

Khám Dò Tìm Cổ Tử Cung – Kết Quả Bất Bình Thường

Giải đáp thắc mắc của quý vị về kết quả khám dò tìm cổ tử cung bất bình thường

Kết quả bất bình thường là chuyện thông thường và không có nghĩa là quý vị bị ung thư hoặc có các tế bào tiền ung thư.

Kết quả khám dò tìm cổ tử cung bất bình thường (thử Pap) có nghĩa là đã tìm thấy các tế bào cổ tử cung của quý vị trông không bình thường.

Hiếm khi một phụ nữ bị ung thư cổ tử cung dù có kết quả dò tìm ung thư cổ tử cung bất bình thường. Tuy nhiên, khi tìm thấy các tế bào bất bình thường thì có thể cần thử nghiệm thêm.

Thông thường các tế bào bất bình thường này sẽ tự trở lại bình thường. Nhưng trong một số trường hợp thì các tế bào này có thể không tự trở lại bình thường, mà lại trở thành các tế bào tiền ung thư cần phải cắt bỏ để ngăn ngừa phát triển thành ung thư.

Quý vị cần thảo luận với chuyên viên chăm sóc sức khỏe về kết quả của mình và nhu cầu cần thử nghiệm thêm hoặc điều trị. Điều quan trọng là quý vị đến tất cả các buổi hẹn tái khám.

Những điều quý vị nên biết



Kết quả bất bình thường là chuyện thông thường và không có nghĩa là quý vị bị ung thư



Điều quan trọng là đến tất cả các buổi hẹn tái khám để thử nghiệm hoặc điều trị.



Cách điều trị thật đơn giản và có nhiều hiệu quả. Đa số bệnh nhân sẽ không bị thêm vấn đề gì nữa.



Nếu tìm ra sớm thì xác suất chữa lành ung thư cổ tử cung là 85%.

Sau khi có kết quả khám dò tìm cổ tử cung bất bình thường thì sao?

Trường hợp này sẽ tùy theo loại thay đổi tế bào của quý vị:

Các thay đổi tế bào nhẹ không điển hình	Các thay đổi tế bào không điển hình từ trung bình đến nặng
Chuyên viên chăm sóc sức khỏe sẽ khám dò tìm lại sau 6 tháng.	Chuyên viên chăm sóc sức khỏe sẽ giới thiệu quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa để soi cổ tử cung, tức là một loại thử nghiệm giúp cho bác sĩ chuyên khoa xem xét cổ tử cung kỹ hơn.
Các thay đổi tế bào nhẹ thường tự trở lại bình thường nhưng cần thử nghiệm dò tìm thêm để biết chắc.	
Các tế bào cổ tử cung thay đổi từ từ. Vì thế quý vị được yêu cầu chờ 6 tháng trước khi thử nghiệm lại để dò tìm cổ tử cung.	Quý vị có thể không bị ung thư, nhưng các thay đổi tế bào trung bình và nặng khó có thể tự trở thành bình thường và thông thường cần được điều trị.

Soi cổ tử cung là gì?

Soi cổ tử cung là một cách khám sử dụng một dụng cụ phóng lớn đặc biệt – kính soi cổ tử cung – để phóng lớn cổ tử cung hầu xem xét kỹ hơn.

Loại thử nghiệm này cần khoảng 5-10 phút. Phương thức này không cần phải ở lại bệnh viện, thuốc tê hoặc thuốc giảm đau.

Có thể có một chỗ trong cổ tử cung của quý vị mà bác sĩ chuyên khoa muốn xem xét kỹ hơn. Nếu thế, họ sẽ lấy một mẫu mô nhỏ từ cổ tử cung – lấy sinh thiết cổ tử cung.

Đa số bệnh nhân chỉ cảm thấy như bị véo một chút khi lấy mẫu thử nghiệm.

Sau khi soi cổ tử cung thì sao?

Quý vị sẽ được liên lạc khi có kết quả sinh thiết. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe sẽ nói chuyện với quý vị về kết quả và cho biết quý vị có cần được điều trị để cắt bỏ các tế bào bất bình thường hay không.

Có một số cách cắt bỏ các tế bào đó. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe sẽ đề nghị cách điều trị nào thích hợp nhất cho quý vị.

Cách điều trị thường là đơn giản và có hiệu quả nhiều. Đa số bệnh nhân sẽ không bị thêm vấn đề gì nữa.

Nguyên nhân gì gây ra kết quả bất bình thường?

Nhiễm trùng, viêm hoặc các thay đổi kích thích tố có thể gây ra kết quả thử nghiệm dò tìm cổ tử cung bất bình thường. Tuy nhiên, đa số kết quả bất bình thường là do một loại siêu vi khuẩn thông thường có tên gọi là siêu vi khuẩn papillomavirus ở người (HPV) gây ra.

HPV là gì?

HPV là một loại siêu vi khuẩn thường tự hết mà không gây ra bất cứ vấn đề gì.

Hai nhóm HPV có thể nhiễm vào cổ tử cung – rủi ro thấp và rủi ro cao. Những loại rủi ro thấp không liên quan đến ung thư cổ tử cung nhưng có thể gây ra mụn cóc ở bộ phận sinh dục và kết quả khám dò tìm bất bình thường. Nhiễm trùng dài hạn loại HPV có rủi ro cao có thể đưa đến ung thư cổ tử cung hoặc tế bào tiền ung thư.

HPV rất thông thường và dễ truyền nhiễm qua bất cứ loại tiếp xúc tình dục nào. Số này gồm cả dụng chạm thân mật, làm tình bằng miệng, qua âm đạo và hậu môn.

Hầu hết mọi người sẽ bị nhiễm HPV vào một lúc nào đó trong đời họ – thường là không hay biết. Thường thì hệ thống miễn nhiễm của cơ thể loại bỏ siêu vi khuẩn này trong vòng hai năm. Nhưng đôi khi HPV không tự hết, và dần dần, siêu vi khuẩn này có thể khiến các tế bào cổ tử cung trở thành bất bình thường.

Liên Lạc Với Chúng Tôi

BC Cancer Cervix Screening

801-686 West Broadway

Vancouver, BC V5Z 1G1

Email: screening@bccancer.bc.ca

Web: www.screeningbc.ca/cervix

Chi tiết cá nhân của quý vị được thu thập vào bảo vệ không cho sử dụng và tiết lộ nếu không có phép, theo Đạo Luật Thông Tin Cá Nhân và, khi thích ứng, Đạo Luật Tự Do Thông Tin và Bảo Vệ Quyền Riêng Tư. Chi tiết này chỉ có thể được sử dụng và tiết lộ như được quy định trong Các Đạo Luật đó, và sẽ được sử dụng để quản trị bảo đảm phẩm chất và tiết lộ cho các chuyên viên chăm sóc sức khỏe cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc khi luật đòi hỏi. Quý vị có thể nêu bất cứ thắc mắc nào về việc cơ quan Ung Thư BC thu thập chi tiết với Operations Director, Cancer Screening (địa chỉ: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web: www.screeningbc.ca hoặc gửi email đến: screening@bccancer.bc.ca) Tài liệu này cũng được in bằng các ngôn ngữ khác kể cả tiếng Punjabi và tiếng Hoa. Hãy đến www.screeningbc.ca để xem bản dịch.