



Soi Ruột Già là gì?

Soi ruột già là một phương thức y khoa có thể tìm và cắt bỏ những khối u bất thường, thường trước khi trở thành ung thư.

Soi ruột già là gì?

Soi ruột già là một phương thức y khoa để bác sĩ chuyên khoa soi ruột xem xét màng bên trong ruột kết và ruột già bằng cách dùng một khí cụ đặc biệt gọi là ống soi ruột già.

Ống soi ruột già là một ống mềm dẻo có gắn máy thu hình tí hon ở đầu ống để bác sĩ soi ruột có thể chụp hình và thu hình video ruột già của quý vị. Trong khi soi ruột già thì có thể lấy những mẫu mô và cắt bỏ những khối u bất thường.

Những điều cần biết

- Phương thức y khoa này do một bác sĩ soi ruột thực hiện và thường kéo dài từ 20 đến 45 phút.
- Quý vị sẽ được theo dõi sát trước khi, trong khi và sau khi soi ruột.
- Cảm thấy hơi bị ã nặng hoặc bị vọp bẻ trong khi soi ruột là chuyện bình thường.

Ai cần được soi ruột già?

Nữ và Nam 50-74 tuổi thuộc ít nhất vào một trong những trường hợp sau đây:

- Từ hai thân nhân gần nhất trở lên (mẹ, cha, chị em, anh em, con gái hoặc con trai) được chẩn đoán bị ung thư ruột già ở bất cứ tuổi nào.
- Một thân nhân gần nhất được chẩn đoán bị ung thư ruột già khi chưa tới 60 tuổi.
- Chính bản thân đã từng bị khối u.

Quý vị cũng có thể được giới thiệu đi soi ruột già nếu quý vị có kết quả thử nghiệm tìm máu trong phân (FIT) bất thường.

Trước khi soi ruột già

- Quý vị có thể ở tại bệnh viện từ hai đến ba tiếng.
- Quý vị sẽ được yêu cầu thay quần áo để mặc áo choàng.
- Y tá sẽ ghi chi tiết về quá trình nhập viện và đo các dấu hiệu sinh tồn của quý vị.
- Quý vị sẽ được yêu cầu cho biết các loại thuốc của mình.
- Y tá sẽ tiêm tĩnh mạch (IV) truyền thuốc mê và thuốc giảm đau.

Sau khi soi ruột già

- Nhờ một người lớn đưa quý vị về nhà. Quý vị không được lái xe cho đến ngày hôm sau.
- Quý vị có thể thấy buồn ngủ sau khi về nhà. Quý vị không nên điều khiển thiết bị, ký giấy tờ pháp lý hoặc uống rượu cho đến ngày hôm sau.
- Quý vị sẽ có thể ăn uống và dùng thuốc lại bình thường sau khi soi ruột già, trừ phi được phối hợp viên bệnh nhân hoặc bác sĩ soi ruột dặn khác.
- Hơi trong ruột già có thể làm cho quý vị cảm thấy đầy bụng và/hoặc bị vọp bẻ sau khi soi ruột. Điều quan trọng là giữ cho người thoải mái và phát trung tiện càng sớm càng tốt. Nếu tình trạng khó chịu này tăng thêm hoặc không giảm, hãy đến phòng cấp cứu và cho họ biết quý vị đã được soi ruột.

Diễn tiến trong khi soi ruột già?

- 1 Bác sĩ soi ruột luôn ống nội soi vào hậu môn dọc lên trên theo đường ruột già.
- 2 Hơi được bơm qua ống soi cho nở to ruột già để xem xét rõ hơn.
- 3 Hình ảnh màn hình trong ruột kết và ruột già hiện trên một màn ảnh video để bác sĩ soi ruột tìm bất cứ dấu hiệu gì bất thường, chẳng hạn như polyp. Polyp là một khối u tế bào nhỏ trên vách ruột.
- 4 Polyps có thể tăng trưởng rất chậm, và một số có thể trở thành ung thư. Có thể cần lấy ra một mẫu (lấy sinh thiết) thử nghiệm hoặc cắt bỏ polyp đó (cắt polyp). Cắt sẽ không đau.



- 5 Mẫu sinh thiết thử nghiệm hoặc polyp được đưa đến phòng thí nghiệm để phân tích.

Kết quả

Quý vị sẽ được cho biết kết quả sơ khởi trước khi rời bệnh viện. Sau đó, khoảng hai tuần sau khi soi ruột già, phối hợp viên bệnh nhân hoặc bác sĩ soi ruột sẽ thông báo cho quý vị toàn bộ kết quả và trả lời các thắc mắc của quý vị trong lần điện thoại tiếp theo. Bác sĩ của quý vị cũng sẽ nhận được kết quả của quý vị.

Nếu kết quả soi ruột của quý vị bình thường, tiểu sử của quý vị sẽ quyết định khi nào quý vị sẽ được dò tìm lại. Phối hợp viên bệnh nhân hoặc bác sĩ soi ruột sẽ cho quý vị biết ngày dò tìm lần tới.

Nếu kết quả soi ruột của quý vị bất thường thì có thể cần thực hiện thêm các phương thức y khoa khác hoặc cần theo dõi đều đặn hơn. Phối hợp viên bệnh nhân, bác sĩ soi ruột, hoặc bác sĩ của quý vị sẽ giải thích tiến trình hẹn tiếp và những bước kế tiếp.

Các rủi ro

Cũng như bất cứ phương thức y khoa nào, soi ruột già có chút ít rủi ro bị biến chứng.

Có khoảng 5/1,000 người sẽ bị biến chứng nghiêm trọng. Các biến chứng có thể gồm phản ứng với thuốc rửa ruột hoặc thuốc mê, các vấn đề về tim hoặc phổi, nhiễm trùng, ruột già chảy máu và/hoặc thủng ruột già (lỗ trong ruột già).

Nếu xảy ra biến chứng, có thể cần điều trị bằng thuốc trụ sinh, truyền máu, vào bệnh viện, soi ruột lại hoặc giải phẫu. Mức rủi ro bị thiệt mạng vì soi ruột già thấp 1/14,000. Cũng có rủi ro không tìm ra một trường hợp bất thường đáng kể. Tình trạng này xảy ra trong chưa tới 1/10 số vụ soi ruột già.

Liên lạc với chúng tôi:

Colon Screening Program (Chương Trình Dò Tìm Ruột Già)
801-686 West Broadway,
Vancouver, BC V5Z1G1
1-800-663-9203
www.screeningbc.ca/colon