

Khám Dò Tìm Cổ Tử Cung

Giải đáp thắc mắc của quý vị về loại khám dò tìm ung thư cổ tử cung

Khám dò tìm cổ tử cung dùng một loại thử nghiệm có tên gọi là thử Pap để có thể tìm các tế bào bất bình thường trong cổ tử cung trước khi trở thành ung thư.

Nếu tìm thấy các tế bào bất bình thường này và điều trị sớm thì có thể ngăn chặn không cho phát triển thành ung thư cổ tử cung. Khám dò tìm cũng tìm ra ung thư ở giai đoạn đầu – trước khi gây ra các triệu chứng. Nếu tìm thấy ung thư cổ tử cung ở giai đoạn sớm nhất, xác suất sống sót cao hơn 85 phần trăm. Ung thư cổ tử cung thường không có triệu chứng.

Tuy nhiên, một số triệu chứng của ung thư cổ tử cung có thể gồm:

- o Âm đạo xuất huyết bất bình thường (chẳng hạn như xuất huyết khi chưa đến kỳ kinh, xuất huyết trong khi/sau khi làm tình hoặc sau khi đã tắt kinh);
- o Âm đạo tiết chất dịch bất bình thường hoặc không dứt; hoặc,
- o Đau ở khung chậu, hoặc đau khi làm tình

Nếu quý vị có bất cứ triệu chứng nào như vậy, hãy gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe của mình.

Ai nên đi khám dò tìm?

Bất cứ người nào có cổ tử cung, gồm phụ nữ và người chuyển giới, từ 25 đến 69 tuổi nên khám dò tìm ung thư cổ tử cung ba năm một lần. Có thể ngưng khám dò tìm (thử Pap) khi đến 69 tuổi nếu kết quả dò tìm của quý vị vẫn luôn luôn bình thường. Hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe xem quý vị có vẫn nên tiếp tục thử nghiệm hay không.

Quý vị vẫn nên đi khám dò tìm ung thư cổ tử cung thường lệ nếu:

- o Quý vị đã qua thời kỳ tắt kinh;
- o Quý vị đã từng có sinh hoạt tình dục, dù vào lúc này không có sinh hoạt tình dục;
- o Quý vị đã chủng ngừa siêu vi khuẩn papillomavirus ở người (HPV); hoặc,
- o Quý vị đang có liên hệ đồng tính luyến ái.

Quý vị không cần khám dò tìm ung thư cổ tử cung nếu:

- o Quý vị đã cắt bỏ cổ tử cung vì bất cứ lý do gì (chẳng hạn như cắt bỏ hoàn toàn tử cung hoặc giải phẫu xác định giới tính).

Những điều quý vị nên biết

- Nếu quý vị có cổ tử cung và trong lớp tuổi từ 25-69, quý vị nên khám dò tìm cổ tử cung (thử Pap) ba năm một lần.
- Khám dò tìm có thể tìm ra các tế bào bất bình thường trong cổ tử cung, mà nếu điều trị sớm thì có thể ngăn chặn phát triển thành ung thư
- Khám dò tìm ba năm một lần có thể giảm bớt 70 phần trăm rủi ro bị ung thư cổ tử cung.
- Nếu tìm thấy ung thư cổ tử cung ở thời kỳ sớm nhất, xác suất sống sót cao hơn 85 phần trăm.

Diễn tiến khám dò tìm cổ tử cung gồm có gì?

Khám dò tìm cổ tử cung gồm một loại thử nghiệm có tên là thử Pap. Một dụng cụ gọi là mỏ vịt được luồn nhẹ vào âm đạo để chuyên viên chăm sóc sức khỏe có thể nhìn thấy cổ tử cung. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe sau đó dùng một cái chổi hoặc cây vét nhỏ để lấy ra một số tế bào từ cổ tử cung. Khám dò tìm cổ tử cung thường không đau, nhưng có thể gây khó chịu.

Làm thế nào để tôi được khám dò tìm?

Bác sĩ, y tá cao cấp, y tá chính thức, chuyên viên hộ sinh hoặc bác sĩ điều trị theo phương pháp thiên nhiên có thể khám dò tìm cổ tử cung tại phòng mạch của họ hoặc phòng ngoại chẩn. Loại thử nghiệm này miễn phí và chỉ mất vài phút.

Kết quả khám dò tìm bất bình thường không có nghĩa là quý vị bị ung thư.

Kết quả khám dò tìm cổ tử cung bất bình thường có nghĩa là các tế bào tìm thấy ở cổ tử cung của quý vị trông không bình thường. Kết quả bất bình thường là chuyện thông thường và không có nghĩa là quý vị bị ung thư hoặc có các tế bào tiền ung thư. Các tế bào bất bình thường này thường tự trở lại bình thường. Nhưng trong một số trường hợp thì có thể không tự trở lại bình thường, và trở thành tiền ung thư cần phải được cắt bỏ. Quý vị cần thảo luận với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của mình về kết quả khám và xem có cần thử nghiệm thêm hoặc điều trị hay không. Điều quan trọng là quý vị đến tất cả các buổi hẹn tái khám.

Làm thế nào tôi có thể giảm bớt rủi ro bị ung thư cổ tử cung?

Quý vị có thể áp dụng hai bước để ngừa ung thư cổ tử cung – hãy đi khám dò tìm ba năm một lần và chủng ngừa HPV nếu trong hạng tuổi 9-45.

Thuốc chủng ngừa HPV được cung cấp miễn phí cho học sinh Lớp 6 tại BC. Thuốc chủng này bảo vệ chống lại các loại HPV gây ra đa số những trường hợp ung thư cổ tử cung. Nếu quý vị đã chủng thuốc này, quý vị vẫn cần được khám dò tìm, vì thuốc chủng này không bảo vệ chống lại được tất cả các loại HPV gây ung thư cổ tử cung. Muốn biết thêm về thuốc chủng HPV, hãy đến www.immunizebc.ca.

Nguyên nhân nào gây ra ung thư cổ tử cung?

Siêu vi khuẩn papillomavirus ở người (HPV) gây ra hầu hết tất cả các trường hợp ung thư cổ tử cung. HPV có thể mất hơn mười năm mới phát triển thành các tế bào tiền ung thư hoặc ung thư cổ tử cung.

Siêu vi khuẩn papillomavirus ở người (HPV) là gì?

HPV là một loại siêu vi khuẩn thường tự diệt mà không gây ra bất cứ vấn đề gì.

Hai nhóm HPV có thể nhiễm vào cổ tử cung – nhóm có mức rủi ro thấp và nhóm có mức rủi ro cao. Những loại có mức rủi ro thấp không gây ra ung thư cổ tử cung nhưng có thể gây ra mụn cóc và kết quả khám dò tìm bất bình thường. Khi bị nhiễm dài hạn loại HPV có rủi ro cao thì có thể đưa đến ung thư cổ tử cung hoặc các tế bào tiền ung thư.

HPV rất thông thường và dễ truyền nhiễm qua bất cứ loại tiếp xúc tình dục nào. Những loại tiếp xúc này gồm sờ mó thân mật, làm tình bằng miệng, qua âm đạo và hậu môn.

Hầu hết mọi người sẽ bị nhiễm HPV vào một lúc nào đó trong đời họ – thường là không hay biết mình bị nhiễm. Thông thường hệ thống miễn nhiễm của cơ thể tiêu diệt hết siêu vi khuẩn này trong vòng hai năm. Nhưng đôi khi HPV không tự diệt, và lâu dần sẽ có thể làm các tế bào cổ tử cung trở thành bất bình thường.

Những việc cần xét:

- Không có loại thử nghiệm dò tìm nào hoàn hảo. Ngay cả trong các điều kiện lý tưởng nhất, vẫn có một số trường hợp có kết quả dò tìm cổ tử cung có thể cho thấy là bất bình thường trong khi không có tế bào nào bất bình thường (dương tính làm) hoặc kết quả thử nghiệm có thể bình thường trong khi có các tế bào tiền ung thư hoặc ung thư cổ tử cung (âm tính làm).
- Khám dò tìm cổ tử cung không có hiệu quả ở tuổi trẻ. Đối với những người dưới 25 tuổi, đa số các trường hợp cổ tử cung bất bình thường tìm thấy khi khám dò tìm sẽ tự hết trong vòng hai năm. Nhưng nếu khám dò tìm thì sẽ đưa đến việc tái khám/điều trị không cần thiết khiến phải lo âu và buồn bực không cần thiết, hoặc có các hậu quả dài hạn khi có thai sau này (sinh non hoặc sinh con nhẹ cân).
- Nếu quý vị có bất cứ triệu chứng nào của ung thư cổ tử cung, xin nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe. Điều quan trọng là theo dõi sức khỏe và biết bất cứ thay đổi nào lạ thường – dù quý vị mới khám dò tìm cổ tử cung có kết quả bình thường.

Liên Lạc Với Chúng Tôi

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

Email: screening@bccancer.bc.ca
Web: www.screeningbc.ca/cervix

Chi tiết cá nhân của quý vị được thu thập vào bảo vệ không cho sử dụng và tiết lộ nếu không có phép, theo Đạo Luật Thông Tin Cá Nhân và, khi thích ứng, Đạo Luật Tự Do Thông Tin và Bảo Vệ Quyền Riêng Tư. Chi tiết này chỉ có thể được sử dụng và tiết lộ như được quy định trong Các Đạo Luật đó, và sẽ được sử dụng để quản trị bảo đảm phẩm chất và tiết lộ cho các chuyên viên chăm sóc sức khỏe cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc khi luật đòi hỏi. Quý vị có thể nêu bất cứ thắc mắc nào về việc cơ quan Ung Thư BC thu thập chi tiết với Operations Director, Cancer Screening (địa chỉ: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web: www.screeningbc.ca hoặc gửi email đến: screening@bccancer.bc.ca) Tài liệu này cũng được in bằng các ngôn ngữ khác kể cả tiếng Punjabi và tiếng Hoa. Hãy đến www.screeningbc.ca để xem bản dịch.