

کولونوسکوپی

پاسخ به پرسش‌های شما در مورد کولونوسکوپی

کولونوسکوپی چیست؟

کولونوسکوپی روشی است که به کولونوسکوپیست امکان می‌دهد تا با استفاده از ابزار مخصوصی به نام کولونوسکوپ، پوشش داخلی راست روده و روده بزرگ را ببیند.

کولونوسکوپ لوله‌ای انعطاف پذیر است که دوربین کوچکی به یک سر آن متصل شده تا کولونوسکوپیست بتواند از روده‌ی شما عکس و فیلم بگیرد. حین انجام کولونوسکوپی، می‌توان از بافت نمونه‌برداری و پولیپ‌ها را خارج کرد.

این فرایند توسط کولونوسکوپیست (پزشکی که برای انجام کولونوسکوپی آموزش دیده است) انجام می‌شود و معمولاً ۲۰ تا ۴۵ دقیقه زمان می‌برد.

پیش از انجام کولونوسکوپی، حین، و پس از آن، شما به دقت تحت نظر خواهید بود.

پیش از کولونوسکوپی

- برای حضور ۲ تا ۳ ساعته در بیمارستان آمادگی داشته باشید.
- از شما خواسته می‌شود که لباس مخصوصی بپوشید.
- یک پرستار پیشینه‌ی پذیرش شما را تکمیل و علائم حیاتی شما را اندازه‌گیری می‌کند.
- از شما درخواست می‌شود فهرست داروهای مصرفی خود را ارائه کنید.
- یک پرستار محل تزریق داخل وریدی (IV) را برای استفاده از آرام بخش و مسکن آماده می‌کند.

حین انجام کولونوسکوپی چه روی می‌دهد؟

- کولونوسکوپیست کولونوسکوپ را وارد راست روده کرده و آن را در طول روده بزرگ پیش می‌برد.
- داخل کولونوسکوپ هوا فرستاده می‌شود تا برای ایجاد دید بهتر فضای داخل روده را بازتر کند. احساس فشار خفیف یا گرفتگی عضلات حین انجام کولونوسکوپی طبیعی است.
- تصاویر پوشش راست روده و روده بزرگ به یک مانیتور ویدئویی فرستاده می‌شود که در آن کولونوسکوپیست به جستجوی هر چیز غیرمعمول، مانند پولیپ می‌پردازد. پولیپ زائده کوچکی از بافت دیواره روده است.
- پولیپ‌ها می‌توانند بسیار کند رشد کنند و برخی از آن‌ها ممکن است سرطانی شوند. ممکن است نیاز به نمونه‌برداری (بیوپسی) یا برداشتن پولیپ (پلیپکتومی) باشد. این فرایند دردناک نیست.
- سپس بیوپسی (نمونه‌ی بافت) یا پولیپ برای بررسی به آزمایشگاه فرستاده می‌شود.

پس از کولونوسکوپی چه روی می‌دهد؟

- از یک فرد بالغ بخواهید شما را تا خانه همراهی کند. شما تا روز بعد نمی‌توانید رانندگی کنید.
- ممکن است پس از کولونوسکوپی وقتی به خانه می‌رسید خواب‌آلوده باشید. توصیه می‌شود تا روز بعد از کار با لوازم و تجهیزات، امضای اوراق قانونی، و نوشیدن الکل خودداری کنید.
- پس از کولونوسکوپی، می‌توانید رژیم غذایی و استفاده از داروهای معمول خود را از سر بگیرید، مگر این‌که تیم مراقبت‌های بهداشتی محل زندگیتان دستور دیگری بدهد.
- هوای داخل روده ممکن است پس از عمل موجب احساس نفخ و/یا گرفتگی عضلات شود. استراحت و دفع هر چه زودتر گاز اهمیت دارد. اگر این ناراحتی افزایش یافت یا برطرف نشد، به بخش اورژانس مراجعه کنید و بگویید کولونوسکوپی انجام داده‌اید.

چه چیزی باید در مورد نتیجه‌ی کولونوسکوپی خود بدانم؟

پیش از ترک بیمارستان، نتایج اولیه در اختیار شما قرار می‌گیرد. سپس، تقریباً دو هفته پس از کولونوسکوپی، تیم مراقبت‌های بهداشتی محل زندگی شما، طی تماسی که برای پیگیری با شما برقرار می‌کنند، شما را به‌طور کامل از نتیجه آگاه کرده و به پرسش‌هایتان پاسخ می‌دهند. این نتایج در اختیار پزشک شما نیز قرار خواهد گرفت.

اگر نتیجه‌ی کولونوسکوپی طبیعی باشد، تاریخچه خانوادگی شما تعیین می‌کند که چه زمان باید غربالگری دوباره انجام شود. تیم مراقبت‌های بهداشتی محل زندگی شما زمان غربالگری بعدی را به آگاهیتان خواهند رساند.

چه کسانی باید کولونوسکوپی انجام دهند؟

کولونوسکوپی برای (همه‌ی) افراد تا سن ۷۴ سال توصیه می‌شود، از جمله افرادی با شرایط زیر:

- نتیجه‌ی غیرطبیعی آزمایش ایمونوشیمیایی مدفوع (FIT)؛ یا،
 - سابقه‌ی شخصی آدنوم. آدنوم گونه‌ای پولیپ پیش‌سرطانی است؛ یا،
 - تشخیص سرطان روده‌ی بزرگ پیش از ۶۰ سالگی در یکی از بستگان درجه یک (پدر و مادر، خواهر و برادر، یا فرزند)؛ یا،*
 - تشخیص سرطان روده‌ی بزرگ در بیش از یک تن از بستگان درجه یک در هر سن.*
- *برای کسانی که سابقه‌ی خانوادگی ابتلا به سرطان روده‌ی بزرگ دارند، غربالگری کولونوسکوپی را می‌توان از ۴۰ سالگی یا ۱۰ سال پیش از سن تشخیص سرطان در جوان‌ترین فرد مبتلا در میان بستگان درجه یک – هر کدام که پایین‌تر است – آغاز کرد.

آیا کولونوسکوپی خطری دارد؟

مانند هر روند درمانی، احتمال ضعیفی از بروز عوارض بر اثر کولونوسکوپی وجود دارد.

از هر ۱۰۰۰ نفر، حدود ۵ نفر دچار عارضه‌ی جدی می‌شود. این عوارض می‌تواند شامل واکنش به آماده‌سازی روده یا استفاده از داروهای آرام‌بخش، مشکلات قلبی یا ریوی، عفونت، خونریزی روده و/یا سوراخ شدن روده باشد.

در صورت بروز عوارض، ممکن است به درمان‌هایی نظیر مصرف آنتی بیوتیک، تزریق خون، بستری در بیمارستان، تکرار کولونوسکوپی، یا جراحی باشد. خطر مرگ بر اثر کولونوسکوپی کمتر از ۱/۱۴۰۰۰ است. همچنین خطر بروز یک ناهنجاری قابل توجه وجود دارد. این عارضه در کمتر از ۱/۱۰ مورد رخ می‌دهد.

برخی از سرطان‌ها ممکن است هرگز علامتی ایجاد نکنند یا اثری بر امید به زندگی یا کیفیت زندگی نداشته باشند. با این حال، تحقیقات نشان می‌دهد که بیشتر سرطان‌های روده آسیب‌رسان هستند و سرطان روده باید هر چه زودتر شناسایی و درمان شود.

تماس با ما

BC Cancer Colon Screening

801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

شماره تلفن: 1-877-702-6566

آدرس ایمیل: screening@bccancer.bc.ca

وبسایت: www.screeningbc.ca/colon

اطلاعات شخصی شما طبق قانون حفاظت از اطلاعات شخصی و در موارد مرتبط، قانون آزادی اطلاعات و حفاظت از حریم خصوصی گردآوری و از استفاده و افشای غیرمجاز محافظت می‌شود. استفاده از این اطلاعات تنها تحت این قوانین امکان‌پذیر است، و از آن برای مدیریت تضمین کیفیت استفاده خواهد شد و در اختیار پزشکان ارائه‌دهنده‌ی خدمات بهداشتی قرار خواهد گرفت یا با حکم قانون افشا خواهد شد.

هرگونه پرسش پیرامون گردآوری اطلاعات توسط مرکز سرطان بی سی را می‌توانید با مدیر اجرایی، غربالگری سرطان مطرح کنید (آدرس: ۸۰۱ - ۶۸۶ وست برادوی، ونکوور، بی سی، V5Z 1G1)

وبسایت: www.screeningbc.ca یا آدرس ایمیل screening@bccancer.bc.ca