

Soi Ruột Già

Giải đáp thắc mắc của quý vị về việc soi ruột già

Soi ruột già là gì?

Soi ruột già là một phương thức y khoa để bác sĩ chuyên khoa soi ruột xem xét màng bên trong ruột kết và ruột già bằng cách dùng một khí cụ đặc biệt gọi là ống soi ruột già.

Ống soi ruột già là một ống mềm dẻo có gắn máy thu hình tí hon ở đầu ống để bác sĩ soi ruột có thể chụp hình và thu hình video ruột già của quý vị. Trong khi soi ruột già thì có thể lấy những mẫu mô và cắt bỏ các khối u (polyps).

Phương thức này do một bác sĩ chuyên khoa soi ruột (bác sĩ được huấn luyện để soi ruột già) thực hiện và thường mất 20 đến 45 để hoàn tất.

Quý vị sẽ được theo dõi sát trước khi, trong khi và sau khi thực hiện phương thức này.

Trước khi soi ruột già

- Quý vị có thể ở lại bệnh viện từ hai đến ba tiếng.
- Quý vị sẽ được yêu cầu thay quần áo để mặc áo khoác dài.
- Y tá sẽ ghi chi tiết về quá trình nhập viện và đo các dấu hiệu sinh tồn của quý vị.
- Quý vị sẽ được yêu cầu cho biết các loại thuốc của mình.
- Y tá sẽ tiêm tĩnh mạch (IV) truyền thuốc mê và thuốc giảm đau.

Diễn tiến trong khi soi ruột già ra sao?

- Bác sĩ soi ruột luồn ống nội soi vào hậu môn đưa lên trên dọc theo đường ruột già.
- Bơm hơi qua ống soi ruột cho nở to ruột già để nhìn rõ hơn. Quý vị cảm thấy chịu chút ít áp lực hoặc vọp bẻ trong suốt thời gian thực hiện phương thức này là chuyện bình thường.
- Hình ảnh màng ruột trong ruột kết và ruột già hiện trên một màn ảnh video để bác sĩ soi ruột tìm bất cứ dấu hiệu gì bất thường, chẳng hạn như polyp. Polyp là một khối u tế bào nhỏ trên vách ruột.
- Polyps có thể tăng trưởng rất chậm, và một số có thể trở thành ung thư. Có thể cần lấy một mẫu thử nghiệm (lấy sinh thiết) hoặc cắt bỏ polyp đó (cắt polyp). Phương thức này không đau.
- Sau đó mẫu sinh thiết hoặc polyp được đưa đến phòng thí nghiệm để phân tích.

Sau khi soi ruột già thì sao?

- Nhờ một người lớn đưa quý vị về nhà. Quý vị không được lái xe cho đến ngày hôm sau.
- Quý vị có thể thấy buồn ngủ sau khi về nhà. Quý vị không nên điều khiển thiết bị, ký giấy tờ pháp lý hoặc uống rượu cho đến ngày hôm sau.
- Quý vị sẽ có thể ăn uống và dùng thuốc lại bình thường sau khi soi ruột già, trừ phi được toán chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng dân khác.
- Hơi trong ruột già có thể làm cho quý vị cảm thấy đầy bụng và/hoặc bị vọp bẻ sau khi soi ruột. Điều quan trọng là giữ cho người thoải mái và phát trung tiện (đánh rắm) càng sớm càng tốt. Nếu tình trạng khó chịu này tăng thêm hoặc không giảm, hãy đến phòng cấp cứu và cho họ biết quý vị đã được soi ruột già.

Tôi cần biết gì về kết quả soi ruột già của tôi?

Quý vị sẽ được cho biết kết quả sơ khởi trước khi rời bệnh viện. Sau đó, khoảng hai tuần sau khi soi ruột già, toán chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng sẽ thông báo cho quý vị toàn bộ kết quả và trả lời các thắc mắc của quý vị trong lần điện thoại tiếp theo. Bác sĩ của quý vị cũng sẽ nhận được kết quả của quý vị.

Nếu kết quả soi ruột của quý vị bình thường, tiểu sử của gia đình quý vị sẽ quyết định khi nào quý vị sẽ được dò tìm lại. Toán chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng quý vị sẽ cho quý vị biết ngày dò tìm lần tới.

Nếu kết quả soi ruột của quý vị bất thường thì có thể cần thực hiện thêm các phương thức y khoa khác hoặc cần theo dõi đều đặn hơn. Toán chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng quý vị, hoặc bác sĩ của quý vị sẽ giải thích tiến trình hẹn tiếp và những bước kế tiếp.

Ai nên được soi ruột già?

Soi ruột già được đề nghị cho bất cứ người nào cho đến 74 tuổi (tính cả tuổi này), gồm những người sau đây:

- Có kết quả thử nghiệm tìm máu trong phân (FIT) bất thường; hoặc,
- Chính bản thân đã từng bị khối u (adenomas). Khối u là một loại polyp tiền ung thư; hoặc,
- Một thân nhân gần nhất (cha/mẹ, anh chị em hoặc con) được chẩn đoán bị ung thư ruột già khi chưa tới 60 tuổi; hoặc,*
- Hai thân nhân gần nhất trở lên được chẩn đoán bị ung thư ruột già ở bất cứ tuổi nào.*

*Đối với những người trong gia đình có người bị ung thư ruột già thì có thể bắt đầu soi ruột già dò tìm khi được 40 tuổi hoặc khi còn trẻ hơn 10 tuổi so với tuổi trẻ nhất của thân nhân gần nhất được chẩn đoán bị ung thư ruột già – tính theo tuổi nào đến sớm nhất.

Có bất cứ rủi ro nào khi soi ruột già hay không?

Cũng như bất cứ phương thức y khoa nào, soi ruột già có chút ít rủi ro bị biến chứng.

Có khoảng 5/1,000 người sẽ bị biến chứng nghiêm trọng. Các biến chứng có thể gồm phản ứng với thuốc súc ruột hoặc thuốc mê, các vấn đề về tim hoặc phổi, nhiễm trùng, ruột già chảy máu và/hoặc thủng ruột già (lỗ trong ruột già).

Nếu xảy ra biến chứng, có thể điều trị bằng thuốc trụ sinh (kháng sinh), truyền máu, vào bệnh viện, soi lại ruột già hoặc giải phẫu. Mức rủi ro bị thiệt mạng vì soi ruột già thấp hơn 1/14,000. Cũng có rủi ro không tìm ra một trường hợp bất thường đáng kể. Tình trạng này xảy ra ít hơn 1/10 số vụ soi ruột già.

Một số loại bệnh ung thư có thể không bao giờ gây ra bất cứ triệu chứng nào hoặc ảnh hưởng đến tuổi thọ hoặc phẩm chất cuộc sống. Tuy nhiên, kết quả khảo cứu cho thấy là đa số những loại ung thư ruột già đều có hại và nên tìm ra và điều trị ung thư ruột già càng sớm càng tốt.

Liên Lạc với Chúng Tôi

BC Cancer Colon Screening

801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Điện Thoại: 1-877-702-6566

Email: screening@bccancer.bc.ca

Web: www.screeningbc.ca/colon

Chi tiết cá nhân của quý vị được thu thập vào bảo vệ không cho sử dụng và tiết lộ nếu không có phép, theo Đạo Luật Bảo Vệ Thông Tin Cá Nhân và, khi thích ứng, Đạo Luật Tự Do Thông Tin và Bảo Vệ Quyền Riêng Tư. Chi tiết này chỉ có thể được sử dụng và tiết lộ như được quy định trong Các Đạo Luật đó, và sẽ được sử dụng để quản trị bảo đảm phẩm chất và tiết lộ cho các chuyên viên chăm sóc sức khỏe cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc khi luật đòi hỏi. Quý vị có thể nêu bất cứ thắc mắc nào về việc cơ quan Ung Thư BC thu thập chi tiết với Operations Director, Cancer Screening (địa chỉ: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web: www.screeningbc.ca hoặc gửi email đến: screening@bccancer.bc.ca)