



## درباره آماده کردن روده



داروی آماده کردن روده موجب اسهال تمیز کننده روده می‌شود. دستورالعمل‌ها متناسب با نیازهای شما و زمان بندی کولونوسکوپی ارائه می‌شوند. دارو مانع از جذب آب از روده بزرگ می‌شود. یک فرد سه تا چهار لیتر مایع در روز از دست می‌دهد، بنابراین ضرورت دارد که روز قبل از کولونوسکوپی، مقدار زیادی مایع بنوشید تا آب بدنتان تامین شود. از دست دادن آب بدن خوب نیست و موجب ضعف، سر گیجه، سر درد و خستگی می‌شود.

برای بیشتر افراد اثر دارو یک تا سه ساعت پس از مصرف شروع می‌شود. اگر سیستم گوارشی حساسی دارید، دارو سریعتر اثر خواهد کرد. مطمئن شوید به محض مصرف دارو خانه را ترک نکنید! دارو روده شما را فعال می‌کند، پس مدفوع شما اسیدی‌تر خواهد بود. ممکن است دچار زخم نشیمنگاه شوید. به جای دستمال توالت از دستمال مرطوب مخصوص نوزادان استفاده کنید، چند بار در وان کم عمق حمام کنید، و از وازلین یا پماد زینک استفاده نمایید.

## آماده شدن برای کولونوسکوپی

### کولونوسکوپی چیست؟

کولونوسکوپی روشی است که به کولونوسکوپيست اجازه دهد سطح داخلی راست روده یا روده بزرگ را با استفاده از ابزاری به نام کولونوسکوپ مشاهده کند.

کولونوسکوپ لوله انعطاف پذیری است که دوربین بسیار کوچکی به یک انتهای آن متصل شده است، به نحوی که کولونوسکوپيست می‌تواند از روده بزرگ شما تصویر یا فیلم برداری کند. در خلال کولونوسکوپی، امکان جمع آوری نمونه های بافت و پولیپ ها وجود دارد.

### آمادگی داشته باشید

ممکن است کولونوسکوپی شما کنسل، و یا در صورت عدم رعایت تمام دستورالعمل های داده شده، تکرار شود.

موفقیت روش کولونوسکوپی به طور خاص، به میزان تمیز بودن روده بزرگ شما بستگی دارد. برای تمیز کردن روده بزرگ، باید داروی آماده کردن روده مصرف کنید. داروهای مختلفی برای آمادگی روده بزرگ موجود است. هماهنگ کننده بیمار، سابقه سلامت شخصی شما را هنگام تعیین بهترین داروی مناسب برای شما در نظر خواهد گرفت.

برای تهیه این داروها به نسخه نیاز ندارید، ولی ایده خوبی است که با دار و خانه تماس بگیرید و مطمئن شوید که دارو حداقل یک هفته پیش از انجام کولونوسکوپی موجود است.

مجبور هستید هفت روز قبل از انجام کولونوسکوپی، تغییراتی در رژیم غذایی تان ایجاد کنید.

### نکات مهمی درباره آماده کردن روده:

- اگر فقط آب بنوشید، ممکن است سطح نمک خونتان تغییر کند که به مشکلات قلبی یا تشنج منجر می‌شود.
- لطفاً وضعیت تان را در مورد اثرات جانبی محتمل نظیر تهوع، استفراغ، نفخ شکم، و سرگیجه بررسی کنید.
- در صورت استفراغ مداوم، درد شدید شکمی، حرکات روده ای خونین، درد قفسه سینه و یباض، تحت مراقبت پزشکی باشید.
- لطفاً آماده باشید! ممکن است کولونوسکوپی شما کنسل، و در صورت رعایت نکردن تمام دستورالعمل ها، مجدد انجام شود.

# لیست بازبینی پیش از کولونوسکوپی



## 7 روز قبل

- داروی آماده کردن روده را از داروخانه محله خود خریداری کنید.
- مصرف مکمل های آهن را قطع کنید.

تذکرات: \_\_\_\_\_

## 5 روز قبل

- از خوردن انواع دانه ها، آجیل، ذرت، نان غلات کامل و گرانولا خودداری کنید.

تذکرات: \_\_\_\_\_

## 1 روز قبل

- رژیم خود را به انواع مایعات صاف شده محدود کنید. از نوشیدن الکل اجتناب کنید.
- داروی آماده کردن روده خود را میل کنید

تذکرات: \_\_\_\_\_

# رژیم نوشیدنیهای زلال

بسیار مهم است که نه تنها مایعات زیادی مصرف کنید، بلکه تنوع در مایعات مصرفی را رعایت کنید. باید الکترولیت‌هایی را که در آب یافت نمی‌شوند، جایگزین کنید. از مصرف مایعاتی که حاوی رنگ‌های خوراکی قرمز و بنفش هستند پرهیز کنید.



\* بدون شیر یا خامه

## روز انجام کولونوسکوپی

- به موقع و با در دست داشتن کارت خدمات/مر اقبیت بریتیش کلمبیا و کارت شناسایی عکس دار در مرکز حاضر شوید.
- اشیاء ارزشمندتان را در خانه بگذارید.
- از محصولات معطر استفاده نکنید.
- فرد بزرگسالی را همراه داشته باشید که بتواند پس از کولونوسکوپی شما را تا خانه همراهی کند و نزد شما بماند.

تذکرات: \_\_\_\_\_

## با ما تماس بگیرید:

برنامه غربالگری روده

686-801 وست برادوی

ونکوور، بریتیش کلمبیا V5Z1G1

screening@bccancer.bc.ca