

# 说明

使用本试剂盒之前：

- ✓ 请阅读这些说明或观看分步解说的视频：  
[screeningbc.ca/cervix](http://screeningbc.ca/cervix)

以下情况下，请不要使用本试剂盒：

- ✗ 如果您正在经期。请等到月经结束。
- ✗ 如果您怀孕了或使用子宫托。有关筛查方案，请向医护人员咨询。
- ✗ 如果您已切除子宫颈（例如，做过全子宫切除术）。请咨询医护人员，了解这种情况下是否仍需要进行宫颈筛查。

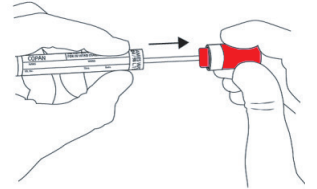
1

洗手。脱去下半身的衣物。



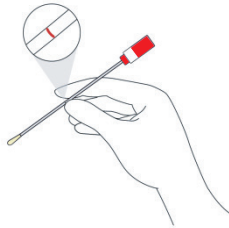
2

准备棉签：握住红色盖子，从管中取出棉签。将管子放在干净的表面上。不要触碰棉签头。



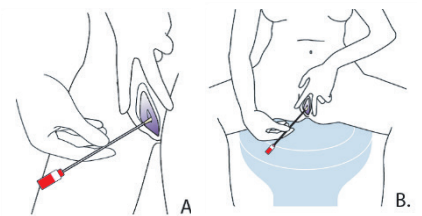
3

在红线处，手持棉签。



4

采集样本：站立（A）或坐着（B），张开双腿。用另一只手将皮肤褶皱处撑开。



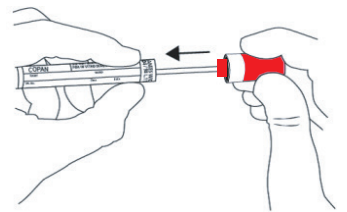
5

将棉签轻轻插入阴道，直到手指触及外阴（阴户）。一边旋转棉签，一边慢慢数到20。取出棉签。



6

将棉签插入塑料管，盖紧盖子。



如果是在诊所完成检测：

7

仔细检查，确保医护人员在您的管子上标注了采集日期。将管子放入塑料袋中。将塑料袋封好。

8

将装有采集器具的密封袋交还给医护人员。

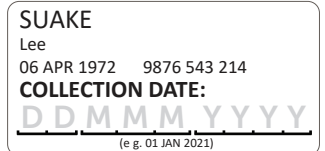
9

医护人员将填妥化验单并将您的样本提交给化验室。

如果是在家完成检测：

7

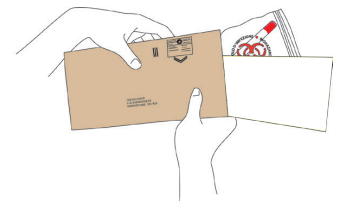
在管子的标签和化验单上清楚地写下您采样的日期。将管子放入塑料袋中。将塑料袋封好。



或者

8

将封好的袋子和您的化验单放入已预付邮资的回邮信封中。



9

当天就将信封送往离您最近的邮局或放入邮筒。



# 常见问题解答

## 我能正确完成采样吗？会痛吗？

自助宫颈筛查很容易，应该不会痛。只需从阴道采集少量样本即可。遵循这些说明，您就能够轻松、安全地采集自己的样本。

## 如果我自己采样有困难怎么办？

您可以请医护人员教您如何采集样本，或者他们也可以为您采集。

## 如果我的棉签掉落了怎么办？

如果棉签掉落，请不要担心。最好像往常一样将其交到化验室。如果棉签接触到潮湿的表面，则有可能会返回无效检测结果。潮湿的表面会冲走一些样本，因此您可能需要重新采集一份新样本。请记住，除非有人告诉您需要再采集一份新样本，否则，您的样本以及采集方式都是没有问题的。

## 需要多长时间才能得到筛查结果？如何获取筛查结果？

您的结果将在样本邮寄后4至6周发送给您和医护人员。您也可通过HealthGateway获取化验结果，网址为：[healthgateway.gov.bc.ca](http://healthgateway.gov.bc.ca)。

## 如果发现高危HPV类型怎么办？

知道自己有高危HPV并不意味着您患有或将患上癌症。您的结果将有助于弄清楚接下来要做什么。您可能需要做抹片检查或阴道镜检查，具体取决于您的筛查结果。

## 这个试剂盒可用于检测HPV之外的病毒吗？

该试剂盒仅用于检测高危型HPV。如果您想检测其他性病（STI），请咨询医护人员。

## 如果我的试剂盒丢失/损坏了，我可以索取一个新的吗？

如果您的试剂盒丢失或损坏，请致电BC省癌症中心宫颈筛查计划：1-877-702-6566了解更多信息。

## 我应该将样本存储于特定温度下吗？

不需要，室温下存储即可。

## 如果我不能在采样的当天回邮试剂盒怎么办？

如果您无法在当天回邮您的试剂盒，请务必在采样日期后7天内投递到加拿大邮政局分理处或放入邮筒。

## 有宫颈癌症状吗？

如果您在性行为后、两次月经期间或绝经后出现出血；阴道分泌物增多；骨盆疼痛或性交时疼痛，请咨询医护人员。为了保护您的子宫颈健康，即使您的筛查结果正常，也应该好好检查一下这些症状，这一点非常重要。

---

如果您有任何疑问，请联系BC省癌症中心宫颈筛查计划  
(BC Cancer Cervix Screening)：

1-877-702-6566

[www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)

严禁对本说明进行翻印、修改或分发，无论是部分还是全部，除非经BC省癌症中心（BC Cancer）授权。  
Version: December 2023