

子宫颈筛查

回答有关子宫颈癌筛查的问题

子宫颈筛查涉及一项称为抹片检查的项目，它可以在子宫颈的异常细胞变成癌症之前就检出。

如能及早发现和治理这些异常细胞，就可以阻止子宫颈癌形成。筛查也可以发现初期的癌症——在它能够引起症状之前。如果子宫颈癌是在最早期被发现的，患者的存活率超过 85%。子宫颈癌通常并无症状。

然而，宫颈癌的一些症状可能包括：

- 异常阴道出血（例如在两次经期之间出血、性行为期间/之后或停经后出血）。
- 异常或持续的阴道分泌物；或
- 骨盆疼痛或性交期间疼痛。

若有以上任何症状，请向医护人员咨询。

哪些人应该接受筛查？

任何有宫颈的人，包括女性和跨性别人士，若年龄在 25 至 69 岁之间，都应每三年接受一次宫颈癌筛查。如果您的筛查结果一直正常，则可在 69 岁时停止宫颈癌筛查（抹片检查）。请问医护人员您是否仍应做筛查。如果您有以下情况，则仍然应该定期做筛查：

- 您已停经；
- 您曾经性活跃，即使目前不再性活跃；
- 您接种了人乳头瘤病毒 (HPV) 疫苗；或者，
- 您处于同性恋关系。

以下情况下，您五年内无需再做筛查。

- 由于某些原因切除了宫颈，例如曾做过全子宫切除术或性别确认手术。

您应该了解的信息

- 如果您有宫颈并且年龄在 25-69 岁之间，您应该每三年进行一次宫颈筛查（抹片检查）。
- 筛查可以发现子宫颈的异常细胞，如能及早加以治疗，就可以阻止癌症形成。
- 每三年做一次筛查，可将患子宫颈癌的风险降低 70%。
- 如果子宫颈癌是在最早期被发现的，患者的存活率超过 85%。

在子宫颈癌筛查期间情况会怎样？

子宫颈筛查子宫颈癌筛查涉及一项称为抹片检查的筛查项目。医护人员会将一种称为窥器的仪器轻轻插入您的阴道，以便查看您的宫颈。随后，会使用一把细小的刷子或刮刀，从您的宫颈采集一些细胞。

子宫颈癌筛查通常不会致痛，但可能有不舒服的感觉。

我怎样做这项筛查？

子宫颈癌筛查可以由医生、护理诊断师、注册护士、助产士或自然疗法医生负责，在其医务所或诊所内进行。这项检查是免费的，并且只需要几分钟时间。

筛查结果异常并不表示您患了癌症。

子宫颈癌筛查结果异常意味着在子宫颈发现了看来不正常的细胞。筛查结果异常是很常见的，并不表示您患了癌症或者有癌前细胞。很多时候这些异常细胞会自行恢复正常。但在某些情况下，它们可能无法自行恢复正常，且会成为需要去除的癌前细胞。您需要与医护人员讨论您的结果以及进一步检查或治疗的必要。您必须出席所有跟进约见，这是十分重要的。

我可怎样减低患子宫颈癌的风险？

您可以采取两种措施来预防宫颈癌——每三年进行一次筛查；如果年龄在 9-45 岁之间，则可接种 HPV 疫苗。BC 省免费向 6 年级学生提供 HPV 疫苗。该疫苗可预防导致大多数宫颈癌病例的 HPV 类型。即使您接种了这种疫苗，您仍然需要做筛查，因为疫苗无法抵抗导致宫颈癌的所有 HPV 类型。要了解更多有关 HPV 疫苗的信息，请浏览 www.immunizebc.ca。

子宫颈癌的成因是什么？

人乳头瘤病毒 (HPV) 感染是几乎所有子宫颈癌的成因。HPV 可能经历十多年才演变成癌前细胞或子宫颈癌。

什么是人乳头瘤病毒 (HPV) ？

HPV 是一种通常会自动消失而不会引起任何问题的病毒。

两类 HPV 可以感染子宫颈 — 低危和高危。那些低危类型的 HPV 与子宫颈癌无关，但可能会造成生殖器疣及筛查结果异常。长期受到高危类型 HPV 感染，可能会导致子宫颈癌或癌前细胞。

HPV 十分常见，并且很容易通过任何类型的性接触传播，包括亲密抚摸、口交、阴道交和肛交。

大多数人在一生中某个时候都会感染 HPV — 往往自己也不知道。通常身体的免疫系统会在两年内把这种病毒清除，但有时候，HPV 不会自动消失。经过一段时间之后，它可能导致子宫颈细胞异常。

要考虑的事情：

- 没有哪一项筛查测试是十全十美的。即使在最理想的条件下，也会有一些子宫颈癌筛查个案，在没有异常细胞的情况下，筛查结果可能显示异常（假阳性），或者在有癌前细胞或子宫颈癌存在的情况下，筛查结果可能显示正常（假阴性）。
- 宫颈筛查对年纪太小的人来说是无效的。对于 25 岁以下的人，通过筛查发现的大多数宫颈异常通常会在大约 2 年内自行消退。
- 如果您有宫颈癌的任何症状，请向医护人员咨询。即使您最近所做的宫颈筛查结果正常，也要监测自己的健康并留意任何异常变化，这一点非常重要。

联系我们

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

电话: 1-877-702-6566

电邮: screening@bccancer.bc.ca

网站: www.screeningbc.ca/cervix

我们将根据《个人信息保护法》及《信息自由和隐私权保护法》（若适用）收集您的个人信息，并予以保护，以防未经授权的使用和披露。这些信息仅可根据以上法律的规定来使用和披露、用于质量保证管理、向有关医护人员披露或当法律要求时披露。对于 BC 省癌症中心（BC Cancer）的信息收集，如果您有任何问题，可向癌症筛查部营运总监提出。（地址：801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1，网站：www.screeningbc.ca，或电邮：screening@bccancer.bc.ca）