

# Paggamit ng FIT

(Fecal Immunochemical Test)

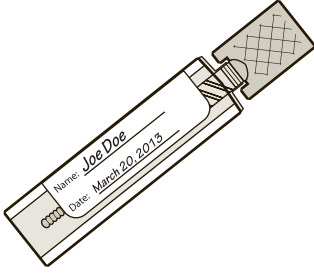
Mga tagubilin para sa pagkolekta

Walang kinakailangang paghihigpit sa pagkain o paghahanda

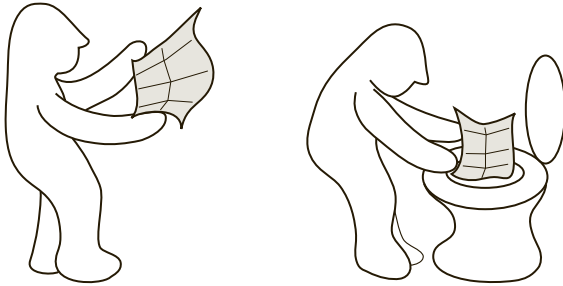
Kapag handa ka na...

Ang mga resulta ay maaaring magkamali kung:

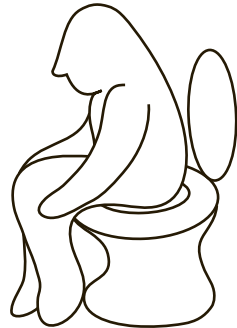
- Masyadong maraming dumi (stool) ang nakolekta,
- Ang sample ay inilagay sa freezer.
- Ang sample ay hindi nasuri sa lab sa loob ng 7 araw pagkolekta ng sample.
- Ang dumi ay nalagyan ng tubig o ihi sa toilet bowl.



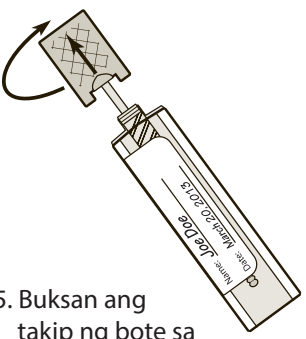
1. Tiyakin na ang iyong pangalan ay nakasulat sa bote.
2. Isulat ang petsa sa bote.



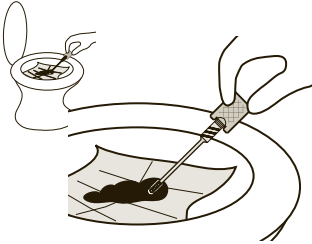
3. Buksan ang tissue paper at ilagay ito sa ibabaw ng tubig sa toilet bowl (tingnan ang kabilang pahina para sa iba pang pamamaraan).




4. Dumumi sa ibabaw ng papel (tissue paper) na pangkolekta.



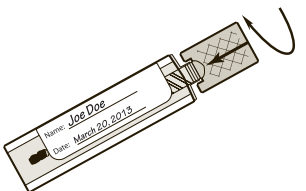
5. Buksan ang takip ng bote sa pamamagitan ng pagpihit at pag-angat nito (twisting & lifting).



6. Kolektahin ang sample ng dumi gamit ang stick, hanggang sa grooved na bahagi lamang ng stick ang dapat may dumi (stool).

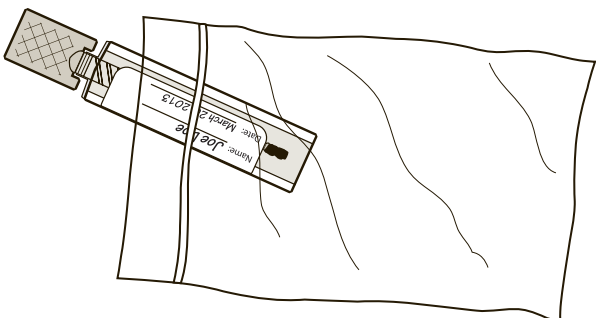


7. Kaunting sample lamang ng dumi ang kailangan. Tiyakin na ang grooved na bahagi lamang ng dulo ng stick ang sakop nito.

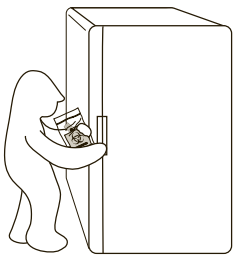


8. Ipasok ang stick sa loob ng bote at pihitin (twist) upang isarado ang takip.
  - **HUWAG** muling buksan
  - I-flush ang toilet
  - Magsabon ng iyong mga kamay

**Mga tagubilin para sa pag-package ng sample:**



9. Iilagay lamang ang bote sa loob ng zip-lock bag. **Huwag ilagay** ang anumang item sa zip-lock bag.



10. Itabi ang nakumpletong sample sa loob ng refrigerator (pero **HINDI** sa freezer) hanggang sa maibalik sa lab ang sample.

**Mangyaring dalhin ang iyong lab requisition form kapag ibinalik mo na ang sample sa lab.**

Ang mga Tagubilin sa FIT ay mula sa kagandahang loob ng BC Cancer Agency.

Tingnan sa kabilang pahina...

# Mga Madalas na Katanungan Tungkol sa Kit

## Gaano karaming dumi (stool) ang kailangan kong kolektahin?

Kailangan lamang ng isang maliit na bahagi ng dumi. Tiyakin na tanging ang grooved na bahagi lamang sa dulo ng stick ang sakop.

Kung sobrang dumi ang nakolekta, ang iyong resulta ay maaaring magkamali at kailangan mong ulitin ang test.

## Ano ang dapat kong gawin kung ang sample ng dumi ay nalagyan ng ihi o ng tubig sa toilet bowl?

Ang sample ay magiging kontaminado. Mangyaring magtungo sa lab upang humingi ng isang bagong test kit.

**Tip:** Umihi muna, i-flush ang toilet at pagkatapos ay ilagay ang tissue paper sa ibabaw ng tubig sa toilet bowl.

## Iba pang mga paraan ng pagkolekta / Paano ko mapapanatili na hindi malagyan ng tubig ang dumi?

Ilagay ang tissue paper na kasama ng kit sa ibabaw ng tubig sa toilet bowl. Maaari mo ring lagyan ng ilang sapin ng toilet paper ang ibabaw ng tubig sa toilet bowl upang masuportahan ang dumi. Pwede kang maglagay ng karagdagang toilet paper o gamitin mo lamang ang tissue paper na kasama ng kit. Maaari mo ring kolektahin ang iyong dumi sa isang malinis na lalagyan, halimbawa, isang paper plate.

## Ang tissue paper ba na pangkolekta ng sample ay hindi makapipinsala ng sewer at septic system?

Ang tissue paper na pangkolekta ay biodegradable at di- makapipinsala ng mga septic system.

## Kailangan ko bang baguhin ang aking pagkain o ihinto ang anumang iniinom na gamot bago gawin ang test?

Hindi. Walang kinakailangang mga paghihigpit sa pagkain o mga pagbabago ng gamot para sa test na ito.

## Mayroon bang mga pagkakataon kung kailan hindi ko dapat gamitin ang test kit?

Kung mayroon kang mga sintomas ng colon cancer, kabilang ang dugo sa iyong dumi ay hindi mo dapat gamitin ang test kit. Kausapin ang iyong health care provider tungkol sa mga sintomas mo. Kung may pagdurugo ka mula sa almuranas, kasalukuyang nirereгла o may dugo sa ihi, dapat kang maghintay ng 3 araw pagkatapos na huminto ang pagdurugo bago mo gawin ang test.

## Maaari ko bang kolektahin ang sample kung malambot o matigas ang aking dumi?

Okay lamang na kolektahin ang sample mula sa malambot o matigas na dumi. Kung ang sanhi ng malambot na dumi o pagtatae ay kaugnay ng isang virus, gaya ng food poisoning, maghintay hanggang sa umigi ang pakiramdam mo bago mo gawin ang test. Kung matigas ang dumi, gumamit ng malinis na disposable na lalagyan upang gawing mas maginhawa ang pagkolekta ng iyong sample.

## Pwede bang ibalik ang test sa koreo sa pamamagitan ng Canada Post?

Hindi. Ang kit ay dapat ibalik mismo sa lab. Mayroong ilan espesipikong mga kinakailangan sa pagbabalik ng nakumpletong test.

## Mage-expire ba ang isang test kit na HINDI PA GAMIT?

Ang iyong collection container ay mayroong nakasulat na expiry date. Siguraduhing makumpleto ang pag-test bago mag-expire ang kit. Matapos na gamitin ang kit, dapat itong ma-analyze sa loob ng 7 araw.

## Ang bote ba na pangkolekta ng sample ay sadyang mayroong likido sa loob nito?

Oo, ang likido sa bote ay isang buffer solution at kinakailangan para sa pag-transport at pag-analyze ng iyong sample.

Maliban kung may pahintulot ng Branch ng British Columbia Cancer Agency, anumang pagpaparami, pagbago o pamamahagi ng mga tagubilin ito, sa kabuuan o bahagi, ay mahigpit na ipinagbabawal.