

## Sau Khi Khám Dò Tìm Phổi

Giải đáp các thắc mắc của quý vị về kết quả khám dò tìm và bỏ hút thuốc

**Sau khi khám dò tìm phổi của quý vị, bác sĩ quang tuyến tìm những đốm, còn được gọi là các khối u nhỏ trong hình rọi.**

Những đốm này là dấu vết các khối u nhỏ trong mô mà nhiều người có. Chỉ riêng hình rọi phổi quý vị thì không thể cho chúng tôi biết những đốm này là sẹo, những chỗ viêm, hay ung thư trong phổi quý vị.

Những bước kế tiếp của quý vị sẽ tùy theo kích thước và hình dáng của bất cứ đốm nào tìm thấy trong lần khám dò tìm phổi, và các chi tiết khác bác sĩ quang tuyến nhìn thấy trong hình rọi.

### Tôi sẽ được thử nghiệm những loại gì trong lần tái khám dò tìm phổi?

Tái khám dò tìm phổi có thể là rọi thêm hình phổi, lấy sinh thiết phổi (cắt ra một mẫu mô phổi nhỏ để xem xét kỹ hơn). Chuyên viên sóc chính của quý vị có thể cho biết thêm chi tiết về lần tái khám của quý vị và giải đáp bất cứ thắc mắc nào quý vị có thể có.

### Tại sao tôi cần phải trở lại khám dò tìm phổi khi đến kỳ hạn?

Rủi ro bị ung thư phổi gia tăng theo tuổi. Khám dò tìm có hiệu quả nhất khi quý vị chụp hình phổi thường lệ để xem có bất cứ đốm nào mới hoặc các thay đổi ở những đốm cũ kể từ lần rọi hình phổi trước hay không. Dù không có bất cứ đốm nào, quý vị vẫn có thể bị sau này. Đây là lý do tại sao cần phải trở lại khám dò tìm phổi khi đến kỳ hạn.

### Nếu quý vị đang hút thuốc, và muốn Bỏ Hút Thuốc, sau đây là một số nguồn tài nguyên trợ giúp

Có thể khó bỏ hút thuốc. Tuy nhiên, bỏ hút thuốc giúp tăng gấp đôi lợi ích khám dò tìm, và cải tiến đáng kể sức khỏe của quý vị. Bỏ hút thuốc cũng cải tiến kết quả sức khỏe cho các bệnh khác liên quan đến thuốc lá gồm lên cơn đau tim, đột quỵ và bệnh nghẽn phổi kinh niên (COPD).

### Chương Trình Bỏ Hút Thuốc BC

Chương Trình Bỏ Hút Thuốc BC giúp cư dân hội đủ điều kiện tại B.C. bỏ hút thuốc hoặc dùng các sản phẩm thuốc lá khác bằng cách đãi thọ giá mua:

Các Sản Phẩm Trị Liệu Bằng Cách Thay Thế Nicotine (NRT)	Các Loại Thuốc Theo Toa Giúp Bỏ Hút Thuốc
Mỗi năm (từ Tháng Giêng đến Tháng Chạp), cư dân hội đủ điều kiện tại B.C. có thể được cung cấp một chương trình điều trị liên tục bằng NRT. Chương trình này có thể kéo dài đến tối đa 12 tuần (84 ngày liên tiếp). Các sản phẩm NRT gồm kẹo cao su, kẹo ho, và những miếng dán cụ thể có chất nicotine.  Quý vị có thể mua các sản phẩm NRT mà không cần phải gặp chuyên viên chăm sóc chính của mình. Quý vị không cần phải ghi danh với Fair PharmaCare. Muốn mua các sản phẩm NRT, hãy đến nhà thuốc tây địa phương. Quý vị và dược sĩ phải ký một mẫu tuyên khai.	Mỗi năm, (từ Tháng Giêng đến Tháng Chạp), PharmaCare sẽ đãi thọ một phần thuốc theo toa giúp bỏ hút thuốc cho một chương trình điều trị liên tục. Chương trình này có thể kéo dài đến tối đa 12 tuần (84 ngày liên tiếp).  Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc chính của quý vị để xem các loại thuốc giúp bỏ hút thuốc có thích hợp với mình hay không. Tùy theo quá trình y tế của quý vị, chuyên viên chăm sóc chính có thể kê toa một loại thuốc cho quý vị, hoặc đề nghị quý vị thử cách thay thế chất nicotine hoặc kế hoạch bỏ hút thuốc nào khác.

Muốn biết thêm chi tiết về Chương Trình Bỏ Hút Thuốc BC, xin đến: [www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca).

## Các Nguồn Tài Nguyên Khác để Giúp Quý Vị Bỏ Hút Thuốc

**QuitNow:** đây là một chương trình miễn phí cố vấn về hành vi qua điện thoại cho những người muốn bỏ hút thuốc, hoặc giảm bớt mức sử dụng thuốc lá và thuốc điện tử. QuitNow do Tổ Chức Gây Quỹ Phổi BC điều hành cho Chính Quyền British Columbia. Muốn biết thêm chi tiết, xin đến: [www.quitnow.ca](http://www.quitnow.ca).

**Tôn Trọng Thuốc Lá:** Cơ Quan Y Tế First Nations đã phát triển những nguồn tài nguyên hữu ích và yểm trợ cho việc sử dụng thuốc lá truyền thống và không truyền thống và giúp bỏ thuốc lá thương mại. Muốn biết thêm chi tiết, xin đến [www.fnha.ca/respectingtobacco](http://www.fnha.ca/respectingtobacco).

## Hiệu Kết Quả Của Quý Vị

Không Thấy Gì Đáng Lo Ngại	Ít Rủi Ro Bị Ung Thư
Bác sĩ quang tuyến đã không tìm thấy gì đáng lo ngại từ hình rọi của quý vị, nhưng cần phải khám dò tìm thường lệ để theo dõi các thay đổi khi quý vị lớn tuổi hơn. <b>Những Bước Kế Tiếp:</b> Quý vị sẽ nhận được thư nhắc nhở khi đến lúc khám dò tìm lại sau hai năm.	Bác sĩ quang tuyến xem quý vị là có ít rủi ro bị ung thư, nhưng đề nghị tiếp tục theo dõi phổi quý vị. <b>Những Bước Kế Tiếp:</b> Quý vị sẽ nhận được thư nhắc nhở khi đến lúc khám dò tìm lại sau một năm.
Cần Khám Dò Tìm Thêm	Cần Tái Khám
Bác sĩ quang tuyến đã nhận thấy có một số điểm trong hình rọi của quý vị có thể liên quan đến tình trạng viêm, nhiễm trùng hoặc cần theo dõi sát một khu vực. Chúng tôi muốn khám lại sau 3 tháng để xem có bất cứ thay đổi gì hay không. <b>Những Bước Kế Tiếp:</b> Quý vị sẽ được liên lạc để sắp xếp tái khám rọi hình LDCT sau 3 tháng.	Hình rọi phổi của quý vị đã cho thấy một số đốm cần phải xem xét thêm. Trường hợp này không có nghĩa là quý vị bị ung thư, nhưng điều quan trọng là quý vị phải đến tất cả những buổi tái khám. <b>Những Bước Kế Tiếp:</b> Quý vị sẽ được một bác sĩ chuyên môn về ngực liên lạc sớm để sắp xếp tái khám, buổi này có thể rọi thêm hình hoặc lấy sinh thiết.
Kết Quả không liên quan đến Ung Thư Phổi	
Hình rọi phổi của quý vị đã cho thấy những chỗ không liên quan đến ung thư nhưng cần phải tái khám. <b>Những Bước Kế Tiếp:</b> Chuyên viên chăm sóc chính của quý vị sẽ liên lạc với quý vị để tái khám.	

## Quý vị có biết?

Ngoài phổi quý vị, hình rọi còn có thể cho thấy những chỗ bất bình thường ở các khu vực xung quanh, chẳng hạn như tim quý vị. Nếu tìm thấy bất cứ chỗ nào bất thường tại các khu vực này, kết quả rọi hình sẽ được gửi cho chuyên viên chăm sóc chính của quý vị để quyết định xem quý vị có cần thử nghiệm thêm hay không.

## Nếu tôi có các triệu chứng thì sao?

Nếu quý vị nghĩ mình đang có các triệu chứng sau đây, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc chính ngay lập tức:

- Ho mãi không hết hoặc trở nên trầm trọng hơn;
- Ho ra máu hoặc đờm có màu rỉ sét (nước bọt hoặc đờm rã);\
- Luôn luôn bị hụt hơi hoặc đau ngực và trở nặng hơn khi hít hơi dài và sâu hoặc ho

## Liên Lạc với Chúng Tôi

BC Cancer Lung Screening  
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Điện Thoại: 1-877-717-5864

Email: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)

Web: [www.screeningbc.ca/lung](http://www.screeningbc.ca/lung)

Chi tiết cá nhân của quý vị được thu thập và bảo vệ không cho sử dụng và tiết lộ nếu không có phép, theo Đạo Luật Thông Tin Cá Nhân và, khi thích ứng, Đạo Luật Tự Do Thông Tin và Bảo Vệ Quyền Riêng Tư. Chi tiết này chỉ có thể được sử dụng và tiết lộ như được quy định trong Các Đạo Luật này, và sẽ được sử dụng để quản trị bảo đảm phẩm chất và tiết lộ cho các chuyên viên chăm sóc sức khỏe cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc khi luật đòi hỏi. Quý vị có thể nêu bất cứ thắc mắc nào về việc cơ quan Ung Thư BC thu thập chi tiết với Operations Director, Cancer Screening (địa chỉ: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web: [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) hoặc gửi email đến: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)).