

자궁목 선별 검사

자궁목암 선별 검사에 관한 질문과 답변

자궁목 선별 검사는 PAP 검사를 수반하며, 이 검사로는 자궁목에서 암이 되기 전의 비정상 세포를 발견할 수 있습니다. 이런 비정상 세포를 조기에 발견하여 치료하면 자궁목암의 발병을 막을 수 있습니다. 또한, 선별 검사를 하면 암이 증상을 유발하기 전에 초기 단계에서 이를 식별할 수 있습니다. 자궁목암을 아주 초기에 발견하면 생존 가능성이 85% 이상입니다. 자궁목암은 대개 증상이 없습니다.

그러나 다음과 같은 증상이 있을 수 있습니다.

- 비정상적인 질 출혈(예: 월경 사이 출혈, 성관계 중/후 또는 폐경 후 출혈)
- 비정상적이거나 지속적인 질 분비물 또는
- 골반 통증 또는 성교 중 통증

이런 증상 중 어느 것이든 나타나면 의료 제공자를 만나세요.

누가 선별 검사를 받아야 하나요?

여성과 트랜스젠더를 포함하여 자궁목이 있고 만 25~69 세인 사람은 누구나 3 년마다 자궁목암 선별 검사를 받아야 합니다. 자궁목암 선별 검사(PAP 검사)는 결과가 항상 정상이었다면 만 69 세에 중단할 수 있습니다. 여전히 검사를 받아야 하는지는 의료 제공자에게 물으세요.

다음 경우에는 자궁목암 선별 검사를 여전히 정기적으로 받아야 합니다.

- 폐경기에 있음
- 현재 성생활을 하지 않더라도 성생활을 한 적이 있음
- 사람 유두종 바이러스(HPV) 백신을 맞은 적이 있음 또는
- 동성애 관계에 있음

다음 경우에는 자궁목암 선별 검사를 받지 않아도 됩니다.

- 어떤 이유로든 자궁목을 제거함(예: 전체 자궁 절제술 또는 성별을 확증하는 수술)

알아두셔야 할 사항

- 자궁목이 있고 만 25~69 세이면 3 년마다 자궁목 선별 검사(PAP 검사)를 받아야 합니다.
- 선별 검사를 3 년마다 하면 자궁목암 위험을 70% 까지 줄일 수 있습니다
- 선별 검사로 자궁목의 비정상 세포를 발견할 수 있으며, 조기 치료 시 암의 발병을 막을 수 있습니다
- 자궁목암을 아주 초기에 발견하면 생존 가능성이 85% 이상입니다

자궁목 선별 검사는 어떻게 하나요?

자궁목 선별 검사는 팍(PAP) 검사로 알려진 선별 검사를 수반합니다. 의료 제공자가 질확대경이라는 기구를 질 안에 부드럽게 삽입하면 자궁목을 볼 수 있습니다. 그런 다음 작은 브러시나 주걱으로 자궁목에서 세포를 일부 채취합니다. 자궁목 선별 검사는 대개 아프지 않지만, 불편할 수 있습니다.

선별 검사는 어떻게 받나요?

자궁목 선별 검사는 의사나 전문 간호사, 간호사, 조산사, 자연 요법 의사가 진료소나 클리닉에서 할 수 있습니다. 검사는 무료이며, 몇 분밖에 안 걸립니다.

선별 검사 결과가 비정상이라고 해서 암이 있다는 뜻은 아닙니다.

자궁목 선별 검사 결과가 비정상이라는 것은 정상으로 보이지 않는 세포가 자궁목에서 발견됐다는 뜻입니다. 비정상적인 결과는 흔하며, 암이나 암 이전 세포가 있다는 뜻은 아닙니다. 자주 이런 비정상적인 세포는 스스로 정상으로 돌아갑니다. 그러나 일부 경우 이 세포들은 스스로 정상으로 돌아가지 않고 암 이전 세포가 되기도 하는데 이는 제거하여야 합니다. 검사 결과 및 추가 검사나 치료의 필요성은 의료 제공자와 상의하여야 합니다. 모든 추적 검사 예약에 참석하는 것이 중요합니다.

자궁목암에 걸릴 위험을 어떻게 줄일 수 있나요?

두 가지 조치로 자궁목암을 예방할 수 있습니다. 즉, 선별 검사를 3 년마다 받고 만 9~45 세이면 HPV 백신을 맞는 것입니다. HPV 백신은 BC 주에서 6 학년 학생에게 무료로 제공됩니다. 이 백신을 맞으면 대부분 자궁목암을 유발하는 HPV 종류에서 보호됩니다. 백신을 맞았어도 여전히 선별 검사를 받아야 합니다. 이 백신으로는 자궁목암을 유발하는 모든 종류의 HPV 에서 보호되지 않기 때문입니다. HPV 백신에 관한 자세한 정보: www.immunizebc.ca

자궁목암의 원인은 무엇인가요?

사람 유두종 바이러스(HPV) 감염이 거의 모든 자궁목암의 원인입니다. HPV 가 암 이전 세포나 자궁목암으로 진행되기까지 10 년 이상이 걸릴 수 있습니다.

사람 유두종 바이러스(HPV)란?

HPV 는 대개 아무 문제도 일으키지 않고 저절로 없어지는 바이러스입니다. 두 그룹인 저위험군과 고위험군 HPV 가 자궁목을 감염시킬 수 있습니다. 저위험형은 자궁목암과 관련이 없지만, 생식기 사마귀와 비정상적인 선별 검사 결과가 나오게 할 수 있습니다. 고위험형 HPV 에 장기간 감염되면 자궁목암이나 암 이전 세포로 발전할 수도 있습니다. HPV 는 아주 흔하며 모든 종류의 성적 접촉으로 쉽게 전염됩니다. 여기에는 친밀한 접촉과 구강, 질, 항문 성교가 포함됩니다. 대부분 사람은 살아가면서 어느 시점에 HPV 에 걸리며, 걸린 줄도 모를 때가 많습니다. 대개 몸의 면역계는 이 바이러스를 2 년 안에 제거합니다. 그러나 때때로 HPV 는 저절로 없어지지 않으며, 시간이 지나면서 자궁목 세포가 비정상이 되게 할 수 있습니다.

고려 사항:

- 완벽한 선별 검사는 없습니다. 최상의 조건에서도 비정상적인 세포가 없는 상태에서 자궁목 선별 검사 결과가 자궁목 이상을 나타낼 수 있는 경우(거짓 양성)가 있거나 암 이전 세포나 자궁목암이 있는 상태에서 검사 결과가 정상일 수 있는 경우(거짓 음성)도 있습니다.
- 나이가 젊으면 자궁목 선별 검사는 효과가 없습니다. 만 25 세 미만이면 선별 검사로 확인된 대부분 자궁목 이상은 대개 약 2 년 안에 저절로 해결됩니다. 그러나 선별 검사를 받으면 불필요한 추적 검사/치료를 초래하여 불필요한 불안과 고통을 겪거나 장기적으로 미래의 임신에 영향(조산 또는 저체중 출산)을 줄 수 있습니다.
- 어느 것이든 자궁목암 증상이 있으면 의료 제공자에게 말씀하시기 바랍니다. 최근의 자궁목 선별 검사가 정상이었어도 건강을 모니터하고 비정상적인 변화를 인지하는 것이 중요합니다.

연락처

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

이메일: screening@bccancer.bc.ca

웹: www.screeningbc.ca/cervix

개인 정보는 '개인 정보 보호법'(Personal Information Protection Act)과 해당 시 '정보의 자유 개인 정보 보호법'(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)에 따라 수집되며 무단 사용과 무단 공개가 금지됩니다. 이 개인 정보는 이 법률의 규정에 의해서만 사용되고 공개될 수 있으며, 품질 보증 관리 목적으로 사용되고, 진료 제공 시 또는 법으로 요구될 때 의료인에게 공개됩니다. BC Cancer 의 개인 정보 수집과 관련하여 궁금한 점이 있으시면 암 선별 검사부(Cancer Screening) 운영 부장(Operations Director)에게 연락하시면 됩니다(주소: 801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 웹: www.screeningbc.ca 또는 이메일: screening@bccancer.bc.ca). 이 소책자는 한국어, 편자브어, 중국어 등 다른 언어로도 제공됩니다. 번역본: www.screeningbc.ca