

肺部篩檢

對象為吸煙人士或曾有吸煙習慣的人士

接受肺癌篩檢，從而為自己的健康踏出積極的一步。篩檢是容易、有效及無痛的。

肺部篩檢的原理是在您沒有呈任何症狀期間，及早發現惡性腫瘤。如及早發現惡性腫瘤，就會有更多治療選擇和更大機會成功。

肺部篩檢涉及使用低劑量電腦斷層掃描(LDCT) 機，來掃描您的肺部。這種掃描是免費的，並可在您社區內的醫院進行。

為何肺部篩檢是重要的？

肺癌是最常被診斷出的癌症之一，並且是在卑詩省因患癌而死亡的最主要原因。吸煙仍然是患肺癌的最顯著原因，結果是在死於肺癌的男性當中有超過 70%是吸煙者，而在死於肺癌的女性當中有 55%是吸煙者。

通常，肺癌在已經到了晚期並且擴散了之前，其症狀不會顯現出來。通過篩檢來及早偵測，可有助在早期發現惡性腫瘤，在此時治療會更有成效。

您應該知道什麼？

- 減低患肺癌風險的最佳方法是不吸煙和接受篩檢。
- 肺癌是在卑詩省因患癌而死亡的最主要原因。
- 吸煙仍然是患肺癌的最顯著原因，結果是在死於肺癌的男性當中有超過 70%是吸煙者，而在死於肺癌的女性當中有 55%是吸煙者。

可預期肺部篩檢會怎樣？

肺部篩檢涉及對肺部進行低劑量電腦斷層掃描。在掃描期間，您會躺在手術台上，一個使用少量輻射的環形掃描器會拍攝您肺部的詳細影像。掃描需時少於 10 秒，並且不會致痛。您要將雙臂擱在頭頂上方，並屏住呼吸幾秒，其間進行掃描。接受這項檢測時，您不必服用任何藥物或接受任何注射。

掃描是要看看有沒有肺癌及其他肺部疾病的跡象。已有證據顯示，及早偵測可增加肺癌確診者的存活機會達 20%。

做了肺部篩檢之後，情況會怎樣？

在您接受肺部篩檢之後，放射科醫生會看看在掃描裏有沒有又稱為小結節的斑點。這些斑點顯示很多人都會有的細小組織腫塊。單靠掃描並不能讓我們得知，這些斑點究竟是傷疤、發炎部位還是惡性腫瘤。您接下來要怎樣做，取決於所發現的斑點的大小和外貌。視乎掃描結果是如何，您可能會被要求在一至兩年後再做篩檢，或接受更多檢測，包括做肺部活組織切片檢查。

戒煙

戒煙可能並非易事。不過，戒煙可使篩檢的好處倍增，並且顯著改善健康。戒煙也可改善諸如心臟病發作、中風和慢性阻塞性肺病(COPD)等其他與煙草有關的疾病的健康結果。有很多資源可幫助支持您決定戒煙。我們將會在您的肺部篩檢計劃進行諮詢期間，與您討論這些資源。

誰應該接受肺部篩檢？

肺部篩檢最適合肺癌高危人士及沒有呈現任何症狀的人士。這通常包括具備以下特徵的人士：

- 55 至 74 歲；
- 現時有吸煙或過往曾吸煙；以及，
- 有 20 年或以上的吸煙習慣。

您如符合這些條件，請致電肺部篩檢計劃(Lung Screening Program)：1-877-717-5864，在電話裏完成諮詢和風險評估。如果您現時有吸煙，我們也會在電話裏討論幫助您戒煙的資源。

為何沒有建議所有人都做肺部篩檢？

不符合以上篩檢條件的人士，通常不會被視為肺癌高危一族。如果您沒有顯著的吸煙歷史，肺部篩檢未必適合您。篩檢也不適合呈現肺癌症狀的人士，這些症狀包括：

- 持續不退或愈來愈嚴重的咳嗽；
- 咳出血或鐵鏽色的痰液(唾液或痰)來；
- 經常感到氣促或胸痛，而且隨著深呼吸或咳嗽而變得更嚴重。

如果您正呈現任何這些症狀，請馬上找醫護人員談談。

要考慮的事情：

- 並無篩檢測試是十全十美的。您的肺部掃描可能會顯示您患了肺癌，但卻沒有惡性腫瘤存在(假陽性)。假陽性的掃描結果會牽涉到額外的跟進醫療，有時會是手術，之後才斷定您沒有患癌。在此期間您可能會經歷更大壓力和焦慮。
- 您的肺部掃描也可能會發現有生長得非常緩慢的惡性腫瘤，並且預計在您一生人期間都不會造成任何問題並且預計在您一生人期間都不會造成任何問題。這種情況稱為過度診斷，並可能導致您要接受對您未必有利的治療。不過，在作出診斷的時候，醫護人員如沒有做額外的檢測，是無法確定那惡性腫瘤會否造成任何問題。
- 您的肺部掃描會使您要暴露於非常少量的輻射中，不過您因為重複暴露於輻射中而患癌的機會是微乎其微。低劑量電腦斷層掃描所用到的輻射，比普通電腦斷層掃描少五倍，而且是與您在六個月內從大自然環境(來自天空和地面的輻射)所吸收到的差不多。

聯絡我們

BC Cancer Lung Screening

801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

電話: 1-877-717-5864

電郵: screening@bccancer.bc.ca

網址: www.screeningbc.ca/lung

您的個人資料是依照《個人資料保障法》(Personal Information Protection Act)和《資訊自由及私隱保障法》(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)(如適用)來收集，以及受保障不會遭到未經批准的使用和披露。這些資料只會在按照這些法例規定之下才可使用和披露，並會用於質量保證管理，以及向負責提供護理的醫護人員或在法律要求下披露。有關卑詩癌症局(BC Cancer)收集資料的問題，可以向 Operations Director, Cancer Screening(癌症篩檢營運總監)提出(地址：801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1，網址：www.screeningbc.ca 或電郵：screening@bccancer.bc.ca)。