

## 자궁 경부 자가 선별 검사

선별 검사 선택권은 본인에게 있습니다.

거의 모든 자궁 경부암은 HPV 때문에 발생합니다.  
좋은 소식은 자궁 경부암은 거의 전부 예방할 수 있다는 것입니다.

### 사람 유두종 바이러스(HPV)란?

HPV는 성적 접촉으로 전파되는 흔한 바이러스입니다. 성적 접촉에는 친밀한 접촉, 구강 성교, 질 성교, 항문 성교가 포함됩니다.

대부분 사람은 인생의 어느 시점에서 HPV에 감염되며 그 사실을 전혀 알지 못합니다. 일반적으로 증상이 없습니다. 대부분 HPV 감염은 아무 문제를 일으키지 않으며 2년 이내에 몸에서 없어집니다.

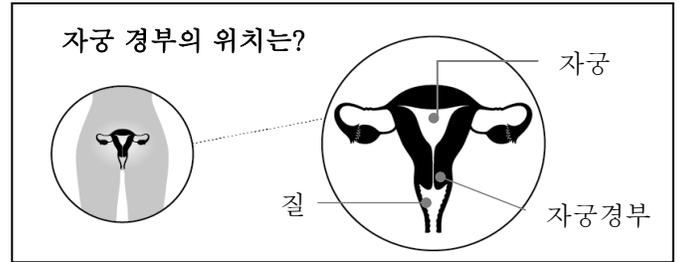
그러나 때로 특정 유형의 HPV는 저절로 없어지지 않고 자궁 경부 세포에 이상 변이를 일으킬 수 있습니다. 이런 이상 세포는 시간이 지나면서 암세포가 될 수 있습니다.

### 자궁 경부 선별 검사가 중요한 이유는?

자궁 경부암으로 이어지는 세포 변이는 자신도 모르는 사이에 일어날 수 있습니다.

선별 검사는 다음에 도움이 될 수 있습니다.

- 이상 세포가 발생할 위험이 있는지 확인. 이상 세포를 조기에 발견하고 치료하여 암 예방.
- 더 많은 치료 옵션이 있는 초기 단계에 암 발견.



본인의 건강 관리에 주도적인 역할을 합니다. 자궁 경부 자가 선별 검사로 안전하고 편안하게 느껴지는 곳에서 자궁 경부암 선별 검사를 직접 할 수 있습니다.

자궁 경부 자가 선별 검사는 HPV를 검사합니다. HPV 검사는 자궁 경부암을 유발하는 바이러스를 찾아냅니다. HPV로 인한 이상 세포 변이 발생 가능성이 큰 사람들을 찾을 수 있습니다.

### 자궁 경부 자가 선별 검사 대상은?

여성과 TTGD(양성인, 트랜스젠더, 논 바이너리) 등 자궁 경부가 있는 만 25~69세 사람은 누구나 정기적으로 자궁 경부암 선별 검사를 하여야 합니다.

항상 자궁 경부암 검사 결과가 정상이었다면 만 69세에 자궁 경부 선별 검사를 중단해도 됩니다. 과거에 전암 세포 치료를 받은 적이 있으면 의료 제공자와 상의하세요.

다음 경우 정기 선별 검사를 하여야 합니다.

- HPV 백신을 맞았음.
- 성별에 관계없이 다른 사람과 성적 접촉을 한 적이 있음. 그리고/또는
- 폐경기를 겪음.

다음 경우 자궁 경부 자가 선별 검사를 하지 마세요.

- 생리 사이에 출혈 같은 증상이 있는 경우.
- 임신 중이거나 질좌제를 사용 중인 경우. 의료 제공자에게 자궁 경부 선별 검사 옵션과 선별 검사 시기에 관하여 상의합니다.
- 자궁 경부를 제거(예: 전체 자궁 절제술)한 경우. 의료 제공자와 상담하여 자궁 경부 선별 검사가 여전히 필요한지 확인합니다.

### 자가 선별 검사를 고려하여야 하는 이유는?

- HPV를 검사하는데, 이 바이러스는 자궁 경부암으로 이어지는 자궁 경부 세포 변이를 일으킵니다.
- 의료 제공자를 보거나 질경(골반) 검사를 받을 필요가 없습니다.
- 집에서 혼자 할 수 있고, 원한다면 의료 제공자의 진료실에서도 할 수 있습니다.
- 쉽고 아프지 않습니다: Q-tip 같은 면봉으로 질에서 검체를 수집합니다.

- 무료입니다.
- HPV 검사는 매우 정확합니다. 매우 정확하기 때문에 검사 결과에서 HPV가 없는 것으로 확인되면 다음 선별 검사는 5년 후에 하면 됩니다.

### 제대로 할 수 있을까요? 아플까요?

검사는 쉽고 아프지 않습니다. 질 안에서 작은 면봉을 돌려 검체를 수집합니다. 깊게 넣을 필요가 없습니다. 키트 안의 안내문을 따르면 제대로 하고 있는 것입니다. 자가 수집 검체는 의료 제공자가 수집하는 검체만큼 정확합니다.

### 결과는 무엇을 의미하나요?

- HPV가 검출되지 않은 경우: 향후 5년간 다시 선별 검사를 할 필요가 없습니다. 자궁 경부에 이상 세포가 있을 가능성은 거의 없습니다.
- HPV가 검출된 경우: 결과에 따라 자궁 경부암 검사나 질확대경 검사(자궁 경부를 더 면밀히 살펴보는 기술)가 필요할 수도 있습니다. 그렇다고 해서 암에 걸렸거나 발병할 것이라는 의미는 아닙니다. 의료 서비스 제공자의 진료를 더 받아야 함을 의미합니다.

<b>자궁 경부암 발병 경로</b>	
모든 HPV 감염이 암을 유발하는 것은 아닙니다. 자궁 경부암이 발병하려면 대개 15년에서 20년이 걸립니다. 대부분 감염은 아무 문제를 일으키지 않고 저절로 낫습니다.	
<b>HPV 검사: HPV 감염 여부 확인</b>	<b>자궁 경부암 검사: 이상 세포 변이 및/또는 HPV를 찾습니다.</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자궁 경부 자가 선별 검사는 HPV 검사로 질 내 HPV를 찾습니다.</li> <li>• HPV 검사는 자궁 경부에서 수집한 검체가 필요하지 않습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자궁 경부암 검사는 의료 제공자가 자궁 경부에서 세포를 수집합니다.</li> <li>• 세포 변이 및/또는 HPV 여부를 확인합니다. 검사 대상은 나이와 병력에 따라 다릅니다.</li> </ul>

### HPV 백신을 맞아야 하나요?

일반적으로 만 9세 이상이면 누구나 백신을 맞아야 합니다. 이 백신은 대부분 자궁 경부암을 유발하는 HPV 유형에서 보호받는 데 매우 효과적입니다. 자세한 정보: [immunizebc.ca/hpv](http://immunizebc.ca/hpv).

<b>자가 선별 검사 방법</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>자가 선별 검사 키트 수령.</b> 자격이 있는 경우 웹 사이트(<a href="http://screeningbc.ca/cervix">screeningbc.ca/cervix</a>)에서 또는 전화(1-877-702-6566)로 키트를 주문하세요. 키트는 내용 표시 없는 일반 포장물로 우편으로 도착합니다.</li> <li>2. <b>검사 완료.</b> 키트 안의 안내문을 면밀히 따르세요. 검사는 아프지 않고 매우 쉽습니다. 또한, 의료 제공자에게 검체 수집 방법을 설명 또는 보여달라고 요청하거나 검체 수집을 부탁하여도 좋습니다.</li> <li>3. <b>검사용 키트 반납.</b> 검체 수집 당일에 가장 가까운 우체통에 완료한 키트를 넣으세요. 키트 반납 후 4~6주 후에 결과를 우편으로 보내드립니다. 웹 사이트 <a href="http://healthgateway.gov.bc.ca">healthgateway.gov.bc.ca</a>에서도 결과를 확인할 수 있습니다.</li> </ol> <p>자가 선별 검사를 원하지 않거나 증상이 있는 경우 의료 제공자에게 자궁 경부암 검사를 예약합니다. 가까운 클리닉을 찾으려면 <a href="http://screeningbc.ca/cervix">screeningbc.ca/cervix</a>를 보세요.</p>

<b>고려하여야 할 사항</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 성관계 후나 생리 사이, 폐경 후에 출혈, 질 분비물 증가, 골반 통증, 성관계 중 통증이 있으면 자가 선별 검사를 하지 마세요. 의료 전문가와 상의하세요. 선별 검사 결과가 정상이라도 이런 증상은 살펴보는 것이 중요합니다.</li> <li>○ HPV 양성 결과는 어느 정도 불안을 유발할 수 있습니다. 양성 결과는 자궁 경부암에 걸렸거나 발병할 것을 의미하지 않습니다. 대부분 사람은 HPV 감염에서 낫고, HPV에 감염된 모든 사람이 암에 걸리는 것은 아닙니다.</li> <li>○ 선별 검사는 불필요한 스트레스, 치료로 이어지거나 향후 임신에 잠재적 장기 영향(조산 또는 저체중아 출산)을 미칠 수도 있습니다.</li> <li>○ 완벽한 선별 검사는 없습니다. 전암 세포나 자궁 경부암이 있는데도 검사 결과에서 HPV가 검출되지 않았다고 할 수 있습니다. 또는 자궁 경부 세포가 정상인데도 HPV가 검출될 수 있습니다.</li> </ul>

### 연락처

BC Cancer Cervix Screening  
801-686 West Broadway  
Vancouver, BC V5Z 1G1

전화: 1-877-702-6566  
이메일: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)  
웹: [www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)



환자의 개인 정보는 개인 정보 보호법(Personal Information Protection Act) 및 해당하는 경우 정보의 자유 및 개인 정보 보호법(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)에 따라 수집되고 무단 사용 및 무단 공개로부터 보호됩니다. 이 정보는 관련 법에서 규정한 대로만 사용 및 공개될 수 있고, 품질 보증 관리 목적으로 사용되며, 의료 제공 시 또는 법에서 요구하는 경우 의료 종사자에게 공개됩니다. BC Cancer의 정보 수집에 관한 궁금한 사항은 암 선별 검사 프로그램 운영 책임자(Operations Director, Cancer Screening)에게 문의하시면 됩니다(주소: 801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 웹: [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) 또는 이메일: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)).