子宮頸部セルフスクリーニングキット

キットの使い方

スクリーニングテストを始める前に:

- 以下の説明をお読みいただくか、ステップバイステップビデオガイドをご覧ください。

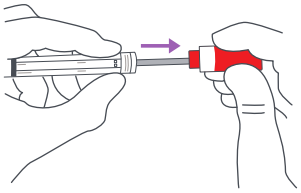
screeningbc.ca/cervix

このキットは次の場合使用しないでください:

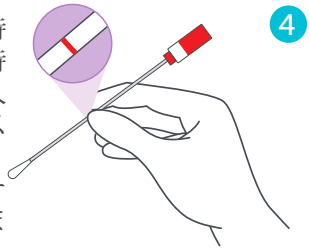
- 生理中の方。生理が終わるまで待ちます。
- 妊娠中の方、またはペッサリーを使用している方。その場合スクリーニングの選択肢については医療提供者に相談してください。
- 子宮頸部を切除した場合（子宮全摘出など）。子宮頸部検診がまだ必要かどうかについては医療提供者に確認してください。

1. 手を洗います。下半身の衣類を脱ぎます。

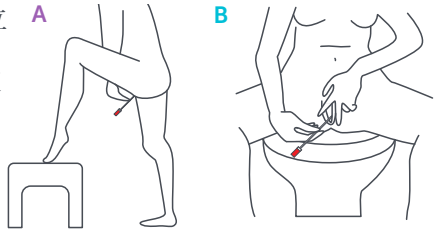
2. **スワブを準備：** 赤いキャップを持って、チューブから検体採取用のスワブを取り出します。チューブを汚れのない表面に置きます。スワブの柔らかい部分に手を触れないでください。



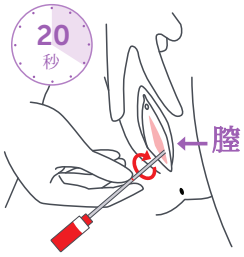
3. スワブを赤い線のところで持ちます。この線のところを持つと、スワブをどこまで挿入すればよいかわかります。スワブを持つ指が膣口（外陰部）に触れたら、スワブをそれ以上挿入する必要はありません。



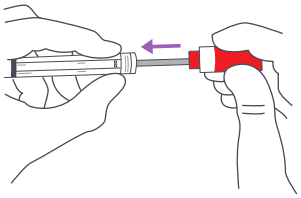
4. **検体を採取：** 足を開いて立つ（A）か座ります（B）。もう片方の手で皮膚のひだを押し広げます。



5. 膣の位置を確認し、タンポンを膣口に挿入する要領でそっとスワブを挿入します。スワブをゆっくりと２０まで数えながら回転させ、取り出します。



6. スワブをプラスチックチューブにスライドさせながら入れ、キャップをしっかりと閉じます。



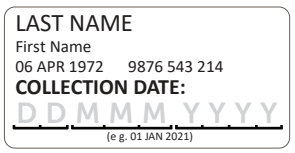
クリニックでテストをする場合

7. チューブのラベルに採取日が医療機関によってきちんと記入されていることを、念のためもう一度確認してください。チューブをビニール袋に入れ、袋をしっかり閉じます。
8. 採取器具を入れて封をした袋を医療提供者に渡します。
9. 医療提供者はあなたの検査依頼書に記入し、検体をラボに提出します。

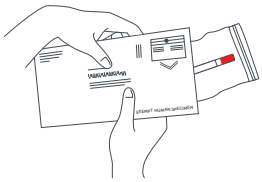
または

自宅でテストをする場合

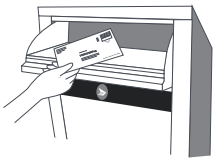
7. チューブのラベルと検査依頼書に採取日をはっきりと記入してください。チューブをビニール袋に入れます。袋をしっかりと閉じます。



8. 封をした袋と検査依頼書をプリペイド返信用封筒に入れます。



9. 郵便局の窓口へ差し出すか、郵便ポストに投函してください。



検体の採取は痛くないはずです。検体の採取中に痛みを感じた場合は、ヘルスケアの専門家に相談してください。

よくある質問

検体は自分で正しく採取できますか？痛いですか？
子宮頸部のセルフスクリーニングは簡単で、痛みを伴うものではありません。膣から採取する少量の検体のみが必要です。これらの指示に従うと、簡単かつ安全に検体を採取することができます。検体の採取中に痛みを感じた場合は、ヘルスケアの専門家に相談してください。

自分で検体の採取が困難な場合はどうすればよいですか？
医療提供者に検体の採取方法を説明してもらうか、代わりに採取してもらうこともできます。

検体を採取した後で、スワブを床に落としてしまったらどうなりますか？
スワブを落としたとしても、心配しないでください。いつもどおりにラボに送ります。スワブが濡れた表面に触れると、濡れた表面が検体の一部を洗い落とす恐れがあるため、結果が無効になる場合があります。通常通りサンプルをお送りいただき、問題があれば新しいキットが自動的に送られてきます。

結果が出るまでの所要日数と、結果へのアクセス方法を教えてください？
一般的に、ＨＰＶ検査結果は、検体を送付してから４～６週間後にあなたと医療提供者に送られます。しかしながら、子宮頸部スクリーニングラボでの検査件数の増加により遅れが生じることもあります。また、Health Gateway（ healthgateway.gov.bc.ca）でも結果にアクセスすることができます。

高リスク型ＨＰＶ（ヒトパピローマウイルス）が見つかった場合はどうなりますか？
自分が高リスク型ＨＰＶに感染しているとわかったからといって、必ずしもがんを患っているとか、がんを発症する可能性があるわけではありません。結果は、次のステップを考えるのに役立ちます。結果によっては、パップテスト（細胞診）かコルポスコピー（膣鏡診）が必要となる場合があります。

このキットはＨＰＶ以外の検査に用いられますか？
このキットは高リスク型ＨＰＶの検査のみをするものです。その他の性感染症（ＳＴＩ）の検査をご希望の場合は、医療提供者にご相談ください。

キットを紛失／破損してしまいました。新しいものを請求できますか？
キットを紛失または破損した場合は、BC Cancer Cervix Screening に電話で新しいものをリクエストしてください。電話番号は 1-877-702-6566 です。

検体を特定の温度で保管する必要がありますか？
ありません。検体は室温で保管しても問題ありません。

検体を採取した日にキットを送り返せない場合はどうなりますか？
キットを当日中に返送できない場合は、検体採取日から７日以内に必ずカナダ郵便局の窓口または郵便ポストに投函してください。

子宮頸がんの症状がありますか？
性行為後、生理と生理の間、閉経後などに出血がある場合を始め、膣分泌物が増えた場合や骨盤痛や性行為中に痛みがある場合は、医療提供者に相談しましょう。スクリーニングの結果が正常であっても、子宮頸部の健康を守るためにこれらの症状を調べることが重要です。

ご不明な点はBC Cancer Cervix Screening〔ＢＣがんセンター子宮頸部スクリーニング〕までお問い合わせください。

1-877-702-6566
www.screeningbc.ca/cervix

BC CANCER CERVIX SCREENING
Provincial Health Services Authority

BC Cancerによって許可されている場合を除き、これらの指示の全部または一部の複製、変更、または配布は固く禁じられています。Version: April 2025