

تنظير المهبل

الإجابة عن أسئلتك المتعلقة بنتائج فيروس الورم الحليمي البشري والتنظير المهبل.

إذا حصلت مؤخراً على نتائج غير طبيعية لمسحة عنق الرحم أو تم اكتشاف الأنواع 16 و/أو 18 من فيروس الورم الحليمي البشري العالي الخطورة، قد يوصى مقدم الرعاية الصحية بإجراء تنظير المهبل.

ما هو تنظير المهبل؟

تنظير المهبل هو إجراء يتم من خلاله النظر في أية مناطق غير طبيعية في عنق الرحم أو المهبل. سيقوم الأخصائي (أخصائي تنظير المهبل) باستخدام أداة تكبير يسمى منظار المهبل، والذي يشبه منظاراً على منصبة. يسمح المنظار في أن يقوم الأخصائي في أخذ نظرة مقربة لعنق الرحم.

يصل تنظير المهبل إلى السبب الجذري لأي خلايا غير طبيعية في عنق الرحم – مما يجعل العلاج المبكر ممكناً.

من يحتاج إلى تنظير المهبل؟

يوصى عادة بأن يتم تنظير المهبل إذا:

- وجدت مسحة عنق الرحم أو الفحص الذاتي لعنق الرحم نوعاً عالي الخطورة من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) – نوع 16 و/أو 18.
- أو كان لديك عدوى فيروس الورم الحليمي البشري الذي لم يتلاشى.
- وجدت مسحة عنق الرحم خلايا في عنق الرحم ولا تبدو طبيعية، تكون على الأرجح ناجمة عن فيروس الورم الحليمي البشري العالي الخطورة.
- تعاني من أعراض، مثل النزيف بين الدورات الشهرية أو الشعور بالألم عند ممارسة الجنس.
- لديك تاريخ من نتائج فحص غير طبيعية.

جگونه باید برای کولپوسکوبی آماده شوم؟

- حاولي تحديد موعد عندما لا تكونين في فترة دورتك الشهرية.
- لا يتطلب الإجراء البقاء في المستشفى، التخدير، التجميد أو مسكنات الألم.
- تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية قبل موعدك.
- اجلبي معك شخصاً لمساندتك.
- اجلبي معك قائمة من الأسئلة لمساعدتك على تذکر كل الأمور التي تودين السؤال عنها.

ماذا يحدث أثناء تنظير المهبل؟

1. يقوم الأخصائي بلطف استخدام منظار لكي تبقى جدران المهبل مفتوحة.
2. يتم النظر في عنق رحمك من خلال المنظار. لا يتم ادخال منظار المهبل إلى جسمك.
3. قد يتم وضع محلول الخل أو اليود على عنق الرحم. يساعد ذلك على سهولة رؤية أي خلايا غير طبيعية.
4. إذا شاهد الأخصائي أي خلايا غير طبيعية، سيقوم بأخذ عينة صغيرة من الألياف (خزعة). يستغرق الفحص من 5 إلى 10 دقائق.

بادري بمشاهدة فلم فيديو عن إجراء تنظير المهبل على: screeningbc.ca/cervix

من الشائع أن تشعر بالقلق من عمل هذا الإجراء. معرفة ما يمكنك توقعه يمكن أن يساعدك على الشعور براحة أكبر. تذكر، يمكنك أن تطلبي من الأخصائي في أي وقت أن يشرح لك ما يقوم بعمله.

ماذا يحدث بعد تنظير المهبل؟

يمكنك ممارسة أنشطتك العادية بعد ذلك. إذا تم أخذ الخزعة، قد تعاني من تبقع خفيف ليوم أو يومين. إذا تم استخدام سدادة قطنية لمنع التبقع، تأكدي من إزالتها بعد مرور 3 ساعات من إدخالها. في حال استمرار التبقع، يمكنك استخدام سدادة قطنية أخرى أو فوطه صحية حسب الحاجة.

هل تنظير المهبل مؤذي؟

إذا تم أخذ الخزعة، قد تشعرين بوخزة أو بعض التشنجات، ولكن يجب أن تختفي بسرعة. إذا كنت متوترة بشأن الألم أو تشعرين بالألم أثناء الإجراء، أخبري الأخصائي. سوف يحاول جهده لكي يجعلك تشعرين براحة أكبر أو يتوقف عن الإجراء إذا أردت ذلك.

ما هي مخاطر تنظير المهبل؟

خطر حدوث مضاعفات من تنظير المهبل ضئيل. في حالات نادرة، يمكن أن يسبب الخزع عدوى أو نزيف. هناك فرصة ضئيلة في أن تُفوت التشوهات.

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

فيروس الورم الحليمي البشري هو فيروس شائع ينتشر عن طريق الاتصال الجنسي، بما في ذلك الملامسة الحميمية، الجنس الفموي والجنس المهبل والشرجي.

هناك أكثر من 200 نوع مختلف من فيروس الورم الحليمي البشري، وتكون العديد منها غير ضارة. ولكن، عدوى طويلة الأمد بالأنواع عالية الخطورة، مثل نوع 16 و18 من فيروس الورم الحليمي البشري، يمكن أن يؤدي إلى سرطان عنق الرحم. أنواع 16 و18 من فيروس الورم الحليمي البشري تسبب حوالي 70 بالمائة من حالات سرطان عنق الرحم.

كيف حصلت على فيروس الورم الحليمي البشري؟

إذا قمت بأي نوع من الاتصال الجنسي في حياتك، حتى مع شريك واحد، هناك احتمال كبير بحدوث تواصل مع فيروس الورم الحليمي البشري. يمكن أن يظهر بعد التعرض مباشرة أو بعدها بسنوات، مما يجعل من الصعب معرفة متى تعرضت إلى فيروس الورم الحليمي البشري أو من قبل من.

هل يعني ذلك بأنني مصابة بسرطان عنق الرحم؟

كلا. هذه النتائج شائعة لدى أشخاص قليلين جداً من الذين لديهم نتيجة غير طبيعية لمسحة عنق الرحم أو فيروس الورم الحليمي البشري العالي الخطورة سرطان أو خلايا ما قبل السرطان. ولكن، من المهم أن تذهبي إلى مواعيد المتابعة الموصى بها لك. يمكن أن يساعد حضور المواعيد في منع سرطان عنق الرحم من التطور.

هل يجب أن أخبر شريكي (أو شركائي) بأن لدي فيروس الورم الحليمي البشري؟

إنه اختيارك سواء أخبرتهم أم لا. فيروس الورم الحليمي البشري شائع جداً وسيحصل معظم الأشخاص النشطين جنسياً على فيروس الورم الحليمي البشري في مرحلة ما من حياتهم.

لا يوجد علاج لعدوى فيروس الورم الحليمي البشري نفسه. في أغلب الأوقات، يتلاشى فيروس الورم الحليمي البشري من تلقاء نفسه دون أية أعراض أو مضاعفات.

هل يجب أن يحصل شريكي (أو شركائي) على الفحص؟

يجب على أي شخص لديها عنق رحم ويتراوح عمرها ما بين 25 و69 عاماً إجراء فحص سرطان عنق الرحم بانتظام.

إذا لم يكن لدى شريكك (أو شركائك) عنق رحم، ليست هناك حاجة إلى إجراء فحص فيروس الورم الحليمي البشري لأنهم لا يستطيعون الإصابة بسرطان عنق الرحم.

كيف يمكنني الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري؟

- ① **لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV):** الحصول على اللقاح يمكن أن يساعد في الوقاية من أكثر الأنواع خطورة من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري. بادري بزيارة immunizebc.ca/hpv
- ② **استخدمي الواقي الذكري:** رغم أن الواقيات الذكرية لا تمنع تماماً حصولك على فيروس الورم الحليمي البشري، ولكنها تساعد في تقليل خطر إصابتك به. كما أنها تحمي ضد الأمراض الأخرى المنقولة جنسياً.
- ③ **لا تدخني:** قد يضر التدخين بقدرة الجسم على محاربة فيروس الورم الحليمي البشري وغيرها من الأمراض.

اتصلي بنا:

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

هاتف: 1-877-702-6566

بريد إلكتروني: screening@bccancer.bc.ca

الموقع الإلكتروني: www.screeningbc.ca/cervix



بادري بمسح