

子宮頸自我篩檢

篩查的主動權在您手中。

差不多所有子宮頸癌都是由HPV造成的。好消息是，子宮頸癌是幾乎完全可以預防的。

何謂人類乳頭瘤狀病毒(HPV)？

HPV是一種很常見的病毒，會通過性接觸傳播，包括親密撫摸、口交、陰道交和肛交。

大部分人在一生中某個時候都會感染HPV，而永遠都不會知道。通常並無症狀。大部分HPV感染不會造成任何問題，並且會在2年內被身體清除。

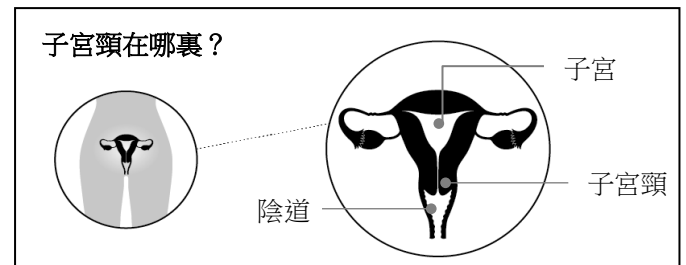
不過有時候，某些HPV類型不會自行消退，並可能導致子宮頸細胞變成不正常。隨著時間過去，這些異常細胞可能會變成癌細胞。

為何子宮頸篩檢是重要的？

導致子宮頸癌的細胞變化可以在您不知不覺的情況下發生。

篩檢可幫助：

- 查明您是否有形成異常細胞的危險。及早發現和治療異常細胞可幫助預防癌症。
- 發現初期的癌症，而在這個時候會有較多治療選項。



在自己的健康方面發揮積極作用。子宮頸自我篩檢使您能夠在覺得安全和安心的地方，自我篩查子宮頸癌。

子宮頸自我篩檢牽涉到檢測HPV。HPV 檢測找出那種造成子宮頸癌的病毒。檢測能找到那些有較大可能出現HPV所致的異常細胞變化的人。

誰應該做子宮頸自我篩檢？

任何年齡介乎25至69歲的有子宮頸人士，包括婦女和TTGD(雙靈、跨性別及性別多樣化)人士，都應該定期做子宮頸癌篩檢。

如果您的子宮頸抹片檢查一直都是正常的，到了69歲您可以停止做子宮頸篩檢。如果您以前曾接受針對癌前細胞的治療，請找醫護人員談談。

即使您是屬於以下類別，您也應該定期做篩檢：

- 您接種了HPV疫苗。
- 您曾與另一名任何性別的人士有性接觸；及/或
- 您已停經。

如有以下情況，不要做子宮頸自我篩檢：

- 您有症狀，例如兩次經期之間有出血。
- 您懷孕了或正使用子宮托。去見醫護人員，商談一下有什麼篩檢選項及何時做篩檢。
- 您切除了子宮頸(例如做了全子宮切除手術)。找醫護人員談談，了解一下是否仍有需要做子宮頸篩檢。

我為何應該考慮自我篩檢？

- 它檢測HPV，這種病毒造成會引致子宮頸癌的子宮頸細胞變化。
- 您毋須去見醫護人員或做窺鏡(骨盆)檢查。
- 您可以在自己家中不受干擾的環境下自行做篩檢，或者如果您喜歡，您可以在醫務所內做篩檢。
- 篩檢很容易做，而且是不痛的：您使用一支細小、Q-tip那樣的棉花棒，從您的陰道採集樣本。
- 它是免費的。
- HPV檢測是非常準確的。由於它是這麼準確，因此如果您的檢測結果顯示您沒有HPV，您可以等5年才再做篩檢。

我會做得正確嗎？會痛嗎？

這項檢測很容易做，應該不會痛。您將一支細小的棉花棒放入陰道內轉動，來採集樣本；棉花棒不必放得太入。如果依照用品包內的說明去做，您就是做得正確。您採集的樣本的準確性與醫護人員採集的樣本一樣。

檢測結果會有什麼意思？

- **如沒有發現HPV：**未來5年您都毋須再做篩檢。您的子宮頸會有異常細胞的可能性很低。
- **如沒有發現HPV：**視乎您的檢測結果，您可能需要做子宮頸抹片檢查或陰道鏡檢查(更仔細觀察子宮頸的一項醫療程序)。這並不表示您患了或將會患上癌症，不過這確實意味著您需要更多去見醫護人員。

子宮頸癌如何形成：	
不是所有的HPV感染都會造成癌症。如果將出現子宮頸癌，通常需時15至20年。 大部分感染將會自行消退，不會造成任何問題。	
HPV 檢測：找出HPV感染	子宮頸抹片檢查：找出異常細胞變化及/或HPV
<ul style="list-style-type: none">• 子宮頸自我篩檢利用HPV檢測來找出您陰道內的HPV。• HPV檢測不需要從您的子宮頸採集樣本。	<ul style="list-style-type: none">• 子宮頸抹片檢查是指醫護人員從您的子宮頸採集一些細胞。• 這些細胞會接受檢查，看看有沒有任何細胞變化及/或HPV。化驗什麼將會取決於您的年齡和健康記錄。

我應該接種HPV疫苗嗎？

通常，任何9歲及以上的人士都應該接種這種疫苗。這種疫苗非常有效抵抗造成大部分子宮頸癌的那些類型的HPV。
請瀏覽：immunizebc.ca/hpv。

如何做篩檢
<ol style="list-style-type: none">1. 取一個自我篩檢用品包。如果您符合條件，就可以上網(screeningbc.ca/cervix)或打電話(1-877-702-6566)索取一個用品包。用品包以簡單、無標記的包裹郵寄給您。2. 完成檢測。仔細遵從用品包內的說明。這項檢測是不痛的，並且很容易做。您也可以要求醫護人員解釋或教您如何採樣，或者他們可以為您採樣。3. 交回檢測用品包。在您採集樣本的同一天，將完成的用品包拿到最就近的郵筒放下。我們將會在您交回用品包後的4至6星期，將檢測結果郵寄給您。您也可以上網查看您的檢測結果：healthgateway.gov.bc.ca。 <p>如果不想做自我篩檢或有任何症狀，請與醫護人員安排做子宮頸抹片檢查。請瀏覽 screeningbc.ca/cervix，找出就近的診所。</p>

要考慮的事情：
<ul style="list-style-type: none">○ 如果您在性交之後、兩次經期之間或停經後有陰道出血；有更多的陰道分泌物；有骨盆疼痛或性交期間疼痛，不要做自我篩檢。探究這些症狀是很重要的 — 即使您的篩檢結果是正常的。○ HPV檢測結果可能會引起一些焦慮。檢測結果並不意味著您患了或將會患上子宮頸癌。大部分人都會清除HPV感染，而且不是每個感染了HPV的人都會患上癌症。○ 篩檢可能會引致不必要的緊張、治療，或者對將來懷孕有潛在的長期影響(早產或低出生體重)。○ 並無篩檢測試是十全十美的。即使您有癌前細胞或患了子宮頸癌，您的篩檢結果也有可能顯示並無發現HPV。或者即使您的子宮頸細胞是正常的，您的篩檢結果也可能會顯示發現了HPV。

聯絡我們

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

電話：1-877-702-6566
電郵：screening@bccancer.bc.ca
網址：www.screeningbc.ca/cervix

掃描我



您的個人資料是依照《個人資料保障法》(Personal Information Protection Act) 和《資訊自由及私隱保障法》(Freedom of Information and Protection of Privacy Act) (如適用)來收集，以及受保障不會遭到未經批准的使用和披露。這些資料只會按照這些法例規定之下才可使用和披露，並會用於質量保證管理，以及向負責提供護理的醫護人員或在法律要求下披露。有關卑詩癌症局(BC Cancer)收集資料的問題，可以向Operations Director, Cancer Screening(癌症篩檢營運總監)提出(地址：801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1，網址：www.screeningbc.ca或電郵：screening@bccancer.bc.ca)。