

子宮頸篩檢

回答有關子宮頸癌篩檢的問題

子宮頸篩檢包含一種稱為子宮頸抹片檢查的測試，這種測試可以在子宮頸的異常細胞變成癌症之前找到它們。

如能及早發現和治療這些異常細胞，就可以阻止子宮頸癌形成。篩檢也可以發現初期的癌症——在它能夠引起症狀之前。如果子宮頸癌是在最初期之時被發現，患者的存活率超過 85%。子宮頸癌通常並無症狀。

不過，子宮頸癌的一些症狀可能包括：

- 異常陰道出血(例如在兩次經期之間出血、性行為期間/之後或停經後出血)。
- 異常或持續的陰道分泌物；或
- 骨盆疼痛或性交期間疼痛。

如呈現這些症狀，請去見醫護人員。

誰應該做子宮頸篩檢？

任何年齡介乎 25 至 69 歲的有子宮頸人士，包括婦女和跨性別人士，都應該每三年做子宮頸癌篩檢一次。如果您的篩檢結果一直都是正常的，您可以在 69 歲時停止做子宮頸癌篩檢(子宮頸抹片檢查)。詢問醫護人員您是否仍應該做檢查。

即使您是屬於以下類別，您仍然應該定期做子宮頸癌篩檢：

- 您已停經；
- 您曾經是性活躍的，即使您現在不是性活躍的；
- 您接種了人類乳頭瘤狀病毒(HPV)疫苗；或，
- 您處於同性戀關係。

如有以下情況，就不必做子宮頸癌篩檢：

- 您由於任何原因而摘除了子宮頸(例如做全子宮切除手術或者性別肯定手術)。

您應該知道的訊息

- 如果您有子宮頸並且年齡是介乎 25 至 69 歲，您應該每三年做子宮頸篩檢(子宮頸抹片檢查)一次。
- 每三年做篩檢一次，可減低患子宮頸癌的風險達 70%。
- 篩檢可以找到子宮頸的異常細胞，如能及早加以治療，就可以阻止癌症形成。
- 如果子宮頸癌是在最初期之時被發現，患者的存活率超過 85%。

在子宮頸癌篩檢期間情況會怎樣？

子宮頸篩檢包含一種稱為子宮頸抹片檢查的篩檢測試。一種名叫窺鏡的儀器會被輕輕地放入您的陰道，好讓醫護人員能看見您的子宮頸。醫護人員然後會用小刷子或刮刀從子宮頸採集一些細胞。子宮頸癌篩檢通常不會致痛，但可能有不舒服的感覺。

我如何做篩檢？

子宮頸癌篩檢可以由醫生、護理診斷師、註冊護士、助產士或自然療法醫生負責，在其醫務所或診所內進行。這項檢查是免費的，並且只需要幾分鐘時間。

篩檢結果異常並不表示您患了癌症。

子宮頸癌篩檢結果異常的意思是在子宮頸找到看來不正常的細胞。篩檢結果異常是很常見的，並不表示您患了癌症或者有癌前細胞。很多時這些異常細胞會自行回復正常。不過，在某些情況下它們可能不會自行回復正常，而變成癌前細胞，需要清除。您需要跟醫護人員商討您的篩檢結果及接受進一步檢查或治療的必要。您必須出席所有跟進約見，這是十分重要的。

我可怎樣減低患子宮頸癌的風險？

您若是年齡若是介乎 9 至 45 歲，您可以採取兩項措施來預防子宮頸癌——每三年做篩檢一次以及接種 HPV 疫苗。在卑詩省，HPV 疫苗會免費提供給 6 年級學生。這種疫苗可防範那些會引致最多子宮頸癌病例的 HPV 類型。即使您接種了這種疫苗，您仍然需要做篩檢，因為疫苗無法抵抗造成子宮頸癌的所有種類的 HPV。想知多點有關 HPV 疫苗，請瀏覽 www.immunizebc.ca。

子宮頸癌的成因是什麼？

人類乳頭瘤狀病毒(HPV)感染是幾乎所有子宮頸癌的成因。HPV 可能經歷超過十年才演變成癌前細胞或子宮頸癌。

何謂人類乳頭瘤狀病毒(HPV)？

HPV 是一種通常會自動消失而不會引起任何問題的病毒。兩類 HPV 可以感染子宮頸——低危和高危。那些低危的種類與子宮頸癌無關，但可能會造成生殖器疣及篩檢結果異常。長期受到高危的一類 HPV 感染，可能會導致子宮頸癌或癌前細胞。HPV 十分常見，並且很容易通過任何類型的性接觸傳播，包括親密撫摸、口交、陰道交和肛交。大部分人在一生中某個時候都會感染 HPV - 往往自己也不知道。通常身體的免疫系統會在兩年內把這種病毒清除，但有時候，HPV 不會自動消失。經過一段時間之後，它可能導致子宮頸的細胞變成異常。

要考慮的事情：

- 並無篩檢測試是十全十美的。即使在最理想的情況下，也會有些個案是子宮頸癌篩檢結果可能會顯示子宮頸有異常情況但沒有異常細胞(假陽性)，或者檢查結果可能是正常但有癌前細胞或子宮頸癌存在(假陰性)。
- 如果您是較年輕，篩檢的作用不大。在 25 歲以下的婦女當中，通過篩檢發現的大部分子宮頸異常情況，通常會在大約兩年內自行消退。
- 如果您有子宮頸癌的症狀，請與醫護人員商談。即使您最近做過結果屬正常的子宮頸篩檢，監測自己的健康情況及知道有什麼不尋常的變化，也是很重要的。

聯絡我們

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

電話：1-877-702-6566

電郵：screening@bccancer.bc.ca

網址：www.screeningbc.ca/cervix

您的個人資料是依照《個人資料保障法》(Personal Information Protection Act)和《資訊自由及私隱保障法》(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)(如適用)來收集，以及受保障不會遭到未經批准的使用和披露。這些資料只會在按照這些法例規定之下才可使用和披露，並會用於質量保證管理，以及向負責提供護理的醫護人員或在法律要求下披露。有關卑詩癌症局(BC Cancer)收集資料的問題，可以向 Operations Director, Cancer Screening(癌症篩檢營運總監)提出(地址：801-686 West Broadway, Vancouver BC V5X 1G1 · 網址：www.screeningbc.ca 或電郵：screening@bccancer.bc.ca)。