

Самостійний скринінг на рак шийки матки

Можливість самостійно зробити скринінг на рак шийки матки.

Майже всі види раку шийки матки спричинені вірусом папіломи людини. На щастя, виникненню раку шийки матки можна запобігти майже на сто відсотків.

Що таке вірус папіломи людини (ВПЛ)?

ВПЛ – поширений вірус, який передається статевим шляхом, зокрема під час фізичного контакту, орального, вагінального або анального сексу.

Більшість людей рано чи пізно будуть інфіковані ВПЛ. Хвороба проходить без жодних симптомів. Більшість випадків зараження ВПЛ не спричиняє жодних проблем, ваш організм самостійно очиститься від вірусу протягом 2 років.

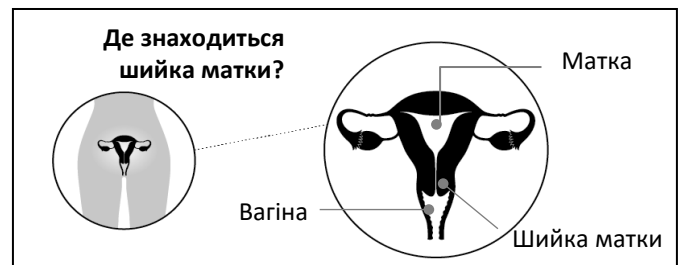
Водночас деякі штами вірусу папіломи людини не зникають самостійно, натомість вони можуть призвести до відхилень розвитку клітин шийки матки. Такі аномальні клітини з часом можуть перетворитися на ракові клітини.

Чому важливо проводити скринінг на рак шийки матки?

Зміни клітин, що призводять до появи раку шийки матки, можуть відбутися непомітно.

Скринінг допомагає:

- виявити наявність ризику появи відхилень розвитку клітин шийки матки (виявлення та лікування аномальних клітин на ранньому етапі може допомогти уникнути появи раку);
- виявити рак на ранній стадії, коли доступно більше варіантів лікування.



Займіть активну позицію щодо власного здоров'я. Самостійний скринінг на рак шийки матки можна провести власноруч будь-де, де ви відчуваєте себе в комфорті та безпеці.

Самостійний скринінг на рак шийки матки передбачає тестування на вірус папіломи людини. Аналіз на ВПЛ має на меті виявити вірус, що спричиняє розвиток раку шийки матки, і допомагає знайти людей, у яких спостерігається вища ймовірність аномальних змін клітин під впливом ВПЛ.

Кому потрібно робити самостійний скринінг на рак шийки матки?

Особам, що мають матку, включно з жінками та ТТГД (бердаші (Two-Spirit), трансгендери та особи, які не відносять себе виключно до одного гендера), у віці від 25 до 69 років рекомендовано регулярно проходити скринінг на рак шийки матки.

Ви можете припинити робити скринінг у віці 69 років у разі, якщо ви завжди мали нормальні результати ПАП-тестів. Поговоріть із постачальником медичних послуг, якщо раніше у вас було виявлено передракові клітини.

Вам варто регулярно проводити скринінг у таких випадках:

- ви отримали вакцину від ВПЛ;
- ви принаймні раз у житті мали статевий контакт з іншою людиною (незалежно від гендера); та/або
- у вас менопауза.

Не робіть самостійний скринінг на рак шийки матки в таких випадках:

- у вас є якісь симптоми, наприклад, міжменструальні кровотечі;
- ви вагітна або використовуєте песарій (обговоріть можливі варіанти та час скринінгу з постачальником медичних послуг);
- вам видалили шийку матки, наприклад, у результаті проведення тотальної гістеректомії (обговоріть необхідність скринінгу на рак шийки матки з постачальником медичних послуг).

Чому варто зробити самостійний скринінг?

- Скринінг допомагає виявити ВПЛ, вірус, який спричиняє зміни клітин шийки матки, що, у свою чергу, призводять до розвитку раку.
- Не потрібно записуватися на прийом до постачальника медичних послуг або проводити огляд вагіни за допомогою гінекологічного дзеркала.
- Скринінг можна зробити самостійно вдома або, якщо захочете, в офісі постачальника медичних послуг.
- Процедура проста й безболісна: використовуйте маленький аплікатор, схожий на вушну паличку, щоб взяти мазок із вагіни.

- Скринінг безкоштовний.
- Аналіз на ВПЛ дуже точний. Оскільки аналіз такий точний, у разі отримання негативного результату наступний скринінг можна зробити аж через 5 років.

Чи зможу я правильно взяти мазок? Чи супроводжується процедура болісними відчуттями?

Самостійний скринінг – проста й безболісна процедура. Вам потрібно взяти мазок, повертаючи аплікатор всередині вагіни – не потрібно вставляти його занадто глибоко. Якщо ви дотримуєтеся інструкцій, вказаних у наборі для скринінгу, ви все робите правильно. Взятий вами матеріал покаже настільки ж точний результат, що й мазок, який зробить постачальник медичних послуг.

Що означатимуть мої результати?

- **ВПЛ не виявлено:** вам не потрібно робити повторний скринінг протягом 5 років, ймовірність розвитку аномальних клітин у шийці матки дуже низька.
- **Виявлено ВПЛ:** залежно від отриманого результату вам може знадобитися зробити ПАП-тест або потрібно буде зробити кольпоскопію (процедура, яка передбачає більш ретельний огляд шийки матки зблизька). Це не означає, що у вас є або колись розвинеться рак шийки матки. Водночас такий результат передбачає необхідність додаткового відвідування постачальника медичних послуг.

Особливості розвитку раку шийки матки:	
Не всі випадки інфікування ВПЛ спричиняють рак. Зазвичай рак шийки матки розвивається протягом 15-20 років. Найчастіше інфекція самостійно зникне з організму без жодних негативних наслідків.	
Аналіз на ВПЛ: виявлення інфікування ВПЛ	ПАП-тест: виявлення аномальних змін клітин і/або інфікування ВПЛ
<ul style="list-style-type: none"> • Самостійний скринінг на рак шийки матки передбачає проведення аналізу на ВПЛ для виявлення цього вірусу у вагіні. • Аналіз на ВПЛ не потребує отримання матеріалу з шийки матки. 	<ul style="list-style-type: none"> • Під час ПАП-тесту постачальник медичних послуг збирає клітини з шийки матки. • Клітини перевіряють на предмет змін і/або виявлення ВПЛ. Особливості взяття матеріалу залежать від вашого віку й анамнезу.

Чи потрібно вакцинуватися від ВПЛ?

Загалом усім особам у віці від 9 років рекомендовано вакцинуватися від ВПЛ. Вакцинація забезпечує дуже ефективний захист від штамів ВПЛ, які спричиняють найбільше випадків раку шийки матки. Детальнішу інформацію можна знайти за посиланням: immunizebc.ca/hpv.

Як зробити самостійний скринінг на рак шийки матки
<ol style="list-style-type: none"> 1. Отримати спеціальний набір для самостійного скринінгу. У разі, якщо ви відповідаєте встановленим вимогам, набір можна замовити онлайн (screeningbc.ca/cervix) або по телефону (1-877-702-6566). Набір прийде поштою в простому конверті без маркування. 2. Зробіть тест. Уважно дотримуйтеся інструкцій у наборі. Тест дуже простий і безболісний. Ви також можете попросити постачальника медичних послуг пояснити процедуру, взяти мазок або показати вам, як це потрібно робити. 3. Поверніть набір для аналізу результатів. Віднесіть заповнений набір до найближчої поштової скриньки в день взяття мазка. Результати аналізу будуть надіслані вам через 4-6 тижнів після того, як ви відправите матеріали до лабораторії. Їх також можна буде переглянути онлайн за посиланням: healthgateway.gov.bc.ca. <p>Якщо ви не хочете проводити самостійний скринінг або маєте якісь симптоми хвороби, запишіться на прийом до постачальника медичних послуг, щоб зробити ПАП-тест. Найближчу до вас клініку можна знайти за посиланням: screeningbc.ca/cervix.</p>

Потрібно враховувати такі моменти:
<ul style="list-style-type: none"> ○ Якщо у вас з'являється кров після сексу, у проміжку між менструаціями або після менопаузи; спостерігаються надмірні вагінальні виділення, біль в області тазу або біль під час сексу, не проводьте самостійний скринінг. Зверніться до постачальника медичних послуг. Важливо виявити причини появи цих симптомів – навіть за наявності нормальних результатів скринінгу. ○ Результат тесту на ВПЛ може викликати занепокоєння, але це не означає, що у вас є або розвинеться рак шийки матки. Більшість людей самостійно позбавляються інфекції ВПЛ, а також не всі, хто інфікований ВПЛ, матимуть рак. ○ Скринінг може призвести до зайвого стресу, лікування, а також мати потенційний довгостроковий вплив на майбутню вагітність (передчасні пологи або народження дитини з малою вагою). ○ Жодний тест для скринінгу не є бездоганим. Результати тесту можуть не знайти ВПЛ навіть за наявності передракових клітин або раку шийки матки чи вказувати на виявлення аномальних клітин, яких насправді немає.

Контакти

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

Телефон: 1-877-702-6566

Електронна пошта:

screening@bccancer.bc.ca

Веб-сайт: www.screeningbc.ca/cervix

ВІДСКАНУЙТЕ



Ваша особиста інформація збирається та захищається від незаконного використання й розголошення відповідно до Закону про захист особистої інформації, а також у разі потреби згідно із Законом про свободу інформації та захист особистих даних. Відповідні дані можуть використовуватися та розголошуватися лише згідно з положеннями цих законів. Ваша особиста інформація використовуватиметься для управління контролем якості й повідомлятиметься постачальникам медичних послуг, які надають відповідні послуги, або розголошуватиметься у випадках, передбачених законодавством. Якщо у вас з'явилися питання щодо того, як BC Cancer збирає інформацію, зв'яжіться з директором з операційної діяльності Програми скринінгу (адреса: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, веб-сайт: www.screeningbc.ca, електронна пошта: screening@bccancer.bc.ca).