

유방 선별 검사

선별 유방 조영술에 관한 질문과 답변

BC Cancer 유방 선별 검사 프로그램으로 선별 유방 조영술을 무료로 제공합니다.

선별 유방 조영술이란?

유방 조영상은 특별히 교육받은 여성 방사선사가 검사받는 사람과 일대일로 완료하는 유방 x 선입니다. 선별 유방 조영술은 4 장의 영상(유방당 2 장)으로 구성되며, 건강하고(증상이 없고) 유방암에 걸린 적이 없는 사람에게서 숨은 암을 찾습니다. 멍울이나 유두 분비물 등 증상이 나타나면 즉시 의료 제공자를 만나 다른 검사가 필요한지 알아보아야 합니다.

유방 조영상 검사는 어떻게 하나요?

1. 여성 의료 방사선사가 검사받는 사람의 유방을 특수 x 선 기기 위에 올려놓습니다.
2. 플라스틱 판으로 유방을 몇 초간 제자리를 유지하게 합니다.
3. x 선 촬영 시 유방에 압박감을 조금 느낍니다. 압박이 필요한 이유는 유방 조직을 분산시키고 영상이 흐리게 나올 수 있는 움직임을 제거하기 위함입니다. 불편할 수 있으나, 대개 10 초를 넘지 않습니다.
4. 넉 장을 촬영하며, 유방당 두 장입니다.
5. 방사선사가 영상의 품질을 확인하여 방사선 전문가가 판독할 수 있게 합니다. 그런 다음 필요하다면 방사선사는 추가 촬영을 할 수도 있습니다.

유방 조영상은 왜 중요한가요?



유방 조영상으로 생명을 구합니다. 암을 크기가 작을 때 발견하는 데 도움이 되며, 치료 옵션이 많아지고 회복 가능성도 더 좋아집니다.



유방 조영상으로는 대개 본인이나 의료 제공자가 멍울을 만져서 느낄 수 있기 2~3 년 전에 찾아낼 수 있습니다. 연구 결과 정기 선별 검사를 받는 사람 중에서 유방암 사망이 25% 감소한 것으로 나타났습니다.



유방암의 위험은 나이가 들수록 증가합니다. 유방암 사례의 80%가 50 세 이상의 여성에게서 진단됩니다.



BC 주 여성 8 명 중 1 명은 일생에 유방암에 걸릴 것으로 추정됩니다.

유방 조영술의 제한 및 기타 고려 사항은 무엇인가요?

- 유방 조영상의 모든 유방이 다 같아 보이지는 않습니다. 나이나 유방 밀도는 암이 보이는 것을 다소 어렵게 할 수 있습니다. 일반적으로 나이가 젊으면 유방 조직이 더 조밀한 경향이 있으므로 선별 유방 조영상의 효과가 더 떨어집니다.
- 일부 암은 암의 위치나 유방 조직의 밀도 탓에 유방 조영상으로 잡아내지 못합니다. 만 40~49 세가 걸리는 암 중 약 25%는 선별 유방 조영상으로 검출되지 않는데 이는 만 50 세 이상의 경우 약 10%와 비교되는 수치입니다.
- 평균적으로 BC Cancer 유방 선별 검사로 선별 검사를 받은 사람 중에서 9%는 추가 검사로 유방의 특정 부위를 더 자세히 관찰하여야 합니다. 이는 암이 발견됐다는 뜻이 아닙니다. 추가 검사를 받은 사람들의 95%는 암이 없는 것으로 나타났습니다.
- 유방 조영상은 저선량 방사선을 사용합니다. 정기 유방 조영상에서 소량의 방사선에 노출되어 제기되는 위험보다는 이점이 더 큼니다.

유방 조영상의 이점과 제한 사항에 관한 자세한 정보: www.screeningbc.ca/breast

유방 조영상 준비를 위해 할 수 있는 일이 있나요?



유방이 가장 덜 민감한 시기(마지막 월경 후 10 일 이내)에 검사를 예약하려 하세요.



예약 당일에는 체취 제거제나 파우더, 크림, 로션을 사용하지 마세요. 이런 제품은 유방 조영상 판독을 어렵게 할 수 있는 잔여물이 남을 수 있습니다.



상의를 앞에서 여는 투피스 옷을 입으세요. 상의 탈의를 하게 됩니다.



검사 여러 날 전부터 카페인 섭취를 피하는 것도 도움이 될 수 있습니다.

선별 유방 조영술 검사는 누가 고려하여야 하나요?

선별 유방 조영상은 만 40 세 이상 BC 주 여성에게 제공됩니다. 전화로 직접 예약할 수 있습니다.

트랜스젠더로 흉부(유방) 조직이 있거나 성별 확증 호르몬 요법을 받고 있으면 정기적으로 선별 검사를 받아야 합니다.
자세한 정보: screeningbc.ca/breast

| 나이 | 검사는 얼마나 자주? |
|---|--|
| 40-74 어머니, 딸, 자매에게 유방암 전력이 있음 | 매해 권장. |
| 40-49 가족력 없음 | 2 년에 한 번 가능. 선별 검사 시작 시기를 의료 제공자와 상의하세요. |
| 50-74 가족력 없음 | 2 년에 한 번 권장. |
| 75+ | 2~3 년에 한 번 가능. 선별 검사 중단 시기를 의료 제공자와 상의하세요. |

선별 유방 조영술 예약은 어떻게 하나요?

다음 선별 검사 센터에 직접 예약하세요.

| | | | |
|--------|--|--------|--|
| 애보츠포드 | 604-851-4750 | 나나이모 | 250-716-5904 |
| 버나비 | 604-436-0691 | 노스 밴쿠버 | 604-903-3860 |
| 코목스 밸리 | 250-331-5949 | 펜틱턴 | 250-770-7573 |
| 코퀴틀람 | 604-927-2130 | 프린스 조지 | 250-645-6654 |
| 델타 | 604-877-6187 | 리치먼드 | 604-244-5505 |
| 캠룹스 | 250-828-4916 | 써리 | 604-582-4592 |
| 컬로나 | 250-861-7560 | 버넌 | 250-549-5451 |
| 랭리 | 604-514-6044 | 화이트록 | 604-535-4512 |
| 밴쿠버 | 505-750 West Broadway 5752 Victoria Drive BC 여성 보건 센터 마운트 세인트 조셉 병원 | | 604-879-8700 604-321-6770 604-775-0022 604-877-8388 |
| 빅토리아 | 305 - 1990 Fort Street 빅토리아 종합 병원 | | 250-952-4232 250-727-4338 |
| 기타 위치 | 고객 서비스 콜센터 | | 1-800-663-9203 |

그 외 센터 위치 목록과 이동 유방 조영술 서비스는 www.screeningbc.ca/breast 를 보시기 바랍니다.
예약 전화 시 본인의 BC 서비스 카드/케어카드 번호와 의료 제공자의 이름을 알려주시기 바랍니다.
콜센터 시간: 월~금요일 오전 8 시~오후 5:30, 토요일 오전 8:30~오후 4:30

선별 유방 조영술은 만 30~74 세이고 다음 중 최소한 하나에 해당하는 사람이라면 매해 권장됩니다.

- BRCA1 또는 BRCA2 보인자이거나
- BRCA1 또는 BRCA2 보인자의 검사받지 않은 직계 가족이거나
- 유방암 가족력이 아주 강력하거나
- 전에 가슴벽 방사선을 받은 적이 있음

정보와 검사 의뢰는 의료 제공자(예: 가정의)와 상의하세요.

연락처

BC Cancer Breast Screening

전화: 1-800-663-9203

801-686 W Broadway

이메일: screening@bccancer.bc.ca

Vancouver, BC V5Z 1G1

웹: www.screeningbc.ca/breast

개인 정보는 '개인 정보 보호법'(Personal Information Protection Act)과 해당 시 '정보의 자유 개인 정보 보호법'(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)에 따라 수집되며 무단 사용과 무단 공개가 금지됩니다. 이 개인 정보는 이 법들의 규정에 의해서만 사용되고 공개될 수 있으며, 품질 보증 관리 목적으로 사용되고, 진료 제공 시 또는 법으로 요구될 때 의료인에게 공개됩니다. BC Cancer 의 개인 정보 수집과 관련하여 궁금한 점이 있으시면 암 선별 검사부(Cancer Screening) 운영 부장(Operations Director)에게 연락하시면 됩니다(주소: 801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 웹: www.screeningbc.ca 또는 이메일: screening@bccancer.bc.ca). 이 소책자는 한국어, 편자브어, 중국어 등 다른 언어로도 제공됩니다. 번역본: www.screeningbc.ca