

Paggamit ng FIT

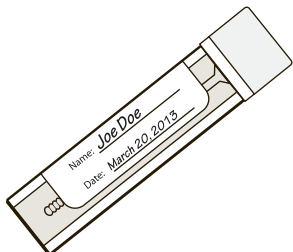
(Fecal Immunochemical Test)

Mga tagubilin para sa pagkolekta

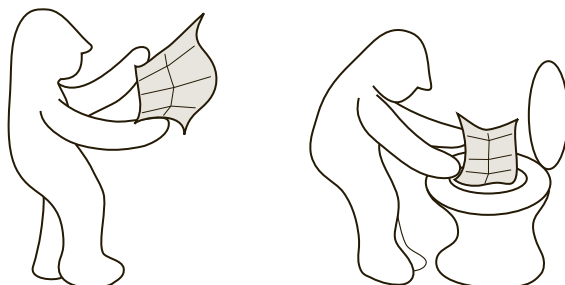
Walang kinakailangang paghihigpit sa pagkain o paghahanda

Kapag handa ka na...

Ibalik ang nakumpletong sample sa loob ng 7 araw. Dalhin din ang iyong lab requisition form kapag dadalhin mo na ang iyong sample sa lab.



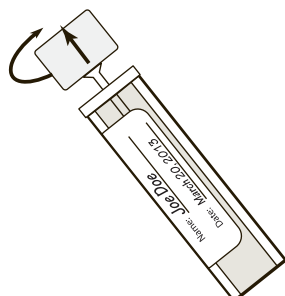
1. Tiyakin na ang iyong pangalan ay nakasulat sa bote.
2. Isulat ang petsa sa bote.



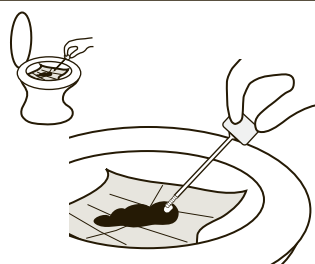
3. Buksan ang tissue paper at ilagay ito sa ibabaw ng tubig sa toilet bowl (tingnan ang kabilang pahina para sa iba pang pamamaraan).



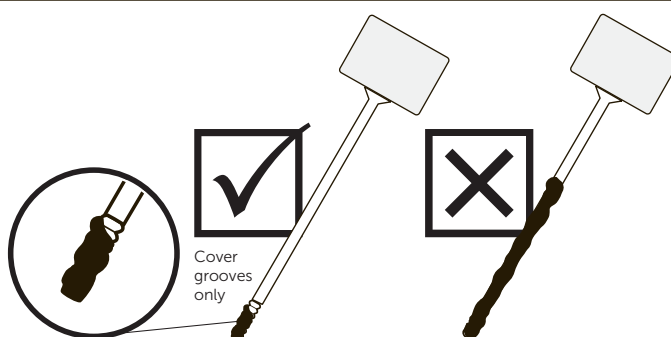
4. Dumumi sa ibabaw ng papel (tissue paper) na pangkolekta.



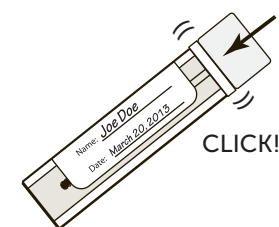
5. Buksan ang takip ng bote sa pamamagitan ng pagpipihit at pag-angat nito (twisting & lifting).



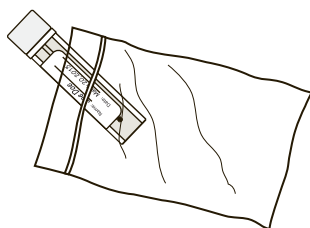
6. Kolektahin ang sample ng dumi gamit ang stick, hanggang sa grooved na bahagi lamang ng stick ang dapat may dumi (stool).



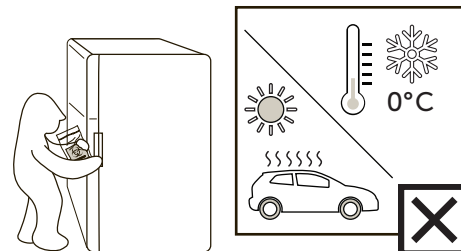
7. Kaunting sample lamang ng dumi ang kailangan. Tiyakin na ang grooved na bahagi lamang ng dulo ng stick ang sakop nito.



8. Ipasok ulit ang stick sa loob ng bote at i-click upang maisarado ang takip. Huwag muling buksan ang bote. I-flush ang toilet at magsabon ng iyong mga kamay.



9. Ilagay lamang ang bote sa loob ng zip-lock bag. Huwag ilagay ang anumang bagay sa loob ng zip-lock bag. Kung ang bag ay may outer pocket, ilagay ang form ng iyong lab requisition dito upang matiyak na nakalakip ito sa sample.



10. Itabi ang nakumpletong sample sa loob ng refrigerator, pero hindi sa freezer, hanggang sa ang sample ay maibalik sa lab (sa loob ng 7 araw). Huwag hayaan ang sample na mag-freeze o mainitan masyado.

Ang mga resulta ay maaaring magkamali kung:

- Sobrang dami ng dumi (stool) ang nakolekta
- Ang sample ay nag-freeze o nainitan masyado
- Ang sample ay nalagyan ng tubig o ihi sa toilet
- Ang sample ay naibalik lamang makalipas ang 7 araw

Mga Madalas na Katanungan Tungkol sa Kit

Gaano karaming dumi (stool) ang kailangan kong kolektahin?

Kailangan lamang ng isang maliit na bahagi ng dumi. Tiyakin na tanging ang grooved na bahagi lamang sa dulo ng stick ang sakop.

Kung sobrang dumi ang nakolekta, ang iyong resulta ay maaaring magkamali at kailangan mong ulitin ang test.

Ano ang dapat kong gawin kung ang sample ng dumi ay nalagyan ng ihi o ng tubig sa toilet bowl?

Ang sample ay magiging kontaminado. Mangyaring magtungo sa lab upang humingi ng isang bagong test kit.

Tip: Umihi muna, i-flush ang toilet at pagkatapos ay ilagay ang tissue paper sa ibabaw ng tubig sa toilet bowl.

Iba pang mga paraan ng pagkolekta / Paano ko mapapanatili na hindi malagyan ng tubig ang dumi?

Ilagay ang tissue paper na kasama ng kit sa ibabaw ng tubig sa toilet bowl. Maaari mo ring lagyan ng ilang sapin ng toilet paper ang ibabaw ng tubig sa toilet bowl upang masuportahan ang dumi. Pwede kang maglagay ng karagdagang toilet paper o gamitin mo lamang ang tissue paper na kasama ng kit. Maaari mo ring kolektahin ang iyong dumi sa isang malinis na lalagyan, halimbawa, isang paper plate.

Ang tissue paper ba na pangkolekta ng sample ay hindi makapipinsala ng sewer at septic system?

Ang tissue paper na pangkolekta ay biodegradable at di- makapipinsala ng mga septic system.

Kailangan ko bang baguhin ang aking pagkain o ihinto ang anumang iniinom na gamot bago gawin ang test?

Hindi. Walang kinakailangang mga paghihigpit sa pagkain o mga pagbabago ng gamot para sa test na ito.

Mayroon bang mga pagkakataon kung kailan hindi ko dapat gamitin ang test kit?

Kung mayroon kang mga sintomas ng colon cancer, kabilang ang dugo sa iyong dumi ay hindi mo dapat gamitin ang test kit. Kausapin ang iyong health care provider tungkol sa mga sintomas mo. Kung may pagdurugo ka mula sa almuranas, kasalukuyang nireregla o may dugo sa ihi, dapat kang maghintay ng 3 araw pagkatapos na huminto ang pagdurugo bago mo gawin ang test.

Maaari ko bang kolektahin ang sample kung malambot o matigas ang aking dumi?

Okay lamang na kolektahin ang sample mula sa malambot o matigas na dumi. Kung ang sanhi ng malambot na dumi o pagtatae ay kaugnay ng isang virus, gaya ng food poisoning, maghintay hanggang sa umigi ang pakiramdam mo bago mo gawin ang test. Kung matigas ang dumi, gumamit ng malinis na disposable na lalagyan upang gawing mas maginhawa ang pagkolekta ng iyong sample.

Pwede bang ibalik ang test sa koreo sa pamamagitan ng Canada Post?

Hindi. Ang kit ay dapat ibalik mismo sa lab. Mayroong ilan espesipikong mga kinakailangan sa pagbabalik ng nakumpletong test.

Mage-expire ba ang isang test kit na HINDI PA GAMIT?

Ang iyong collection container ay mayroong nakalagay na expiry date. Tiyakin na makumpleto ang iyong test bago mag-expire ang kit. Matapos na gamitin ang kit, dapat itong ma-analyze sa loob ng 7 araw.

Ang bote ba na pangkolekta ng sample ay sadyang mayroong likido sa loob nito?

Oo, ang likido sa bote ay isang buffer solution at kinakailangan para sa pag-transport at pag-analyze ng iyong sample.

Maliban kung may pahintulot ng Branch ng British Columbia Cancer Agency, anumang pagpaparami, pagbago o pamamahagi ng mga tagubilin ito, sa kabuuan o bahagi, ay mahigpit na ipinagbabawal.