

使用 FIT

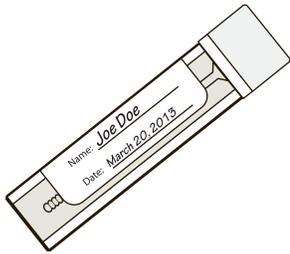
(糞便免疫化學檢驗)

採集樣本方法說明

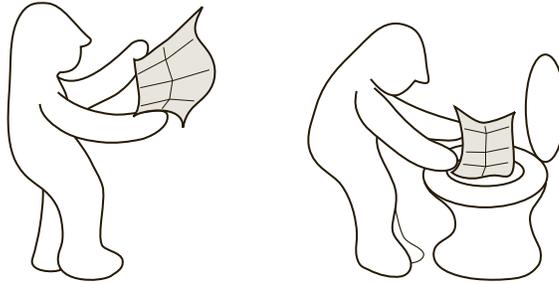
毋須限制飲食或做預備工作

當您準備就緒後...

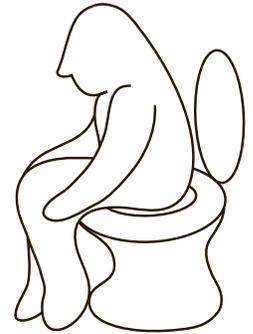
在7天內將採好的樣本交回。將樣本交回化驗室時，請帶同化驗申請單。



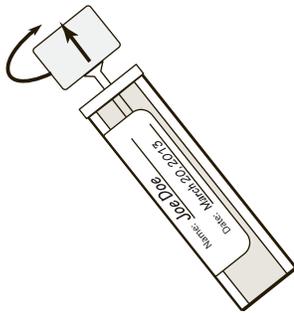
1. 確保瓶子上有您的名字
2. 在瓶子上註明日期



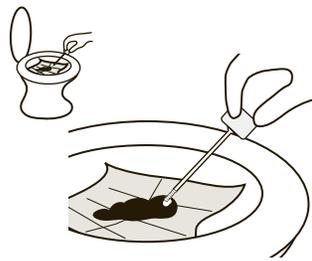
3. 將紙巾翻開，放到馬桶中的水面上(其他方法頁)



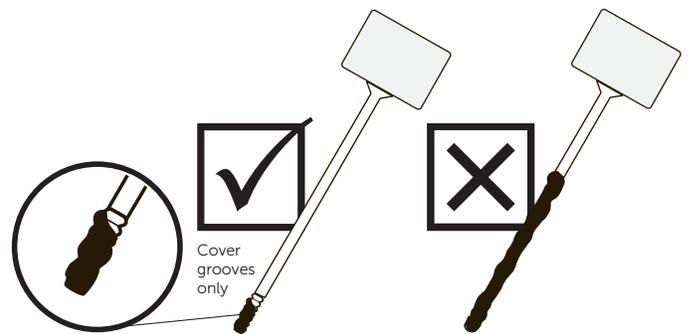
4. 將糞便排在採樣紙(紙巾)上



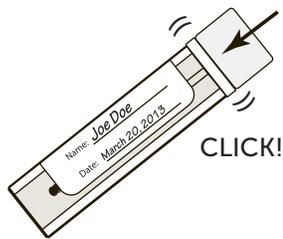
5. 旋轉瓶蓋，向上提起打開



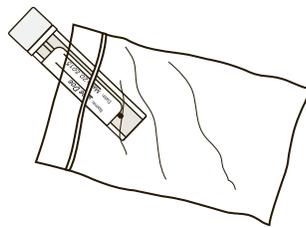
6. 將竹籤蘸取糞便以採集樣本，僅使竹籤的溝槽部分被糞便覆蓋



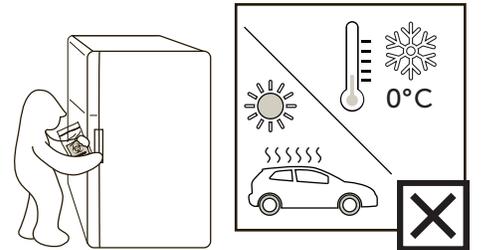
7. 只需少量糞便即可。確保竹籤一端只有溝槽的部分被覆蓋即可。



8. 將小棒插回瓶內，擰緊瓶蓋。切勿再打開瓶子。沖廁及洗手。



9. 只將瓶子放進自封袋中。切勿將任何其他物品也放入自封袋。如果自封袋有外袋，請將化驗申請單放在那裏，以確保它和樣本不會分開。



10. 將採好的樣本存放於冰箱而不是冷凍格內，直至將樣本交回化驗室為止(在7天內)。切勿讓樣本結冰或變得太熱。

如有以下情況，檢驗結果可能無效：

- 採集太多糞便
- 糞便接觸到馬桶內的水或尿液
- 樣本結冰或變得太熱
- 在7天以後才交回樣本

有關檢驗用品包的常見問題

我應採集多少糞便？

只需少量糞便已足夠。只需確保竹簽一端溝槽部分被覆蓋即可。如果採集的糞便過多，您的化驗結果將無效，化驗必須重做。

如果糞便樣本接觸到馬桶內的水或尿液，我應該怎麼辦？

該樣本將會受到污染。請聯絡化驗室，安排索取新的檢驗用品包。

提示：先小便，隨即沖廁，然後將紙巾放到馬桶中的水面上。

其他採集樣本方法/我怎樣才能確保糞便樣本不接觸到水？

將檢驗用品包提供的紙巾放到馬桶中的水面上。您也可以放置多層廁紙在馬桶中的水面上，以托住糞便。您可以只用檢驗用品包提供的紙巾，也可以另外加上一些廁紙。您還可以使用一個乾淨的、用完即棄的容器（例如紙碟）來採集糞便。

採樣紙/紙巾對污水及化糞系統安全嗎？

採樣紙/紙巾是可生物降解的，不會對化糞系統造成損害。

在做檢驗前，我是否需要改變飲食或停服任何藥物？

不需要。做這項檢驗，毋須限制飲食或改變用藥。

有沒有什麼時候是我不應使用檢驗用品包的？

你如有糞便帶血、腹痛、大便習慣有變或原因不明的體重減輕，請確保在完成FIT之前，你已經與你的醫護人員商討過此事。你如有小便帶血，就應該去見你的醫護人員，商討你的症狀，然後確定完成FIT的適當時間。如果你現正月經來潮，你應該等待至停止行經才做檢驗。

我可否在十分鬆軟或硬的糞便上採集樣本？

從非常軟或硬的糞便採集樣本是可以的。如果糞便軟是與病毒或食物中毒有關，你就要等待至身體康復才做檢驗。至於糞便硬這種情況，使用清潔的一次性容器可令採集樣本變得更容易。

我可否通過加拿大郵務公司(Canada Post)將檢驗用品包寄回？

不可以。檢驗用品包必須拿回化驗室。對於完成了的檢驗是有特定的處理要求的。

未用過的檢驗用品包會過期嗎？

採集容器上會標明有效日期。請務必在檢驗用品包過期之前完成檢驗。一旦使用了檢驗用品包，則必須在7天內進行分析。

樣本收集瓶內本來就該有液體的嗎？

是。瓶內的液體是一種緩衝溶液，運送和分析樣本必需用到這種液體。