

Що таке щільність грудей?

Відповіді на запитання про ваші результати та значення щільності грудей

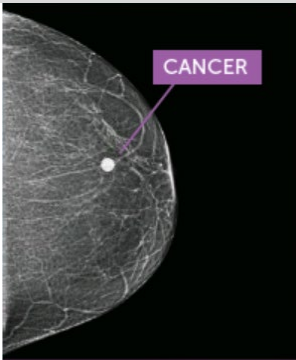
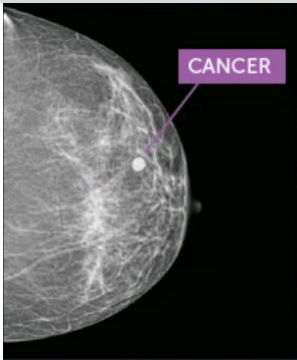
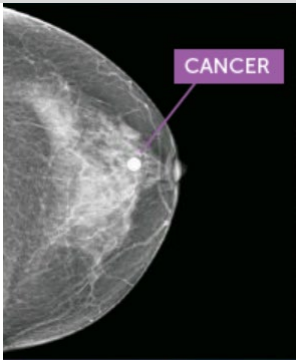
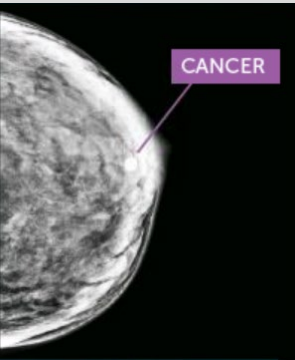
Що таке щільність грудей?

Груди складаються з двох основних типів тканин – фіброгландулярної та жирової. Фіброгландулярна тканина виглядає щільною на мамограмі, тоді як жирова – ні. Більшість жінок мають поєднання як щільної, так і нещільної (жирової) тканини. Співвідношення щільної та нещільної у молочних залозах називається щільністю грудей. Наявність будь-якого обсягу щільної тканини є нормальним і дуже поширеним явищем.

Як дізнатися, скільки в мене щільної тканини в молочних залозах?

Кількість щільної тканини у ваших молочних залозах визначає радіолог за допомогою системи BI-RADS (Breast Imaging Reporting and Data System). Ви можете знайти цю оцінку у листі з результатами вашої мамографії.

Кількість щільної тканини збільшується з кожною літерою (A – найменша, D – найбільша):

Категорія	BI-RADS A	BI-RADS B	BI-RADS C	BI-RADS D
Опис				
	Груди майже повністю складаються з нещільної (жирової) тканини.	Груди переважно складаються з нещільної (жирової) тканини з деякими розсіяними ділянками щільної тканини.	Груди складаються з поєднання нещільної (жирової) та щільної тканин.	Груди майже повністю складаються з щільної тканини.
	У 10% жінок кількість щільної тканини відповідає категорії «A» (BI-RADS A).	У 40% жінок кількість щільної тканини відповідає категорії «B» (BI-RADS B).	У 40% жінок кількість щільної тканини відповідає категорії «C» (BI-RADS C).	У 10% жінок кількість щільної тканини відповідає категорії «D» (BI-RADS D).
Зі збільшенням щільності грудей виявити рак на мамограмі стає складніше				

Щільність грудей можна визначити лише за допомогою мамограми, вона не залежить від їх розміру чи того, як вони відчуються. Щільність варіюється в різних жінок і може змінюватися з часом, особливо з віком.

Чому важливо знати щільність своїх грудей?

Є дві важливі причини, чому варто знати щільність своїх грудей:

- Дослідження показують, що ризик раку молочної залози зростає зі збільшенням обсягу щільної тканини в грудях. Однак щільність грудей має лише незначний вплив на загальний ризик виникнення раку. Якщо у вас у грудях є щільна тканина, не потрібно хвилюватися, але варто обговорити з вашим лікарем або медичним спеціалістом загальний ризик розвитку раку молочної залози.
- Щільна тканина молочних залоз може ускладнити виявлення раку на мамограмі. Нормальна щільна тканина виглядає білою. Маси або пухлини в молочних залозах також мають білий колір, тому щільна тканина може приховувати деякі злоякісні новоутворення. Саме тому важливо звертатися до лікаря або медичного спеціаліста, якщо ви помітили будь-які зміни в грудях, навіть якщо нещодавно робили регулярну мамографію.

ДЕТАЛЬНІША ІНФОРМАЦІЯ: для отримання детальнішої інформації завітайте на вебсайт www.screeningbc.ca/breast і перегляньте просвітницьке відео про щільність грудей.

ЩІЛЬНІСТЬ ГРУДЕЙ: ВАШІ КРОКИ

Чи існують додаткові методи обстеження для щільних грудей?

Наразі немає достатньої кількості наукових доказів, щоб рекомендувати інші обстеження, що базуються лише на щільності грудей:

- Дослідження показують, що інші обстеження, такі як ультразвукове дослідження молочних залоз, можуть виявляти додаткові випадки раку у жінок з щільною тканиною грудей.
- Водночас ультразвукове дослідження молочних залоз може мати високий рівень хибнопозитивних результатів. Хибнопозитивний результат – це результат обстеження, який показує відхилення, але виявляється в нормі після подальших обстежень (що можуть включати біопсію або хірургічне втручання). Поговоріть зі своїм лікарем або медичним спеціалістом, щоб дізнатися, чи варто розглянути варіант ультразвукового дослідження молочних залоз.

Якщо в мене щільні груди, чи потрібна мені мамографія?

Так. Мамографія – єдине скринінгове обстеження, яке доведено допомагає знизити смертність від раку молочної залози. Багато видів раку можна виявити за допомогою мамографії, навіть якщо у вас щільні груди.

Що ще мені потрібно робити, крім регулярних мамограм?



Стежте за вашими грудьми

Кожна жінка, незалежно від віку чи щільності тканини молочних залоз, повинна стежити за виглядом і відчуттям своїх грудей. Якщо ви помітили будь-які зміни, зверніться до свого лікаря або медичного спеціаліста, навіть якщо ви нещодавно робили регулярну мамографію.



Розумійте загальний ризик розвитку раку молочної залози

Хоча щільність тканини молочних залоз є фактором ризику для раку, наявність щільної тканини не означає, що ви маєте «високий» ризик розвитку цього захворювання протягом вашого життя. Зазвичай щільність грудей зменшується з віком.



Вживайте заходів для зменшення рівня ризику

Хоча повністю запобігти раку молочної залози неможливо, ви можете вжити певних кроків для зниження ризику розвитку цього захворювання:

- 1) підтримуйте здорову вагу та ведіть активний спосіб життя.
- 2) обмежте вживання алкоголю.
- 3) годуйте груддю, якщо це можливо.
- 4) оцініть ризики та переваги гормональної терапії для полегшення симптомів менопаузи.

Додаткову інформацію щодо зменшення ризику розвитку раку молочної залози можна знайти на вебсайті www.fiveplus.ca.

Які ще фактори впливають на ризик розвитку раку молочної залози?

Окрім щільності грудей, існують інші фактори ризику, які варто враховувати:

- вік (ризик розвитку раку збільшується з віком).
- рак грудей в анамнезі (якщо у вас вже був рак грудей).
- рак грудей у члена сім'ї першого ступеня споріднення (мати, донька або сестра).
- наявність деяких успадкованих мутацій генів, зокрема BRCA1 і BRCA2.

Зв'яжіться з нами

BC Cancer Breast Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

Телефон: 1-800-663-9203

Електронна адреса: screening@bccancer.bc.ca

Вебсайт: www.screeningbc.ca/breast

Поговоріть зі своїм лікарем або медичним спеціалістом про ризик розвитку у вас раку грудей. Розуміння рівня ризику допоможе вам визначити наступні кроки.

Ваша особиста інформація збирається та захищається від несанкціонованого використання і розголошення відповідно до Закону про захист особистої інформації (PIPA), а також, коли це застосовно, відповідно до Закону про свободу інформації та захист конфіденційності (FOIPPA). Ця інформація може бути використана та розголошена лише відповідно до положень цих законів і буде застосовуватися для управління забезпеченням якості та надаватися медичним працівникам, які беруть участь у наданні медичної допомоги, або коли це вимагається законом. Будь-які запитання щодо збору інформації BC Cancer можна надсилати Директору з операційної діяльності Програм скринінгу на рак (адреса: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, вебсайт: www.screeningbc.ca або електронна адреса: screening@bccancer.bc.ca).