

## Soi Cổ Tử Cung

Giải đáp thắc mắc của quý vị về loại soi cổ tử cung

***Nếu quý vị có kết quả thử Pap bất bình thường dạo gần đây, chuyên viên chăm sóc sức khỏe có thể đề nghị một phương thức soi cổ tử cung tiếp theo.***

### Soi cổ tử cung là gì?

Soi cổ tử cung là một phương thức được sử dụng để xem xét cổ tử cung và âm đạo. Bác sĩ chuyên khoa sẽ dùng một kính hiển vi đặc biệt được gọi là kính soi cổ tử cung để tìm những chỗ bất bình thường. Trong lúc soi cổ tử cung, bác sĩ chuyên khoa có thể lấy ra tế bào (sinh thiết) từ bất cứ chỗ nào trông bất bình thường.

### Sau khi soi cổ tử cung thì sao?

Âm đạo có thể ra máu lấm tẩm nếu có lấy sinh thiết và sẽ ngưng ra trong vòng 24-48 giờ. Nếu dùng băng vệ sinh đút vào trong để thấm máu, nhớ rút băng ra sau ba tiếng kể từ khi đút vào. Nếu quý vị vẫn bị ra máu lấm tẩm nữa thì có thể đút thêm băng vệ sinh vào trong âm đạo hoặc dùng băng vệ sinh bên ngoài.

### Khi nào tôi sẽ có kết quả?

Quý vị sẽ có kết quả soi cổ tử cung trong vòng 2-4 tuần và chuyên viên chăm sóc sức khỏe sẽ xem xét kết quả với quý vị và thảo luận bất cứ bước nào kế tiếp. Xin gọi cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị không thấy họ liên lạc trong vòng bốn tuần.

### Diễn tiến soi cổ tử cung sẽ như thế nào?

1. Phương thức khám này bắt đầu cũng giống như thử Pap: bác sĩ chuyên khoa sẽ dùng một dụng cụ gọi là mỏ vịt để mở rộng vách âm đạo mà xem bên trong cổ tử cung cho rõ hơn.
2. Có thể cho giấm hoặc iodine vào cổ tử cung để bất cứ chỗ nào bất bình thường hiện rõ hơn.
3. Bác sĩ chuyên khoa sau đó sẽ lấy ra tế bào (sinh thiết) từ cổ tử cung của quý vị để thử nghiệm thêm. Phương thức này hoàn tất trong 5-10 phút.



Giấm/iodine giúp dễ nhìn thấy những chỗ bất bình thường trong cổ tử cung hơn.



Mỏ vịt giúp nhìn cổ tử cung rõ hơn.



Kẹp lấy sinh thiết ở cổ tử cung sẽ lấy ra tế bào từ cổ tử cung.



Xem một video về phương thức soi cổ tử cung: [www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)

### Hiểu kết quả soi cổ tử cung của quý vị

Việc tái khám và những bước kế tiếp sẽ tùy theo những loại thay đổi tế bào tìm ra sau khi soi cổ tử cung:

<p><b>HẠNG THẤP</b> Các thay đổi tế bào hạng thấp thường tự điều chỉnh.</p>	<p><b>Kết quả soi cổ tử cung của tôi cho thấy có các thay đổi tế bào hạng thấp (loạn sản trong lớp tế bào cổ tử cung (cervical intraepithelial neoplasia) hạng 1, hay CIN 1). Tôi nên làm gì bây giờ?</b></p> <p>Các thay đổi nhẹ trong tế bào như CIN 1 thường tự điều chỉnh. Thường không cần phải điều trị CIN 1. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe sẽ giải thích kết quả soi cổ tử cung và sẽ cho quý vị biết bất cứ bước nào kế tiếp.</p>
---	--

<p style="text-align: center;"><b>HẠNG CAO</b></p> <p>Các thay đổi tế bào tiền ung thư và cần điều trị.</p>	<p><b>Kết quả soi cổ tử cung của tôi cho thấy có các thay đổi tế bào hạng cao (loạn sản trong lớp tế bào cổ tử cung (cervical intraepithelial neoplasia) hạng 2 hoặc 3, hay CIN 2, CIN 3). Tôi nên làm gì kế tiếp?</b></p> <p>Chuyên viên chăm sóc sức khỏe sẽ thảo luận về đề nghị Giải Phẫu Cắt Mô Cổ Tử Cung Bất Bình Thường Bằng Vòng Điện (LEEP), mà có thể được thực hiện trong phòng soi cổ tử cung. Nếu không điều trị thì lâu dần CIN 2 và CIN 3 có thể trở thành ung thư.</p>
---	---

### **Kết quả thử Pap bất bình thường có nghĩa là gì?**

Kết quả khám dò tìm cổ tử cung bất bình thường (thử Pap) có nghĩa là cổ tử cung của quý vị trông không bình thường. Kết quả bất bình thường là chuyện thông thường và không có nghĩa là quý vị bị ung thư hoặc có các tế bào tiền ung thư. Quý vị được đề nghị tái khám để xác định loại thay đổi tế bào, nếu có.

### **Phương thức soi cổ tử cung có đau hay không?**

Chính phương thức soi cổ tử cung thì không đau, nhưng có thể làm khó chịu. Nếu có lấy sinh thiết trong khi thực hiện phương thức này thì quý vị có thể có cảm giác bị véo hoặc chuột rút.

### **Soi cổ tử cung có các rủi ro gì?**

Rủi ro bị biến chứng khi soi cổ tử cung không nhiều, nhưng lấy sinh thiết có thể làm nhiễm trùng hoặc chảy máu trong một vài trường hợp hiếm hoi.

### **Liên Lạc với Chúng Tôi**

BC Cancer Cervix Screening  
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Điện Thoại: 1-877-702-6566  
Email: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)  
Web: [www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)

Chi tiết cá nhân của quý vị được thu thập vào bảo vệ không cho sử dụng và tiết lộ nếu không có phép, theo Đạo Luật Thông Tin Cá Nhân và, khi thích ứng, Đạo Luật Tự Do Thông Tin và Bảo Vệ Quyền Riêng Tư. Chi tiết này chỉ có thể được sử dụng và tiết lộ như được quy định trong Các Đạo Luật đó, và sẽ được sử dụng để quản trị bảo đảm phẩm chất và tiết lộ cho các chuyên viên chăm sóc sức khỏe cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc khi luật đòi hỏi. Quý vị có thể nêu bất cứ thắc mắc nào về việc cơ quan Ung Thư BC thu thập chi tiết với Operations Director, Cancer Screening (địa chỉ: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web: [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) hoặc gửi email đến: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)).