自助宫颈筛查试剂盒

说明

做检测之前：

- 请阅读这些说明或观看分步解说的视频：

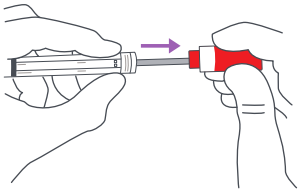
screeningbc.ca/cervix

以下情况下，请不要使用本试剂盒：

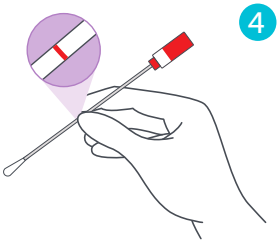
- 如果您正在经期。请等到月经结束。
- 如果您怀孕了或使用子宫托。有关筛查方案，请向医护人员咨询。
- 如果您已切除子宫颈（例如，做过全子宫切除术）。请咨询医护人员，了解这种情况下是否仍需要进行宫颈筛查。

1. 洗手。脱去下半身的衣物。

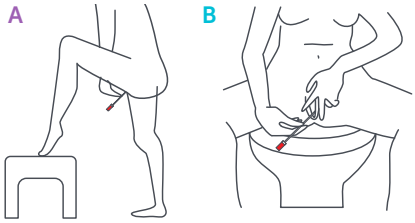
2. **准备棉签：**握住红色盖子，从管中取出棉签。将管子放在干净的表面上。不要触碰棉签头。



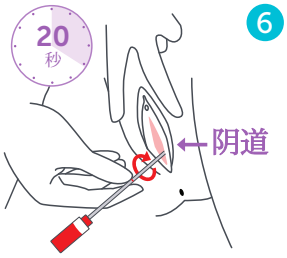
3. 在红线处，手持拭子。红线标示了拭子应插入的深度。当手指触及阴道口（外阴）时，则无需继续向内插入拭子。



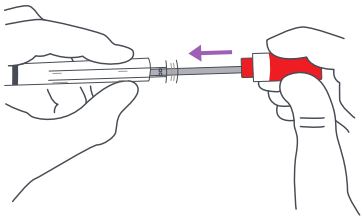
4. **采集样本：**站立（A）或坐着（B），张开双腿。用另一只手将皮肤褶皱处撑开。



5. 找到阴道，然后像使用卫生棉条一样，将拭子轻轻插入阴道口。一边旋转拭子，一边慢慢数到20，然后取出。



6. 将棉签插入塑料管，盖紧盖子。



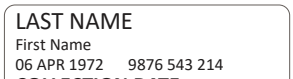
如果是在诊所完成检测：

7. 仔细检查，确保医护人员在您的试管上标注了采集日期。将管子放入塑料袋中。将塑料袋封好。
8. 将装有采集器具的密封袋交还给医护人员。
9. 医护人员将填妥化验单并将您的样本提交给化验室。

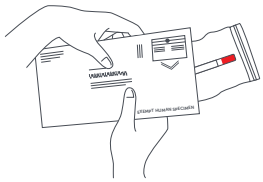
或者

如果是在家完成检测：

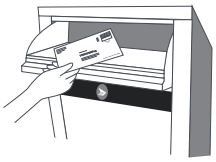
7. 在管子的标签和化验单上清楚地写下您采样的日期。将管子放入塑料袋中。将塑料袋封好。



8. 将封好的袋子和您的化验单放入已预付邮资的回邮信封中。



9. 当天就将信封送往离您最近的邮局或放入邮筒。



检测应该不会痛。如果您采集样本时感到疼痛，请要求医护人员予以帮助。

阴道

我能正确完成采样吗？会痛吗？
自助宫颈筛查很容易，应该不会痛。只需从阴道采集少量样本即可。遵循这些说明，您就能够轻松、安全地采集自己的样本。如果您采集样本时感到疼痛，请要求医护人员予以帮助。

如果我自己采样有困难怎么办？
您可以请医护人员教您如何采集样本，或者他们也可以为您采集。

如果采集样本后拭子掉落了怎么办？
如果拭子掉落，请不要担心。最好照常将样本寄回化验室。如果拭子接触到潮湿的表面，则有可能会返回无效检测结果，因为潮湿的表面可能会冲走部分样本。我们建议您照常回邮样品，如果有任何问题，会自动发送新试剂盒给您。

需要多长时间才能得到筛查结果？如何获取筛查结果？
一般情况下，HPV结果将在样本回邮后4至6周邮寄给您和医护人员。不过，由于宫颈筛查化验室的业务量增加，可能会出现延迟。您也可以通过Health Gateway网站（healthgateway.gov.bc.ca）在线查询您的结果。

如果发现高危HPV类型怎么办？
检测出高危HPV并不意味着您已经患有或将来一定会患上癌症。检测结果将帮助我们确定您要采取的后续行动。您可能需要做抹片检查或阴道镜检查，具体取决于您的检测结果和临床病史。

这个试剂盒可用于检测HPV之外的病毒吗？
该试剂盒仅用于检测高危型HPV。如果您想检测其他性病（STI），请咨询医护人员。

如果我的试剂盒丢失/损坏了，我可以索取一个新的吗？
如果您的试剂盒丢失或损坏，请致电BC省癌症中心宫颈筛查计划：1-877-702-6566了解更多信息。

我应该将样本存储于特定温度下吗？
不需要，室温下存储即可。

如果我不能在采样的当天回邮试剂盒怎么办？
如果您无法在当天回邮试剂盒，请务必在采样日期后7天内投递到加拿大邮政局（Canada Post）分理处或放入邮筒。

有宫颈癌症状吗？
如果您在性行为后、两次月经期间或绝经后出现出血；阴道分泌物增多；骨盆疼痛或性交时疼痛，请咨询医护人员。为了保护您的子宫颈健康，即使您的筛查结果正常，也应该好好检查一下这些症状，这一点非常重要。

如果您有任何疑问，请联系BC省癌症中心宫颈筛查计划（BC Cancer Cervix Screening）：
1-877-702-6566
www.screeningbc.ca/cervix

严禁对本说明进行翻印、修改或分发，无论是部分还是全部，除非经BC省癌症中心（BC Cancer）授权。
Version: April 2025

BC CANCER CERVIX SCREENING
Provincial Health Services Authority