

哪些人应该接受肺部筛查？

肺部筛查最适合那些无症状的肺癌高危人士。这通常包括以下人群：

- 年龄在55至74岁之间；
- 目前吸烟或过去曾吸烟；并且，
- 有20年以上的吸烟史。

如果您符合这些条件，请致电1-877-717-5864联系肺部筛查计划（Lung Screening Program），通过电话完成咨询和风险评估。如果您目前吸烟，我们还将通过电话与您讨论可帮助您戒烟的资源。



为什么并不建议所有人都进行肺部筛查？

不符合上述筛查条件的人一般不被认为是肺癌的高危人群。如果您没有较长的吸烟史，肺部筛查可能不适合您。

筛查也不适合有肺癌症状的人，症状包括：

- 咳嗽不退或变得更糟；
- 咳血或有铁锈色痰（唾液或痰）；
- 总是感到气短或胸痛，并在深呼吸或咳嗽时加重。

如果您有这些症状中的任何一项，请立刻咨询您的基层医护人员。

需要考虑的方面：

- 没有哪项筛查检测是完美的。肺部扫描可能会在您没有癌症的情况下提示您患有肺癌（假阳性）。假阳性结果需要额外的跟进检查（有时要做手术），然后才能确定您没有癌症。在此期间，您可能会感到压力和焦虑的增加。
- 肺部扫描还可能发现生长非常缓慢、但预计不会在您的一生中引起任何问题的癌症病例。这称为过度诊断，可能导致对您无益的治疗。但是，在做出诊断时，医护人员无法在不进行额外检查的情况下，判断这种癌症是否会引起任何问题。
- 肺部扫描将使您暴露在非常少量的辐射下，但是，因反复暴露而患癌的几率非常低。LDCT扫描使用的辐射量比常规CT扫描少5倍，与您在六个月的时间内从自然环境（来自天空和地面的辐射）中接收到的辐射量相似。

联系我们

BC Cancer Lung Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

电话：1-877-717-5864
电邮：screening@bccancer.bc.ca
网站：www.screeningbc.ca/lung

我们将根据《个人信息保护法》及《信息自由和隐私权保护法》（若适用）收集您的个人信息，并予以保护，以防未经授权的使用和披露。这些信息仅可根据以上法律的规定来使用和披露、用于质量保证管理、向有关医护人员披露或当法律要求时披露。

对于BC省癌症中心（BC Cancer）的信息收集，如果您有任何问题，可向癌症筛查部营运总监提出。（地址：801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 网站：www.screeningbc.ca, 或电邮：screening@bccancer.bc.ca）

Version: March 2022



肺部筛查

面向吸烟或有吸烟史的人士

接受肺癌筛查，为健康迈出积极的一步。筛查简单、有效且无痛。

肺部筛查可在患者无症状的情况下及早发现癌症，因而十分有效。若能及早发现癌症，则有更多的治疗选择和更多的成功机会。

肺部筛查涉及使用低剂量的CT（LDCT）设备，对您的肺部进行扫描。扫描是免费的，可在您所在社区的医院进行。

您应该知道什么

降低患肺癌风险的最佳方法是不吸烟并接受筛查。

肺癌是BC省癌症死亡的主要致因。

吸烟仍然是肺癌的最重要致因，

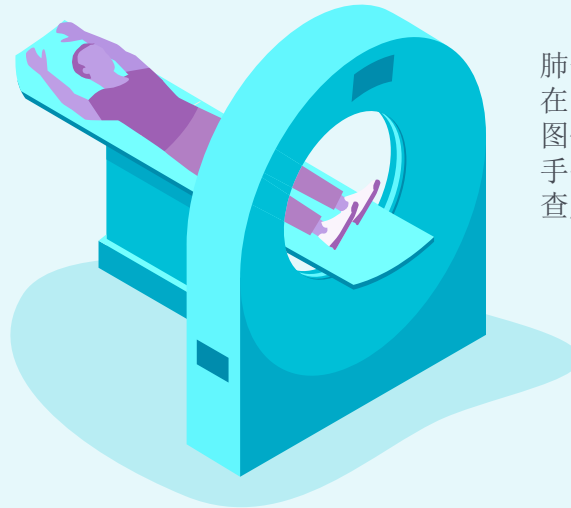
在男性肺癌死亡中占据超过70%，在女性肺癌死亡中占据55%。



为什么肺部筛查很重要？

肺癌是诊断率最高的癌症之一，也是不列颠哥伦比亚省（BC省）癌症死亡的主要致因。吸烟仍然是肺癌的最重要致因，在男性肺癌死亡中占据超过70%，在女性肺癌死亡中占据55%。

通常，直到肺癌已到晚期并且已经扩散时，才会出现症状。通过筛查及早发现有助于在早期阶段发现癌症，此时治疗会更成功。



肺部筛查需要注意什么？

肺部筛查涉及对肺部的低剂量CT扫描。在扫描期间，您将躺在台子上，由使用少量辐射的环形扫描仪拍摄您肺部的详细图像。扫描时间不到10秒，而且无痛。进行扫描时，您要将手臂放在头顶上方，然后屏住呼吸几秒钟。您无需为这项筛查服用任何药物或接受任何注射。

扫描将查找肺癌和其他肺部疾病的迹象。及早发现已被证明可以将肺癌确诊患者的生存机会提高20%。

肺部筛查之后会怎样？

肺部筛查后，放射科医生会在您的扫描中查找斑点，也称为结节。这些斑点表示存在小块组织，这是许多人都有的。仅凭您的扫描无法告诉我们这些斑点是疤痕、炎症区域还是癌症。您接下来要采取哪些行动，取决于所发现的斑点的大小和外观。根据您的结果，可能会要求您在1到2年后再次进行筛查，或接受更多检查，包括更多扫描或肺部活检。

戒烟

戒烟可能很难。然而，戒烟会使筛查的好处加倍，并显著改善您的健康。戒烟还可以改善其他与烟草有关的疾病的结果，例如心脏病发作、中风和慢性阻塞性肺病（COPD）。有许多资源可以帮助您做出戒烟的决定。您向肺部筛查计划咨询时，我们将与您讨论这些资源。