TROUSSE D'AUTOTEST DE DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

INSTRUCTIONS

AVANT D'EFFECTUER LE TEST :

- Lisez ces instructions ou regardez la vidéo étape par étape à:

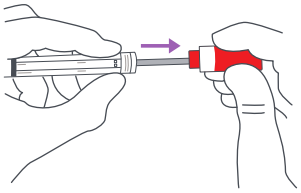
screeningbc.ca/cervix

N'UTILISEZ PAS CETTE TROUSSE :

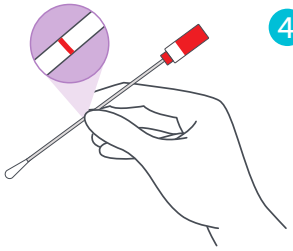
- Lorsque vous avez vos règles. Attendez que vos règles soient terminées.
- Si vous êtes enceinte ou que vous utilisez un pessaire. Consultez un fournisseur de soins de santé au sujet de vos options de dépistage.
- Si vous avez fait enlever votre col de l'utérus (p. ex., une hystérectomie totale). Consultez un fournisseur de soins de santé pour savoir si un dépistage du cancer du col de l'utérus est encore nécessaire.

1. Lavez-vous les mains. Désha-billez-vous de la taille vers le bas.

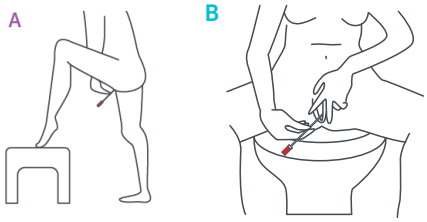
2. **Préparez l'écouvillon :** Tenez le capuchon rouge pour retirer l'écouvillon du tube. Placez le tube sur une surface propre. Ne touchez pas l'extrémité souple de l'écouvillon.



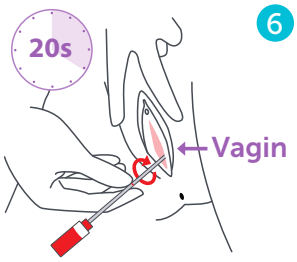
3. Tenez l'écouvillon à la ligne rouge. Cette ligne vous indique jusqu'où insérer l'écouvillon. Vous n'avez pas besoin d'insérer l'écouvillon plus loin une fois que vos doigts touchent l'orifice de votre vagin (vulve).



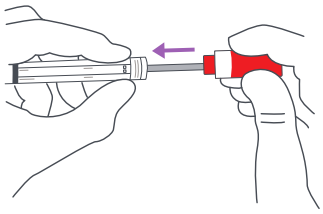
4. **Prélevez votre échantillon :** Tenez-vous debout **(A)** ou asseyez-vous **(B)** les jambes écartées. À l'aide de l'autre main, retenez les plis de la peau.



5. Localisez votre vagin, puis insérez doucement l'écouvillon comme vous le feriez avec un tampon dans l'orifice de votre vagin. Faites tourner l'écouvillon pendant que vous comptez lentement jusqu'à 20, puis retirez l'écouvillon.



6. Glissez l'écouvillon dans le tube en plastique et fermez-le bien.



SI VOUS EFFECTUEZ LE TEST À LA CLINIQUE :

7. Vérifiez que le fournisseur de soins de santé a inscrit la date de collecte sur votre tube. Placez le tube dans le sac en plastique. Scellez le sac.

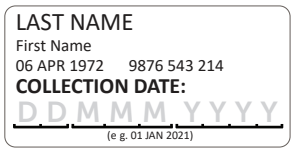
8. Retournez le sac scellé qui contient votre appareil de prélèvement au fournisseur de soins de santé.

9. Le fournisseur de soins de santé remplira votre demande de laboratoire et enverra votre échantillon au laboratoire pour vous.

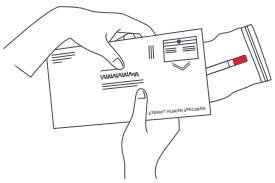
OU

SI VOUS EFFECTUEZ LE TEST À LA MAISON :

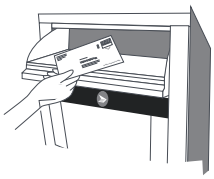
7. Inscrivez CLAIREMENT la date de votre collecte sur l'étiquette du tube ET la demande du laboratoire. Placez le tube dans le sac en plastique. Scellez le sac.



8. Placez le sac scellé et votre demande de laboratoire dans l'enveloppe de retour préaffranchie.



9. Déposez l'enveloppe dès aujourd'hui à un bureau de Postes Canada ou dans une case postale.



Le test ne devrait pas vous faire mal. Si vous ressentez une douleur pendant que vous prélevez votre échantillon, veuillez demander l'aide d'un fournisseur de soins de santé.

Foire aux questions

Vais-je prélever mon échantillon correctement? Est-ce que ça fera mal?
L'autotest de dépistage du cancer du col de l'utérus est facile et ne devrait pas faire mal. Seul un petit échantillon provenant de votre vagin est nécessaire. En suivant ces instructions, vous pouvez prélever facilement et en toute sécurité votre propre échantillon. Si vous ressentez une douleur pendant le prélèvement, veuillez demander l'aide d'un fournisseur de soins de santé.

Que se passe-t-il si j'ai du mal à prélever mon propre échantillon?
Vous pouvez demander à un fournisseur de soins de santé de vous montrer comment prélever l'échantillon ou il peut le faire pour vous.

Que faire si je laisse tomber l'écouvillon après avoir prélevé un échantillon?
Si vous laissez tomber l'écouvillon, essayez de ne pas vous inquiéter. Il est préférable de l'envoyer au laboratoire comme d'habi-tude. Si l'écouvillon touche une surface humide, il est possible que le résultat ne soit pas valide car les surfaces humides peuvent enlever une partie de l'échantillon. Nous vous recommandons d'envoyer votre échantillon comme d'habitude et s'il y a des problèmes, nous vous enverrons automatiquement une nouvelle trousse.

Combien de temps faudra-t-il pour obtenir mes résultats et comment puis-je y accéder?
En général, les résultats du VPH vous sont envoyés par la poste et au fournisseur de soins de santé entre 4 et 6 semaines après l'envoi de votre échantillon. Cependant, des retards peuvent survenir en raison de l'augmentation des volumes au laboratoire de dépistage du cancer du col de l'utérus. Vous pouvez également accéder à vos résultats au moyen de **Health Gateway** à l'adresse healthgateway.gov.bc.ca.

Que se passe-t-il si un type de VPH à risque élevé est détecté?
Apprendre que vous avez un VPH à risque élevé ne signifie pas que vous avez ou que vous développerez un cancer. Vos résultats aideront à déterminer vos prochaines étapes. Selon vos résultats et vos antécédents médicaux, vous pourriez avoir besoin d'un test Pap ou d'une colposcopie.

Cette trousse permettra-t-elle de dépister autre chose que le VPH?
Cette trousse ne permet de dépister que les types de VPH à risque élevé. Si vous souhaitez effectuer un test de dépistage d'autres infections transmissibles sexuellement (ITS), veuillez vous adresser à un fournisseur de soins de santé.

J'ai perdu/endommagé ma trousse; puis-je en demander une nouvelle?
Si vous avez perdu ou endommagé votre trousse, veuiller appeler BC Cancer Cervix Screening pour en demander une nouvelle au 1-877-702-6566.

Dois-je conserver mon échantillon à une température spécifique?
Non, vous pouvez conserver votre échantillon à température ambiante.

Que se passe-t-il si je ne peux pas retourner ma trousse le jour même du prélèvement?
Si vous ne pouvez pas retourner votre trousse le jour même, assurez-vous de déposer votre échantillon à un bureau de Postes Canada ou dans une case postale au plus tard sept jours après la date de prélèvement de votre échantillon.

Vous présentez des symptômes liés au cancer du col de l'utérus?
Si vous avez des saignements après les rapports sexuels, entre les règles ou après la ménopause, des pertes vaginales accrues, des douleurs pelviennes ou des douleurs pendant les rapports sexuels, parlez-en à un fournisseur de soins de santé. Il est important d'examiner ces symptômes pour protéger la santé de votre col de l'utérus – même si les résultats de votre test de dépistage sont normaux.

Communiquez avec BC Cancer Cervix Screening si vous avez des questions :
1-877-702-6566
www.screeningbc.ca/cervix

Sauf autorisation de BC Cancer, toute reproduction, modification ou distribution de ces instructions, en tout ou en partie, est strictement interdite. Version: April 2025

BC CANCER CERVIX SCREENING
Provincial Health Services Authority