

## غربالگری دهانه رحم

پاسخ به پرسشهای شما در مورد غربالگری سرطان دهانه رحم

غربالگری دهانه رحم شامل آزمایشی به نام تست پاپ است که می تواند سلول های غیرطبیعی دهانه رحم را قبل از تبدیل شدن به سرطان پیدا کند.

اگر این سلول های غیرطبیعی پیدا شوند و به موقع درمان شوند، می توان از پیشرفت سرطان دهانه رحم جلوگیری کرد. غربالگری همچنین می تواند سرطان را در مراحل اولیه - قبل از اینکه علائم ایجاد کند - شناسایی کند. اگر سرطان دهانه رحم در مراحل اولیه تشخیص داده شود، شانس زنده ماندن بیش از 85 درصد است. سرطان دهانه رحم معمولاً هیچ علامتی ندارد.

**با این حال، برخی از علائم سرطان دهانه رحم ممکن است شامل موارد زیر باشد:**

- خونریزی غیرطبیعی واژینال (مانند خونریزی بین قاعدگی، خونریزی در حین/بعد از رابطه جنسی یا بعد از یائسگی).
- ترشحات غیر طبیعی یا مداوم واژن. یا،
- درد لگن یا درد در حین مقاربت

اگر هر یک از این علائم را تجربه کردید، به ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی تان مراجعه کنید.

### چه کسانی باید غربالگری شوند؟

هر فرد مبتلا به دهانه رحم، از جمله زنان و افراد ترانسنسیتی، بین سنین 25 تا 69 سال باید هر سه سال یکبار از نظر سرطان دهانه رحم غربالگری شود. غربالگری سرطان دهانه رحم (تست پاپ) می تواند در سن 69 سالگی متوقف شود، اگر نتایج شما همیشه طبیعی بوده باشد. از ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود بپرسید که آیا هنوز باید مورد آزمایش قرار بگیرید.

شما همچنان باید به طور مرتب از نظر سرطان دهانه رحم غربالگری کنید اگر:

- یائسگی را پشت سر گذاشته اید.
- شما تا به حال فعال جنسی بوده اید، حتی اگر در حال حاضر از نظر جنسی فعال نباشید.
- واکسن ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) را زده اید. یا،
- شما در یک رابطه همجنس گرا هستید.

شما نیازی به غربالگری سرطان دهانه رحم ندارید اگر:

- به هر دلیلی دهانه رحم خود را برداشته اید (مانند هیسترکتومی کامل یا جراحی های تایید جنسیت).

### آنچه شما باید بدانید

غربالگری می تواند سلول های غیرطبیعی را در دهانه رحم پیدا کند که در صورت درمان زود هنگام، می تواند مانع از توسعه سرطان شود.



سن دارید، باید هر 69 تا 25 اگر دهانه رحم دارید و بین سه سال یکبار غربالگری دهانه رحم (تست پاپ) انجام دهید.



اگر سرطان دهانه رحم در مراحل اولیه تشخیص درصد 85 داده شود، شانس زنده ماندن بیش از است.



غربالگری هر سه سال یکبار می تواند خطر ابتلا به درصد کاهش دهد. 70 سرطان دهانه رحم را تا



### در غربالگری دهانه رحم چه اتفاقی می افتد؟

غربالگری دهانه رحم شامل آزمایش غربالگری است که به نام تست پاپ شناخته می شود. ابزاری به نام اسپیکولوم به آرامی در واژن شما قرار می گیرد تا پزشک شما بتواند دهانه رحم شما را ببیند. سپس پزشک با استفاده از یک برس کوچک یا کاردک تعدادی سلول از دهانه رحم شما جمع آوری می کند. غربالگری دهانه رحم معمولاً دردناک نیست، اما می تواند ناراحت کننده باشد.

### چگونه غربالگری کنم؟

غربالگری دهانه رحم می تواند توسط پزشک، پرستار، پرستار ثبت شده، ماما یا پزشک طبیعی در مطب یا کلینیک آنها انجام شود. آزمون رایگان است و فقط چند دقیقه از وقت شما را می گیرد.

### نتیجه غربالگری غیرطبیعی به معنای ابتلا به سرطان نیست.

نتیجه غربالگری غیرطبیعی دهانه رحم به این معنی است که سلول هایی در دهانه رحم شما پیدا شده است که طبیعی به نظر نمی رسند. نتایج غیر طبیعی شایع است و به این معنی نیست که شما سرطانی یا سلول های پیش سرطانی دارید. اغلب این سلول های غیر طبیعی خود به خود به حالت عادی برمی گردند. اما در برخی موارد ممکن است به خودی خود به حالت عادی برنگردند و به سلول های پیش سرطانی تبدیل شوند که باید برداشته شوند. شما باید

نتایج آزمایش و نیاز به آزمایشات یا درمان بیشتر را با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود در میان بگذارید. مهم است که در تمام قرارهای ملاقات بعدی شرکت کنید.

### چگونه می توانم خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم را کاهش دهم؟

سال سن دارند واکسن ۴۵ تا ۹۹ برای پیشگیری از سرطان دهانه رحم می توانید دو مرحله را انجام دهید - هر سه سال یکبار غربالگری شوید و اگر بین HPV را دریافت کنید.

واکسن HPV به صورت رایگان در اختیار دانش آموزان کلاس 6 در بریتیش کلمبیا قرار می گیرد. این واکسن در برابر انواع HPV که باعث بیشتر موارد سرطان دهانه رحم می شوند، محافظت می کند. اگر واکسن را دریافت کرده اید، همچنان باید غربالگری شوید، زیرا واکسن در برابر همه انواع HPV که مراجعه کنید. [www.immunizebc.ca](http://www.immunizebc.ca) باعث سرطان دهانه رحم می شوند محافظت نمی کند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد واکسن HPV به

### چه چیزی باعث سرطان دهانه رحم می شود؟

ممکن است بیش از ده سال طول بکشد تا به سلول HPV (تقریباً همه سرطان های دهانه رحم را ایجاد می کند. HPV عفونت ویروس پاپیلومای انسانی) های پیش سرطانی یا سرطان دهانه رحم پیشرفت کند.

### ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) چیست؟

HPV ویروسی است که معمولاً خود به خود بدون ایجاد مشکل از بین می رود.

دو گروه از HPV می توانند دهانه رحم را آلوده کنند - کم خطر و پرخطر. انواع کم خطر با سرطان دهانه رحم مرتبط نیستند، اما ممکن است باعث زگیل تناسلی و نتایج غیرطبیعی غربالگری شوند. عفونت طولانی مدت با یک نوع پرخطر HPV ممکن است منجر به سرطان دهانه رحم یا سلول های پیش سرطانی شود.

HPV بسیار شایع است و به راحتی از طریق هر نوع تماس جنسی منتقل می شود. این شامل لمس صمیمی، رابطه جنسی دهانی، واژینال و مقعدی است.

مبتلا می شوند - اغلب بدون اینکه بدانند. معمولاً سیستم ایمنی بدن ویروس را در عرض دو سال از بین می HPV اکثر مردم در مقطعی از زندگی خود به به خودی خود از بین نمی رود و به مرور زمان باعث غیر طبیعی شدن سلول های دهانه رحم می شود. HPV برد. اما گاهی اوقات

### مواردی که باید در نظر بگیرید:

- هیچ آزمایش غربالگری کامل نیست. حتی در بهترین شرایط، برخی موارد وجود دارد که نتایج غربالگری دهانه رحم ممکن است نشان دهنده یک ناهنجاری دهانه رحم باشد، زمانی که سلول های غیر طبیعی وجود نداشته باشد (مثبت کاذب) یا نتایج آزمایش ممکن است در صورت وجود سلول های پیش سرطانی یا سرطان دهانه رحم طبیعی باشد (کاذب - منفی).
- اگر جوان تر هستید غربالگری دهانه رحم موثر نیست. برای افراد زیر 25 سال، اغلب ناهنجاری های دهانه رحم که از طریق غربالگری شناسایی می شوند، معمولاً در عرض 2 سال خود به خود برطرف می شوند. اما اگر غربالگری شود، این امر منجر به پیگیری/درمان غیرضروری می شود که می تواند منجر به اضطراب و پریشانی غیرضروری یا پیامدهای طولانی مدت برای بارداری آینده (زایمان زودرس یا وزن کم هنگام تولد) شود.
- اگر علائم سرطان دهانه رحم را دارید، لطفاً با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود صحبت کنید. مهم است که سلامت خود را تحت نظر داشته باشید و از هرگونه تغییر غیر عادی آگاه باشید - حتی اگر اخیراً غربالگری دهانه رحم طبیعی داشته باشید.

### با ما تماس بگیرید

BC Cancer Cervix Screening  
801-686 West Broadway  
Vancouver, BC V5Z 1G1

پست الکترونیکی: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)

وب: [www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)

اطلاعات شخصی شما مطابق با قانون حفاظت از اطلاعات شخصی و در صورت لزوم، قانون آزادی اطلاعات و حفاظت از حریم خصوصی جمع آوری شده و از استفاده و افشای غیرمجاز محافظت می شود. این اطلاعات ممکن است فقط همانطور که توسط آن قوانین ارائه شده است مورد استفاده قرار گیرد و افشا شود، و برای مدیریت تضمین کیفیت استفاده می شود و برای پزشکان مراقبت های بهداشتی درگیر در ارائه مراقبت یا در صورت لزوم توسط V5Z برادوی غربی، وانکوور بریتیش کلمبیا، 686 - 801) را می توان به مدیر عملیات، غربالگری سرطان (آدرس: BC Cancer قانون فاش می شود. هرگونه سؤال در مورد جمع آوری اطلاعات توسط بریتیش کلمبیا سرطان) ارسال کرد. این بروشور به زبان های دیگر از جمله پنجابی و چینی نیز موجود است. برای دسترسی به نسخه های ترجمه شده به [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca) یا ایمیل: [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) - وب: 1G1 مراجعه کنید. [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca)