자궁 경부 자가 선별 검사 키트

안내

자가 검사 전:

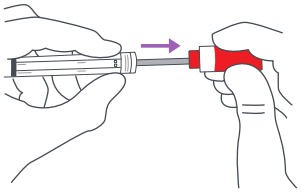
- 이 안내문을 읽거나screeningbc.ca/cervix 에서단계별 동영상을 보세요.

다음 경우 이 키트를 사용하지 마세요:

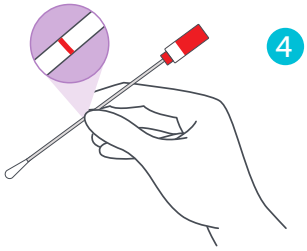
- 생리 중인 경우. 생리가 끝날 때까지 기다립니다.
- 임신 중이거나 질좌제를 사용하는 경우. 선별 검사 옵션에 관하여 의료 제공자와 상의합니다.
- 자궁 경부를 제거(예: 전체 자궁 절제술)한 경우. 의료 제공자와 상의하여 자궁 경부 선별 검사가 여전히 필요한지 확인합니다.

1. 손을 씻습니다. 허리 아래 하의를 벗습니다.

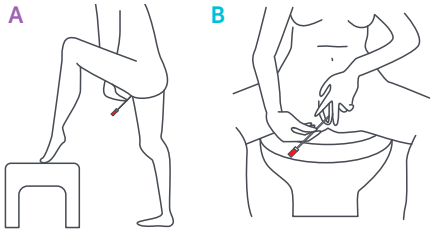
2. **면봉 준비:** 빨간색 캡을 잡고 시험관에서 면봉을 꺼냅니다. 시험관을 깨끗한 표면에 놓습니다. 면봉의 부드러운 끝을 만지지 마세요.



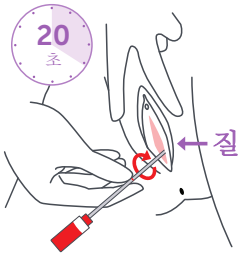
3. 면봉의 빨간색 선을 잡습니다. 이 선은 면봉을 어디까지 삽입할지 나타냅니다. 손가락이 외부 생식기(외음부)에 닿으면 면봉을 더 삽입할 필요가 없습니다.



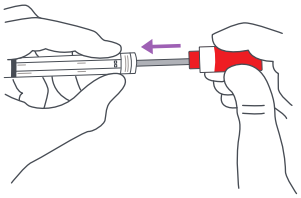
4. **검체 수집:** 다리를 벌리고 서거나(A) 앉습니다(B). 다른 손으로 피부의 주름을 벌립니다.



5. 질의 위치를 찾은 후 탐폰을 질 입구로 삽입하듯 면봉을 부드럽게 삽입합니다. 면봉을 돌리며 천천히 20까지 센 후 면봉을 뺍니다.



6. 면봉을 플라스틱 시험관에 밀어 넣고 단단히 닫습니다.



클리닉에서 자가 검사를 하는 경우

7. 의료 제공자가 시험관에 수집 날짜를 표시했는지 다시 확인합니다. 시험관을 비닐봉지에 넣습니다. 봉지를 밀봉합니다.

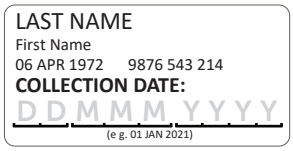
8. 수집 도구가 들어 있는 밀봉된 봉지를 의료 제공자에게 반납합니다.

9. 의료 제공자가 검사 의뢰서를 작성하여 검체를 검사실에 제출합니다.

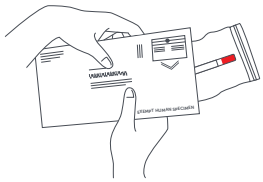
또는

집에서 자가 검사를 하는 경우

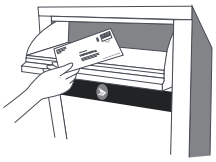
7. 시험관 라벨에 수집 날짜 및 검사 의뢰서를 명확하게 작성합니다. 시험관을 비닐봉지에 넣습니다. 봉지를 밀봉합니다.



8. 밀봉된 봉지와 검사 의뢰서를 선납 반송용 봉투에 넣습니다.



9. 오늘 봉투를 캐나다 우체국에서 부치거나 우체통에 넣습니다.



이 검사는 아프지 않습니다. 검체 수집 시 통증이 있으면 의료 제공자에게 도움을 요청하세요.

자주 하는

검체를 제대로 수집할 수 있을까요? 아플까요?
자궁 경부 자가 선별 검사는 쉽고 아프지 않습니다. 질에서 소량의 검체만 수집하면 됩니다. 이 안내를 따르면 쉽고 안전하게 검체를 자가 수집할 수 있습니다. 검체 수집 시 통증이 있으면 의료 제공자에게 도움을 요청하세요.

자가 검체 수집에 문제가 있으면 어떻게 하나요?
의료 제공자에게 검체 수집 방법을 보여달라고 요청하거나 검체 수집을 부탁할 수 있습니다.

검체 수집 후 면봉을 떨어뜨리면 어떻게 하나요?
면봉을 떨어뜨려도 걱정하지 마세요. 평소처럼 검사실로 보내는 것이 가장 좋습니다. 면봉이 젖은 표면에 닿으면 검체 일부가 묻어날 수 있으므로 유효하지 않은 결과가 나올 가능성이 있습니다. 검체를 평소처럼 보낼 것을 권하며 문제가 있으면 새 키트를 자동으로 보내드립니다.

결과가 나오는 데 얼마나 걸리며 결과는 어떻게 보게 되나요?
일반적으로 HPV 결과는 검체를 우편으로 보낸 후 4~6주 후에 본인과 의료 제공자에게 보내집니다. 하지만 자궁 경부 선별 검사실의 업무량 증가로 지체될 수도 있습니다. 또한, 결과는 **HealthGateway** (healthgateway.gov.bc.ca)에서도 확인 가능합니다.

고위험군 HPV 유형이 검출되면 어떻게 하나요?
고위험군 HPV가 검출되었다고 해서 암에 걸렸거나 암이 발병할 것이라는 의미는 아닙니다. 결과는 다음 단계를 정하는 데 도움이 됩니다. 결과와 병력에 따라 자궁 경부암 검사나 질확대경 검사가 필요할 수도 있습니다.

이 키트는 HPV 이외의 것도 검사할 수 있나요?
이 키트는 고위험군 HPV 유형만 검사합니다. 다른 성 매개 감염(STI) 검사를 원하면 의료 제공자와 상의하세요.

키트를 분실/손상했습니다. 새로 요청할 수 있나요?
키트를 분실하거나 손상한 경우 BC Cancer Cervix Screening 에1-877-702-6566 으로 전화하여 새 키트를 요청하세요.

검체를 특정 온도에서 보관하여야 하나요?
아니요, 검체는 실온에 보관하여도 괜찮습니다.

검체 수집 당일에 키트를 반납할 수 없으면 어떻게 되나요?
당일에 키트를 반납할 수 없으면 검체 수집일로부터 7일 이내에 캐나다 우체국에서 부치거나 우체통에 넣으세요.

자궁 경부암 증상이 있나요?
성관계 후나 생리 사이, 폐경 후에 출혈, 질 분비물 증가, 골반 통증, 성관계 중 통증이 있으면 의료 제공자와 상의하세요. 선별 검사 결과가 정상이라도 이런 증상은 살펴보아 자궁 경부 건강을 보호하는 것이 중요합니다.

궁금한 점이 있으면 BC Cancer Cervix Screening에 문의하세요.
1-877-702-6566
www.screeningbc.ca/cervix

BC Cancer에서 승인한 경우를 제외하고, 이 안내 자료의 전체 또는 일부를 복제나 수정, 배포하는 것은 엄격히 금지됩니다.
Version: April 2025

BC CANCER CERVIX SCREENING
Provincial Health Services Authority