



## 대변 잠혈 반응 검사(FIT) 결과가 비정상일 때

대변 잠혈 반응 검사(fecal immunochemical test)(FIT) 결과가 비정상이라는 말은 제출한 대변 검체에서 피가 발견됐다는 뜻입니다. FIT 결과가 비정상인 경우는 자주 있으며, 암에 걸렸다는 뜻은 아닙니다.

평균적으로, FIT 선별 검사를 받은 사람들 중 15%는 비정상 결과가 나와 추가 검사를 받아야 합니다. 이는 암이 발견됐다는 뜻이 아닙니다. FIT 결과가 비정상인 사람들의 96% 이상이 암에 걸리지 않은 것으로 판정됩니다.

FIT 결과가 비정상인 사람들 중에는 폴립이 있는 사람들도 있습니다. 폴립은 대장이나 직장에서 생길 수 있는 양성 증식물로, 흔히 아무런 증상이 없습니다. 대부분 폴립은 결코 암으로 변하지 않으며, 암으로 변하더라도 여러 해가 걸립니다. 이런 이유 때문에 만 50~74세에 해당하는 사람들은 선별 검사를 정기적으로 받아야 합니다.

### 비정상적인 결과가 나오는 이유는 무엇인가요?

FIT는 대변에 있는 피를 발견하기만 하는 선별 검사입니다. FIT는 진단 검사가 아닙니다. 이는 FIT로 암을 암시할 수 있는 한 가지 징후(대변 속의 피)를 발견할 수는 있지만, 그 징후를 암 진단에 사용할 수는 없다는 뜻입니다. 더구나 대변에 존재하는 피의 양(또는 FIT 값)은 특정 질환 진단에 사용할 수 없습니다. FIT 값이 크다고 해서 암에 걸렸다는 뜻은 아닙니다.

FIT 결과가 비정상이라는 말은 제출한 대변 검체에서 피가 발견됐다는 뜻일 뿐입니다. FIT는 하부 소화관 어딘가에 출혈이 있을 수 있다고 알려줄 따름입니다. 어느 부위에서 왜 출혈이 있는지는 알 수 없습니다.

대변에서 피가 발견된 이유는 치질(때로는 무통 치질이거나 내부 치질), 궤양, 항문 열상, 결주머니 질환, 염증 등 다양할 수 있습니다.

FIT 결과가 비정상인 경우, 모든 추적 검사 예약에 참석하여 결과가 비정상인 이유를 알아보는 것이 중요합니다.

### FIT 결과가 비정상이라고 나온 다음에는 어떻게 되나요?

FIT 결과가 비정상이라는 우편 통지를 받은 분은 환자 코디네이터가 연락합니다. 환자 코디네이터는 지역 보건 당국에서 일하는 간호사입니다. 검사받은 분의 상태를 평가하고 필요 시 대장 내시경 검사 절차를 예약하거나 다른 모니터 방법이나 치료법이 있으면 알려드립니다.

### 알아두셔야 할 사항

- FIT 결과가 비정상이라고 해서 암에 걸렸다는 뜻은 아닙니다.
- 모든 추적 검사 예약에 응하여 각종 검사나 치료를 받는 것이 중요합니다.
- 전암 상태의 폴립이 발견되면 치료는 간단하고 효과가 큼니다.

### 대장 내시경 검사란?

대장 내시경 검사(colonoscopy)는 대장 내시경 검사자가 대장 내시경(colonoscope)이라는 특수 기구로 직장과 대장의 내부 점막을 볼 수 있는 절차입니다.

대장 내시경은 한쪽 끝에 초소형 카메라가 달린 유연한 관으로, 대장 내시경 검사자는 이것으로 대장의 사진과 동영상 촬영할 수 있습니다.

대장 내시경 검사를 하는 동안 조직 검체를 채취하고 비정상적인 증식물을 제거할 수 있습니다.

### 연락처:

Colon Screening Program  
801-686 West Broadway  
Vancouver, BC V5Z1G1  
screening@bccancer.bc.ca  
www.screeningbc.ca/colon