나 유방 초음파 검사는 거짓 양성 결과의 비율이 높을 수 있습니다. 거짓 양성 결과란 검사 결과는 비정상이지만, 추가 검사(생검 또는 수술 포함) 후에 정상으로 판명되는 결과를 말합니다. 유방 초음파 고려 여부는 의료 제공자와 상의하세요.

치밀 유방인데 여전히 유방 조영상이 필요한가요?

예. 유방 조영상은 유방암 사망을 감소시키는 것으로 입증된 유일한 선별 검사입니다. 치밀 유방 조직이 있어도 유방 조영상에 암이 많이 보입니다.

정기 유방 조영상 외에 또 무엇을 해야 하나요?



자신의 유방에 익숙해지세요

나이와 유방 밀도와 관계없이 누구나 자기 유방의 모습과 촉감을 잘 알고 있어야 합니다. 유방에 어떤 변화가 보이면 최근에 유방 조영상 결과가 정상이었어도 의료 제공자와 상담하여야 합니다.



유방암에 대한 전반적인 위험을 이해하세요

치밀 유방 조직이 유방암의 위험 요인이기는 하지만, 치밀 유방 조직이 있다는 것 자체로 일생에 유방암에 걸릴 위험이 “높다”라는 뜻은 아닙니다. 유방 밀도는 대개 나이가 들면서 감소합니다.



위험 감소 조치를 취하세요

유방암을 예방할 확실한 방법은 없지만, 다음과 같이 유방암 위험을 줄일 특정 조치는 취할 수 있습니다.

- 1) 건강한 몸무게와 활동적인 생활 방식을 유지합니다.
- 2) 알코올 섭취를 제한합니다.
- 3) 가능하면 아기에게 모유를 줍니다.
- 4) 폐경기 증상에 대한 호르몬 요법의 위험과 이점을 따져봅니다.

유방암 위험을 줄이는 방법에 관한 자세한 정보: www.fiveplus.ca

유방암의 다른 위험 요인은 무엇인가요?

유방 밀도 외에도 고려하여야 할 위험 요인이 있습니다.

- 나이 - 나이가 들수록 위험이 증가합니다.
- 유방암 개인력(즉, 유방암을 앓은 적이 있음)
- 직계 가족(어머니나 딸, 자매)의 유방암 전력
- BRCA1, BRCA2 등 특정 유전성 유전자 돌연변이

유방암 위험에 관하여 의료 제공자(예: 가정의)와 상의하세요. 이런 지식이 있으면 다음 단계를 결정하는 데 도움이 됩니다.

연락처

BC Cancer Breast Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

전화: 1-800-663-9203

이메일: screening@bccancer.bc.ca

웹: www.screeningbc.ca/breast

개인 정보는 ‘개인 정보 보호법’(Personal Information Protection Act)과 해당 시 ‘정보의 자유 개인 정보 보호법’(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)에 따라 수집되며 무단 사용과 무단 공개가 금지됩니다. 이 개인 정보는 이 법들의 규정에 의해서만 사용되고 공개될 수 있으며, 품질 보증 관리 목적으로 사용되고, 진료 제공 시 또는 법으로 요구될 때 의료인에게 공개됩니다. BC Cancer 의 개인 정보 수집과 관련하여 궁금한 점이 있으시면 암 선별 검사부(Cancer Screening) 운영 부장(Operations Director)에게 연락하시면 됩니다(주소: 801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 웹: www.screeningbc.ca 또는 이메일: screening@bccancer.bc.ca). 이 소책자는 한국어, 편자브어, 중국어 등 다른 언어로도 제공됩니다. 번역본: www.screeningbc.ca