

恢复乳房筛查：问题与解答

版本：2020年5月27日

1. BC省的乳房筛查工作现在处于什么状态？

- BC省癌症中心乳房筛查计划（BC Cancer Breast Screening Program）将于6月在特定的筛查中心恢复筛查性乳房X光检查服务。
- 预计所有筛查站点，包括三辆流动筛查车，将于7月或之前再度开放筛查。
- 乳房筛查于2020年3月暂停，以确保保持肢体距离及帮助尽量减少COVID-19（新冠病毒）在健康民众间的传播。这使医院可以调配和培训必需的医护人员，以便他们能够应对COVID-19患者激增并急需就医的可能性。

2. 现有哪些措施可确保我在筛查期间的安全？

- BC省癌症中心乳房筛查计划（BC Cancer Breast Screening）致力于确保患者和医护人员在筛查性乳房X光造影检查期间的安全。我们采用了多项支持安全癌症筛查的措施：
 - 将在乳房筛查中心的大楼或设施入口对患者进行COVID-19症状筛查。
 - 筛查中心可能会有针对赴约筛查的特别指示，例如不要过早到达。这是为了鼓励保持肢体距离，及减少同一时间在中心内的患者人数。
 - 为了确保大家保持肢体距离，筛查中心将重新布置等候区，并让相邻筛查的间隔时间更长一点。
 - 乳房X光检查的器材和检查室将会按照省政府的指引经常清洁和消毒。
 - 为了尽量缩短您留在等候室内的时间，以及帮助阻止病菌散播，纸质问卷调查已暂停。
 - 医护人员将穿戴个人防护设备（PPE），包括外科手术口罩和恰当的护目镜。
 - 医护人员已接到指示，如有不适，应留在家中，不要来上班。
 - 我们会提供洁手消毒液和/或洗手台供您使用。
 - 目前不接受临时的、“没有预先安排的”预约。

3. 在筛查过程中，乳房 X 光检查的技术员需要靠近我吗？

- 在乳房 X 光造影检查中，需要由技术人员将您的乳房放置在特殊 X 光检查仪上。技术人员将需要靠近您片刻，来帮助您摆好姿势，以便能获得最理想的影像。所有技术人员都会穿戴个人防护装备，以确保您的安全。

4. 我以前的预约由于 COVID-19 而被取消。我应该怎么办？

- 我们将通过电话与您联系，安排新的预约时间。
- 如果到了 6 月 15 日我们还未与您联系，请联系乳房筛查计划，电话为：
1-800-663-9203。

5. 我已经到了该做筛查的时候，但还未收到提示信，也未安排预约，我应该怎么办？

- 请等待，收到提示信再预约。我们将从 6 月开始寄出提示信。您可能在接近夏季末收到提示信，因为要寄出的信件比平时更多。感谢您在这段时间内的耐心等待。

6. 筛查性乳房 X 光检查有等候名单吗？我要等多长时间才能做筛查？

- 由于筛查中心要补做先前取消的筛查，所以预约做筛查的等候名单可能比正常情况下要长。
- 筛查中心现在以延长时间的方式运作，以确保能够安全地补做之前取消了的筛查。感谢您在这段时间内的耐心等待。
- 对无症状者来说，乳房筛查是一项非紧急检测。如果您发现自己的乳房有任何新出现的变化，请立即联系您的医护人员，这一点非常重要。

7. 如果我选择推迟做乳房筛查，会有哪些风险？

- 筛查的目的是在有症状之前，及早找出恶性肿瘤。当您收到提示信时，恢复定期做筛查，可有助将罹患乳癌的风险减至最低。然而，无乳癌症状的女性推迟做定期的筛查性乳房 X 光检查，大部分都不大可能受到严重伤害，尤其是如果只推迟几个月而已。但如进一步推迟，风险会逐渐增加，不过，我们鼓励大家，在恢复做筛查之前，要先考虑自己的一切健康问题。
- 如果您发现乳房有任何新变化，请立即去见您的医护人员。

8. 我收到的检查结果为异常，而且还没有安排任何复查，我应该怎么办？

- 诊断机构会通过电话与您联系以安排复查。如果您的筛查性乳房 X 光检查是在 2020 年 3 月 18 日之前完成的，而且还没有人联系您，安排额外检测，请致电 1-800-663-9203，联系乳房筛查客户服务部（Breast Screening Client Services），了解详情。

9. 流动筛查车会来我的社区吗？

- BC 省癌症中心乳房筛查计划的流动筛查车将于 7 月重投服务。请上网使用诊所定位器（clinic locator），看看流动筛查车何时会来您的社区。
- 为了确保患者的安全以及营运流动服务的医护人员的安全，乳房 X 光流动筛查车将会按照修改后的时间表来营运，以降低 COVID-19 的传播风险。
- 将采取新措施来支持安全的癌症筛查：
 - 流动筛查车将会有定期的强化清洁和消毒。
 - 每次只准许一名患者在流动筛查车内。
 - 目前不能接受临时的、“没有预先安排的”预约。要安排预约，请致电 1-800-663-9203
 - 医护人员将穿戴个人防护设备（PPE），包括外科手术口罩和恰当的护目镜和手套。
 - 将提供洁手消毒液。

10. 进入筛查中心之前，我要接受 COVID-19 筛查吗？

- 是的。为了保障患者和医护人员的健康，将在乳房筛查中心的大楼或设施入口对患者进行 COVID-19 症状筛查。
- 在大多数情况下，COVID-19 筛查将会包括一系列由医护人员提出的问题。

11. 我去做筛查时需要戴口罩吗？

- 如果您有口罩（外科手术口罩或自制的口罩），建议您前来筛查时带上自己的口罩。医护人员也会穿戴个人防护设备（PPE），包括外科手术口罩和恰当的护目镜和手套，以保护您和其他人。

12. 我什么时候可以收到筛查结果？

- 您会在大约三个星期内收到结果。
- 如果筛查结果为异常，诊断机构将直接与您联系以安排复查。

13. 如果我的筛查结果为异常，安排复查的时间会推迟吗？

- 如果筛查结果异常，乳房筛查计划则会将您转介至诊断机构，以进行进一步的复查。
- 诊断机构将为您提供有关复查日期的更多信息。

14. 我目前已出现症状。我应该怎么办？

- 对无症状者来说，乳房筛查是一项非紧急检测。如果您发现自己的乳房有任何新出现的变化，请立即联系您的医护人员，这一点非常重要。

15. 我是基层医护人员，我应该了解哪些信息？

- 将会恢复向到期做筛查的患者发出提示通知。
- 乳房筛查计划的资格、准则及程序没有改变。