



대변 잠혈 반응 검사(FIT) 결과가 비정상일 때

대변 잠혈 반응 검사(fecal immunochemical test)(FIT) 결과가 비정상이라는 말은 제출한 대변 검체에서 피가 발견됐다는 뜻입니다. FIT 결과가 비정상인 경우는 자주 있으며, 암에 걸렸다는 뜻은 아닙니다.

평균적으로, FIT 선별 검사를 받은 사람들 중 15%는 비정상 결과가 나와 추가 검사를 받아야 합니다. 이는 암이 발견됐다는 뜻이 아닙니다. FIT 결과가 비정상인 사람들의 96% 이상이 암에 걸리지 않은 것으로 판정됩니다.

FIT 결과가 비정상인 사람들 중에는 폴립이 있는 사람들도 있습니다. 폴립은 대장이나 직장에서 생길 수 있는 양성 증식물로, 흔히 아무런 증상이 없습니다. 대부분 폴립은 결코 암으로 변하지 않으며, 암으로 변하더라도 여러 해가 걸립니다. 이런 이유 때문에 만 50~74세에 해당하는 사람들은 선별 검사를 정기적으로 받아야 합니다.

비정상적인 결과가 나오는 이유는 무엇인가요?

FIT는 대변에 있는 피를 발견하기만 하는 선별 검사입니다. FIT는 진단 검사가 아닙니다. 이는 FIT로 암을 암시할 수 있는 한 가지 징후(대변 속의 피)를 발견할 수는 있지만, 그 징후를 암 진단에 사용할 수는 없다는 뜻입니다. 더구나 대변에 존재하는 피의 양(또는 FIT 값)은 특정 질환 진단에 사용할 수 없습니다. FIT 값이 크다고 해서 암에 걸렸다는 뜻은 아닙니다.

FIT 결과가 비정상이라는 말은 제출한 대변 검체에서 피가 발견됐다는 뜻일 뿐입니다. FIT는 허부 소화관 어딘가에 출혈이 있을 수 있다고 알려줄 따름입니다. 어느 부위에서 왜 출혈이 있는지는 알 수 없습니다.

대변에서 피가 발견된 이유는 치질(때로는 무통 치질이거나 내부 치질), 궤양, 항문 열상, 결주머니 질환, 염증 등 다양할 수 있습니다.

FIT 결과가 비정상인 경우, 모든 추적 검사 예약에 참석하여 결과가 비정상인 이유를 알아보는 것이 중요합니다.

FIT 결과가 비정상이라고 나온 다음에는 어떻게 되나요?

FIT 결과가 비정상이라는 우편 통지를 받은 분은 환자 코디네이터가 연락합니다. 환자 코디네이터는 지역 보건 당국에서 일하는 간호사입니다. 검사받은 분의 상태를 평가하고 필요 시 대장 내시경 검사 절차를 예약하거나 다른 모니터 방법이나 치료법이 있으면 알려드립니다.

알아두셔야 할 사항

- FIT 결과가 비정상이라고 해서 암에 걸렸다는 뜻은 아닙니다.
- 모든 추적 검사 예약에 응하여 각종 검사나 치료를 받는 것이 중요합니다.
- 전암 상태의 폴립이 발견되면 치료는 간단하고 효과가 큼니다.

대장 내시경 검사란?

대장 내시경 검사(colonoscopy)는 대장 내시경 검사자가 대장 내시경(colonoscope)이라는 특수 기구로 직장과 대장의 내부 점막을 볼 수 있는 절차입니다.

대장 내시경은 한쪽 끝에 초소형 카메라가 달린 유연한 관으로, 대장 내시경 검사자는 이것으로 대장의 사진과 동영상 촬영할 수 있습니다.

대장 내시경 검사를 하는 동안 조직 검체를 채취하고 비정상적인 증식물을 제거할 수 있습니다.

연락처:

Colon Screening Program
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z1G1
screening@bccancer.bc.ca
www.screeningbc.ca/colon