

恢復乳房篩檢：問題和答案

版本：2020 年 5 月 27 日

1. 卑詩省的乳房篩檢工作現在處於什麼狀態？

- 卑詩癌症局乳房篩檢計劃(BC Cancer Breast Screening Program)將於 6 月在特定的篩檢中心恢復篩查性乳房 X 光造影檢查服務。
- 預料所有篩檢地點，包括三輛流動篩檢車，將於 7 月或之前再度進行篩檢。
- 乳房篩檢於 2020 年 3 月暫停，目的是支持保持肢體距離，及幫助盡量減少 COVID-19(新型冠狀病毒)在健康的民眾之間的傳播。這樣做讓醫院可調配和培訓必要醫護人員，以便他們能應對可能湧現感染了 COVID-19 並需要急症護理的病人這種情況。

2. 現有哪些措施來保持我在篩檢期間的安全？

- 卑詩癌症局乳房篩檢計劃致力確保病人和醫護人員在篩查性乳房 X 光造影檢查期間的安全。我們採用了多項支持安全癌症篩檢的措施：
 - 病人將會在乳房篩檢中心的大樓或設施入口接受 COVID-19 症狀篩查。
 - 篩檢中心可能會有到來做篩檢方面的特別指示，例如不要過早到達。這是為了鼓勵保持肢體距離，及減少同一時間在中心內的病人數目。
 - 為了支持保持肢體距離，篩檢中心將會重新布置等候區，及讓每個約見之間相隔長一點時間。
 - 乳房 X 光造影檢查的器材及檢查室將會按照省政府指引經常清潔及消毒。
 - 為了盡量縮短您留在等候室內的時間，以及幫助阻止病菌散播，以紙本進行的信息調查已暫時停止。
 - 醫護人員將會穿戴個人防護裝備(PPE)，包括外科口罩及恰當的護目鏡。

- 醫護人員已接到指示，如有不適，應留在家中，不要來上班。
- 將會有搓手液及/或洗手站可供使用。
- 目前不接受臨時的、“沒有預先安排的”約見。

3. 在進行篩檢期間，我的篩查性乳房 X 光造影檢查技術員需要靠近我嗎？

- 在乳房 X 光造影檢查裏，技術員需要將您的乳房置於特殊的 X 光機上。技術員將需要靠近您片刻，來幫助您擺好姿勢，以便能取得最理想的影像。所有技術員都會穿戴個人防護裝備(PPE)，以確保您的安全。

4. 我之前預約了做篩檢，但因 COVID-19 疫情而取消了，我該怎麼辦？

- 我們會用電話聯絡您，安排新的約見時間。
- 如果到了 6 月 15 日我們還未聯絡您，請致電 1-800-663-9203，聯絡乳房篩檢計劃。

5. 我到期做篩檢，但還未收到提示信，也未安排預約，我該怎麼辦？

- 請等待至收到提示信，才去安排預約。我們將於 6 月開始寄出提示信。您可能會在較接近夏季末的時候才收到提示信，因為要寄出的信比平常多。我們感謝您在這段時間耐心等待。

6. 篩查性乳房 X 光造影檢查有輪候名單嗎？我要等多長時間才可以做篩檢？

- 預約做篩檢的輪候名單可能會比平常要長，因為篩檢中心要補做之前取消了的篩檢。
- 篩檢中心現時以延長時間的方式運作，以確保能夠安全地補做之前取消了的篩檢。我們感謝您在這段時間耐心等待。
- 對無症狀者來說，乳房篩檢是一項非緊急檢測。您如察覺乳房有任何新出現的變化，請馬上聯絡您的醫護人員，這一點非常重要。

7. 我如選擇推遲做乳房篩檢，會有什麼風險？

- 篩檢的目的是在有症狀之前，及早找出惡性腫瘤。當您收到提示通知時，恢復定期做篩檢，可有助將罹患乳癌的風險減至最低。然而，無乳癌症狀的婦女推遲做定期的篩查性乳房 X

光造影檢查，大部分都不大可能受到嚴重傷害，尤其是如果只推遲幾個月而已。如進一步推遲，風險會逐漸增加，不過我們鼓勵大家，在恢復做篩檢之前，要先考慮自己的一切健康問題。

- 您如察覺乳房有任何新出現的變化，請馬上去見您的醫護人員。

8. 我收到的檢查結果屬異常，而且還未安排覆診，我該怎麼辦？

- 診斷設施的職員將會用電話聯絡您，安排覆診。如果您的篩查性乳房 X 光造影檢查是在 2020 年 3 月 18 日之前完成，而且還未有人聯絡您，安排額外檢測，請致電 1-800-663-9203，聯絡乳房篩檢客戶服務部(Breast Screening Client Services)，了解詳情。

9. 流動篩檢車會來我的社區嗎？

- 卑詩癌症局乳房篩檢計劃流動篩檢車將於 7 月重投服務。請瀏覽診所定位器(clinic locator)，看看流動篩檢車何時來您的社區。
- 為了確保病人的安全以及營運流動服務的醫護人員的安全，流動乳房 X 光造影檢查車將會按照經修改的時間表來營運，目的是減低 COVID-19 的傳播風險。
- 將會實行新措施來支持安全的癌症篩檢：
 - 流動篩檢車將會有定期的加強清潔和消毒。
 - 每次只准許一名病人在流動篩檢車內。
 - 目前不能接受臨時的、“沒有預先安排的”約見。如想安排預約，請致電 1-800-663-9203。
 - 醫護人員將會穿戴個人防護裝備(PPE)，包括外科口罩、恰當的護目鏡及手套。
 - 將會有搓手液可供使用。

10. 進入篩檢中心之前我會接受 COVID-19 篩查嗎？

- 會。為了保障病人和醫護人員的健康，病人將會在乳房篩檢中心的大樓或設施入口接受 COVID-19 症狀篩查。

- 在大多數情況下，COVID-19 篩查將會包括一系列由醫護人員提出的問題。

11. 我去做篩檢時需要戴口罩嗎？

- 您如有口罩(外科或自製)，我們鼓勵您，去做篩檢時要帶備口罩。醫護人員也會穿戴個人防護裝備(PPE)，包括外科口罩、恰當的護目鏡及手套，以保護您和其他人。

12. 我可預期何時會收到我的篩檢結果？

- 您將會在大約三個星期內收到檢查結果。
- 如果您的檢查結果屬異常，診斷設施的職員將會直接聯絡您，安排覆診。

13. 如果我的檢查結果屬異常，安排覆診方面會推遲嗎？

- 如果您的檢查結果屬異常，乳房篩檢計劃將會轉介您到斷診設施，作進一步覆診。
- 該斷診設施將會為您提供更多有關您的覆診的資訊。

14. 我現時呈現症狀，我該怎麼辦？

- 對無症狀者來說，乳房篩檢是一項非緊急檢測。您如察覺乳房有任何新出現的變化，請馬上聯絡與您的醫護人員，這一點非常重要。

15. 我是基層醫護人員，我應該知道什麼？

- 將會恢復向到期做篩檢的病人發出提示通知。
- 乳房篩檢計劃的資格、準則及程序沒有改變。