

안내

이 키트를 사용하기 전에

- ✓ 이 안내문을 읽거나 screeningbc.ca/cervix 에서 단계별 동영상을 보세요.

다음 경우 이 키트를 사용하지 마세요

- ✗ 생리 중인 경우. 생리가 끝날 때까지 기다립니다.
- ✗ 임신 중이거나 질좌제를 사용하는 경우. 선별 검사 옵션에 관하여 의료 제공자와 상의합니다.
- ✗ 자궁 경부를 제거(예: 전체 자궁 절제술)한 경우. 의료 제공자와 상의하여 자궁 경부 선별 검사가 여전히 필요한지 확인합니다.

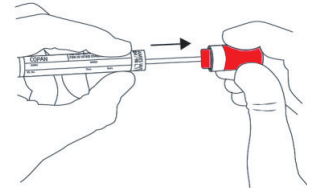
1

손을 씻습니다. 허리 아래 하의를 벗습니다.



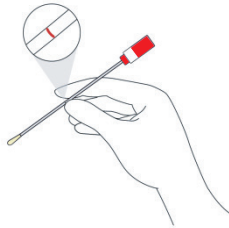
2

면봉 준비: 빨간색 캡을 잡고 시험관에서 면봉을 꺼냅니다. 시험관을 깨끗한 표면에 놓습니다. 면봉의 부드러운 끝을 만지지 마세요.



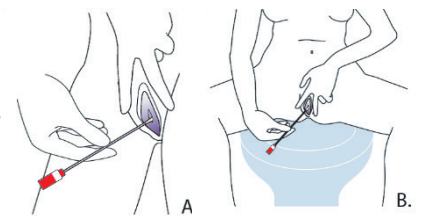
3

면봉에 표시된 빨간색 선을 잡습니다.



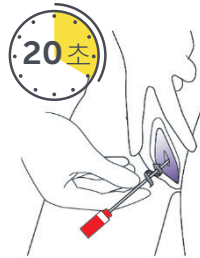
4

검체 수집: 다리를 벌리고 서거나(A) 앉습니다(B). 다른 손으로 피부의 주름을 벌립니다.



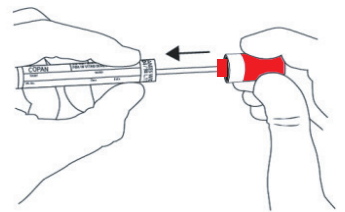
5

손가락이 외부 생식기(외음부)에 닿을 때까지 면봉을 질에 부드럽게 삽입합니다. 면봉을 돌리며 천천히 20초까지 쉼니다. 면봉을 뽑습니다.



6

면봉을 플라스틱 시험관에 밀어 넣고 단단히 닫습니다.



클리닉에서 키트를 하는 경우:

7

의료 제공자가 시험관에 수집 날짜를 표시했는지 다시 확인합니다. 시험관을 비닐봉지에 넣습니다. 봉지를 밀봉합니다.

8

수집 도구가 들어 있는 밀봉된 봉지를 의료 제공자에게 반납합니다.

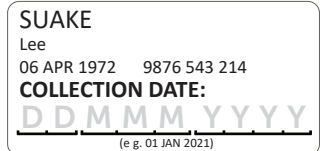
9

의료 제공자가 검사 의뢰서를 작성하여 검체를 검사실에 제출합니다.

집에서 키트를 하는 경우:

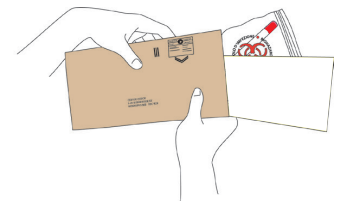
7

시험관 라벨에 수집 날짜 및 검사 의뢰서를 명확하게 작성합니다. 시험관을 비닐봉지에 넣습니다. 봉지를 밀봉합니다.



8

밀봉된 봉지와 검사 의뢰서를 선납 반송용 봉투에 넣습니다.



9

오늘 봉투를 캐나다 우체국에서 부치거나 우체통에 넣습니다.



또는

자주 하는 질문

검체를 제대로 수집할 수 있을까요? 아플까요?

자궁 경부 자가 선별 검사는 쉽고 아프지 않습니다. 질에서 소량의 검체만 수집하면 됩니다. 이 안내를 따르면 쉽고 안전하게 검체를 자가 수집할 수 있습니다.

자가 검체 수집에 문제가 있으면 어떻게 하나요?

의료 제공자에게 검체 수집 방법을 보여달라고 요청하거나 검체 수집을 부탁할 수 있습니다.

면봉을 떨어뜨리면 어떻게 하나요?

면봉을 떨어뜨려도 걱정하지 마세요. 평소처럼 검사실로 보내는 것이 가장 좋습니다. 면봉이 젖은 표면에 닿으면 유효하지 않은 결과가 나올 가능성이 있습니다. 젖은 표면에서 검체 일부가 묻어날 수 있으므로 재수집이 필요할 수도 있습니다. 검체 재수집 요청이 없으면 수집 검체 및 수집 방법에 문제가 없다는 것을 기억하세요.

결과가 나오는 데 얼마나 걸리며 결과는 어떻게 보게 되나요?

결과는 검체를 우편으로 보낸 후 4~6주 후에 본인과 의료 제공자에게 보내집니다. 또한, 검사실 결과는 **HealthGateway**(healthgateway.gov.bc.ca)에서도 확인 가능합니다.

고위험군 HPV 유형이 검출되면 어떻게 하나요?

고위험군 HPV가 검출되었다고 해서 암에 걸렸거나 암이 발병할 것이라는 의미는 아닙니다. 결과는 다음 단계를 정하는 데 도움이 됩니다. 결과에 따라 자궁 경부암 검사나 질확대경 검사가 필요할 수도 있습니다.

이 키트는 HPV 이외의 것도 검사할 수 있나요?

이 키트는 고위험군 HPV 유형만 검사합니다. 다른 성 매개 감염(STI) 검사를 원하면 의료 제공자와 상의하세요.

키트를 분실/손상했습니다. 새로 요청할 수 있나요?

키트를 분실하거나 손상한 경우 BC Cancer Cervix Screening에 1-877-702-6566으로 전화하여 새 키트를 요청하세요.

검체를 특정 온도에서 보관하여야 하나요?

아니요, 검체는 실온에 보관하여도 괜찮습니다.

검체 수집 당일에 키트를 반납할 수 없으면 어떻게 되나요?

당일에 키트를 반납할 수 없으면 검체 수집일로부터 7일 이내에 캐나다 우체국에서 부치거나 우체통에 넣으세요.

자궁 경부암 증상이 있나요?

성관계 후나 생리 사이, 폐경 후에 출혈, 질 분비물 증가, 골반 통증, 성관계 중 통증이 있으면 의료 제공자와 상의하세요. 선별 검사 결과가 정상이라도 이런 증상은 살펴보아 자궁 경부 건강을 보호하는 것이 중요합니다.

궁금한 점이 있으면 BC Cancer Cervix Screening에 문의하세요.

1-877-702-6566

www.screeningbc.ca/cervix

BC Cancer에서 승인한 경우를 제외하고, 이 안내 자료의 전체 또는 일부를 복제나 수정, 배포하는 것은 엄격히 금지됩니다.
Version: December 2023