



BC Cancer Agency

CARE + RESEARCH

An agency of the Provincial Health Services Authority



대장 선별 검사는 내게 적합한가?

대장암은 가장 많이 진단되는 종류의 암에 속하며, 브리티시 컬럼비아 주민 6명 중 한 명꼴로 걸립니다.

만 50~74세 여성과 남성은 대장암 선별 검사를 받아야 합니다.

대장암 선별 검사를 받으면 두 가지 중요한 방법으로 생명을 구할 수 있습니다.

- 선별 검사로 폴립을 발견하여 암으로 변하기 전에 제거하면 대장암을 예방할 수 있습니다. 폴립은 대장이나 직장에서 발생하여 증식할 수 있는 작은 돌출물로, 흔히 증식 초기 단계에서 아무런 증상이 없습니다.
- 선별 검사로 암을 조기에 발견할 수 있습니다. 조기 발견은 치료 방법이 더 많고 결과가 더 좋다는 뜻입니다.

선별 검사는 대장암 증상이 없는 사람들에게만 권장합니다.

대장암 증상으로는 대변에 피가 섞여 있는 혈변, 복부 통증, 배변 습관의 변화, 체중 감소 등이 있습니다. 이런 증상이 있으면 가정의에게 진단 검사를 받게 해달라고 하여 증상의 원인을 알아보십시오.

대장 선별 검사 프로그램

가정의는 환자를 ‘대장 선별 검사 프로그램’(Colon Screening Program)에 등록하고 대변 잠혈 반응 검사(FIT)를 받을 수 있는 검사 용지를 드리거나 대장 내시경 검사를 받게 해드립니다.

프로그램에 등록된다는 말은 프로그램에서 FIT 결과를 우편으로 보내주고 선별 검사 진행 과정을 관리하여 삶의 질과 안전을 지켜드린다는 뜻입니다. 대장 선별 검사 프로그램에서도 재검 시기가 되면 미리 알림 우편물을 보내드립니다.

대장암 선별 검사는 누가 받아야 하나요?

만 50~74세 여성과 남성

2년마다 대변 잠혈 반응 검사(fecal immunochemical test)(FIT)를 받으십시오

만 50~74세 여성과 남성

유리한 가족력이 있거나 본인에게 샘종(adenoma) 병력이 있는 경우

다음 중 어느 하나라도 해당하는 분은 대장 내시경 검사(colonoscopy)를 5년에 한 번 받으실 것을 권합니다:

- 직계 가족(부모, 형제, 자녀) 중 한 사람이 만 60세 미만 나이에 대장암 진단을 받음
- 직계 가족 중 두 명이 나이에 관계없이 대장암 진단을 받음
- 본인이 샘종에 걸린 적이 있음

본인에게 대장암이나 궤양 대장염(ulcerative colitis), 크론병(Crohn's disease) 병력이 있는 경우

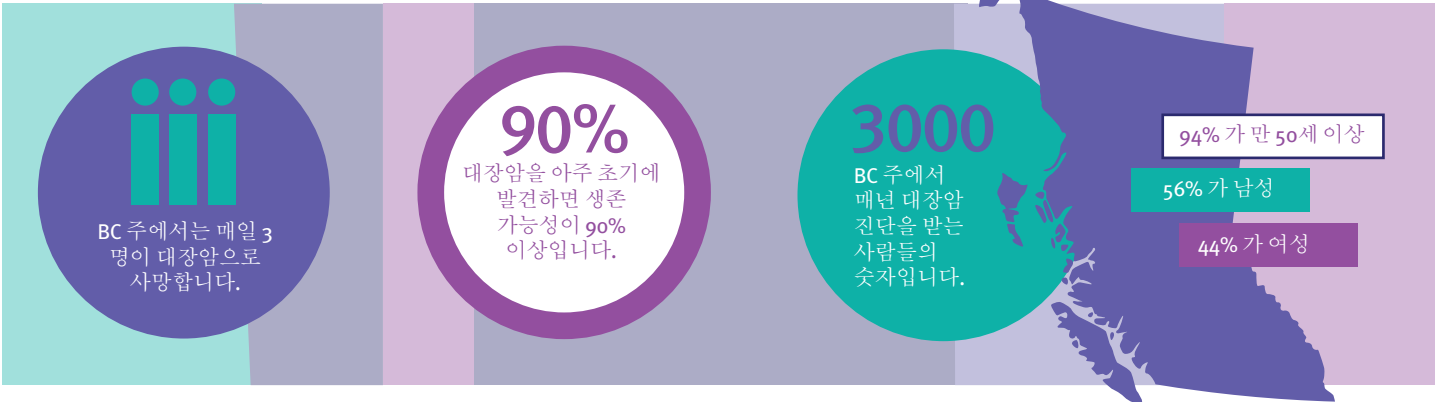
일반 선별 검사법으로는 충족할 수 없는 개인적 필요가 있으므로 가정의를 통해 계속 진료를 받아야 합니다.

고려 사항

정기 선별 검사를 받으면 암의 조기 징후를 발견할 가능성이 가장 크지만, 완벽한 선별 검사는 없습니다.

- 선별 검사 후 비정상적인 결과가 나오면 이유를 찾기 위하여 추가 검사를 받게 될 수도 있습니다. 그렇다고 암이 발견됐다는 뜻은 아닙니다. 추가 검사 통지를 받는 대다수 사람이 암이 없는 것으로 나옵니다.
- 특정 암은 증상이 전혀 없거나 수명이나 삶의 질에 전혀 영향을 주지 않을 수도 있습니다. 그러나 연구 결과를 보면 대부분 대장암은 해로우며, 가능한 한 빨리 발견하여 치료를 받아야 합니다.
- 위험도가 높은 환자나 정상적인 FIT 결과 위험도가 평균인 환자에게는 대장 내시경 검사를 권하기도 합니다. 대장 내시경 검사에는 출혈, 장 뚫림 그리고 드문 경우 사망의 위험이 있을 수 있습니다.

알아두셔야 할 사항



선별 검사

대장암 선별 검사는 두 종류입니다. 대변 잠혈 반응 검사(FIT)는 대장암 위험도가 평균인 사람들이 하는 검사이고 대장 내시경 검사는 위험도가 높은 사람들이 하는 검사입니다. 어느 검사가 적합한지 가정의와 상의하십시오.

대변 잠혈 반응 검사(FIT)

FIT은 집에서 할 수 있는 검사입니다. 대변(똥)에 피가 있는지 알아보는 방법으로, 피가 있으면 폴립이나 초기 암의 징후일 수 있습니다. 검사 방법은 다음과 같습니다.

- 1 가정의에게 FIT를 받게 해달라고 합니다. 선별 검사를 받을 자격이 있는 분에게는 가정의가 무료 FIT 키트 주문서를 드립니다.
- 2 주문서를 지정된 검사실에 가져가서 검사 키트를 받습니다. 참여 검사실 목록은 www.screeningbc.ca를 보십시오.
- 3 검사 키트에 딸린 안내문을 따라 집에서 검사합니다. 특별한 준비가 필요하지 않습니다. 평소처럼 계속 음식을 섭취하고 약을 복용하셔도 됩니다.
- 4 채취한 검체를 검사실에 가져다 줍니다. 검체는 채취 후 반드시 7일 안에 검사실에 제출하여야 합니다.
- 5 검사 결과가 본인, 가정의, BC 암 진료원에 통보됩니다.
- 6 검사 결과가 비정상인 분은 거주지의 환자 코디네이터에게 연결됩니다. 결과가 비정상이라고 해서 암에 걸렸다는 뜻은 아닙니다. 대변에서 피가 발견됐다는 뜻입니다. 환자 코디네이터는 검사 결과를 설명하고 후속 검사를 권합니다. 대개 대장 내시경 검사를 권합니다.

대장 내시경 검사

본인에게 샘종 병력이 있거나 유의한 대장암 가족력이 있는 분은 가정의가 대장 내시경 검사를 직접 의뢰하기도 합니다. FIT 결과가 비정상적으로 나와도 대장 내시경 검사를 받게 될 수 있습니다. 두 경우 모두 거주지의 환자 코디네이터가 절차를 알려드립니다.

대장 내시경 검사는 의사가 끝에 초소형 카메라가 달린 유연한 관으로 직장과 대장의 내부 점막을 보는 절차입니다. 검사 과정에서 의사가 폴립과 암을 발견할 수 있습니다. 대부분 폴립은 대장 내시경 검사 중 제거될 수 있습니다.

연락처

Colon Screening Program
801-686 West Broadway,
Vancouver, BC V5Z1G1
1-800-663-9203
www.screeningbc.ca/colon