

자궁목 선별 검사 – 비정상적인 결과

비정상적인 자궁목 선별 검사 결과에 관한 질문과 답변

비정상적인 결과는 흔하며, 암이나 암 이전 세포가 있다는 뜻은 아닙니다.

자궁목 선별 검사(PAP 검사) 결과가 비정상이라는 것은 정상으로 보이지 않는 세포가 자궁목에서 발견됐다는 뜻입니다.

자궁목 선별 검사 결과가 비정상인 여성에게 자궁목암이 있는 경우는 드뭅니다. 그러나 비정상적인 세포가 발견되면 추가 검사가 필요할 수도 있습니다.

자주 이런 비정상적인 세포는 스스로 정상으로 돌아갑니다. 그러나 일부 경우 이 세포들은 스스로 정상으로 돌아가는 대신 암 이전 세포가 되는데, 이는 제거하여 암으로 진전되는 것을 방지하여야 합니다.

검사 결과 및 추가 검사나 치료의 필요성은 의료 제공자와 상의하여야 합니다. 모든 추적 검사 예약에 참석하는 것이 중요합니다.

알아두셔야 할 사항

- 결과가 비정상인 경우는 흔하며, 암이 있다는 뜻은 아닙니다.
- 모든 추적 검사 예약에 응하여 검사나 치료를 받는 것이 중요합니다.
- 치료는 간단하고 아주 효과적입니다. 대부분 환자는 더는 문제가 없습니다.
- 자궁목암은 조기에 발견되면 85%가 완치될 수 있습니다.

자궁목 선별 검사 결과가 비정상이라고 나온 다음에는 어떻게 되나요?

세포 변화의 유형에 따라 달라집니다:

경미한 비정형 세포 변화	중간에서 심한 정도의 비정형 세포 변화
<p>의료 제공자가 6 개월 안에 선별 검사를 반복합니다.</p> <p>경미한 세포 변화는 대개 스스로 정상으로 돌아가지만, 또 한 번의 선별 검사로 확인하여야 합니다.</p> <p>자궁목 세포는 느리게 변합니다. 이 때문에 다음 자궁목 선별 검사까지 6 개월을 기다려야 합니다.</p>	<p>의료 제공자가 전문의에게 질확대경 검사를 의뢰합니다. 이는 자궁목을 더 자세히 볼 수 있는 검사입니다.</p> <p>암이 있을 가능성은 작지만, 중간에서 심한 정도의 세포 변화는 스스로 정상으로 돌아갈 가능성이 작으며, 대개 치료가 필요합니다.</p>

질확대경 검사란?

질확대경 검사(colposcopy)는 특수 확대 기구인 질확대경으로 자궁목을 확대하여 자세히 보는 검사입니다.

이 검사는 약 5~10 분 걸립니다. 병원 입원이나 동결, 진통제가 필요하지 않습니다.

전문의가 자궁목에서 더 자세히 확인하고자 하는 부위가 있을 수 있습니다. 그러면 자궁목에서 소량의 조직 검체를 채취하며, 이를 자궁목 생검이라고 합니다.

대부분 환자는 검체를 채취할 때 약간 따끔한 느낌만 듭니다.

질확대경 검사 후에는 어떻게 되나요?

생검 결과가 준비되면 연락을 드립니다. 의료 제공자가 결과를 말씀드리고 비정상 세포를 제거하는 치료가 필요한지 알려드릴 것입니다.

치료는 여러 방법으로 할 수 있습니다. 의료 제공자가 가장 적합한 치료를 권해드릴 것입니다.

치료는 대개 간단하고 아주 효과적입니다. 대부분 환자는 더는 문제가 없습니다.

비정상적인 결과의 원인은 무엇인가요?

감염이나 염증, 호르몬 변화로 자궁목 선별 검사 결과가 비정상적으로 나올 수 있습니다. 그러나 대부분 비정상적인 결과의 원인은 사람 유두종 바이러스(HPV)라는 흔한 바이러스입니다.

HPV 란?

HPV 는 대개 아무 문제도 일으키지 않고 저절로 없어지는 바이러스입니다.

두 그룹인 저위험군과 고위험군 HPV 가 자궁목을 감염시킬 수 있습니다. 저위험형은 자궁목암과 관련이 없지만, 생식기 사마귀와 비정상적인 선별 검사 결과가 나오게 할 수 있습니다. 고위험형 HPV 에 장기간 감염되면 자궁목암이나 암 이전 세포로 발전할 수도 있습니다.

HPV 는 아주 흔하며 모든 종류의 성적 접촉으로 쉽게 전염됩니다. 여기에는 친밀한 접촉과 구강, 질, 항문 성교가 포함됩니다.

대부분 사람은 살아가면서 어느 시점에 HPV 에 걸리며, 걸린 줄도 모를 때가 많습니다. 대개 몸의 면역계는 이 바이러스를 2 년 안에 제거합니다. 그러나 때때로 HPV 는 저절로 없어지지 않으며, 시간이 지나면서 자궁목 세포가 비정상이 되게 할 수 있습니다.

연락처

BC Cancer Cervix Screening

801-686 West Broadway

Vancouver, BC V5Z 1G1

이메일: screening@bccancer.bc.ca

웹: www.screeningbc.ca/cervix

개인 정보는 '개인 정보 보호법'(Personal Information Protection Act)과 해당 시 '정보의 자유 개인 정보 보호법'(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)에 따라 수집되며 무단 사용과 무단 공개가 금지됩니다. 이 개인 정보는 이 법률의 규정에 의해서만 사용되고 공개될 수 있으며, 품질 보증 관리 목적으로 사용되고, 진료 제공 시 또는 법으로 요구될 때 의료인에게 공개됩니다. BC Cancer 의 개인 정보 수집과 관련하여 궁금한 점이 있으시면 암 선별 검사부(Cancer Screening) 운영 부장(Operations Director)에게 연락하시면 됩니다(주소: 801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 웹: www.screeningbc.ca 또는 이메일: screening@bccancer.bc.ca). 이 소책자는 한국어, 편자부어, 중국어 등 다른 언어로도 제공됩니다. 번역본: www.screeningbc.ca