

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦਾ ਟੈਸਟ

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਟੈਸਟ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਟੈਸਟ ਵਿਚ ਇਕ ਟੈਸਟ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਅਸਾਧਾਰਣ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਝੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਸਾਧਾਰਣ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਛੇਤੀ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਛੇਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਟੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਵੀ ਅਗੇਤੀ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਪਛਾਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਇਸ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ। ਜੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਅਗੇਤੀ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਹੀ ਫੜੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬਚਣ ਦੇ ਮੌਕੇ 85 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ।

ਫਿਰ ਵੀ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਅਸਾਧਾਰਣ ਬਲੀਡਿੰਗ (ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਲੀਡਿੰਗ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸੰਭੋਗ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ/ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਜਾਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਪੱਕੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ)।
- ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਅਸਾਧਾਰਣ ਜਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਮੁਆਦ ਨਿਕਲਣਾ; ਜਾਂ
- ਪੇਡੂ (ਪੈਲਵਿਕ) ਵਿਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸੰਭੋਗ ਦੌਰਾਨ ਦਰਦ ਹੋਣਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਕੋਲ ਜਾਉ।

ਟੈਸਟ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਨੂੰ ਜਿਸ ਦੀ ਸਰਵਿਕਸ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, 25 ਤੋਂ 69 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਹਰ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਟੈਸਟ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਸਦਾ ਹੀ ਨੌਰਮਨ ਆਏ ਹੋਣ ਤਾਂ ਸਰਵੀਕਲ ਕੈਂਸਰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ (ਪੈਪ ਟੈਸਟ) 69 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਅਜੇ ਵੀ ਨੇਮ ਨਾਲ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਪੱਕੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ ਹੈ;
- ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਕਾਮੁਕ ਤੌਰ 'ਤੇ (ਸੈਕਸੁਅਲੀ) ਸਰਗਰਮ ਰਹੇ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਕਾਮੁਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਨਹੀਂ ਹੋ;
- ਤੁਹਾਡੇ ਹਿਊਮਨ ਪਾਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ) ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲੱਗੀ ਸੀ; ਜਾਂ,
- ਤੁਸੀਂ ਸੇਮ-ਸੈਕਸ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਹੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੇ:

- ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਵਿਕਸ ਕੱਢ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੋਟਲ ਹਿਸਟਰੇਕਟੋਮੀ ਜਾਂ ਲਿੰਗ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਜਰੀਆਂ)।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰਵਿਕਸ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 25-69 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਹਰ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦਾ ਟੈਸਟ (ਪੈਪ ਟੈਸਟ) ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਅਸਾਧਾਰਣ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਜੇ ਛੇਤੀ ਇਲਾਜ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਹਰ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਆਪਣਾ ਖਤਰਾ 70 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਘਟ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਅਗੇਤੀ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਹੀ ਫੜੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬਚਣ ਦੇ ਮੌਕੇ 85 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਟੈਸਟ ਵਿਚ ਇਕ ਟੈਸਟ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਪੈਕੂਲਮ ਨਾਂ ਦਾ ਇਕ ਯੰਤਰ ਬੜੀ ਸਹਿਜ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਨੀ (ਵਜਾਇਨਾ) ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕੇ। ਫਿਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਇਕ ਛੋਟੇ ਬੁਰਸ਼ ਜਾਂ ਸਪੈਚੂਲਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਸੈੱਲ ਲਵੇਗੀ/ਲਵੇਗਾ। ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਟੈਸਟ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਰਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਪਰ ਇਹ ਬੇਆਰਾਮੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੇਰਾ ਟੈਸਟ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ, ਰਜਿਸਟਰਿਡ ਨਰਸ, ਮਿਡਵਾਈਫ ਜਾਂ ਨੈਚਰੋਪੈਥਿਕ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਆਪਣੇ ਦਫਤਰ ਜਾਂ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਮੁਫਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਕੁ ਮਿੰਟ ਹੀ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

ਟੈਸਟ ਦੇ ਅਸਾਧਾਰਣ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ।

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਅਸਾਧਾਰਣ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਅਜਿਹੇ ਸੈੱਲ ਲੱਭੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਨੌਰਮਲ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ। ਅਸਾਧਾਰਣ ਨਤੀਜੇ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਸੈੱਲ ਹਨ। ਅਕਸਰ ਇਹ ਅਸਾਧਾਰਣ ਸੈੱਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਨੌਰਮਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਕੁਝ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਇਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੌਰਮਲ ਨਾ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਸੈੱਲ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੈਰਵੀ ਲਈ ਬਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟਾਂ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਆਪਣਾ ਖਤਰਾ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਘਟਾ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਦੋ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ - ਹਰ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 9-45 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ ਤਾਂ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣਾ। ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ ਗਰੇਡ 6 ਵਿਚਲੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਕੇਸਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੀਆਂ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲਈ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੀਆਂ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਨ ਲਈ www.immunizebc.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੈ?

ਹਿਊਮਨ ਪਾਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ) ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀਆਂ ਤਕਰੀਬਨ ਸਾਰੀਆਂ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਸੈੱਲ ਬਣਨ ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਲਈ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦਸ ਸਾਲ ਤੱਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਿਊਮਨ ਪਾਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ) ਕੀ ਹੈ?

ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਇਕ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਹਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੇ ਦੋ ਗਰੁੱਪ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ (ਸਰਵਿਕਸ) ਵਿਚ ਲਾਗ ਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਘੱਟ ਖਤਰੇ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰੇ ਵਾਲਾ। ਘੱਟ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜੁੜੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਪਰ ਇਹ ਗੁਪਤ ਅੰਗਾਂ 'ਤੇ ਮਹੁਕਿਆਂ ਦਾ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਅਸਾਧਾਰਣ (ਅਬਨੌਰਮਲ) ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀ ਕਿਸਮ ਨਾਲ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਸੈੱਲ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਬਹੁਤ ਆਮ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੀ ਕਾਮੁਕ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਾਲ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਲਿੰਗਕ ਛੂਹ, ਜੁਬਾਨੀ, ਯੋਨੀ ਅਤੇ ਗੁਦਾ ਸੈਕਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਲੱਗੇਗਾ - ਅਕਸਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਿਨਾਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ (ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਿਸਟਮ) ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦਾ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਇਹ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚਲੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਅਸਾਧਾਰਣ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ:

- ਕੋਈ ਵੀ ਟੈਸਟ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹਾਲਤਾਂ ਹੇਠ ਵੀ, ਕੁਝ ਕੇਸ ਅਜਿਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਅਸਾਧਾਰਣਤਾ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦ ਕਿ ਕੋਈ ਅਸਾਧਾਰਣ ਸੈੱਲ (ਗਲਤ-ਪੌਜ਼ਿਟਿਵ) ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਜਾਂ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਨੌਰਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ (ਗਲਤ-ਨੈਗਟਿਵ) ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਘੱਟ ਹੈ ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਅਸਰਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। 25 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਿਚ, ਟੈਸਟ ਰਾਹੀਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਅਸਾਧਾਰਣਤਾਵਾਂ ਦੀ ਹੋਈ ਪਛਾਣ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਤਕਰੀਬਨ 2 ਕੁ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਸਾਧਾਰਣ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ - ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਟੈਸਟ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਠੀਕ ਆਇਆ ਹੋਵੇ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਬੀ ਸੀ ਕੈਂਸਰ ਸਰਵਿਕਸ ਸਕਰੀਨਿੰਗ

801-686 West Broadway

Vancouver, BC V5Z 1G1

ਫੋਨ: 1-877-702-6566

ਈਮੇਲ: screening@bccancer.bc.ca

ਵੈੱਬ: www.screeningbc.ca/cervix

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਦੇ ਐਕਟ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ, ਵੀਡਮ ਐਂਡ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਦੱਸੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ ਇਨ੍ਹਾਂ ਐਕਟਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਹੀ ਵਰਤੀ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਦੱਸੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੁਆਲਟੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ। ਬੀ ਸੀ ਕੈਂਸਰ ਵਲੋਂ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸਵਾਲ ਉਪਰੋਕਤ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਕੈਂਸਰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਤੋਂ ਪੁੱਛੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਐਡਰੈਸ: 801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5X 1G1, ਵੈੱਬ: www.screeningbc.ca ਜਾਂ ਈਮੇਲ: screening@bccancer.bc.ca) ਇਹ ਬਰੋਸਰ ਹੋਰ ਜ਼ਬਾਨਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਅਨੁਵਾਦ ਹੋਏ ਰੂਪ ਲੈਣ ਲਈ www.screeningbc.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।