

Khám Dò Tìm Vú

Giải đáp các thắc mắc của quý vị về chụp quang tuyến vú để khám dò tìm

Chương trình Khám Dò Tìm Vú của Cơ Quan Ung Thư BC cung cấp miễn phí dịch vụ chụp quang tuyến vú để khám dò tìm.

Chụp quang tuyến vú để khám dò tìm là gì?

Hình chụp quang tuyến vú là hình chụp nhũ bộ bằng quang tuyến x do một nữ chuyên viên được huấn luyện đặc biệt thực hiện hoàn toàn trong chỗ riêng tư. Hình chụp quang tuyến vú để khám dò tìm gồm có bốn tấm hình (mỗi vú hai tấm) để tìm ung thư tiềm ẩn nếu quý vị khỏe mạnh (không có triệu chứng) và chưa bao giờ bị ung thư vú. Nếu quý vị đang có các triệu chứng như một khối u hoặc nướu vú tiết chất dịch, quý vị nên gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe ngay để quyết định xem có cần loại thử nghiệm nào khác hay không.

Chụp quang tuyến vú sẽ như thế nào ?

1. Một nữ chuyên viên quang tuyến y khoa sẽ đặt vú quý vị trên một máy chụp quang tuyến x đặc biệt.
2. Một tấm nhựa dẻo sẽ được dùng để giữ vú nằm yên trong vài giây.
3. Quý vị sẽ cảm thấy vú bị đè trong khi chụp quang tuyến x. Cần phải đè ép mô vú giãn rộng ra và không cho cử động vì có thể làm nhòe hình chụp. Làm như vậy có thể đau và thường kéo dài không quá 10 giây.
4. Chuyên viên sẽ chụp bốn tấm hình, mỗi vú hai hình.
5. Chuyên viên sẽ xem xét phẩm chất hình chụp để chắc chắn là bác sĩ quang tuyến có thể thấy rõ. Sau đó, nếu cần, chuyên viên có thể chụp thêm hình.

Tại sao chụp quang tuyến vú lại quan trọng?

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Hình chụp quang tuyến vú cứu được sinh mạng. Những tấm hình này giúp tìm ra ung thư khi còn nhỏ, giúp có thêm các chọn lựa điều trị và có nhiều cơ hội bình phục hơn. | <input checked="" type="checkbox"/> Hình chụp quang tuyến vú thường có thể tìm thấy các khối u hai hoặc ba năm trước khi quý vị hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe có thể sờ thấy. Kết quả khảo cứu đã cho thấy giảm được 25 phần trăm mức tử vong vì ung thư vú trong số những người khám dò tìm thường lệ. |
| <input checked="" type="checkbox"/> Mức rủi ro bị ung thư vú gia tăng theo tuổi. 80 số người bị ung thư vú là được chẩn đoán ở phụ nữ 50 tuổi trở lên. | <input checked="" type="checkbox"/> Theo ước tính thì có 1 trong 8 phụ nữ tại BC sẽ bị ung thư vú trong đời họ. |

Có các giới hạn và cứu xét nào khác về chụp quang tuyến vú hay không?

- Không phải vú nào trông cũng giống nhau trong hình chụp quang tuyến vú. Tuổi quý vị hoặc mật độ mô vú có thể khiến tương đối khó thấy ung thư. Nói chung, hình chụp quang tuyến vú để khám dò tìm sẽ kém hiệu quả hơn nếu quý vị trẻ hơn vì người trẻ tuổi thường có mô vú đặc hơn.
- Một số ung thư không thể thấy được trong hình chụp quang tuyến vú vì vị trí ung thư hoặc mật độ mô vú của quý vị. Có khoảng 25 phần trăm số ung thư ở những người 40-49 tuổi không thể tìm ra bằng hình chụp quang tuyến vú để khám dò tìm, so với khoảng 10 phần trăm ở những người trên 50 tuổi.
- Tính trung bình, chín phần trăm những người đã được chụp hình dò tìm qua chương trình Khám Dò Tìm Vú của Cơ Quan Ung Thư BC sẽ cần thử nghiệm thêm để xem xét kỹ hơn tại một chỗ cụ thể trong vú. Điều này không có nghĩa là đã tìm thấy ung thư – 95 phần trăm những người được gọi trở lại thử nghiệm thêm không có ung thư.
- Hình chụp quang tuyến vú sử dụng những liều phóng xạ thấp. Chụp quang tuyến vú thường lệ có nhiều lợi ích hơn các mức rủi ro do việc quý vị tiếp xúc với lượng phóng xạ thấp gây ra.

Hãy tìm hiểu thêm về các lợi ích và giới hạn của hình chụp quang tuyến vú: www.screeningbc.ca/breast

Tôi có thể làm gì để chuẩn bị chụp quang tuyến vú hay không?



Cổ sắp xếp để hẹn vào thời gian vú quý vị ít nhạy cảm nhất (trong vòng 10 ngày kể từ kỳ kinh trước).



Không bôi thuốc khử mùi hôi, bột phấn, kem hoặc dầu thoa vào ngày hẹn. Các sản phẩm này có thể còn dính lại cặn khiến khó xem hình chụp quang tuyến vú.



Mặc quần áo gồm hai phần riêng rẽ mở được áo phía trước ngực. Quý vị sẽ được yêu cầu cởi áo từ eo trở lên.



Quý vị cũng có thể nên tránh chất caffeine trong nhiều ngày trước khi chụp.

Ai nên nghĩ đến việc chụp quang tuyến vú để dò tìm?
Phụ nữ từ 40 tuổi trở lên có thể chụp quang tuyến vú để khám dò tìm tại BC. Quý vị có thể gọi điện thoại trực tiếp để xin hẹn.

Quý vị nên khám dò tìm thường lệ nếu là người chuyển giới với mô ngực (vú) hoặc đang được trị liệu bằng kích thích tố xác định giới tính. Hãy đến screeningbc.ca/breast để xem thêm chi tiết.

Tuổi	Khám dò tìm bao lâu một lần?
40-74 mẹ, con gái, chị em bị ung thư vú	Nên chụp hằng năm.
40-49 gia đình không có ai bị ung thư vú	Chụp hai năm một lần. Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe về khi nào thì bắt đầu khám dò tìm.
50-74 gia đình không có ai bị ung thư vú	Nên chụp hai năm một lần.
75+	Chụp từ hai đến ba năm một lần. Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe về khi nào thì ngưng khám dò tìm.

Tôi xin hẹn chụp quang tuyến vú bằng cách nào?

Xin hẹn trực tiếp tại các trung tâm khám dò tìm sau đây:

Abbotsford	604-851-4750	Nanaimo	250-716-5904
Burnaby	604-436-0691	North	604-903-3860
Comox Valley	250-331-5949	Vancouver	250-770-7573
Coquitlam	604-927-2130	Penticton	250-645-6654
Delta	604-877-6187	Prince George	604-244-5505
Kamloops	250-828-4916	Richmond	604-582-4592
Kelowna	250-861-7560	Surrey	250-549-5451
Langley	604-514-6044	Vernon	604-535-4512
		White Rock	

Vancouver	505-750 West Broadway 5752 Victoria Drive BC Women's Health Centre (Trung Tâm Sức Khỏe Phụ Nữ BC)	604-879-8700 604-321-6770 604-775-0022
	Mount St Joseph Hospital (Bệnh Viện Mount St Joseph)	604-877-8388

Victoria	305 - 1990 Fort Street Victoria General Hospital (Bệnh Viện Toàn Khoa Victoria)	250-952-4232 250-727-4338
----------	--	------------------------------

Các Địa Điểm Khác	Trung Tâm Điện Thoại Dịch Vụ Thân Chủ	1-800-663-9203
-------------------	---------------------------------------	----------------

Muốn biết danh sách các địa điểm trung tâm khác và dịch vụ chụp quang tuyến vú lưu động, xin đến www.screeningbc.ca/breast.

Xin chuẩn bị sẵn thẻ BC Services Card/CareCard và tên nơi chăm sóc sức khỏe của bác sĩ khi quý vị gọi điện thoại xin hẹn.

Giờ làm việc của Trung Tâm Điện Thoại: Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8:00 sáng - 5:30 chiều và Thứ Bảy, 8:30 sáng - 4:30 chiều

Nên chụp quang tuyến vú để khám dò tìm mỗi năm nếu quý vị từ 30-74 tuổi và thuộc một trong các trường hợp sau đây:

- Quý vị có yếu tố di truyền BRCA1 hoặc BRCA2;
- Quý vị là thân nhân bậc nhất của người có yếu tố di truyền BRCA1 hoặc BRCA2 và chưa thử nghiệm;
- Trong gia đình có nhiều người bị ung thư vú; hoặc,
- Đã từng rọi phóng xạ ngực trước đây.

Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe để được thông tin và giới thiệu.

Liên Lạc với Chúng Tôi

BC Cancer Breast Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

Điện Thoại: 1-800-663-9203

Email: screening@bccancer.bc.ca

Web: www.screeningbc.ca/breast

Chi tiết cá nhân của quý vị được thu thập vào bảo vệ không cho sử dụng và tiết lộ nếu không có phép, theo Đạo Luật Thông Tin Cá Nhân và, khi thích ứng, Đạo Luật Tự Do Thông Tin và Bảo Vệ Quyền Riêng Tư. Chi tiết này chỉ có thể được sử dụng và tiết lộ như được quy định trong Các Đạo Luật này, và sẽ được sử dụng để quản trị bảo đảm phẩm chất và tiết lộ cho các chuyên viên chăm sóc sức khỏe cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc khi luật đòi hỏi. Quý vị có thể nêu bất cứ thắc mắc nào về việc cơ quan Ung Thư BC thu thập chi tiết với Operations Director, Cancer Screening (địa chỉ: 801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web: www.screeningbc.ca hoặc gửi email đến: screening@bccancer.bc.ca). Tài liệu này cũng được in bằng các ngôn ngữ khác kể cả tiếng Punjabi và tiếng Hoa. Hãy đến www.screeningbc.ca để xem bản dịch.