

肺部筛查之后

回答您关于筛查结果和戒烟的问题

肺部筛查后，放射科医生会在您的扫描中寻找斑点，也称为结节。

这些斑点表示存在小块组织，这是许多人都有的。仅凭您的肺部扫描无法告诉我们这些斑点是疤痕、炎症区域还是肺癌。

接下来要采取哪些行动，取决于肺部筛查中所发现的斑点的大小和外观，以及放射科医生在您的扫描中注意到的其他细节。

在肺部筛查后的跟进检查中，我会接受哪些检查？

肺部筛查后的跟进检查可能包括拍摄更多肺部照片、肺部活检（取出少量肺组织样本以便更仔细地观察）或手术。您的基层医护人员可以与您分享有关跟进检查的更多详细信息，并回答您可能有的任何问题。

为什么到期进行肺部复查很重要？

肺癌的风险随着年龄的增长而增加。如果您定期接受肺部扫描，查看自上次扫描以来是否有任何新增斑点或现有斑点是否有变化，筛查则会发挥最佳作用。即使您现在没有任何斑点，将来也可能会有。正因如此，到期进行肺部复查非常重要。

如果您目前吸烟并想戒烟，这里有一些资源可以帮助您

戒烟可能很难。然而，戒烟会使筛查的好处加倍，并显著改善您的健康。戒烟还可以改善其他与烟草有关的疾病的结果，包括心脏病发作、中风和慢性阻塞性肺病（COPD）。

BC 省戒烟计划

BC 省戒烟计划（BC Smoking Cessation Program/The BC Smoking Cessation Program）通过支付以下产品的费用，帮助符合条件的本省居民戒烟或使用其他烟草产品：

尼古丁替代疗法（NRT）产品	戒烟处方药
每个日历年（从1月到12月），符合条件的BC省居民都可以接受一个连续疗程的NRT。这最多可以持续12周（连续84天）。NRT产品包括特定的尼古丁口香糖、含片或贴片。您无需去见基层医护人员，即可获得NRT产品。您无需注册公平药物补助计划（Fair PharmaCare）。要获得NRT产品，请访问您当地的药房。您和药剂师都必须签署一份声明表。	每个日历年（从1月到12月），公平药物补助计划可部分承保用于一个连续疗程的一种处方戒烟药。这最多可以持续12周（连续84天）。请与您的基层医护人员讨论处方戒烟药物是否适合您。根据您的病史，您的基层医护人员可能会给您开一个处方，或者建议您尝试尼古丁替代疗法或其他一些戒烟计划。

有关BC省戒烟计划的更多信息，请访问：www.healthlinkbc.ca。

有助于戒烟的其他资源

QuitNow：这是一个免费计划，通过电话，为希望戒烟或减少烟草和电子烟使用的人士提供行为辅导。QuitNow 是由 BC 省肺健康基金会 (BC Lung Foundation) 代表 BC 省政府提供的。有关详细信息，请访问：www.quitnow.ca。

尊重烟草：针对烟草的传统和非传统使用，原住民卫生管理局 (First Nations Health Authority) 开发了有帮助和支持作用的资源及戒烟商业烟草的支持措施。要了解更多信息，请访问 www.fnha.ca/respectingtobacco。

了解自己的筛查结果

未见异常	低患癌几率
放射科医生没有从您的扫描中看到有任何问题，但定期筛查可监测您随着年龄的增长而发生的变化，因此是非常重要的。 接下来 ：当两年后需要再次筛查时，您会收到一封提醒函。	放射科医生认为您患肺癌的几率较低，但建议您继续监测肺部。 接下来 ：当一年后需要再次筛查时，您会收到一封提醒函。
需要额外筛查	要求复查
放射科医生从您的扫描中发现了一些问题，这些问题可能与炎症、感染或需要更密切地监测某个区域有关。我们想在 3 个月后再检查，看看是否有任何变化。 接下来 ：将与您联系以安排 3 个月后进行跟进的 LDCT 扫描。	您的肺部扫描显示了有一些需要进一步检查的斑点。这并不意味着您患了癌症，但您必须参加所有的跟进检查，这一点非常重要。 接下来 ：胸科专家将很快与您联系以安排跟进检查，其中可能包括更多扫描或活检。
与肺癌无关的发现	
您的肺部扫描显示存在与癌症无关但需要跟进检查的问题。 接下来 ：您的基层医护人员将与您联系以进行跟进检查。	

您知道吗？

除了肺部之外，您的扫描还可能会显示周围区域的异常，例如心脏。如果在这些区域发现任何异常情况，您的结果将发送给您的基层医护人员，他们将决定您是否需要更多检查。

如果我有症状怎么办？

如果您认为有这些症状，请立刻咨询您的基层医护人员：

- 咳嗽不退或变得更糟；
- 咳血或有铁锈色痰（唾液或痰）；
- 总是感到气短或胸痛，并在深呼吸或咳嗽时加重。

联系我们

BC Cancer Lung Screening
801-686 W. Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1
电话: 1-877-717-5864
电邮: screening@bccancer.bc.ca
网站: www.screeningbc.ca/lung

我们将根据《个人信息保护法》及《信息自由和隐私权保护法》（若适用）收集您的个人信息，并予以保护，以防未经授权的使用和披露。这些信息仅可根据以上法律的规定来使用和披露、用于质量保证管理、向有关医护人员披露或当法律要求时披露。对于 BC 省癌症中心 (BC Cancer) 的信息收集，如果您有任何问题，可向癌症筛查部营运总监提出。（地址：801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1，网站：www.screeningbc.ca，电邮：screening@bccancer.bc.ca）