

您接受肺部篩檢之後

回答有關篩檢結果和戒煙的問題

在您接受肺部篩檢之後，放射科醫生會看看在掃描裏有沒有又稱為小結節的斑點。

這些斑點顯示很多人都會有的細小組織腫塊。單靠掃描並不能讓我們得知，這些斑點究竟是傷疤、發炎部位還是肺部惡性腫瘤。

您接下來要怎樣做，取決於在肺部篩檢期間所發現的斑點的大小和外貌，以及放射科醫在您的掃描裏察覺到的其他細節。

我會接受什麼類型的檢測，來作為肺部篩檢跟進的一部分？

肺部篩檢跟進可能會包括拍攝肺部的更多照片、肺部活組織切片檢查(切除一小片肺部組織以便能更仔細察看)，或者手術。醫護人員可分享更多有關您的跟進醫療的詳情，並且回答您可能會有的一些問題。

為何到期就再去做肺部篩檢是重要的？

患癌症的風險會隨年紀而增加。您如定期接受肺部掃描，看看是否有任何新增斑點，或現有的斑點自最近一次掃描以來是否有出現變化，篩檢可發揮最大作用。即使您現在沒有任何斑點，將來您也可能會有。這就是為何到期就再去做肺部篩檢是重要的。

如果您現時有吸煙，並希望戒煙，以下是一些有幫助的資源

戒煙可能並非易事。不過，戒煙可使篩檢的好處倍增，並且顯著改善健康。戒煙也可改善諸如心臟病發作、中風和慢性阻塞性肺病(COPD)等其他與煙草有關的疾病的健康結果。

卑詩戒煙計劃(BC Smoking Cessation Program)

卑詩戒煙計劃幫助合資格的卑詩省居民戒煙，或通過為他們支付以下各項的費用來幫助他們使用其他煙草產品：

尼古丁替代療法(NRT)產品	戒煙處方藥物
每個日曆年(由 1 月至 12 月)，合資格的卑詩省居民可接受一個使用尼古丁替代療法產品的連續療程。這療程可以長達 12 個星期(連續 84 天)。尼古丁替代療法產品包括特定尼古丁口香糖、含片及貼片。 您毋須見醫護人員都可以取得尼古丁替代療法產品。您不必登記參加公平藥物補助計劃(Fair PharmaCare)。想取得尼古丁替代療法產品，請到您區內的藥房。您和藥劑師雙方都必須簽署一份聲明書。	每個日曆年(由 1 月至 12 月)，藥物補助計劃(PharmaCare)將會支付一種戒煙處方藥物的一部分費用，作為一個連續的療程之用。這療程可以長達 12 個星期(連續 84 天)。 找醫護人員談談，了解一下戒煙處方藥物是否適合您。視乎您的病史，醫護人員可以為您處方一種戒煙藥物，或者建議您嘗試尼古丁替代療法或其他戒煙計劃。

想取得更多有關卑詩戒煙計劃的訊息，請瀏覽：www.healthlinkbc.ca。

其他可幫助您戒煙的資源

QuitNow：這是一個免費的項目，用電話為那些希望戒煙或減少使用煙草或電子煙的人士，提供行為輔導。QuitNow是由卑詩胸肺基金會 (BC Lung Foundation) 代表卑詩省政府提供的。
想取得更多訊息，請瀏覽：www.quitnow.ca。

尊重煙草(Respecting Tobacco)：第一民族衛生局(First Nations Health Authority)製作了針對傳統和非傳統使用煙草的有幫助並且具支持性的資源，以及在戒除商業性使用煙草方面的支援。想取得更多訊息，請瀏覽：www.fnha.ca/respectingtobacco。

了解您的篩檢結果

沒有令人擔憂的發現	患癌機會不大
放射科醫生從您的掃描中沒有察覺到任何令人擔憂的情況，但隨著您年紀愈來愈大，定期做篩檢以監測有什麼變化是很重要的。 接下來要做的 ：到了兩年後應該再做篩檢時，您將會收到提醒函。	放射科醫生認為您患肺癌的機會不大，但就建議繼續對您的肺部進行監測。 接下來要做的 ：到了一年後應該再做篩檢時，您將會收到提醒函。
需要額外篩檢	需要跟進
放射科醫生從您的掃描中察覺到有些結果，這些結果可能與發炎、感染或有需要更密切監測某個部位有關。我們希望在三個月後再做檢查，看看是否有任何變化。 接下來要做的 ：我們將會在三個月後聯絡您，安排做跟進低劑量電腦斷層掃描。	您的肺部掃描顯露出有些斑點，需要進一步調查。這並不表示您患了癌症，不過您必須出席所有覆診，這是很重要的。 接下來要做的 ：胸肺科醫生很快就會聯絡您，安排跟進，當中可能會包括更多掃描或活組織切片檢查。
與肺癌無關的發現	
您的肺部掃描顯露出與癌症無關但需要跟進的結果。 接下來要做的 ：醫護人員將會聯絡您，安排跟進。	

您知道嗎？

除了肺部之外，您的掃描可能會顯示周圍部位有異常情況，例如心臟。如果在這些部位發現有任何不尋常的情況，您的掃描結果將會送交醫護人員，他會決定您是否需要做更多檢測。

我如呈現症狀，怎麼辦？

如果您認為自己正呈現這些症狀，請馬上找醫護人員談談：

- 持續不退或愈來愈嚴重的咳嗽；
- 咳出血或鐵鏽色的痰液(唾液或痰)來；
- 經常感到氣促或胸痛，而且隨著深呼吸或咳嗽而變得更嚴重。

聯絡我們

BC Cancer Lung Screening
801-686 West Broadway Vancouver
BC V5Z 1G1

電話: 1-877-717-5864

電郵: screening@bccancer.bc.ca

網址: www.screeningbc.ca/lung

您的個人資料是依照《個人資料保障法》(Personal Information Protection Act)和《資訊自由及私隱保障法》(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)(如適用)來收集，以及受保障不會遭到未經批准的使用和披露。這些資料只會在按照這些法例規定之下才可使用和披露，並會用於質量保證管理，以及向負責提供護理的醫護人員或在法律要求下披露。有關卑詩癌症局(BC Cancer)收集資料的問題，可以向 Operations Director, Cancer Screening(癌症篩檢營運總監)提出(地址：801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1，網址：www.screeningbc.ca 或電郵：screening@bccancer.bc.ca)。