

폐 선별 검사 후

선별 검사 결과에 관한 질문과 답변 및 금연 정보

폐 선별 검사 후, 방사선 전문의는 스캔에서 반점(결절이라고도 함)을 찾습니다.

이 반점은 작은 조직 덩어리로, 이런 반점이 있는 사람들이 많습니다. 폐 스캔만으로는 이런 반점이 폐에 있는 흉터인지, 염증 부위인지, 암인지 알 수 없습니다.

다음 단계를 결정하는 기준은 폐 선별 검사 중에 발견된 모든 반점의 크기와 모습 및 방사선 전문의가 스캔에서 발견하는 기타 세부 사항입니다.

폐 선별 검사 추적 조사의 일부로 어떤 종류의 검사를 받게 되나요?

폐 선별 검사 추적 조사로는 폐 사진 추가 촬영이나 폐 생검(작은 폐 조직 검체를 채취하여 자세히 보는 것) 또는 수술이 있을 수 있습니다. 일차 진료 제공자(예: 가정의)는 추적 조사 내용을 더 자세히 받아 환자의 질문에 답해드릴 수 있습니다.

때가 되면 폐 선별 검사를 다시 받는 것이 왜 중요한가요?

폐암의 위험은 나이에 따라 증가합니다. 선별 검사가 가장 의미 있는 경우는 정기 폐 스캔을 하여 마지막 스캔 이후 새로운 반점이 생기거나 기존 반점에 변화가 있는지 확인할 때입니다. 반점이 지금은 없다고 하여도 미래에 생길 수도 있습니다. 그래서 때가 되면 언제나 폐 선별 검사를 다시 하는 것이 중요합니다.

현재 담배를 피우고 있지만 금연을 원하는 분에게는 몇 가지 도움이 되는 정보가 있습니다

금연은 어려울 수 있습니다. 그러나 담배를 끊으면 선별 검사의 유익이 두 배로 늘고 건강이 크게 좋아집니다. 또한, 심장 발작, 뇌졸중, 만성 폐쇄 폐병(COPD) 등 담배와 관련한 기타 질환에 걸릴 위험도 개선됩니다.

BC 금연 프로그램

BC 금연 프로그램은 자격이 있는 BC 거주자가 금연하도록 돕거나 다음 비용을 부담하여 다른 담배 제품을 사용하도록 돕습니다.

니코틴 대체 요법(NRT) 제품	금연 처방 약
<p>매해(1~12 월) 자격이 있는 BC 거주자는 NRT 로 단일 연속 과정 치료를 받을 수 있습니다. 이 치료는 최장 12 주(연속 84 일)까지 걸릴 수 있습니다. NRT 제품은 특정 니코틴 껌, 사탕, 패치 등입니다.</p> <p>NRT 제품은 일차 진료 제공자를 만나지 않아도 구할 수 있습니다. 페어 파머케어(Fair PharmaCare)에 등록되어 있지 않아도 됩니다. NRT 제품을 사용하려면 거주지 약국을 방문하세요. 본인과 약사 둘 다 선언서에 반드시 서명하여야 합니다.</p>	<p>매해(1~12 월) 파머케어(PharmaCare)에서 단일 연속 과정 치료용 금연 처방 약 한 가지의 비용을 일부 부담합니다. 이 치료는 최장 12 주(연속 84 일)까지 걸릴 수 있습니다.</p> <p>금연 처방 약이 본인에게 적합한지 일차 진료 제공자와 상의하세요. 흡연자의 병력에 따라 일차 진료 제공자는 한 가지 약을 처방하거나 니코틴 대체 요법 또는 그 외 금연 계획의 시도를 제안할 수도 있습니다.</p>

BC 금연 프로그램에 관한 자세한 내용: www.healthlinkbc.ca

금연에 도움이 되는 기타 정보

퀀트나우(QuitNow): 금연하고자 하거나 담배와 전자 담배 사용을 줄이고자 하는 사람들에게 전화로 행동 상담을 해드리는 무료 프로그램입니다. QuitNow 는 BC 폐 협회(BC Lung Foundation)가 브리티시 컬럼비아 주 정부 대신 제공합니다. 자세한 정보 웹 사이트: www.quitnow.ca

리스펙팅 토바코(Respecting Tobacco): 퍼스트 네이션 보건 공단은 담배의 전통적 사용과 비전통적 사용 및 시중에서 팔리는 담배의 사용 중단을 지원하는 데 유용하고 힘이 되는 자원을 개발했습니다. 자세한 정보 웹 사이트: www.fnha.ca/respectingtobacco

검사 결과 이해하기

우려 소견 없음	암 가능성 낮음
방사선 전문의가 스캔에서 아무런 우려 사항을 발견하지 못했지만, 나이가 들에 따라 정기 선별 검사를 받아 변화 여부를 모니터링하는 것이 중요합니다. 다음 단계: 2 년 후 다시 검사할 시점이 되면 안내 편지를 받습니다.	방사선 전문의가 폐암 가능성이 낮다고 간주하지만, 폐를 계속 모니터링할 것을 권합니다. 다음 단계: 1 년 후 다시 검사할 시점이 되면 안내 편지를 받습니다.
추가 선별 검사 필요	추적 조사 필요
방사선 전문의가 스캔에서 염증이거나 감염 또는 더 면밀한 모니터링가 필요할 수 있는 일부결과를 발견했습니다. 3 개월 후에 다시 검사하여 변화 여부를 확인하고자 합니다. 다음 단계: 3 개월 후 추적 LDCT 스캔 예약을 위한 연락을 받습니다.	폐 스캔에 추가 조사가 필요한 반점이 조금 나타났습니다. 이것은 암이 있다는 뜻은 아니지만, 모든 추적 조사에 참여하는 것이 중요합니다. 다음 단계: 흉부 전문의가 연락하여 추가 스캔이나 생검될 수 있는 추적 조사를 주선할 것입니다.
폐암과 무관한 소견	
폐 스캔에 암과 관련이 없지만, 추적 조사가 필요한 결과가 나타났습니다. 다음 단계: 일차 진료 제공자가 추적 조사를 위하여 연락을 드립니다.	

아시나요?

폐뿐 아니라 심장 등 주변 부위에 이상이 나타날 수도 있습니다. 이런 부위에서 무엇이든 색다른 것이 발견되면 검사 결과를 일차 진료 제공자에게 보내며, 일차 진료 제공자가 추가 검사가 필요한지 결정합니다.

증상이 나타나면 어떻게 하나요?

아래 증상이 나타나고 있다고 생각되면 즉시 일차 진료 제공자와 상담하세요.

- 기침이 가시지 않거나 심해짐
- 기침할 때 피나 짙은 객담(침이나 가래)이 나옴
- 숨참이나 가슴 통증이 항상 느껴지고 심호흡이나 기침하면 더 심해짐

연락처

BC Cancer Lung Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1
전화: 1-877-717-5864
이메일: screening@bccancer.bc.ca
웹: www.screeningbc.ca/lung

개인 정보는 '개인 정보 보호법'(Personal Information Protection Act)과 해당 시 '정보의 자유 개인 정보 보호법'(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)에 따라 수집되며 무단 사용과 무단 공개가 금지됩니다. 이 개인 정보는 이 법률의 규정에 의해서만 사용되고 공개될 수 있으며, 품질 보증 관리 목적으로 사용되고, 진료 제공 시 또는 법으로 요구될 때 의료인에게 공개됩니다. BC Cancer 의 개인 정보 수집과 관련하여 궁금한 점이 있으시면 암 선별 검사부(Cancer Screening) 운영 부장(Operations Director)에게 연락하시면 됩니다(주소: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 웹: www.screeningbc.ca 또는 이메일: screening@bccancer.bc.ca).