

ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ

ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ

ਜੇ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਅਸਾਧਾਰਣ (ਅਬਨੌਰਮਲ) ਆਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਪੈਰਵੀ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਕੀ ਹੈ?

ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਇਕ ਟੈਸਟ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਵਿਕਸ (ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ) ਅਤੇ ਯੋਨੀ (ਵਜਾਇਨਾ) ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨੁਕਸਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਕੋਲਪੋਸਕੋਪ ਨਾਂ ਦੀ ਇਕ ਖਾਸ ਮਾਈਕਰੋਸਕੋਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੇਗਾ। ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਦੌਰਾਨ, ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਅਸਾਧਾਰਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਟਿਸ਼ੂ (ਬਾਇਓਪਸੀ) ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਬਾਇਓਪਸੀ ਲਈ ਗਈ ਸੀ ਤਾਂ ਕੁਝ ਮੈਲਾ ਨਿਕਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ 24-48 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਖੂਨ ਰੋਕਣ ਲਈ ਟੈਂਪੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਮੈਲਾ ਪੈਂਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਇਕ ਹੋਰ ਟੈਂਪੋਨ ਜਾਂ ਪੈਡ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਕਦੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ?

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ 2-4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿਚ ਮਿਲ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਜੇ ਕੋਈ ਅਗਲੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਸੁਣਦੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਮੇਰੀ ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

1. ਟੈਸਟ ਬਹੁਤਾ ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਵਾਂਗ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਸਰਵਿਕਸ (ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ) ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੇਖਣ ਲਈ ਯੋਨੀ ਦੇ ਪਾਸਿਆਂ ਨੂੰ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਸਪੈਕੂਲਮ ਨਾਂ ਦੇ ਇਕ ਯੰਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੇਗਾ।
2. ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਸਾਧਾਰਣ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਉੱਪਰ ਵਿਨੇਗਰ ਜਾਂ ਆਇਓਡੀਨ ਲਗਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
3. ਫਿਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਵਿਕਸ ਤੋਂ ਟਿਸ਼ੂ (ਬਾਇਓਪਸੀ) ਲਵੇਗਾ। ਇਹ ਟੈਸਟ 5-10 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿਚ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਵਿਨੇਗਰ/ਆਇਓਡੀਨ ਨਾਲ ਸਰਵਿਕਸ ਉੱਪਰ ਕੋਈ ਅਸਾਧਾਰਣ ਚੀਜ਼ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।



ਸਰਵਿਕਸ ਤੋਂ ਟਿਸ਼ੂ ਲੈਣ ਲਈ ਸਰਵੀਕਲ ਬਾਇਓਪਸੀ ਚਿਮਟੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਸਪੈਕੂਲਮ ਨਾਲ ਸਰਵਿਕਸ ਬਿਹਤਰ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।



ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਬਾਰੇ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖੋ:

www.screeningbc.ca/cervix

ਆਪਣੀ ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਪੈਰਵੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਵਿਚ ਪਤਾ ਲੱਗੀਆਂ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿਚ ਆਈਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

<p>ਲੇਅ-ਗਰੇਡ</p> <p>ਸੈੱਲਾਂ ਵਿਚ ਮਾਮੂਲੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।</p>	<p>ਮੇਰੀ ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿਚ ਲੇਅ-ਗਰੇਡ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ (ਸਰਵੀਕਲ ਇੰਟਰਾਇਪਥੀਲੀਅਲ ਨੀਓਪਲੇਜ਼ੀਆ ਗਰੇਡ 1, ਜਾਂ ਛੀਂ 1). ਮੈਨੂੰ ਹੁਣ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?</p> <p>ਸੈੱਲਾਂ ਵਿਚ ਮਾਮੂਲੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛੀਂ 1, ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਛੀਂ 1 ਲਈ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੱਸੇਗਾ ਅਤੇ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵੇਗਾ।</p>
<p>ਹਾਈ-ਗਰੇਡ</p> <p>ਸੈੱਲਾਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਉਹ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕੈਂਸਰਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।</p>	<p>ਮੇਰੀ ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿਚ ਹਾਈ-ਗਰੇਡ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ (ਸਰਵੀਕਲ ਇੰਟਰਾਇਪਥੀਲੀਅਲ ਨੀਓਪਲੇਜ਼ੀਆ ਗਰੇਡ 2 ਜਾਂ 3, ਜਾਂ ਛੀਂ 2, ਸੀ ਛੀਂ 3). ਮੈਨੂੰ ਅਗਾਂਹ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?</p> <p>ਤੁਹਾਡਾ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਲੂਪ ਇਲੈਕਟਰੋਸਰਜੀਕਲ ਐਕਸਿਜਨ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ (ਲੀਪ) ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੇਗਾ, ਜੋ ਕਿ ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ, ਸੀ ਆਈ ਐੱਨ 2 ਅਤੇ ਸੀ ਆਈ ਐੱਨ 3 ਕੈਂਸਰ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।</p>

ਪੈਟ ਟੈਸਟ ਦੇ ਅਸਾਧਾਰਣ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

ਸਰਵੀਕਲ ਕੈਂਸਰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ (ਪੈਪ ਟੈਸਟ) ਦੇ ਅਸਾਧਾਰਣ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਵੀਕਸ ਉੱਪਰ ਅਜਿਹੇ ਸੈੱਲ ਲੱਭੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਸਾਧਾਰਣ (ਨੌਰਮਲ) ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਅਸਾਧਾਰਣ ਨਤੀਜੇ ਆਉਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਸੈੱਲ ਹਨ। ਸੈੱਲਾਂ ਵਿਚ ਆਈਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਪੈਰਵੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਦੁਖ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?

ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿਚ ਦੁਖਦਾਈ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਪਰ ਇਹ ਬੇਆਰਾਮੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਟੈਸਟ ਦੌਰਾਨ ਬਾਇਓਪਸੀ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੁੰਢੀ ਵੱਢ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂ ਸੂਲ ਹੁੰਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਕੀ ਖਤਰੇ ਹਨ?

ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਹੈ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਬਾਇਓਪਸੀ ਨਾਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਜਾਂ ਬਲੀਡਿੰਗ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

BC Cancer Cervix Screening

801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

ਫ਼ੋਨ: 1-877-702-6566

ਈਮੇਲ: screening@bccancer.bc.ca

ਵੈੱਬ: www.screeningbc.ca/cervix

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਦੇ ਐਕਟ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ, ਕ੍ਰੀਡਮ ਐਂਡ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਦੱਸੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ ਇਨ੍ਹਾਂ ਐਕਟਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਹੀ ਵਰਤੀ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਦੱਸੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੁਆਲਟੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ। ਬੀ ਸੀ ਕੈਂਸਰ ਵਲੋਂ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸਵਾਲ ਓਪਰੇਸ਼ਨਜ਼ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਕੈਂਸਰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਤੋਂ ਪੁੱਛੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਐਡਰੈਸ: 801 - 686 ਵੈਸਟ ਬਰੌਡਵੇਅ, ਵੈਨਕੂਵਰ, ਬੀ.ਸੀ. ਡੀ.ਐਮ. 1.ਘ1, ਵੈੱਬ: ਸਚਰਾਣਨਨਿਗਬਚ.ਚਅ)। ਇਹ ਬਰੋਸ਼ਰ ਹੋਰ ਜ਼ਬਾਨਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਅਨੁਵਾਦ ਹੋਏ ਰੂਪ ਲੈਣ ਲਈ ਸਚਰਾਣਨਨਿਗਬਚ.ਚਅ ਤੇ ਜਾਓ।