

Скринінг на рак ободової кишки

Відповіді на ваші запитання щодо колоноскопії

Рак ободової кишки – один із найпоширеніших видів раку, який виявляють у одного з шести мешканців Британської Колумбії.

Якщо вам від 50 до 74 років, вам слід регулярно проходити скринінг на рак ободової кишки.

- Скринінг може запобігти розвитку раку ободової кишки шляхом виявлення та видалення поліпів до того, як вони перетворяться на злоякісні новоутворення. Поліпи – це невеликі розростання, які можуть з'являтися в ободовій або прямій кишках. Часто ранні етапи росту поліпів проходять без жодних симптомів.
- Скринінг може виявити рак на ранньому етапі до того, як він встигне поширитися в організмі. Раннє виявлення раку означає більше варіантів лікування та кращі шанси на одужання.

Існує два варіанти скринінгу на рак ободової кишки: імунохімічний аналіз калу (FIT) та колоноскопія. Обговоріть з вашим лікарем або медичним спеціалістом, який з цих варіантів скринінгу найкраще підходить для вас.

Скринінг рекомендується проводити лише за відсутності симптомів раку ободової кишки.

Відповідні симптоми можуть включати кров у калі, біль у животі, зміну частоти дефекації та форми калу або невинуватану втрату ваги. Якщо у вас є ці симптоми, зверніться до вашого лікаря або медичного спеціаліста для отримання направлення на діагностичне обстеження з метою визначення причини появи симптомів.

Програма скринінгу на рак ободової кишки BC Cancer (BC Cancer Colon Screening)

Ваш лікар або медичний спеціаліст зареєструє вас у Програмі скринінгу на рак ободової кишки BC Cancer, коли надасть вам направлення на імунохімічний аналіз калу (FIT) або направить вас на колоноскопію.

Реєстрація в цій програмі означає, що медичні спеціалісти надішлють вам результати вашого аналізу FIT та стежитимуть за процесом скринінгу з метою забезпечення якості та безпеки. Представники програми також надішлють вам нагадування, коли настане час для повторного аналізу.

Чому важливо проходити скринінг на рак ободової кишки?

- Щодня в Британській Колумбії три людини помирають від раку ободової кишки.
- У разі виявлення раку ободової кишки на найбільш ранній стадії ймовірність виживання перевищує 90 відсотків.
- Щороку в Британській Колумбії 3000 людей отримають діагноз рак ободової кишки:
 - 94% з них – віком 50 років і.
 - 56% з них – чоловіки.
 - 44% з них – жінки.

Що таке імунохімічний аналіз калу (FIT)?

Імунохімічний аналіз калу (FIT) можна зробити вдома. Він дає змогу виявити кров у калі, що може бути ознакою наявності поліпів або раку на ранній стадії. Для того, щоб зробити аналіз FIT, виконайте такі дії:

1. Поговоріть з вашим лікарем або медичним спеціалістом і попросіть направлення на аналіз FIT. Якщо ви відповідаєте встановленим вимогам для скринінгу, лікар або медичний спеціаліст надасть вам форму замовлення для отримання безкоштовного набору для аналізу FIT (FIT kit).
2. Віднесіть форму замовлення до відповідної лабораторії та візьміть набір для аналізу. Перегляньте список лабораторій на вебсайті www.screeningbc.ca.
3. Зробіть аналіз вдома, дотримуючись інструкцій, вказаних у наборі. Не потрібно жодної спеціальної підготовки. Можна продовжувати їсти як звичайно та приймати ліки.
4. Передайте зразок у лабораторію протягом семи днів після його взяття.
5. Якщо ваші результати у межах норми, їх можна буде переглянути на платформі MyCareCompass за посиланням www.bc.mycarecompass.lifelabs.com. Якщо у вас немає облікового запису на платформі MyCareCompass, його можна створити протягом 30 днів після отримання у лабораторії набору для аналізу FIT. У іншому разі можна звернутися до вашого лікаря або медичного спеціаліста для отримання результатів аналізу.

6. У разі виявлення відхилень від норми за результатами аналізу вам буде запропоновано подальше обстеження в медичних установах вашого району. Виявлення відхилень вказує на наявність крові у калі і не означає, що ви хворієте на рак. Медичні спеціалісти, які обслуговують ваш район, обговорять з вами результати аналізу та нададуть поради щодо подальшого обстеження. У разі виявлення відхилень за результатами аналізу FIT зазвичай рекомендують зробити колоноскопію.

Що таке колоноскопія?

Колоноскопія – це процедура, під час якої лікар використовує маленьку камеру, приєднану до гнучкої трубки, для огляду внутрішньої поверхні ободової кишки. Під час колоноскопії можна брати зразки тканини та видаляти поліпи. Якщо у вашому анамнезі є аденома(-и) або у вашій родині були випадки раку ободової кишки, лікар або медичний спеціаліст може одразу направити вас на колоноскопію. Також направлення на цю процедуру можна отримати після отримання результатів аналізу FIT з відхиленнями від норми. В обох випадках медичні працівники, які обслуговують ваш район, обговорять з вами проведення колоноскопії.

Кому потрібно робити скринінг на рак ободової кишки?

Загалом скринінг на рак ободової кишки рекомендується проводити особам віком від 50 до 74 років. Тип скринінгу залежить від того, чи належите ви до середнього або високого рівня розвитку раку.

Середній ризик	Імунохімічний аналіз калу (FIT)
Скринінг кожні два роки шляхом аналізу FIT (для більшості людей).	
Ризик вище середнього	Колоноскопія
<p>Особам віком до 74 років з аденомами в анамнезі рекомендується робити колоноскопію кожні три або п'ять років. Колоноскопію рекомендується робити раз на п'ять років за наявності в сімейному анамнезі раку ободової кишки, зокрема:</p> <ul style="list-style-type: none"> дин із членів сім'ї першого ступеня споріднення (мати, батько, сестра, брат або дитина) отримав діагноз рак ободової кишки у віці до 60 років. двоє або більше членів сім'ї першого ступеня споріднення отримали діагноз раку ободової кишки незалежно від віку. <p>Для осіб з раком ободової кишки в сімейному анамнезі скринінг шляхом проведення колоноскопії може розпочинатися з віку 40 років або на 10 років молодше віку, в якому був поставлений діагноз наймолодшому члену сім'ї першого ступеня споріднення, залежно від того, що настане раніше.</p>	

Що робити, якщо в мене в анамнезі рак ободової кишки, виразковий коліт або хвороба Крона?

Вам потрібно і надалі продовжувати отримувати медичну допомогу від вашого лікаря або медичного спеціаліста, оскільки у вас є індивідуальні потреби, які не може задовольнити загальний підхід до скринінгу.

Які особливості потрібно враховувати щодо скринінгу на рак ободової кишки?

- Доведено, що скринінг на рак ободової кишки знижує ризик смерті від цього захворювання. Водночас ідеального аналізу для скринінгу не існує, і деякі люди можуть померти від раку ободової кишки навіть у разі проходження скринінгу. Результати аналізу FIT можуть показати відхилення від норми, навіть якщо проблем немає. Так само результати аналізу можуть бути у межах норми у разі наявності злякисного новоутворення або поліпу в ободовій кишці. Деякі поліпи та ракові утворення не кровоточать або можуть не кровоточити на момент проведення аналізу.
- Скринінг може призвести до проведення додаткових обстежень для з'ясування причини відхилення від норми. Це не означає, що виявлено рак. Більшість людей, яких викликають для проведення додаткових обстежень, не матимуть раку.
- Деякі види раку можуть ніколи не спричиняти жодних симптомів або не впливати на тривалість чи якість життя. Водночас дослідження вказують на те, що більшість випадків раку ободової кишки є небезпечними, а також що його потрібно якнайшвидше виявити та розпочати лікування.

Зв'яжіться з нами

BC Cancer Colon Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Телефон: 1-800-663-9203

Електронна адреса: screening@bccancer.bc.ca

Вебсайт: www.screeningbc.ca/colon

Ваша особиста інформація збирається та захищається від несанкціонованого використання і розголошення відповідно до Закону про захист особистої інформації (PIPA), а також, коли це застосовно, відповідно до Закону про свободу інформації та захист конфіденційності (FOIPPA). Ця інформація може бути використана та розголошена лише відповідно до положень цих законів і буде застосовуватися для управління забезпеченням якості та надаватися медичним працівникам, які беруть участь у наданні медичної допомоги, або коли це вимагається законом. Будь-які запитання щодо збору інформації BC Cancer можна надсилати Директору з операційної діяльності Програм скринінгу на рак (адреса: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, вебсайт: www.screeningbc.ca або електронна адреса: screening@bccancer.bc.ca).