

# ਬਰੈੱਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਕੀ ਹੈ?

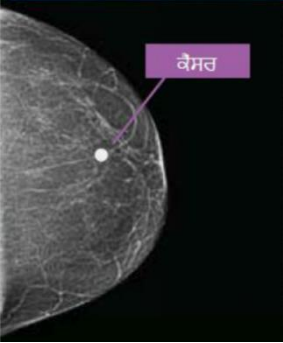



ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਕਿ ਬਰੈੱਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ

## ਬਰੈੱਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਕੀ ਹੈ?

ਛਾਤੀਆਂ ਟਿਸੂ ਦੀਆਂ ਦੋ ਮੁੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ – ਫਾਇਬਰੋਗਲੈਂਡੂਲਰ ਟਿਸੂ ਅਤੇ ਫੈਟੀ ਟਿਸੂ। ਫਾਇਬਰੋਗਲੈਂਡੂਲਰ ਟਿਸੂ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਉੱਪਰ ਸੰਘਣਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਦ ਕਿ ਫੈਟੀ ਟਿਸੂ ਨਹੀਂ। ਬਹੁਤੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਵਿਚ ਸੰਘਣੇ ਅਤੇ ਨਾ-ਸੰਘਣੇ (ਫੈਟੀ) ਟਿਸੂ ਦੋਨਾਂ ਦਾ ਮਿਸ਼ਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਵਿਚ ਨਾ-ਸੰਘਣੇ ਟਿਸੂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੰਘਣੇ ਟਿਸੂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬਰੈੱਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਛਾਤੀ ਦੇ ਸੰਘਣੇ ਟਿਸੂ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਮਾਤਰਾ ਹੋਣਾ ਸਾਧਾਰਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ।

## ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੀ ਛਾਤੀ ਦਾ ਟਿਸੂ ਕਿੰਨਾ ਸੰਘਣਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਵਿਚ ਸੰਘਣੇ (ਡੈਨਸ) ਟਿਸੂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਰੇਡਿਓਲੋਜਿਸਟ ਵਲੋਂ ਬਰੈੱਸਟ ਇਮੇਜਿੰਗ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਐਂਡ ਡੈਟਾ ਸਿਸਟਮ (ਬਾਇ-ਰੈਡਜ਼) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮਿਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਇ-ਰੈਡਜ਼ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਾਲੀ ਚਿੱਠੀ ਉੱਪਰ ਦੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਛਾਤੀ ਦੇ ਸੰਘਣੇ ਟਿਸੂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਹਰ ਔਰਤ ਨਾਲ ਵਧਦੀ ਹੈ:

ਸ਼੍ਰੇਣੀ	ਬਾਇ-ਰੈਡਜ਼ ਏ	ਬਾਇ-ਰੈਡਜ਼ ਬੀ	ਬਾਇ-ਰੈਡਜ਼ ਸੀ	ਬਾਇ-ਰੈਡਜ਼ ਡੀ
<b>ਕਿਸਮ</b>				
	ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਤਕਰੀਬਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾ-ਸੰਘਣੇ (ਫੈਟੀ) ਟਿਸੂ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।	ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਾ-ਸੰਘਣੇ (ਫੈਟੀ) ਟਿਸੂ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਸੰਘਣੇ ਟਿਸੂ ਦੇ ਕੁਝ ਖਿੱਡੇ-ਪੁੱਡੇ ਏਰੀਏ ਹਨ।	ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਨਾ-ਸੰਘਣੇ (ਫੈਟੀ) ਟਿਸੂ ਅਤੇ ਸੰਘਣੇ ਟਿਸੂ ਦੇ ਮਿਸ਼ਰਨ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।	ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਤਕਰੀਬਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਘਣੇ ਟਿਸੂ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।
	10% ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਬਾਇ-ਰੈਡਜ਼ ਏ ਹਨ	40% ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਬਾਇ-ਰੈਡਜ਼ ਬੀ ਹਨ	40% ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਬਾਇ-ਰੈਡਜ਼ ਸੀ ਹਨ	10% ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਬਾਇ-ਰੈਡਜ਼ ਡੀ ਹਨ
ਬਰੈੱਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਦੇ ਵਧਣ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਉੱਪਰ ਦੇਖਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਔਖਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ				

ਤੁਹਾਡੀ ਬਰੈੱਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਸਿਰਫ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਉੱਪਰ ਹੀ ਦੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਆਕਾਰ ਜਾਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਔਰਤ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਔਰਤ ਵਿਚ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਘਟ ਜਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਧਦੀ ਹੈ।

## ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਰੈੱਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਦਾ ਪਤਾ ਕਿਉਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਦੋ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਰੈੱਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- 1) ਖੋਜ ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਸੰਘਣੇ ਟਿਸੂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧਣ ਨਾਲ ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੁੱਚੇ ਖਤਰੇ ਉੱਪਰ ਬਰੈੱਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਦਾ ਸਿਰਫ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਛਾਤੀ ਦਾ ਟਿਸੂ ਸੰਘਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਬਰਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ, ਸਗੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਮੁੱਚੇ ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- 2) ਛਾਤੀ ਦਾ ਸੰਘਣਾ ਟਿਸੂ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਉੱਪਰ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਔਖਾ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਛਾਤੀ ਦੀਆਂ ਗਿਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਰਸੋਲੀਆਂ ਵੀ ਚਿੱਟੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਸੰਘਣਾ ਟਿਸੂ ਕੁਝ ਰਸੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਲੁਕਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੀ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇਖੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਨੌਰਮਲ ਵੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਆਇਆ ਹੋਵੇ।

**ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:** ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਤੇ ਬਰੈੱਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖਣ ਲਈ [www.screeningbc.ca/breast](http://www.screeningbc.ca/breast) 'ਤੇ ਜਾਓ।

## ਬਰੈਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀਡ: ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਕੀ ਬਰੈਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਲਈ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ?

ਇਸ ਵੇਲੇ, ਇਕੱਲੀ ਬਰੈਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫੀ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

- ਸਬੂਤ ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੋਰ ਟੈਸਟ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦਾ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ, ਛਾਤੀ ਦੇ ਸੰਘਣੇ ਟਿਸੂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਚ ਹੋਰ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਪਰ, ਛਾਤੀ ਦੇ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਦੀ ਟੈਸਟਿੰਗ ਨਾਲ, ਗਲਤ-ਪੌਜ਼ਟਿਵ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਦਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਗਲਤ ਪੌਜ਼ਟਿਵ ਨਤੀਜਾ ਟੈਸਟ ਦਾ ਅਬਨੌਰਮਲ (ਅਸਾਧਾਰਨ) ਨਤੀਜਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨੌਰਮਲ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ (ਜਿਸ ਵਿਚ ਬਾਇਓਪਸੀ ਜਾਂ ਸਰਜਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ)। ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮੇਰੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਸੰਘਣੀਆਂ (ਡੈਨਸ) ਹੋਣ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਹੀ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਟੈਸਟ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲਾ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਦਾ ਟਿਸੂ ਸੰਘਣਾ ਹੋਵੇ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕੈਂਸਰਾਂ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮਜ਼ ਉੱਪਰ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਨੇਮ ਨਾਲ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?



**ਆਪਣੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹੋਵੋ**

ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ, ਭਾਵੇਂ ਉਮਰ ਜਾਂ ਬਰੈਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਦਿੱਖ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਛਾਤੀਆਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇਖੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਕੀਤਾ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਨੌਰਮਲ ਵੀ ਆਇਆ ਹੋਵੇ।



**ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਮੁੱਚੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਸਮਝੋ**

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦਾ ਸੰਘਣਾ (ਡੈਨਸ) ਟਿਸੂ ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਖਤਰੇ ਦਾ ਇਕ ਪੱਖ ਹੈ, ਪਰ ਛਾਤੀ ਦੇ ਟਿਸੂ ਦੇ ਸੰਘਣੇ ਹੋਣ ਦਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਬੀਮਾਰੀ ਲੱਗਣ ਦਾ “ਜ਼ਿਆਦਾ” ਖਤਰਾ ਹੈ। ਬਰੈਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਮਰ ਨਾਲ ਘਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



**ਆਪਣਾ ਖਤਰਾ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ**

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਪੱਕਾ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਆਪਣਾ ਖਤਰਾ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- 1) ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਸਰਗਰਮ ਰੱਖੋ।
- 2) ਸ਼ਰਾਬ ਘੱਟ ਪੀਉ।
- 3) ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉ।
- 4) ਮਾਹਵਾਰੀ ਪੱਕੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਲਈ ਹਾਰਮੋਨ ਥੈਰੇਪੀ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਅਤੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰੋ।

ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਆਪਣਾ ਖਤਰਾ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ [www.fiveplus.ca](http://www.fiveplus.ca) 'ਤੇ ਦੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਮੇਰੇ ਖਤਰੇ ਦੇ ਹੋਰ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹਨ?**

ਬਰੈਸਟ ਡੈਨਸਿਟੀ ਦੇ ਇਲਾਵਾ, ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਖਤਰੇ ਦੇ ਹੋਰ ਪੱਖ ਵੀ ਹਨ:

- ਉਮਰ - ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਖਤਰਾ ਵਧਦਾ ਹੈ।
- ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਹਿਸਟਰੀ (ਜਿਵੇਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਹੋਈ ਸੀ)
- ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਰਜੇ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਵਿਚ ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਹਿਸਟਰੀ (ਮਾਂ, ਧੀ, ਜਾਂ ਭੈਣ)।
- ਵਿਰਸੇ ਵਿਚ ਮਿਲੇ ਖਾਸ ਜੀਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਭ੍ਰੂਫਿ1 ਅਤੇ ਭ੍ਰੂਫਿ2 ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਆਪਣੇ ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਗਿਆਨ ਹੋਣਾ ਆਪਣੇ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਬੀ ਸੀ ਕੈਂਸਰ ਬਰੈਸਟ ਸਕਰੀਨਿੰਗ

801-686 West Broadway

Vancouver, BC V5Z 1G1

ਫੋਨ: 1-800-663-9203

ਈਮੇਲ: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)

ਵੈੱਬ: [www.screeningbc.ca/breast](http://www.screeningbc.ca/breast)

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਦੇ ਐਕਟ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ, ਫ੍ਰੀਡਮ ਔਫ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਦੱਸੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ ਇਨ੍ਹਾਂ ਐਕਟਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਹੀ ਵਰਤੀ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਦੱਸੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੁਆਲਟੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਦੇ ਐਕਟ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ, ਫ੍ਰੀਡਮ ਔਫ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਦੱਸੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ ਇਨ੍ਹਾਂ ਐਕਟਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਹੀ ਵਰਤੀ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਦੱਸੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੁਆਲਟੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਬਰੋਸਰ ਹੋਰ ਜ਼ਬਾਨਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਅਨੁਵਾਦ ਹੋਏ ਰੂਪ ਲੈਣ ਲਈ [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) 'ਤੇ ਜਾਉ।